

RENTREE 2022

SAINT ANDRÉ LES ALPES - A.S.C MOYEN VERDON

REPRISE DES COURS

LUNDI 19 SEPTEMBRE



METAFIT

Cardio ++
LUNDI
18H30-20H
Salle Polyvalente



GYM ++

MERCREDI
18H30-20H
Au dessus de la crèche



CIRCUIT TRAINING

JEUDI
(Sur inscription)
18H30-20H
Salle Polyvalente



GYM

MARDI
18H30-20H
Salle Polyvalente



COURS SENIORS

MERCREDI
14H30-16H00
Salle Polyvalente



MUSCULATION

LUNDI, MARDI, MERCREDI, JEUDI
18H30-20H00
Salle Polyvalente



Cours ouverts à tous,
renseignements et
inscriptions sur place

IPNS