

STAGE DE SKI DE FOND

VACANCES DE NOEL – SAISON 2017/2018



Dates : Les 26, 27 décembre 2017 et 02, 03 janvier 2018 au centre montagnard de LACHAT.

Horaires : Rendez-vous à 13H45 sur le site. Fin vers 16H00.

Catégories : Benjamins, Minimes et Cadets non sélectionnés en équipe fédérale, à jour de leur licence 2017/18.

Inscription : Obligatoire en passant par les responsables de ski-club qui la réaliseront jusqu'au 23/12/17. Ceux-ci sont priés d'utiliser le logiciel FFS pour créer la liste des participants qu'ils enverront en pièce jointe à l'adresse suivante comlyonain.stage@laposte.net

Transport : A la charge des clubs ou des parents.

Encadrement : A la charge des clubs, les MF1 et MF2 volontaires pour une ou plusieurs de ces dates sont priés de bien vouloir se manifester suffisamment tôt auprès de leur club pour inscription selon la procédure ci-dessus. Ces stages serviront de formation continue (recyclage MF).

Style : Le premier jour en skate, puis l'encadrement précisera la technique pour les jours suivants.

Renseignements : La veille de chaque journée de stage, un répondeur sera actualisé pour confirmer le stage, donner le lieu de rassemblement en fonction de l'enneigement et la technique de ski (classique ou skating).

N° du répondeur : 06 33 68 87 07

Sinon contacter Fabien LETONDEUR au 06 70 57 99 60 ou Marc-Antoine TESSIER au 04 69 18 14 69.

Équipement : Chaque skieur devra avoir :

- ses skis de skating fartés ;
- ses skis de classique fartés pour la glisse au niveau de la spatule et du talon mais départés et peluchés au niveau de la zone de retenue ;
- une tenue appropriée à la météo ;
- une bidon d'eau avec porte-bidon ;
- du linge pour se changer, se couvrir en fin de séance.