

Eglise Orthodoxe des Gaules



*Livret de Prière*

***Avent & Noël***

**2016**

**Avec les textes bibliques**  
du 11 novembre au 27 décembre 2016



## Vendredi – début du jeûne de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Martin, évêque de Tours (397)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres,  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Nous commençons, mes frères, en ce temps de l'Avent, un nouveau cycle liturgique, une nouvelle année ecclésiastique. Une fois de plus, les grands mystères chrétiens vont être proposés à nos âmes, non pas comme des souvenirs lointains qu'il est bon d'évoquer, non pas comme des idées intéressantes à contempler, mais bien plutôt comme des éléments de vie qu'il importe de réaliser. (...). Il faut que ces pensées deviennent des actes, qu'elles pénètrent notre vie et que le rythme de l'année liturgique marque effectivement nos efforts et nos conquêtes spirituelles.

L'Avent n'est pas seulement la préparation à la fête de Noël, considérée comme le souvenir de la naissance du Seigneur ; sans doute, il répète chaque année et nous répétons avec foi et amour les prières et les appels enflammés des patriarches et des prophètes ; nous saluons avec le prophète Isaïe le « soleil de justice » qui doit rayonner, la « petite nuée » destinée à « couvrir toute la terre ». Mais l'Avent est plus que cela : il est la préparation d'un autre Noël « intérieur » d'abord, qui doit réaliser « en nous-mêmes » la naissance du Christ et puis du Noël qui est la grande espérance chrétienne, comme aussi sous une forme ou sous une autre, la grande espérance religieuse du monde : le retour du Seigneur.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 1, 5 à 9

Que le sage écoute, et il augmentera son savoir!  
Celui qui est intelligent gagnera en habileté pour comprendre les proverbes et les paraboles,  
les paroles des sages et leurs énigmes.  
La connaissance commence par la crainte de l'Éternel.  
Il faut être fou pour mépriser la sagesse et l'instruction.  
Mon fils, écoute l'instruction de ton père et ne rejette pas l'enseignement de ta mère!  
En effet, ce sera une couronne de grâce pour ta tête et un collier pour ton cou.

### Psaume 145

*Louange de David.*

Je t'exalterai, ô mon Dieu, mon Roi,  
Et je bénirai ton nom pour toujours et à perpétuité !  
Chaque jour je te bénirai,  
Et je célébrerai ton nom pour toujours et à perpétuité.

Le Seigneur est grand et très digne de louange,  
Et sa grandeur est insondable.  
Que chaque génération célèbre tes œuvres et publie tes hauts faits !  
Je dirai la splendeur de ta majesté, je chanterai tes merveilles !  
On parlera de ta puissance redoutable et je raconterai ta grandeur !  
Qu'on proclame le souvenir de ton immense bonté  
Et qu'on célèbre ta justice !  
Le Seigneur est miséricordieux et compatissant, lent à la colère et plein de bonté !  
Le Seigneur est bon envers tous, et ses compassions s'étendent sur toutes ses œuvres !  
Toutes tes œuvres te loueront, ô Seigneur et tes fidèles te béniront !  
Ils diront la gloire de ton Règne et ils proclameront ta puissance,  
Pour faire connaître aux fils de l'homme ta puissance  
Et la splendeur glorieuse de ton Règne.  
Ton Règne est un règne de tous les siècles,  
Et ta domination subsiste dans tous les âges.  
Le Seigneur soutient ceux qui tombent et il redresse ceux qui sont courbés.  
Les yeux de tous espèrent en Toi,  
Et Tu leur donnes la nourriture en son temps.  
Tu ouvres ta main et Tu rassasies à souhait tout ce qui a vie.  
Le Seigneur est juste dans toutes ses voies  
Et miséricordieux dans toutes ses œuvres.  
Le Seigneur est près de tous ceux qui L'invoquent,  
De tous ceux qui L'invoquent avec sincérité.  
Il accomplit les désirs de ceux qui Le craignent,  
Il entend leur cri et Il les sauve.  
Le Seigneur garde tous ceux qui L'aiment, mais Il détruit les méchants.  
Que ma bouche publie la louange du Seigneur,  
Et que toute chair bénisse son saint Nom, pour toujours et à perpétuité.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 35, 1 à 10

Désert et terre sèche, soyez dans la joie !  
Région sans eau, réjouis-toi et fleuris ! Couvre-toi de fleurs des champs.  
Réjouis-toi, réjouis-toi et crie de joie !  
Le SEIGNEUR te rendra magnifique comme les montagnes du Liban,  
il te donnera la beauté du mont Carmel et des plaines du Saron.  
Alors tout le monde verra la gloire du SEIGNEUR, la beauté de notre Dieu.  
Redonnez de la force aux bras fatigués, rendez plus solides les genoux tremblants.  
Dites à ceux qui perdent courage : « Soyez forts ! N'ayez pas peur ! Voici votre Dieu.  
Il vient vous venger et rendre à vos ennemis  
le mal qu'ils vous ont fait, il vient lui-même vous sauver. »  
Alors les yeux des aveugles verront clair, les oreilles des sourds entendront.  
Les boiteux bondiront comme des gazelles,

et la bouche des muets s'ouvrira pour exprimer leur joie.  
De l'eau jaillira dans le désert, des fleuves couleront dans la terre sèche.  
Le sable brûlant se changera en lac,  
la terre de la soif deviendra une région de sources.  
À l'endroit où les chacals habitaient, le roseau et le papyrus pousseront.  
Il y aura là une route qu'on appellera « le chemin de Dieu ».  
Aucune personne impure n'y passera, il sera réservé au peuple du SEIGNEUR.  
Les gens stupides ne viendront pas s'y perdre.  
On n'y rencontrera pas de lion, pas de bête sauvage, aucune ne viendra là.  
Seuls ceux que le SEIGNEUR aura libérés prendront cette route.  
Ceux que le SEIGNEUR aura délivrés reviendront.  
Ils arriveront à Sion en criant de joie.  
Un bonheur sans fin éclairera leur visage,  
une joie débordante les accompagnera, souffrance et plaintes disparaîtront.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange,  
conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### **Prière à saint Martin**

Saint Martin dont l'âme, à peine régénérée par le baptême, soupirait après la solitude et le recueillement; toi qui cherchais près d'Hilaire la connaissance exacte de la religion et de ses devoirs, communique à nos âmes cette soif ardente de la vérité et ce besoin de vie intime avec Dieu; fais qu'au milieu des tracasseries de la vie nous sachions trouver Dieu à l'heure de la prière et que notre ferveur rachète les faiblesses de notre nature déchue, afin que commence dès ici-bas cette bienheureuse union que nous espérons mériter par ton entremise pour l'éternité. Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen

## Samedi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Ruf, 1<sup>er</sup> évêque d'Avignon (vers 250)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« La naissance, l'éveil du Christ en nous, nous en parlerons spécialement, mes frères, à l'occasion de la fête de Noël ; qu'il suffise en ce moment de nous rappeler cette vérité essentielle qui est à la base même de la vie mystique, comme elle est d'ailleurs en réalité à la base de l'existence du monde : le Christ est en tous l'espérance de la gloire. Il est dans le monde, tout ce qui existe est vie « en Lui » et « par Lui » (...). En tout être, Il vit ; « Il soutient toutes choses », dit saint Paul. Il est sous toutes choses et c'est Lui que nous pouvons reconnaître et adorer dans le glorieux Soleil comme dans la petite poussière, dans le saint comme dans le plus misérable des hommes : « Tout ce que vous avez fait au plus petit d'entre mes frères, c'est à Moi que vous l'avez fait »

Le Christ est en toutes choses, le Christ est en nous. Mais ce Christ qui vit en nous n'existe que trop souvent d'une manière obscure ; nous ignorons, nous méconnaissons Sa présence, (...). Le premier pas dans la vie spirituelle consiste à éveiller le Christ en nous, à Le faire naître ou à prendre conscience de Sa vie non, encore une fois, comme d'une vérité théorique qui est extérieure, mais comme de notre vie véritable ; et ceci exige tout un effort profond, sérieux, constant pour lequel ce temps de l'Avent nous fournit tout à la fois un enseignement et une effusion particulière de force spirituelle.

Le premier pas à réaliser dans la voie qui nous mènera à la naissance intérieure du Christ est le **discernement**, ce discernement qui est également la première vertu à acquérir pour préparer la grande espérance, afin que quand le Seigneur viendra, Il nous trouve vigilants et fidèles.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 3, 3 à 6

Que la bonté et la vérité ne t'abandonnent pas: attache-les à ton cou,  
écris-les sur la table de ton cœur.  
Tu trouveras ainsi grâce et bon sens aux yeux de Dieu et des hommes ;  
Confie-toi en l'Éternel de tout ton cœur et ne t'appuie pas sur ton intelligence!  
Reconnais-le dans toutes tes voies et il rendra tes sentiers droits.

### Psaume 146

Mon âme, loue le Seigneur, je louerai le Seigneur tant que je vivrai,  
je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai.

