

ENTRAINEMENTS CLUB SCBC – Automne 2018

<u>Date</u>	<u>Type d'entraînement</u>	<u>Rendez-vous</u>	<u>Lieu</u>	<u>Technique</u>	<u>Accompagnateur</u>
Vend 31/08	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Laurent Charvolin
Sam 01/09	Aix Ski Invitational		Aix Les Bains	Course à pied + tir	-
Vend 07/09	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Xavier Jantet
Sam 08/09					PAS DE SEANCE
Vend 14/09	TIR + course à pied	17h30	Chorale		PAS DE SEANCE : AG SCBC
Sam 15/09	Course à pied				Thibaud Chataignier Elodie Cespédès
Vend 21/09	TIR + course à pied	13-oct	Chorale		Xavier Jantet
Sam 22/09	Course Gi j'y monte		Cormaranche		
Vend 28/09	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Xavier Jantet
Sam 29/09	Ski roue	14h15			Stéphane Jacquet Charline Pelisson
Vend 05/10	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Xavier Jantet
Sam 06/10	Ski roue classique	14h15		CLASSIQUE	Fred Ancian Elodie Cespédès
Vend 12/10	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Xavier Jantet
Sam 13/10	Course ski roue SCBC Col Cuviilat		Champdor	CLASSIQUE	Charline Pelisson Fred Ancian

<u>Date</u>	<u>Type d'entraînement</u>	<u>Rendez-vous</u>	<u>Lieu</u>	<u>Technique</u>	<u>Accompagnateur</u>
Vend 19/10	TIR + course à pied	17h30	Chorale		
Sam 20/10					Charline Pelisson Elodie Cespédès
Vend 26/10	Tir + course à pied	17h30	Chorale		Xavier Jantet Laurent Charvolin
Sam 27/10	Izernight				
Vend 02/11	TIR + course à pied	17h30	Chorale		Laurent Charvolin
Sam 03/11					Charline Pelisson Elodie Cespédès
Vend 09/11	TIR + course à pied	17h30	Chorale		
Dim 11/11	Cross pompiers Hauteville-L		La Praille		
Vend 16/11	TIR + course à pied	17h30	Chorale		
Sam 17/11					
Vend 23/11	TIR + course à pied	17h30	Chorale		
Sam 24/11					Charline Pelisson
Vend 30/11	TIR + course à pied	17h30	Chorale		
Sam 01/12					



