



Parcours technique U8 / U10

le dimanche 29 octobre 2017

au

Stade de Biathlon des Plans d'Hotonnes

*Les Ski-Club Le Poizat et de Lompnes convient tous les **licenciés & cartes neiges** à participer à un parcours technique en marge de la course de ski-roues.*

↳ *Enfants concernés : les U8 et U10, équipés de ski-roues ou de rollers*

↳ *Prise en charge des enfants 10h30, sur l'anneau de pénalité, en **baskets**, pour un échauffement et découverte du parcours*

↳ *Début du parcours technique à l'issue des courses*

- chronométrage manuel*
- départ individuel U8, puis U10*
- récompenses lors des podiums des courses du jour*

Venez nombreux à ce parcours découverte, prélude à la pratique du ski de fond en compétition ou en loisir.

Pour tout renseignement : Christophe Schultz (06.08.36.77.42)

Les inscriptions seront faites par les clubs, sous excel (Nom, Prénom, Année de naissance, N° de licence, club) pour le vendredi 27/10 au soir

A l'adresse : skiclublepoizat@gmail.com

Pas de Tir

Plateau

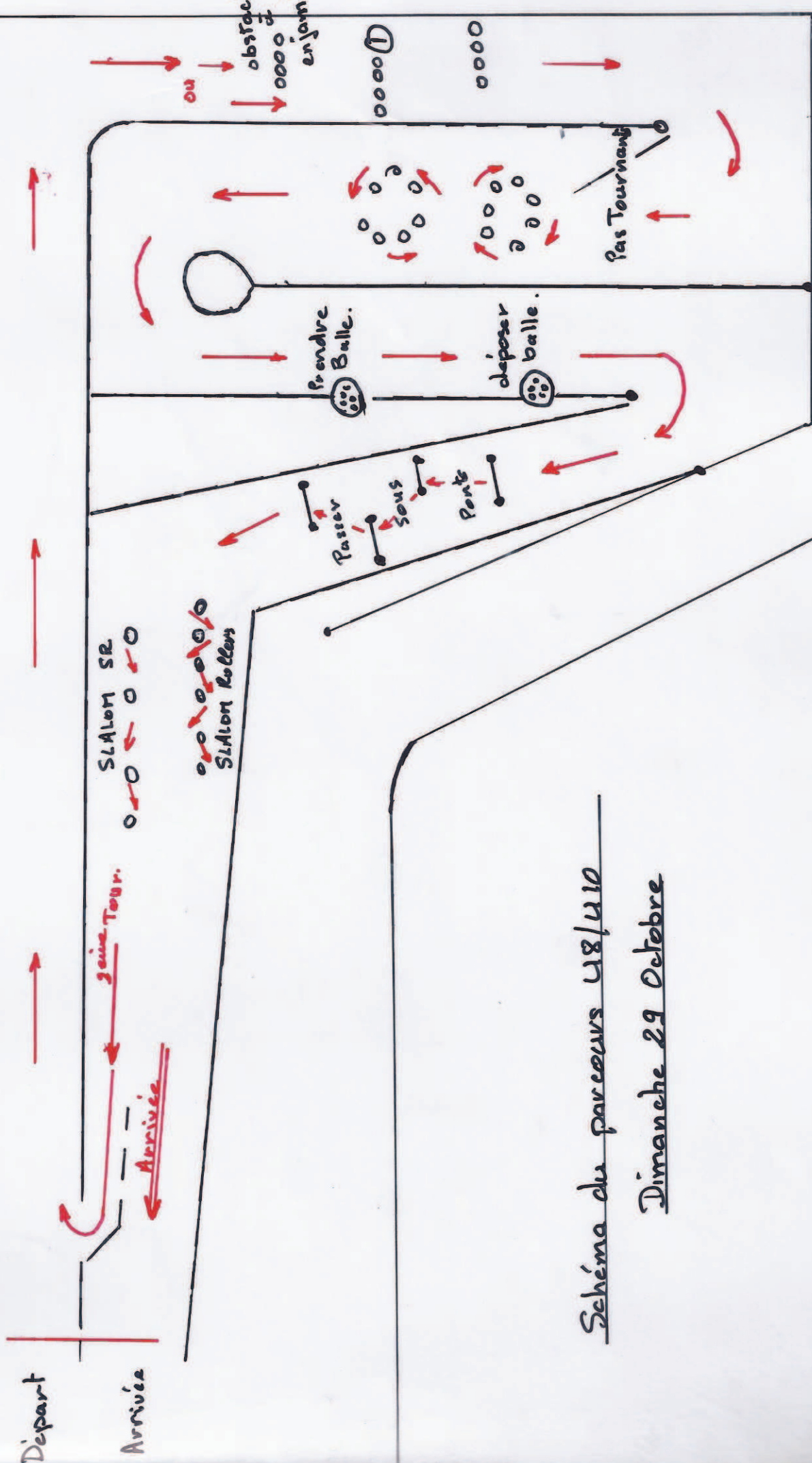


Schéma du parcours U8/U10
 Dimanche 29 Octobre

① Plots plastique souple. espaces
 Possibilité de passage sur le côté