Ne vous confiez pas aux grands,  
aux fils de l'homme qui ne peuvent sauver.  
Leur souffle s'en va, ils rentrent dans la terre,  
et ce même jour leurs desseins périssent.  
Heureux celui qui a pour secours le Dieu de Jacob,  
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu.  
Il a fait les cieux et la terre, la mer et tout ce qui s'y trouve,  
Il garde la fidélité pour toujours.  
Il fait droit aux opprimés, Il donne du pain aux affamés,  
le Seigneur délivre les captifs.  
Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse ceux qui sont courbés,  
le Seigneur aime les justes.  
Le Seigneur protège les étrangers, Il soutient l'orphelin et la veuve,  
mais Il renverse la voie des méchants.  
Le Seigneur règne éternellement, ton Dieu, ô Sion, subsiste d'âge en âge !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 28, 23 à 24

Ouvrez vos oreilles, écoutez-moi ! Faites attention à mes paroles ! Le cultivateur qui veut semer ne passe pas tout son temps à labourer son champ, à tracer des sillons et à écraser les mottes de terre.

### Evangile selon saint Luc 21, 25 à 33

Il y aura des signes dans le soleil, dans la lune et dans les étoiles, et sur la terre les nations angoissées seront inquiètes du bruit de la mer et du fracas de ses flots, et les hommes expireront de terreur et d'anxiété à cause des événements du monde, car les puissances des cieux seront ébranlées. Alors ils verront le Fils de l'homme venir sur une nuée avec puissance et grande gloire. Or quand ces choses commenceront à se produire, redressez-vous et relevez la tête, car votre délivrance est proche". Et Il leur dit une parabole : "Voyez le figuier et tous les arbres, dès qu'ils se mettent à bourgeonner vous savez bien, à cette vue, que l'été approche. De même, quand vous verrez venir ces choses, sachez que le Règne de Dieu est proche. Amen, je vous le dis : cette génération ne passera pas sans que tout cela ne soit arrivé. Le ciel et la terre passeront, mes paroles ne passeront pas.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu,  
né de toi, pour nous hommes.  
Accorde un chemin droit, une vie sans tache  
et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## 1<sup>er</sup> Dimanche de l'Avent - l'Appel

**Saint du jour** : Saint Jean Chrysostome, archevêque de Constantinople, père de l'Eglise (407)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Le **discernement** est en effet, une qualité essentielle, absolument primordiale. Sans lui, il est impossible de reconnaître la voie dans laquelle il faut marcher. Que doit-il nous apprendre ? Il doit nous montrer tout d'abord le sens véritable de la vie et comme elle n'est pas une sorte d'égoïste partie de plaisir, une série de journées sans lien profond, mais une occasion de service. Combien de fois l'avons-nous répété : il nous faut choisir ; ou bien centrer notre vie sur nous-mêmes, ou bien lui donner son sens et sa portée profonde en la considérant comme étroitement dépendante de Dieu vivant ; « garder sa vie » pour soi, étroitement jalousement ou « perdre sa vie » dans l'Infini ; mais le Seigneur et l'expérience spirituelle elle-même nous enseigne que « quiconque veut garder perd et que celui qui consent à perdre sauve ».

Avons-nous réellement, complètement discerné le sens de notre vie ? Avons-nous consenti à la perdre ? Et savons-nous que l'ayant perdue nous l'avons, par le fait même, trouvée ? »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 3, 13 à 18

Heureux l'homme qui a trouvé la sagesse et l'homme qui possède l'intelligence!  
En effet, le bénéfice qu'elle procure est préférable à celui de l'argent  
et le profit qu'on en tire vaut mieux que l'or.  
Elle est plus précieuse que les perles, elle a plus de valeur que tout ce que tu pourrais désirer.  
Une longue vie est dans sa main droite, dans sa gauche se trouvent la richesse et la gloire.  
Ses voies sont des voies agréables et tous ses sentiers sont des sentiers de paix.  
Elle est un arbre de vie pour ceux qui s'attachent à elle, et ceux qui la possèdent sont heureux.

### Psaume 147

Qu'il est beau de célébrer notre Dieu, qu'il est doux, qu'il est bienséant de Le louer !  
Le Seigneur rebâtit Jérusalem, Il rassemble les exilés d'Israël !  
Il guérit ceux qui ont le cœur brisé et Il panse leurs blessures.  
Il compte le nombre des étoiles, Il leur donne à toutes des noms.  
Notre Seigneur est grand, puissant par sa force, Son intelligence n'a pas de limites.  
Le Seigneur soutient les malheureux, Il abaisse les méchants jusqu'à terre.  
Chantez au Seigneur avec action de grâce, célébrez notre Dieu avec la harpe.

Il couvre les cieux de nuages, Il prépare la pluie pour la terre,  
Il fait germer l'herbe sur les montagnes.  
Il donne la nourriture au bétail, aux petits du corbeau quand ils crient.  
Ce n'est pas dans la vigueur du coursier qu'Il se complaît,  
Ce n'est pas dans les jambes de l'homme qu'il met son plaisir ;

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 6, 1 à 10

C'était l'année où le roi Ozias est mort. Un jour, j'ai eu une vision. Le Seigneur était assis sur un siège royal très élevé. Son vêtement remplissait le temple. Des anges de feu se tenaient au-dessus de lui. Ils avaient chacun six ailes : deux ailes pour se cacher le visage, deux ailes pour se couvrir le bas du corps, deux ailes pour voler. Ils criaient l'un à l'autre : « Saint, saint, saint le SEIGNEUR de l'univers ! Sa gloire remplit toute la terre ! » Leur voix faisait trembler les portes sur leurs gonds, le temple se remplissait de fumée. Alors j'ai dit : « Malheur à moi ! Je suis perdu ! Je suis un homme aux lèvres impures, j'habite au milieu d'un peuple aux lèvres impures, et mes yeux ont vu le Roi, le SEIGNEUR de l'univers ! » Mais l'un des anges brillants a volé vers moi. Il tenait dans sa main un charbon brûlant qu'il avait pris avec des pinces sur l'autel. Il m'a touché la bouche avec ce charbon brûlant et m'a dit : « Maintenant que ce charbon a touché tes lèvres, ta faute est enlevée, ton péché est pardonné. » Alors j'ai entendu le Seigneur demander : « Qui vais-je envoyer ? Qui sera notre porte-parole ? » J'ai répondu : « Me voici, envoie-moi. » Le Seigneur m'a dit : « Va dire à ce peuple : "Vous écouterez bien, mais vous ne comprendrez pas. Vous regarderez bien, mais vous ne verrez rien." Ferme leur cœur, rends-les sourds et aveugles. Empêche leurs yeux de voir, leurs oreilles d'entendre, leur cœur de comprendre. Ainsi, ils ne se tourneront pas vers moi et ils ne seront pas guéris. »

### Nouveau Testament : Épître de saint Jacques 5, 7 à 11

Prenez patience, frères, jusqu'à la parousie du Seigneur. Voyez : le laboureur, dans l'espérance du précieux fruit de la terre, attend patiemment jusqu'à ce qu'il reçoive la pluie d'automne et la pluie de printemps. Prenez patience, vous aussi, affermissez vos cœurs, car l'avènement du Seigneur est proche. Frères, ne vous plaignez pas les uns des autres, afin de ne pas être jugés, voici : le juge est aux portes ! Prenez en exemple de patience et d'endurance, frères, les prophètes qui ont parlé au nom du Seigneur. Voyez, nous proclamons bienheureux ceux qui ont souffert patiemment. Vous avez entendu parler de la constance de Job et vous savez la fin que le Seigneur lui a préparée, car le Seigneur est plein de compassion et de miséricorde.

### Evangile selon saint Jean 1, 35 à 51

Le lendemain, Jean se tenait encore là, ainsi que deux de ses disciples, et fixant son regard sur Jésus qui passait, il dit : "Voici l'Agneau de Dieu !" Et les deux disciples entendirent ce qu'il disait et suivirent Jésus. Jésus se retourna et, voyant qu'ils Le suivaient, leur dit : "Que cherchez-vous ?" Ils Lui dirent : "Rabbi", ce qui se traduit : « Maître », "où demeures-Tu ?" Il leur dit : "Venez et voyez". Ils vinrent donc et ils virent où Il demeure, et ils demeurèrent chez Lui ce jour-là. C'était vers la dixième heure. André, le frère de Simon-Pierre, était l'un des deux qui avaient entendu les paroles de Jean et avaient suivi Jésus. Au matin, il va trouver son frère Simon et lui dit : "Nous avons trouvé

le Messie”, ce qui se traduit : « Christ ». Il l’amena à Jésus. Fixant son regard sur lui, Jésus dit : “Toi, tu es Simon, le fils de Jean ! Tu t’appelleras Képhas”, ce qui se traduit : « pierre ». Le lendemain, Jésus résolu de partir pour la Galilée et Il trouve Philippe ; Jésus lui dit : “Suis-moi !” Philippe était de Bethsaïda, la ville d’André et de Pierre. Philippe trouve Nathanaël et lui dit : “Celui sur qui a écrit Moïse dans la Loi, et aussi les prophètes, nous L’avons trouvé : c’est Jésus, le fils de Joseph, de Nazareth !” Et Nathanaël lui dit : “De Nazareth, que peut-il venir de bon ?” Philippe lui dit : “Viens et vois !” Jésus vit Nathanaël venir vers Lui et Il dit de lui : “Voici un véritable fils d’Israël, en qui il n’y a pas de tromperie !” Nathanaël Lui dit : “D’où me connais-Tu ?” Jésus lui répondit en disant : “Avant que Philippe ne t’appelle, quand tu étais sous le figuier, je t’ai vu !” Nathanaël Lui répondit : “Rabbi, Toi Tu es le Fils de Dieu ! Tu es le Roi d’Israël !” Jésus lui répondit en disant : “Parce que je t’ai dit : « Je t’ai vu sous le figuier... », tu crois ! Tu verras plus grand que cela !” Et Il lui dit : “Amen, amen, je vous le dis : vous verrez le ciel ouvert et les anges de Dieu monter et descendre au-dessus du Fils de l’homme”.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que dans l’effusion d’une grâce aussi abondante,  
l’Esprit lave les iniquités anciennes,  
et qu’Il verse sur l’homme l’éternelle lumière de justice,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### **Prière de Saint Jean Chrysostome**

