

Calendrier des courses ski nordique Lyonnais Pays de l'Ain 2012 2013

Toutes les courses sont mixtes

Date	Heure	Lieu	Course	Catégories	Style	Type	Organisateur	Contact	Inscriptions à envoyer à
DIMANCHE 11/11/2012	14h00	La Praille	CROSS pompiers	TC		Cross	Pompiers Hauteville	Pompiers Hauteville	JL Mazuir
DIMANCHE 30/12/2012		Giron	GP de Giron Bellegarde	Ben à Sen	Libre	Mass start	U.S. Giron M.J	Francois Albano 04 74 73 91 44 fr.albano@orange.fr	fr.albano@orange.fr
SAMEDI 5/01/2013	10 h	les Plans	Chrono STAGE	TC	Classique	Individuel	COMITE	Denis BRUN 04 74 35 25 45 mr.denisbrun@orange.fr	comlyonain.course@laposte.net
DIMANCHE 13/01/2013	10h00	La Manche	GP Poizat + Derby Ain Savoie Mont Blanc	PBMC	Classique	Individuel	SC Le Poizat	Jean Pichon jean.pichon618@orange.fr	comlyonain.course@laposte.net
				Jeu, Ju, S	Libre	Individuel			
DIMANCHE 20/01/2013			Coupe du monde à la CLUSAZ		4X5 C/L 4X7,5 C/L	Relais			
DIMANCHE 27/01/2013	10h00	La Praille	GP Cormaranche en Fond Populaire Championnat du Lyonnais	Pou à Vet	Classique	Mass Start	USCB	Francy Cerdan 04 74 35 17 15 N.Lyaudet 0474352765	scierie.lyaudet@wanadoo.fr
SAMEDI 2/02/2013		Les Plans	Biathlon Challenge	Cad + je ju sen	Libre	Sprints	SCBC	Franck Auger 04 74 35 20 39	comlyonain.course@laposte.net
DIMANCHE 3/02/2013				Cad + je ju sen		Relais mixtes et Mass			
SAMEDI 09/02/2013	14h00	Les Plans	Biathlon Minines trophée P ETIENNE + courses ludiques Fond P B	P B M	Libre	Individuel	Comité	Patrick WOIRET 06 11 64 08 47	comlyonain.course@laposte.net
MARDI 12/02/2013		Autrans	Championnat de France UNSS	B M C Jeu Ju UNSS	Libre	skiercross		jackie BONNIEU DEVALUEZ	
MERCREDI 13/02/2013		Autrans	Championnat de France UNSS	B M C Jeu Ju UNSS	Libre	Relais		06 10 02 69 68	
SAMEDI 16/02/2013	14h00	La Praille	GP Foyer ouvert aux licenciés FFS Pou Ben et aux élèves des écoles adhérentes au Foyer	P B	Libre	Mass start	Foyer Haut Bugey	Fabien Letondeur 04 74 30 04 95	carine.zonca@laposte.net
SAMEDI 16/02/2013		Col de porte	Rassemblement minimes biathlon	M	Libre	SPRINT		david.thievent@gmail.com 04 76 88 84 55	
DIMANCHE 17/02/2013			Rassemblement minimes fond	M	parcours varié Individuelle Classique 3km D et 5 km H			04 76 88 84 55	
DIMANCHE 24/02/2013	9h00	La Praille	GP Hauteville	TC	Libre	Individuel	SCL	D Brun 04 74 35 25 45 mr.denisbrun@orange.fr	comlyonain.course@laposte.net

DIMANCHE 3/03/2013	10h00	Lachat	GP Brénod Fond Spécial	Pou à Sen	Libre	Mass start	SCBC	Franck Auger 04 74 35 20 39	comlyonain.course@laposte.net
MERCREDI 6/03/2013	18h00	Les Plans	GP Valromey Retord nocturne	TC	Libre	Team Sprint	CSVN	Philippe Carrara 04 79 87 75 28	comlyonain.course@laposte.net
DIMANCHE 17/03/2013	9h00	Les Plans	Championnat du Lyonnais	TC	Libre	Relais	Comité	Philippe Carrara 04 79 87 75 28	comlyonain.course@laposte.net
23/01/13	9h00	La Praille	UNSS Académie si faible enneigement	B M C Jeu Ju UNSS			Collège Paul Sixdenier	Pierre Jullien Collège Paul Sixdenier 01110 Hauteville-Lompnes Tel: 04 74 35 32 39	
30/01/13	9h00	La Praille	UNSS Académie(de préférence)	B M C Jeu Ju UNSS		Skiercross + Relais	Collège Paul Sixdenier	Pierre Jullien Collège Paul Sixdenier 01110 Hauteville-Lompnes Tel: 04 74 35 32 39	
23/01/13		jura	Qualifications pour Finale Nordic Skiercross ESF JURA	Ben Min		Nordic Skiercross ESF	ESF JURA		

Rappel du règlement, pour toutes ces compétitions homogées

L'échauffement ou la reconnaissance des différents parcours se fera dans le sens de la course, et dans la même technique, avec le dossard mis à l'envers.

Le tour de récupération se fera également dans le même sens de circulation.

Tout manquement à ces règles pourra être sanctionné, car il pourrait perturber le bon déroulement des épreuves (sécurité et travail des juges).

Pour toutes les courses de fond spécial en libre, un contrôle du fartage est susceptible d'être organisé pour la catégorie cadet.

Les licenciés s'inscrivent avant le Jeudi soir auprès du Responsable de leur club qui transmettra ensuite l'ensemble au Responsable inscriptions de la course, au moyen du Logiciel FFS

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE LE JOUR DE LA COURSE.