

Championnat du Lyonnais Pays de l'Ain de relais

La Commission Nordique du Comité du Lyonnais Pays de l'Ain organise les championnats de relais de ski de fond du 17 mars 2013.

Lieu de la course : stade de biathlon des Plans d'HOTONNES

Horaires : Départ première course à 9 h

Départ 2^e course à 10h 30

La première course :

- 3 relayeurs par équipe
- Les 3 relayeurs seront en style classique
- 1^{er} relayeur : 1 minime G ou 1 minime F ou une cadette (pour remplacer 1 minime G)
- 2^{eme} relayeur : 1 benjamin ou 1 benjamine ou une minime F (pour remplacer 1 benjamin G)
- 3^e relayeur : 1 poussin ou 1 poussine ou 1 benjamine F (pour remplacer 1 poussin G)
- Les 1^{er} relayeurs feront 3 tours de piste, les 2^e feront 2 tours et les 3^e feront 1 tour.
- Les premiers relayeurs partiront en mass start.
- Il y aura un classement masculin (3 relayeurs G) et un classement féminin (3 relayeuses F)
- Les équipes mixtes (comportant au moins 1 garçon) seront classées en masculin
- Les équipes mixtes (coureurs de clubs différents) seront acceptées mais ne pourront être championnes du Lyonnais Pays de l'Ain.
- Les clubs qui auront des coureurs disponibles le feront savoir pour que l'on puisse composer d'autres équipes

La seconde course :

- 3 relayeurs par équipe
- Le premier relayeur sera en classique
- Les 2 autres relayeurs seront en libre (skåting)
- Chaque relayeur aura la même distance à parcourir.
- Les premiers relayeurs partiront en mass start.
- Les relayeurs seront des cadets ou des jeunes ou des juniors ou des seniors filles ou garçons.
- Il y aura un classement féminin (3 relayeuses filles) ou un classement masculin (3 relayeurs garçons)
- Les équipes mixtes (comportant au moins 1 garçon) seront classées en masculin
- Les équipes mixtes (coureurs de clubs différents) seront acceptées mais ne pourront être championnes du Lyonnais Pays de l'Ain.

Comité d'organisation

Directeur d'épreuve :

Délégué technique :

Chronométrage : 3 + 1 secrétaire

Damage : Club Sportif VALROMEY RETORD (station des Plans d'HOTONNES)

Stade de départ et d'arrivée: Ski Club de LOMPNES et Union Sportive de CORMARANCHE en BUGEY.

- Départ : 1 starter + 1 secrétaire + 2 adjoints(mise en place)
- Zone de passage de relais : 2 pour la mise en place des coureurs +2 secrétaires + 2 contrôleurs de passages
- Arrivée : 1 juge à l'arrivée + 1 adjoint + 2 secrétaires

Contrôle des pistes : Ski Club de BRENOD CORCELLES.

Remise et récupération des dossards : Ski Club du POIZAT.

Buvette: Club Sportif VALROMEY RETORD.

Les bénévoles des clubs qui n'ont pas de tâches définies se mettront à disposition des autres clubs.

Il faudra 3 jeux de dossards différents de 1 à 100.

Il faut prévoir les médailles pour les podiums.

Il faudra monter les stade de départ et d'arrivée le matin (ou la veille) : tracer les lignes de départ, d'arrivée , de zones de passages de relais et les couloirs d'arrivée.