Seigneur, reçois-moi dans mon repentir.  
Seigneur, ne m’abandonne point.  
Seigneur, préserve-moi de tout péril.  
Seigneur, donne-moi de bonnes pensées.  
Seigneur, donne-moi des larmes, et le souvenir de la mort, et la componction.  
Seigneur, fais naître en moi le désir de confesser mes péchés.  
Seigneur, donne-moi l’humilité et l’obéissance.  
Seigneur, accorde-moi la patience, le courage et la douceur.  
Seigneur, introduis dans mon cœur la racine de tous les biens : Ta crainte salutaire.  
Seigneur, rends-moi capable de T’aimer de toute mon âme et de toute ma force,  
et d’accomplir en toute chose Ta volonté.  
Seigneur, protège-moi contre certains hommes, contre les démons et contre les passions.  
Seigneur, il T’appartient d’accomplir tout ce qui Te plaît :  
aussi que Ta volonté soit faite en moi, pécheur ;  
car Tu es béni aux siècles des siècles. Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Lundi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Grégoire Palamas, archevêque de Thessalonique, père de l'Eglise (1360)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Le discernement doit nous faire prendre conscience encore de la véritable réalité. Où la plaçons-nous, cette réalité ? L'Apôtre Paul nous parle des frivolités, des bagatelles, qui nous détournent de la vérité ; ne donnons-nous pas souvent le pas à ces bagatelles sur l'essentiel, à l'illusion sur le réel, à l'ombre sur la substance, au corps sur l'esprit. Certes, il ne s'agit pas – ce serait encore manquer de discernement – de méconnaître les lois qui nous régissent et, sous prétexte de nous arracher à l'irréel, de vouloir « faire l'ange » au risque de « faire la bête », comme disait Pascal ; mais il faut discerner l'échelle des valeurs.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 3, 27 à 28

Ne refuse pas un bienfait à ceux qui y ont droit quand tu as le pouvoir de l'accorder.  
Ne dis pas à ton prochain: «Va-t'en puis reviens, c'est demain que je donnerai»,  
quand tu as de quoi donner.

### Psaume 147 (suite)

Le Seigneur aime ceux qui Le craignent, ceux qui espèrent en sa bonté.  
Jérusalem, célèbre le Seigneur, Sion, loue ton Dieu.  
Car il affermit les barres de tes portes, il bénit tes fils au milieu de toi !  
Il rend la paix à ton territoire, Il te rassasie du meilleur froment !  
Il envoie ses ordres sur la terre, Sa parole court avec vitesse.  
Il donne la neige comme de la laine,  
Il répand la gelée blanche comme de la cendre.  
Il jette sa glace par morceaux.  
A sa grêle, qui peut résister ? Il envoie sa parole et elles fondent,  
Il fait souffler son vent et les eaux coulent.  
Il relève sa parole à Jacob, Ses lois et ses ordonnances à Israël.  
Il n'a pas agi de même pour toutes les nations,  
Et elles ne connaissent pas ses ordonnances.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 12, 1 à 6

Peuple libéré, tu diras ce jour-là : « SEIGNEUR, je te remercie. Tu étais en colère contre moi, mais ta colère s'est calmée, et tu me consoles. Voici le Dieu qui m'a sauvé, j'ai confiance, je n'ai plus peur. Oui, ma force et mon chant, c'est le SEIGNEUR. Il est mon sauveur. » Avec joie, vous puiserez de l'eau aux sources du salut. Ce jour-là, vous direz : « Chantez la louange du SEIGNEUR, dites à haute voix qui est votre Dieu. Faites connaître à tous les peuples ce qu'il a fait. Chantez pour le SEIGNEUR, car il a accompli de grandes choses. Annoncez-les au monde entier ! » Toi qui habites Sion, pousse des cris de joie, crie avec passion ! Oui, il est grand, le Dieu saint d'Israël qui est au milieu de toi !

### Evangile selon saint Marc 13, 1 à 4

Or, comme Il sortait du Temple, un de ses disciples Lui dit : “Maître, regarde ! Quelles pierres ! Et quelles constructions !” Et Jésus lui dit : “Tu vois ces grandes constructions : il ne sera pas laissé pierre sur pierre qui ne soit détruite”. Et quand Il se fut assis sur le Mont des Oliviers, en face du Temple, Pierre, Jacques, Jean et André L’interrogèrent en particulier en disant : “Dis-nous quand cela doit arriver, et quel sera le signe lorsque tout cela s’accomplira”.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel, marchant devant Lui avec des transports de jubilation, supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Mère auguste du Rédempteur, porte du ciel, étoile de la mer,  
Toi qui soutiens le peuple qui cherche à se relever,  
qui as surpris la créature en engendrant ton Créateur,  
qui fus saluée par l’archange Gabriel,  
Vierge féconde et Mère intacte, aie pitié de nous pécheurs !  
Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Mardi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Malo, évêque d'Aleth (630), Saint Païssy de Neamt (1794)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui le monde se prépare à ton Avènement,  
ô Christ notre Dieu.  
La désolation des hommes touche à son terme,  
et la mort est à l'agonie.  
Tu viens en gloire juger les vivants et les morts,  
et nous ressusciter par le Souffle de ton Père.  
Fidèles, relevons la tête et clamons : alléluia, alléluia, alléluia !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Et ce discernement n'est pas une chose faite une fois pour toutes ; c'est à chaque instant qu'il doit s'exercer – à chaque instant, nous avons à démêler ce qui est vrai de ce qui est faux moralement, ce qui est égoïste de ce qui ne l'est pas, ce qui peut aider l'économie divine dans le monde de ce qui peut lui faire obstacle et le retarder.

Nous avons surtout à discerner sans cesse Dieu présent dans le monde, dans les événements, dans nos frères que nous aimons et dans ceux qui nous déplaisent. Voilà l'effort nécessaire, effort sans cesse à perfectionner, qui sera le premier dans la voie qui nous mènera à la connaissance profonde de l'ineffable présence au plus intime de nous-mêmes : la naissance du Christ en nous.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 4, 13 à 17

Attache-toi à l'instruction, ne la délaisses pas! Garde-la, car elle est ta vie.  
N'emprunte pas le sentier des méchants et ne t'avance pas sur le chemin des hommes mauvais.  
Tite-Live, n'y passe pas! Détourne-toi de lui et passe plus loin!  
En effet, ils ne dorment pas tant qu'ils n'ont pas fait le mal,  
le sommeil leur est enlevé s'ils n'ont pas fait trébucher quelqu'un.  
Oui, le pain qu'ils mangent, c'est la méchanceté, le vin qu'ils boivent, c'est la violence.

## Psaume 80

*Au chef de chœur : sur le mode joyeux. Témoignage d'Asaph.. Psaume sur l'Assyrie*

Pasteur d'Israël, écoute,  
Toi qui conduis Joseph comme un troupeau.  
Parais dans ta splendeur,  
Toi qui trônes sur les chérubins.  
Devant Ephraïm, Benjamin et Manassé, réveille ta force  
Et viens pour nous secourir.  
O Dieu, rends-nous la vie,  
Fais briller ta face et nous serons sauvés.  
Seigneur, Dieu Sabaoth, seras-tu toujours irrité ?  
Accueilleras-tu toujours avec colère les prières de ton peuple ?  
Tu l'as nourri d'un pain mêlé de larmes,  
Tu l'as abreuvé de pleurs en abondance.  
Tu as fait de nous un brandon de discorde pour nos voisins,  
Et nos ennemis se moquent de nous.  
Dieu Sabaoth, rends-nous la vie,  
Fais briller ta Face et nous serons sauvés.  
Tu as arraché de l'Égypte une vigne,  
Tu as chassé les nations pour la planter,  
Tu as nettoyé la terre autour d'elle,  
Elle prit racine et couvrit le pays.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 10, 17 à 21

Le SEIGNEUR, lumière d'Israël, deviendra un feu. Les flammes du Dieu saint allumeront les buissons d'épines et les brûleront en un seul jour. Il détruira entièrement les forêts magnifiques et tous les arbres fruitiers. Le pays ressemblera à un malade qui perd ses forces. Il restera si peu d'arbres dans sa forêt qu'un enfant pourra les compter. Seule une petite partie du peuple de Dieu restera en vie en Israël. À ce moment-là, ceux qui seront restés en vie en Israël, ceux qui seront restés du peuple de Jacob, ne continueront plus à s'appuyer sur celui qui les frappe. Ils s'appuieront vraiment sur le SEIGNEUR, le Dieu saint d'Israël. Oui, un reste d'Israël se tournera vers le Dieu fort. Un reste reviendra.

