

# Championnat du Lyonnais Pays de l'Ain de relais

**La Commission Nordique du Comité du Lyonnais Pays de l'Ain organise les championnats de relais de ski de fond du 17 mars 2013.**

**Lieu de la course :** stade de biathlon des Plans d'HOTONNES

**Horaires :** Départ première course à 9 h

Départ 2<sup>e</sup> course à 10h 30

## **La première course :**

- 3 relayeurs par équipe
- Les 3 relayeurs seront en style classique
- 1<sup>er</sup> relayeur : 1 minime G ou 1 minime F ou une cadette (pour remplacer 1 minime G)
- 2<sup>e</sup> relayeur : 1 benjamin ou 1 benjamine ou une minime F (pour remplacer 1 benjamin G)
- 3<sup>e</sup> relayeur : 1 poussin ou 1 poussine ou 1 benjamine F (pour remplacer 1 poussin G)
- Les 1<sup>er</sup> relayeurs feront 3 tours de piste, les 2<sup>e</sup> feront 2 tours et les 3<sup>e</sup> feront 1 tour.
- Les premiers relayeurs partiront en mass start.
- Il y aura un classement masculin (3 relayeurs G) et un classement féminin (3 relayeuses F)
- Les équipes mixtes (comportant au moins 1 garçon) seront classées en masculin
- Les équipes mixtes (coureurs de clubs différents) seront acceptées mais ne pourront être championnes du Lyonnais Pays de l'Ain.
- Les clubs qui auront des coureurs disponibles le feront savoir pour que l'on puisse composer d'autres équipes

## **La seconde course :**

- 3 relayeurs par équipe
- Le premier relayeur sera en classique
- Les 2 autres relayeurs seront en libre (skåting)
- Chaque relayeur aura la même distance à parcourir.
- Les premiers relayeurs partiront en mass start.
- Les relayeurs seront des cadets ou des jeunes ou des juniors ou des seniors filles ou garçons.
- Il y aura un classement féminin (3 relayeuses filles) ou un classement masculin (3 relayeurs garçons)
- Les équipes mixtes (comportant au moins 1 garçon) seront classées en masculin
- Les équipes mixtes (coureurs de clubs différents) seront acceptées mais ne pourront être championnes du Lyonnais Pays de l'Ain.

# Comité d'organisation

**Directeur d'épreuve** :

**Délégué technique** :

**Chronométrage** : 3 + 1 secrétaire

**Damage** : Club Sportif VALROMEY RETORD (station des Plans d'HOTONNES)

**Stade de départ et d'arrivée**: Ski Club de LOMPNES et Union Sportive de CORMARANCHE en BUGEY.

- Départ : 1 starter + 1 secrétaire + 2 adjoints( mise en place )
- Zone de passage de relais : 2 pour la mise en place des coureurs +2 secrétaires + 2 contrôleurs de passages
- Arrivée : 1 juge à l'arrivée + 1 adjoint + 2 secrétaires

**Contrôle des pistes** : Ski Club de BRENOD CORCELLES.

**Remise et récupération des dossards** : Ski Club du POIZAT.

**Buvette**: Club Sportif VALROMEY RETORD.

Les bénévoles des clubs qui n'ont pas de tâches définies se mettront à disposition des autres clubs.

Il faudra 3 jeux de dossards différents de 1 à 100.

Il faut prévoir les médailles pour les podiums.

Il faudra monter les stade de départ et d'arrivée le matin (ou la veille) : tracer les lignes de départ, d'arrivée , de zones de passages de relais et les couloirs d'arrivée.