### Évangile selon saint Marc 13, 5 à 8

Jésus se mit donc à leur dire : « Prenez garde qu'on ne vous trompe. Beaucoup viendront en mon nom, disant : « C'est moi ! », et ils en tromperont un grand nombre. Or quand vous entendrez parler de guerres et de rumeurs guerrières, ne vous effrayez pas ! Car il faut que cela arrive, mais ce n'est pas encore la fin. Car on se dressera nation contre nation, et royaume contre royaume, et il y aura des séismes en divers lieux, et il y aura des famines. C'est le commencement des douleurs.

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.

Accorde, Seigneur !

Pour que le Dieu, qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

## **Prière à la Mère de Dieu**

Salut ô Reine, Mère de miséricorde,  
Notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !  
Enfants d'Ève exilés, nous crions vers toi,  
Vers toi nous soupignons,  
gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.  
Ô toi, notre avocate,  
tourne vers nous tes regards miséricordieux.  
Et Jésus le fruit de tes entrailles, montre le nous après cet exil,  
Ô clémente, ô très bonne, ô très douce, Vierge Marie !  
Amen.

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Mercredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Euchère, évêque de Lyon (449)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Ce temps de l'Avent n'a sa signification profonde qu'en raison de cette immense espérance tout à la fois chrétienne et humaine. Le Seigneur, qui est déjà venu apporter au monde la Lumière et le rayonnement de Sa vie, doit revenir et se manifester dans le monde extérieur. Remarquez, d'ailleurs, que sans cesse Il est avec nous jusqu'à la consommation des siècles, qu'Il vit en nous, nous le disons il y a un instant, qu'Il vit dans le monde, qu'Il communique Sa vie et Son énergie divine par Ses sacrements ; mais afin de donner Son enseignement avec plus de force, afin de communiquer Sa vie avec plus de magnificence, Il manifestera Sa présence comme Il l'a déjà fait et Il viendra dire la parole dont les hommes ont soif, accomplir les actes nécessaires, « juger », c'est-à-dire au sens ancien et réel du mot, diriger le monde, établir la justice dans le monde.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 4, 23 à 25

Garde ton cœur plus que toute autre chose, car de lui jaillissent les sources de la vie.  
Écarte de ta bouche la fausseté, éloigne de tes lèvres les détours!  
Que tes yeux regardent bien en face et que tes paupières se dirigent droit devant toi.

### Psaume 80 (suite)

Son ombre a recouvert les montagnes, ses branches égalèrent les cèdres divins.  
Ses rameaux se sont étendus jusqu'à la mer, ses rejetons jusqu'aux rives du grand fleuve.  
Pourquoi sa clôture est-elle brisée ?  
Pourquoi la voit-on exposée à la grappille des passants ?  
De noirs sangliers l'ont envahie, les bêtes des champs en font leur pâture.  
Dieu Sabaoth, reviens vers nous, regarde du haut du ciel et vois,  
Visite et fortifie cette vigne que ta Droite a plantée.  
Le feu la consume, elle va périr sous ta colère,  
Que ta main protège l'homme que Tu as choisi, celui que Tu as préparé pour ton service.  
Ainsi nous ne nous éloignerons plus de Toi, rends-nous la vie et nous invoquerons ton Nom.  
Seigneur Dieu Sabaoth, rends-nous la vie, fais briller ta Face et nous serons sauvés.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 18, 3 à 5

Vous tous, habitants du monde, vous qui couvrez la terre, regardez, quand on dressera un signal sur les montagnes, écoutez, quand on fera entendre la corne de bélier ! En effet, le SEIGNEUR m'a dit : « Depuis le lieu où j'habite, je veux regarder et rester tranquille, comme la chaleur brûlante en pleine lumière, comme un nuage de rosée dans la chaleur de la récolte. » Avant la récolte, quand la vigne a fleuri, quand les fleurs sont devenues des grappes qui mûrissent, on coupe avec un outil les branches inutiles, les pousses et les feuilles.

### Évangile selon saint Marc 13, 9 à 10

Prenez garde à vous-mêmes ! Ils vous livreront au Sanhédrin, et vous serez battus dans les synagogues, et vous comparâtes devant les gouverneurs et les rois à cause de moi, pour rendre témoignage devant eux. Mais il faut tout d'abord que l'Évangile soit prêché à toutes les nations.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.

Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste

dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints, prions le Seigneur !

Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

O Vierge immaculée, Mère de Dieu et pleine de grâce,

Celui que tu as porté, c'est l'Emmanuel, le fruit de ton sein.

O Marie, toi, tu surpasses toutes louanges !

Je te salue, Marie, Mère de Dieu et gloire des anges,

Parce que tu surpasses en plénitude de grâce toutes les annonces des prophètes !

Le Seigneur est avec toi : tu enfantas le Sauveur du monde.

Antique invocation (III<sup>ème</sup> siècle)

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Jeudi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Grégoire, évêque de Tours (595)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres, et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Comprenez-vous, mes frères, l'importance du temps de l'Avent pour quiconque possède cette espérance ? L'Eglise, durant ce temps, relit les prophètes ; elle chante : « Cieux, répandez votre rosée d'en haut » - « Viens, divin Messie » - Il y a comme un appel profond qui prépare les routes et qui dispose les cœurs à Le recevoir. Que cet Avent soit pour nous cette attente et cet appel ; il emprunte à l'époque où nous vivons une gravité pathétique. Il semble que le Seigneur nous redise ce qu'il disait autrefois à la foule « Quand vous voyez un nuage se lever à l'occident, vous dites aussitôt : Il va pleuvoir, et cela arrive ainsi. Et quand le vent du midi souffle, vous dites : il fera chaud, et cela arrive ; Vous savez bien discerner l'aspect de la terre et du ciel ; comment donc ne savez-vous pas discerner ce temps-ci ? » Apprenons à discerner notre temps. La fin de notre génération nous est présentée dans l'Evangile comme devant manifester une grande confusion spirituelle par suite d'une immense réaction des forces inférieures s'efforçant de contrebalancer les forces supérieures. Le Christ nous met en garde. Il nous avertit de veiller, d'agir avec prudence, de ne pas nous laisser éblouir par les « faux christes » et les « faux prophètes » qui tenteront de séduire ceux qui doivent être les instruments et les collaborateurs du royaume de Dieu. Soyons avertis et travaillons à acquérir le discernement qui nous permettra de le reconnaître et de Le servir. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 6, 16 à 19

Il y a six choses que l'Éternel déteste, et même sept dont il a horreur: les yeux hautains, la langue menteuse, les mains qui versent le sang innocent, le cœur qui médite des projets injustes, les pieds qui se dépêchent de courir au mal, le faux témoin qui dit des mensonges et celui qui provoque des conflits entre frères.

### Psaume 89

*Morale d'Aithan l'Ezrahite.*

O Seigneur, je chanterai sans cesse tes miséricordes,  
D'âge en âge ma bouche fera connaître ta vérité.  
Car Tu as dit : « Ma miséricorde a des fondements éternels »,  
Et tu as établi ta vérité comme les cieux,  
J'ai fait alliance avec mon élu, j'ai fait ce serment à David, mon serviteur :  
J'établirai ta race pour l'éternité, j'affermirai ton trône pour tous les âges ».  
Les cieux, Seigneur, célèbrent tes merveilles, on chante ta vérité dans l'église des saints.  
Qui peut dans le ciel se comparer au Seigneur, qui est semblable à Toi parmi les fils de Dieu ?

Dieu est glorifié dans l'assemblée des saints, Grand et terrible à ceux qui L'entourent.  
Seigneur, Dieu Sabaoth, qui est semblable à Toi ?  
Tu es puissant, Seigneur, et ta vérité T'environne.  
C'est Toi qui domptes l'orgueil de la mer, qui apaise les flots quand ils se soulèvent.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 24, 7 à 16a

Le vin nouveau est en deuil, la vigne perd ses forces, ceux qui avaient le cœur en fête gémissent. Le son joyeux des tambourins s'est arrêté, les fêtes bruyantes sont finies, la musique joyeuse de la harpe a cessé. Les gens ne boivent plus de vin en chantant, les boissons alcoolisées semblent amères pour les buveurs. La ville déserte s'est écroulée, toutes les maisons sont fermées, personne ne peut plus entrer. Dans les rues, les gens crient pour avoir du vin, il n'y a plus de joie, la gaîté a été chassée du pays. Dans la ville, il ne reste que des tas de pierres, sa porte est démolie, elle est en ruine. Oui, sur la terre, parmi les peuples, il restera peu de chose, comme sur les oliviers après la récolte des olives, comme après la récolte du raisin, quand on cherche les dernières grappes. Les habitants de la terre se réjouissent trop tôt. Ceux qui sont restés en vie élèvent la voix, ils chantent la grandeur du SEIGNEUR. Ils crient de joie en arrivant des pays de l'ouest : « Dans les régions de l'est, rendez gloire au SEIGNEUR, chantez son nom dans les îles de la mer et sur les côtes, chantez le nom du SEIGNEUR, Dieu d'Israël ! » Du bout du monde, nous entendons ce chant : « Gloire au Dieu juste ! »

### Evangile selon saint Marc 13, 11 à 13

Et lorsqu'on vous emmènera pour vous livrer, ne vous souciez pas d'avance de ce que vous direz, mais dites ce qui vous sera donné à cette heure-là, car ce n'est pas vous qui parlerez mais l'Esprit Saint. Et le frère livrera le frère à la mort, et le père son enfant, et les enfants se dresseront contre leurs parents et les feront mourir ; et vous serez haïs de tous à cause de mon Nom, mais celui qui aura persévéré jusqu'à la fin sera sauvé.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange,  
conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.  
Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé, Adam rappelé, la malédiction anéantie,  
Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !  
C'est pourquoi nous chantons à pleine voix :  
ainsi en décida le Christ Dieu, béni soit-il, alléluia !

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur ! Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu  
et toujours vierge Marie, nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Vendredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Odon, abbé de Cluny (942)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Et le Seigneur Lui-même nous indique la grande, l'unique condition : quand on lui demande quand viendra le royaume, Il déclare : « le Royaume ne vient pas de manière à frapper les regards ; il est au-dedans de vous ! » Mes frères, nous ne discernons le Christ que si le Christ vit en nous. C'est la loi générale de la vie ; nous ne pouvons percevoir que ce qui a un écho en nous, rien n'entre en nous qui ne soit en quelque manière conforme à ce qui est déjà en nous. Et c'est ainsi que notre attente, notre préparation de la Venue du Seigneur rejoint notre préparation à la naissance du Christ intérieur. Quand Il est né en nous, nous Le saluons et nous Le reconnaissons dans le monde, nous Le servons dans nos frères en qui Il vit. C'est ainsi que l'ayant reconnu dans les plus petits nous serons disposés à Le discerner et que se réalisera la parole : « Venez, car j'ai eu faim et vous m'avez donné à manger... Ce que vous avez fait à mes frères, c'est à Moi que vous l'avez fait ».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 10, 2

Les trésors acquis par la méchanceté ne sont d'aucun profit, mais la justice délivre de la mort.

### Psaume 89 (suite)

C'est Toi qui humilies l'orgueil par des blessures,  
Qui de ton bras puissant as dispersé tes ennemis.  
A Toi sont les cieux, à Toi aussi la terre,  
Le monde et sa plénitude : c'est Toi qui l'as fondé.  
Tu as créé le nord et le midi, le Thabor et l'Hermon tressaillent de joie à ton Nom.  
Ton bras est plein de vaillance, Ta main est forte et ta Droite est levée.  
Justice et jugement sont les fondements de ton trône,  
La miséricorde et la vérité marchent devant Toi.  
Heureux le peuple qui connaît les chants de triomphe,  
Qui marche, Seigneur, à la clarté de ta Face,  
Qui se réjouit sans cesse en ton Nom  
Et qui s'exalte en ta justice, car Tu es l'éclat de sa force,  
C'est par ta faveur que notre front est élevé.  
Notre bouclier, c'est le Seigneur, le Saint d'Israël, notre Roi.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 24, 16b à 23

Mais moi, je dis : « Je suis perdu, je suis perdu, quel malheur pour moi ! » Les traîtres trahissent. Trahison ! Les traîtres trahissent. La peur, le trou profond et les pièges, tout cela est pour vous, habitants de la terre. Celui qui fuit les cris de peur tombera au fond du trou. S'il peut remonter du trou, il sera pris au piège. Les fenêtres du ciel s'ouvrent toutes grandes, toute la terre tremble sur ses fondations. La terre se déchire, elle craque, elle s'écroule. Comme un ivrogne, la terre perd l'équilibre, elle penche comme une hutte sous le vent. Elle tombe sous le poids de sa faute, elle ne pourra pas se relever. Un jour, le Seigneur de l'univers sera roi à Jérusalem. Ce jour-là, le SEIGNEUR agira là-haut contre l'armée des étoiles, et ici-bas contre les rois de la terre. Ils seront rassemblés comme des prisonniers dans un grand trou. Ils seront enfermés dans une prison. Longtemps après, ils devront rendre des comptes. La lune aura honte, le soleil sera couvert de honte. En effet, le SEIGNEUR de l'univers sera roi à Jérusalem, sur la montagne de Sion. Sa gloire brillera devant les anciens de la ville.

### Évangile selon saint Marc 13, 14 à 18

Mais lorsque vous verrez l'abomination de la désolation établie où il ne faut pas - que le lecteur comprenne -, alors que ceux qui sont en Judée fuient vers les montagnes, que celui qui sera sur la terrasse ne descende pas pour prendre quelque chose dans sa maison, et que celui qui sera dans les champs ne retourne pas en arrière pour prendre son manteau. Mais malheureuses celles qui seront enceintes et celles qui allaiteront en ces jours-là ! Priez afin que cela n'arrive pas en hiver.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la Rosée qui procède du Père tout puissant  
soit la santé des infirmes et la libération des possédés,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Etoile de la mer, nourricière de Dieu  
Ô Mère toujours vierge, porte du ciel, salut !  
De l'ange Gabriel tu reçois cet Ave,  
par ce nom nouveau d'Eve, fonde nous sur la paix !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Samedi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Patrocle, ermite en Berry (577)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« La seconde étape qu'il nous faut réaliser tant pour la naissance du Christ en nous-mêmes que pour l'Avènement du Seigneur dans le monde est **le détachement**.

C'est dans cet esprit qu'il nous faut méditer les lectures indiquées pour les offices, lectures qui sont dominées par la grande parole de l'Épître aux Romains : « le Christ n'a pas eu de complaisance pour Lui-même » et illustrées par l'exemple du précurseur du Seigneur, Jean-Baptiste, modèle complet de détachement. En effet, au lieu de se complaire dans la grandeur de sa mission, il déclare n'être qu'une voix qui crie : « Aplanissez le chemin du Seigneur », et au moment où le doute angoissant semble troubler son âme, il s'en remet avec simplicité à la parole du Maître, ne dressant pas sa conception personnelle du royaume de Dieu contre ce qu'il voit réalisé par Jésus. Méditons cet enseignement et cet exemple. »"

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 10, 7

Le souvenir du juste est en bénédiction,  
tandis que le nom des méchants tombe en pourriture.

### Psaume 89 (suite)

Tu as parlé jadis dans une vision de tes saints en disant :  
« J'ai prêté secours à un héros, J'ai élevé mon élu du milieu du peuple.  
J'ai trouvé David, mon serviteur, de mon huile sainte Je l'ai oint.  
Ma main le soutiendra, Mon bras sera son réconfort.  
Nul ennemi ne pourra le dominer, le fils d'iniquité ne pourra lui nuire.  
Devant sa face J'écraserai ses ennemis,  
Je disperserai ceux qui le haïssent.  
Ma vérité et ma miséricorde seront avec lui,  
Et par mon Nom grandira sa puissance.  
J'étendrai sa main sur la mer, j'étendrai sa droite sur les fleuves.  
Il me dira : « Tu es mon Père,  
Mon Dieu, mon Rocher, mon Sauveur ».  
Et Moi, Je ferai de lui le premier-né, le plus élevé des rois de la terre.  
Je lui conserverai ma miséricorde à jamais, mon alliance lui sera fidèle ».

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 14, 1 à 8

Le SEIGNEUR aura pitié de Jacob. Oui, il montrera encore qu'il a choisi Israël. Il installera les Israélites sur leur terre. Les étrangers s'uniront à eux et ils feront partie du peuple de Jacob. Les autres peuples viendront chercher Israël pour le ramener dans son pays. Et là, sur la terre qui appartient au SEIGNEUR, le peuple d'Israël prendra ces gens comme esclaves, les hommes et les femmes. De cette façon, il gardera prisonniers ceux qui l'avaient fait prisonnier, il sera le maître de ceux qui l'écrasaient. Chante sur la mort du roi de Babylone Israël, un jour, le SEIGNEUR te donnera du repos après tes souffrances, après tes épreuves et le dur esclavage que tu as connus. À ce moment-là, tu chanteras ce poème pour te moquer du roi de Babylone : Celui qui nous écrasait sous son pouvoir a disparu ! C'est la fin de sa violence ! Hélas pour lui ! Le SEIGNEUR a détruit le pouvoir des gens mauvais. Il a brisé le bâton de commandement qui, sans arrêt, frappait les peuples avec colère, les écrasait avec violence et les faisait souffrir durement. Maintenant, toute la terre est tranquille, elle se repose. Les gens poussent des cris de joie. Même les arbres se réjouissent à cause de ce qui t'arrive. Les cyprès et les cèdres du Liban disent : « Depuis que tu es dans la tombe, personne ne monte plus pour nous abattre. »

### Evangile selon saint Marc 13, 19 à 20

Car ces jours-là seront d'une détresse telle qu'il n'y en a pas eue depuis le principe du monde que Dieu a créé jusqu'à maintenant, et comme il n'y en aura plus. Et si le Seigneur n'avait abrégé ces jours-là, aucune chair ne serait sauvée. Mais à cause des élus qu'Il a choisis, Il a abrégé ces jours.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu, né de toi, pour nous hommes.  
Accorde un chemin droit, une vie sans tache et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## 2ème Dimanche de l'Avent Le témoignage de Jean-Baptiste

**Saints du jour** : Saint Sylvestre, évêque de Chalon-sur-Saône (525)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«L'esprit de détachement est d'abord la conséquence pratique du discernement. Quand on a vu clairement le but qu'il faut atteindre, quand on reconnaît la voie où il faut marcher, on comprend le détachement nécessaire de tout ce qui n'est pas la réalité profonde ; non pas, certes, qu'il ne faille pas en user, mais en ce sens qu'il faut en user dans l'ordre, la mesure, la sobriété.

Il existe encore un effort plus difficile à accomplir : ne pas « se complaire en soi-même » ; et la tentation est grande de rester enlisé dans un égoïsme subtil qui peut prendre d'ailleurs les apparences du détachement total et du sacrifice. « Quand je livrerais mon corps pour être brûlé » dit Saint Paul, « si je n'ai pas la charité, cela n'est rien ». Il y a là un effort intime à accomplir, effort qui doit nous faire juger de nous-mêmes en toute vérité.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 10, 11

La bouche du juste est une source de vie,  
mais la violence accompagne tout ce que disent les méchants.

### Psaume 89 (suite)

Je ferai durer pour toujours sa postérité, Son trône durera autant que le ciel.  
Si ses fils abandonnent ma loi,  
S'ils ne marchent pas selon mes jugements,  
S'ils violent mes prescriptions  
Et n'observent pas mes commandements,  
Verge en main, J'examinerai leurs iniquités, Je flagellerai leurs péchés.  
Mais Je ne retirerai pas ma miséricorde,  
Je ne ferai pas mentir ma fidélité.  
Je ne violerai pas mon alliance, Je ne changerai pas la parole de mes lèvres.  
Je l'ai juré une fois pour toutes par ma sainteté, non, Je ne mentirai pas à David.  
Sa postérité subsistera à jamais, Son trône sera devant Moi comme le soleil,  
Comme la lune qui demeure à jamais, témoin fidèle dans le ciel.  
Mais voici : Tu as rejeté, Tu as repoussé, Tu t'es irrité contre ton Christ.  
Tu as pris en dégoût l'alliance conclue avec ton serviteur,  
Tu as jeté à terre et profané son sanctuaire,

Tu as fait des brèches dans toutes ses murailles,  
Tu as mis en ruine ses forteresses,  
Tous les passants le dépouillent, Il est devenu l'opprobre de ses voisins ;

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Jérémie 31, 31 à 33

Le SEIGNEUR déclare : « Dans peu de temps, je vais établir une nouvelle alliance avec le peuple d'Israël et le peuple de Juda. Elle sera différente de l'alliance que j'ai établie avec leurs ancêtres, quand je les ai pris par la main pour les faire sortir d'Égypte. Cette alliance, ils l'ont brisée, et pourtant, j'étais leur maître. C'est moi, le SEIGNEUR, qui le déclare. » Le SEIGNEUR déclare encore : « Voici l'alliance que je vais établir avec le peuple d'Israël à ce moment-là. Je mettrai mes enseignements au fond d'eux-mêmes, je les écrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. »

### Nouveau Testament : Epître aux Romains 8, 1 à 6

Il n'y a donc pas de condamnation maintenant pour ceux qui sont dans le Christ Jésus, car la loi de l'Esprit de vie dans le Christ Jésus t'a libéré de la loi du péché et de la mort. Ce qui était impossible à la Loi, rendue impuissante par la chair, Dieu l'a fait : Il a condamné le péché dans la chair, envoyant son propre Fils dans une chair semblable à la chair du péché à cause du péché, afin que soit accomplie la justice de la Loi en nous, que nous ne nous conduisons pas selon la chair mais selon l'esprit.

En effet, ceux qui vivent selon la chair se préoccupent des choses de la chair, et ceux qui vivent de l'Esprit, des choses de l'esprit. Les préoccupations de la chair conduisent à la mort, les préoccupations de l'esprit, à la vie et à la paix.

### Evangile selon saint Matthieu 3, 1 à 12

En ce temps-là paraît Jean le Baptiste qui prêche dans le désert de Judée, et il dit : "Repentez-vous car le Royaume des cieux est proche". C'est bien lui dont a parlé Isaïe le prophète, disant : « Une voix crie dans le désert : - Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers ». Jean lui-même avait un vêtement en poil de chameau et une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Alors venaient vers lui Jérusalem, tout le pays de Juda et toute la région du Jourdain. Les gens se faisaient baptiser par lui dans le Jourdain en confessant leurs péchés. Voyant des pharisiens et des sadducéens qui venaient en grand nombre à son baptême, il leur dit : "Engeance de vipères, qui vous a incités à vous soustraire à la colère qui approche ? Que votre geste soit le fruit du repentir ! Et ne vous avisez pas de dire en vous-mêmes : « Nous avons Abraham pour père ! », car je vous le déclare : Dieu peut, des pierres que voici, faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée est à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Pour moi, je vous baptise dans l'eau pour la conversion, mais Celui qui vient après moi est plus puissant que moi, et je ne suis pas digne de porter ses sandales ; Lui, Il vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il a en mains la pelle à vanter : Il nettoiera son aire et Il recueillera son blé dans le grenier ; pour la paille, Il la consumera au feu qui ne s'éteint pas".

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que dans l'effusion d'une grâce aussi abondante,  
l'Esprit lave les iniquités anciennes,  
et qu'Il verse sur l'homme l'éternelle lumière de justice,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

## **Prière à la Mère de Dieu**

Ô Vierge sans égale, ô très douce entre toutes,  
obtiens pour nous pardon, douceur et pureté.  
Louanges soient au Père et au Christ notre Roi,  
honneur au Saint Esprit Dieu, unique Trinité !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
éloigne de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Lundi de l'Avent – Fête de l'Entrée de la Vierge Marie au Temple

**Saint du jour** : Saint Gélase, pape de Rome (496)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Que cherchons-nous d'abord ? Notre bien personnel, notre satisfaction, même sur un terrain très élevé, ou le service de Dieu ? C'est ainsi, au fond, que la question se pose dans l'exemple donné par Jean-Baptiste. Lorsqu'une personnalité puissante et originale a pu se manifester, trop souvent on la voit dégénérer par l'orgueil et l'ambition. L'histoire nous montre que les hommes exceptionnels par l'énergie et la volonté deviennent parfois encombrants et malfaisants. Ils commencent par servir un idéal, puis ils finissent par s'en emparer si bien que de serviteurs ils deviennent maîtres ; au lieu d'être les hommes d'une cause, ils font d'une cause la chose d'un homme et abaissent les réalités les plus sacrées au niveau mesquin de leur égoïsme ambitieux. Aussi lorsque nous rencontrons des natures fortes, douées du secret d'entraîner et de commander, mais qui savent résister à la tentation subtile où tant d'autres ont succombé, il faut saluer en elles une grandeur devant laquelle s'efface tout ce qu'il est convenu d'appeler de ce nom. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 10, 28

L'espérance des justes, c'est la joie,  
tandis que l'attente des méchants meurt avec eux.

### Psaume 89 (suite)

Tu as relevé la droite de ses ennemis, Tu les as réjouis à ses dépens ;  
Tu as émoussé le tranchant de son glaive,  
Tu ne l'as pas soutenu dans les combats ;  
Tu as mis fin à sa splendeur, Tu as rejeté son trône à terre ;  
Tu as abrégé les jours de sa jeunesse et tu l'as couvert de honte.  
Jusques à quand, Seigneur ? Te cacheras-Tu sans fin ?  
Ta fureur s'embrasera-t-elle pour toujours ?  
Souviens-Toi de ce que je suis, serait-ce en vain que Tu as créé les fils de l'homme ?  
Y a-t-il un homme qui puisse vivre sans voir la mort,  
Qui puisse soustraire son âme au séjour infernal ?  
Où sont, Seigneur, tes miséricordes d'autrefois,  
Que tu avais jurées à David, dans ta fidélité ?  
Souviens-Toi , Maître, de l'opprobre de tes serviteurs,

Je porte en mon sein les outrages des peuples, outrages que profèrent tes ennemis,  
Qu'ils profèrent, Seigneur, sur les pas de ton Oint.  
Béni soit le Seigneur, pour toujours et à perpétuité. Amen !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 16, 1 à 6

Les chefs de Moab disent : « Depuis le Rocher-au-désert, envoyez des béliers au maître du pays, au roi de Juda, sur la montagne de Sion. » Les femmes de Moab se trouvent aux points de passage du torrent de l'Arnon. Elles ressemblent à des oiseaux qui fuient, chassés loin de leur nid. Les Moabites demandent à Jérusalem : « Donne-nous un conseil, prends une décision. En plein jour, couvre-nous pour nous protéger, comme la nuit qui étend son ombre. Cache nos réfugiés, ne trahis pas ceux qui fuient. Laisse nos réfugiés habiter chez toi, offre-leur un abri contre le destructeur. Celui qui nous écrase ne vivra pas toujours, les destructions vont s'arrêter. Celui qui nous détruit va quitter notre pays. Alors, grâce à ta bonté, le pouvoir du roi sera solidement établi. Il dirigera le royaume de David avec fidélité. Il sera comme un juge attentif au respect des lois et ardent pour faire justice. » Jérusalem ne peut rien pour le royaume de Moab Nous avons entendu parler de l'orgueil de Moab. Quel orgueil immense ! Quel mépris ! Quelle assurance ! Quelle prétention ! Mais ce qu'il dit est creux.

### Evangile selon saint Marc 13, 21 à 23

Et alors, si quelqu'un vous dit : « Le Christ est ici, le Christ est là », ne le croyez pas. Car il surgira de faux christes et de faux prophètes, et ils feront des signes et des prodiges pour égarer, s'il était possible, les élus eux-mêmes. Quant à vous, prenez garde, je vous ai tout annoncé d'avance.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel,  
marchant devant Lui avec des transports de jubilation,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Mère auguste du Rédempteur, porte du ciel, étoile de la mer,  
Toi qui soutiens le peuple qui cherche à se relever,  
qui as surpris la créature en engendrant ton Créateur,  
qui fus saluée par l'archange Gabriel,  
Vierge féconde et Mère intacte, aie pitié de nous pécheurs ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Mardi de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Cécile, vierge et martyre à Rome (230)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui le monde se prépare à ton Avènement, ô Christ notre Dieu.  
La désolation des hommes touche à son terme, et la mort est à l'agonie.  
Tu viens en gloire juger les vivants et les morts,  
et nous ressusciter par le Souffle de ton Père.  
Fidèles, relevons la tête et clamons : alléluia, alléluia, alléluia !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Si jamais âme renferma cette grandeur, ce fut celle de Jean-Baptiste : Jean est à la fois puissant et humble, énergique et détaché de lui-même ; il a trouvé son bonheur à rester dans son rôle de précurseur et à s'effacer dans la gloire du Christ : « Il faut qu'il croisse et que je diminue ». L'histoire est pleine de précurseurs qui entravent et combattent ce qu'ils avaient d'abord annoncé. Quand l'heure est venue de se retirer et de faire place à ce qu'ils ont préparé, ils n'ont pas le courage de se sacrifier. Ils s'éternisent et deviennent souvent les pires ennemis de la cause qu'ils ont défendue.

Jean n'a pas connu ces faiblesses qui sont le scandale perpétuel dans le développement du royaume de Dieu, et c'est pourquoi il nous donne une leçon de profond et fécond détachement. Bien loin de rechercher sa gloire personnelle, il se défend même d'être le prophète prédit par Moïse ; certes, il aurait pu revendiquer sinon le nom, du moins le titre et la mission d'Elie.

Notre Seigneur Lui-même ne le compare-t-Il pas à ce glorieux prophète, dont le retour est le signal de l'arrivée du Messie : « En vérité, je vous le dis, Elie est venu. » - Mais non, Jean ne veut pas son élévation personnelle : il n'est qu'une voix, la voix de celui qui crie ; « Préparez le chemin du Seigneur ». Leçon singulièrement utile à recueillir, alors que trop souvent nous pouvons être tentés de nous rechercher nous-même au lieu de nous détacher de nous-mêmes.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 11, 10

Quand les justes sont heureux, la ville est dans la joie,  
et quand les méchants disparaissent, on pousse des cris d'allégresse.

## Psaume 45

*Au chef de chœur : sur le mode joyeux. Chant d'amour.*

De mon cœur jaillissent de belles paroles :  
Je vais dire mon poème pour le Roi.  
Que ma langue soit comme le roseau du scribe,  
Comme la plume d'un habile écrivain.  
Tu es le plus beau des enfants des hommes,  
La grâce est répandue sur tes lèvres,  
Oui, Dieu T'a béni pour toujours.  
Vaillant guerrier, ceins ton épée sur ta hanche,  
Éblouissant sur ta monture, élance-Toi,  
Pour défendre la vérité, la douceur et la justice.  
Que ta Droite se signale par des prodiges,  
Tes flèches sont aiguës : les peuples tomberont à tes pieds,  
Elles perceront le cœur de tes ennemis.  
Ton Trône, ô divin Roi, subsiste pour toujours,  
Ton sceptre royal est un sceptre d'équité.  
Tu aimes la justice, Tu détestes la fraude.  
C'est pourquoi, ô Dieu, ton Dieu T'a oint d'une huile d'allégresse,  
De préférence à tous tes compagnons.  
La myrrhe, l'aloès et la casse parfument tous tes vêtements,  
Dans les palais d'ivoire, le son des lyres Te réjouit.  
Les filles des rois viennent à ta rencontre,  
La reine est à ta droite, parée de l'or d'Ophir.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 27, 1 à 3 & 12 à 13

Ce jour-là, avec sa grande épée dure et puissante, le SEIGNEUR agira contre Léviatan, le serpent fuyant, Léviatan, le serpent plein de ruse. Et il tuera ce dragon de la mer. Chant du Seigneur pour sa vigne Ce jour-là, chantez un chant pour la vigne au vin délicieux. « Moi, le SEIGNEUR, je suis le gardien de cette vigne. Je l'arrose régulièrement. Le jour et la nuit, je la garde pour que personne ne lui fasse du mal. Ce jour-là, le SEIGNEUR battra les épis depuis le fleuve Euphrate jusqu'au torrent d'Égypte. Et vous, les Israélites, il vous ramassera un à un, comme des épis. Ce jour-là, on fera entendre la grande corne de bélier. Alors ceux qui étaient perdus en Assyrie, ceux qui avaient été chassés en Égypte arriveront tous. Ils viendront se mettre à genoux devant le SEIGNEUR, sur la montagne sainte, à Jérusalem.

### Évangile selon saint Marc 13, 24 à 27

Mais dans ces jours-là, après cette détresse, le soleil sera obscurci et la lune ne donnera plus sa lumière, et les étoiles tomberont du ciel et les puissances célestes seront ébranlées. Alors on verra venir le Fils de l'homme sur les nuées, avec beaucoup de puissance et de gloire. Et alors il enverra les anges et il rassemblera ses élus des quatre vents, de l'extrémité de la terre jusqu'à l'extrémité du ciel.

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.

Accorde, Seigneur !

Pour que le Dieu qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

## **Prière à la Mère de Dieu**

Salut ô Reine, Mère de miséricorde,  
Notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !  
Enfants d'Eve exilés, nous crions vers toi,  
Vers toi nous soupirons, gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.  
Ô toi, notre avocate, tourne vers nous tes regards miséricordieux.  
Et Jésus le fruit de tes entrailles, montre le nous après cet exil,  
Ô clémente, ô très bonne, ô très douce, Vierge Marie !  
Amen.

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Mercredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Colomban, abbé de Luxeuil (615)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«L'Evangile nous apporte encore une autre leçon de détachement, singulièrement nécessaire elle aussi à qui veut préparer l'Avènement du Seigneur et travailler au royaume de Dieu, royaume qui exige de notre part un effort violent, un véritable esprit d'abnégation et de courage. Le danger est grand pour ceux qui se font les apôtres ou les précurseurs d'un idéal, de confondre l'Idéal avec les vêtements sous lesquels eux-mêmes se le figurent, -vêtements plus ou moins imagés, auxquels on s'attache et qui finissent par prendre la place de la Réalité elle-même. C'est au fond toute l'histoire de la matérialisation du Christianisme, comme aussi l'histoire de la méconnaissance du Christ par le peuple juif. Nous avons un écho de cette tendance instinctive dans la scène que nous présente le 11<sup>ème</sup> chapitre de saint Matthieu. Pour en bien saisir toute la portée, tout le mordant, il nous faut comprendre quelle était la mentalité juive et la portée du message personnel de Jean-Baptiste au moment où le Seigneur allait commencer Son ministère.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 11, 14

En l'absence de directives, le peuple tombe;  
le salut réside dans un grand nombre de conseillers.

### Psaume 45 (suite)

Ecoute, ma fille, regarde et prête l'oreille,  
Oublie ton peuple et la maison de ton père.  
Le Roi s'est épris de ta beauté !  
C'est ton Seigneur, tous se prosterneront devant Lui.  
Les filles de Tyr viendront avec des présents,  
Les grands de la nation rechercheront ta faveur.  
Toute la gloire de la fille du Roi est en elle-même,  
Elle respandit dans ses vêtements tissés d'or.  
En ses atours, elle se rend chez le Roi,  
Sa robe est brodée de vives couleurs.  
Elle est suivie des vierges, ses compagnes, elles sont présentées au Roi.  
On les conduit au milieu des réjouissances et de l'allégresse,

Elles entrent dans le palais du Roi.  
Tes fils, ô Roi, prendront la place de tes pères,  
Tu les établiras comme princes de toute la terre.  
Ils rappelleront ton Nom dans tous les âges,  
Ainsi les peuples Te loueront pour toujours et à perpétuité.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 25, 1 à 9

SEIGNEUR, tu es mon Dieu. Je reconnais ta grandeur et je chante ton nom. Oui, tu as réalisé des projets merveilleux. Ils tiennent depuis longtemps, ils sont solides et ne changent pas. Tu as fait de la ville un tas de pierres. Cette ville bien protégée est démolie. La ville forte des étrangers n'est plus une ville, on ne la reconstruira jamais. C'est pourquoi un peuple puissant te rend gloire, les villes des peuples violents te respectent. En effet, tu défends les faibles avec puissance, tu protèges les pauvres quand ils sont dans le malheur. Tu es un abri contre la pluie, une ombre qui protège du soleil. Oui, la colère des violents est comme la pluie d'orage contre un mur, comme la chaleur du soleil sur une terre sèche. Tu fais taire le bruit des étrangers. Comme l'ombre d'un nuage diminue la chaleur, tu fais taire le chant de victoire des violents. Le Seigneur prépare un repas de fête pour tous les peuples Sur la montagne de Sion, le SEIGNEUR de l'univers, préparera pour tous les peuples un repas de viandes grasses arrosé de bons vins, un repas de viandes tendres et grasses et de vins purs. Sur cette montagne, il enlèvera le voile de deuil qui enveloppe tous les peuples, le drap des morts qui couvre tous les pays. Il détruira la mort pour toujours. Le Seigneur DIEU essuiera les larmes sur tous les visages. Dans tout le pays, il enlèvera la honte de son peuple. Voilà ce que le SEIGNEUR a promis. Le Seigneur sauve son peuple et renverse Moab. Et ce jour-là, on dira : « C'est lui, notre Dieu. Nous comptons sur lui, et il nous a sauvés. Oui, c'est dans le SEIGNEUR que nous avons mis notre espoir. Dansons de joie, réjouissons-nous : il nous a sauvés !

### Evangile selon saint Marc 13, 28 à 29

Or apprenez la parabole du figuier : lorsque ses branches s'attendrissent et que poussent ses feuilles, vous savez que l'été est proche. De même, quand vous verrez venir ces choses, sachez qu'il est proche, comme à la porte.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.  
Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste  
dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints,  
prions le Seigneur !  
Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

O Vierge immaculée, Mère de Dieu et pleine de grâce,  
Celui que tu as porté, c'est l'Emmanuel, le fruit de ton sein.  
O Marie, toi, tu surpasses toutes louanges !  
Je te salue, Marie, Mère de Dieu et gloire des anges,  
Parce que tu surpasses en plénitude de grâce toutes les annonces des prophètes !  
Le Seigneur est avec toi : tu enfantas le Sauveur du monde.

Antique invocation (III<sup>ème</sup> siècle)

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Jeudi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Pourçain et Saint Léopardin, abbés en Bourbonnais (532)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Depuis que les Israélites étaient revenus de la captivité de Babylone en 568 avant Jésus Christ, jamais en fait ils n'avaient joui d'une complète indépendance nationale. Soumis aux Perses, puis aux Syriens, ils avaient réussi à reconquérir un moment leur indépendance avec la famille des Asmonéens dont les fils les plus célèbres furent les Macchabées. Mais bientôt les Romains intervenaient dans les affaires de la Palestine que désormais ils allaient maintenir sous leur dépendance, soit en la gouvernant eux-mêmes, soit en la faisant administrer par leurs protégés, les princes iduméens de la famille des Hérodes.

Mais de toute manière, c'était en somme la domination romaine qui s'étendait sur la Palestine et les Israélites, assurés néanmoins des promesses divines que leurs pères leur avaient transmises, ne voyaient pas sans une tristesse profonde l'étranger dominant le peuple de Dieu et le royaume d'Israël profané. Sous l'influence de ce sentiment de détresse nationale et religieuse, les espérances messianiques s'étaient ravivées. On se mit à attendre avec plus d'ardeur et de foi le Roi puissant et parfait que Dieu enverrait pour restaurer Son peuple, lui rendre l'indépendance et réaliser ses sublimes ambitions. Assez fréquemment, des petits mouvements messianiques se formaient, réprimés sans merci par l'autorité romaine. Peu après la mort de Jésus, cet état d'insurrection ne fit qu'empirer, et dans de véritables massacres les Romains écrasèrent ces velléités d'indépendance jusqu'au jour de la prise de Jérusalem et de la dispersion. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 11, 30

Le fruit que porte le juste est un arbre de vie et le sage gagne des âmes.

### Psaume 63

*Morale d'Aithan l'Ezrahite.*

O Dieu, mon Dieu, je Te cherche dès l'aurore,  
Mon âme a soif de Toi !  
Après Toi languit ma chair,  
Comme une terre déserte sans eau.  
Aussi Te contemplerai-je au sanctuaire,  
Dans l'attente de ta puissance et de ta gloire.

Mieux vaut la grâce que la vie,  
Mes lèvres Te célébreront.  
Ainsi Te bénirai-je en ma vie :  
A ton Nom j'élèverai mes mains.  
Comme de graisse se gorgera mon âme,  
Lèvre jubilante, louange à la bouche.  
Quand je pense à Toi sur ma couche,  
jusqu'au matin je médite sur toi,  
car pour moi tu fus un secours,  
et à l'ombre de tes ailes j'exulte.  
Mon âme se presse contre Toi,  
Ta droite me sert de soutien.  
Mais ceux qui pourchassent mon âme,  
Ils descendront aux profondeurs de la terre.  
Ils seront à la merci de l'épée,  
Ils deviendront la part des chacals.  
Et le roi se réjouira en Dieu :  
Qui jure par Lui en tirera louange,  
Et la bouche des menteurs se fermera.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 40, 18 à 31

À qui comparer Dieu ? À quoi peut-il ressembler ? À une statue ? C'est impossible ! Un artisan lui donne une forme, un autre la recouvre d'or et lui met des colliers d'argent. Celui qui est trop pauvre pour faire une telle offrande choisit un bois qui ne pourrit pas. Puis il cherche un bon artisan, capable de fabriquer une statue qui tienne debout. Vous ne savez pas cela ? Vous ne l'avez donc pas appris ? Est-ce qu'on ne vous a pas annoncé ces choses depuis le début ? Est-ce que vous n'avez pas compris quelles sont les bases du monde ? Le Seigneur a son siège royal au-dessus du cercle de la terre, et les êtres humains sont pour lui comme des sauterelles. Il a tendu le ciel comme un voile, il l'a déroulé comme une tente pour y habiter. Il détruit les chefs de ce monde, il réduit à zéro ceux qui le dirigent. Ils viennent à peine d'être nommés, ils viennent à peine de s'installer, ils n'ont pas encore pris racine, déjà le Seigneur souffle sur eux. Alors ils sèchent, et la tempête les emporte comme de la paille. Le Dieu saint demande : « À qui pouvez-vous me comparer ? Qui peut être égal à moi ? » Levez les yeux au ciel et voyez : Qui a créé les étoiles ? Qui les fait défiler en bon ordre comme des soldats ? Celui qui les appelle toutes par leur nom. Sa puissance et son pouvoir sont si grands qu'aucune étoile ne manque à l'appel. Le Seigneur rend des forces à ceux qui sont faibles Israël, peuple de Jacob, pourquoi est-ce que tu te plains en disant : « Le SEIGNEUR ne voit pas ce qui m'arrive. Il ne défend pas mon droit. » Pourtant, le SEIGNEUR est Dieu depuis toujours et pour toujours. Tu ne sais pas cela ? Tu ne l'as donc pas entendu dire ? Il a créé toute la terre. Il ne manque jamais de force, il n'est jamais fatigué. Personne ne peut mesurer la profondeur de son intelligence. Il redonne des forces à celui qui en manque, il rend courage à celui qui est épuisé. Les jeunes eux-mêmes deviennent faibles et se fatiguent. Même les meilleurs tombent. Mais ceux qui mettent leur espoir dans le SEIGNEUR retrouvent des forces nouvelles. Ils s'envolent comme des aigles, ils courent sans se fatiguer, ils avancent sans s'épuiser.

## **Evangile selon saint Marc 13, 30 à 32**

Amen, je vous le dis, cette génération ne passera pas que tout cela n'arrive. Le ciel et la terre passeront, mes paroles ne passeront pas. Quant au Jour et à l'heure, personne ne les connaît, ni les anges dans le ciel, ni le Fils, mais le Père seulement.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange, conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.  
Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé,  
Adam rappelé, la malédiction anéantie,  
Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !

C'est pourquoi nous chantons à pleine voix :  
ainsi en décida le Christ Dieu,  
béni soit-il, alléluia !

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde  
et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu  
et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Vendredi de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Catherine, vierge et martyre à Alexandrie (310)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« C'est dans ce milieu d'ardent messianisme que nous devons situer la figure du précurseur comme aussi celle du Sauveur. Toutefois, nous voyons immédiatement une particularité très nette caractériser Jean-Baptiste et le distinguer au milieu de tous les propagandistes du royaume de Dieu. Ce que ceux-ci prêchaient c'était la délivrance du joug romain, c'était l'affranchissement politique. Jean introduit un élément non pas nouveau, certes, puisqu'il fut toujours dans la perspective prophétique, mais un élément trop souvent oublié : l'idéal de moralité, l'idée de la spiritualité nécessaire pour « préparer les voies au Seigneur ». Il prêche non d'abord l'activité extérieure, mais d'abord la conversion.

Toutefois, si Jean introduit l'idée de spiritualité personnelle dans la conception du royaume, il n'en reste pas moins imbu des préoccupations de son milieu concernant l'activité du Messie qui devait venir. Il l'attendait comme le grand justicier qui devait détruire la puissance des coupables, comme le bûcheron qui devait tailler à coups de hache vigoureux et répétés dans la forêt du mal.

Or, quand Jésus paraît et que Jean le reconnaît pour celui qui doit venir, le Sauveur reste toujours sur le terrain spirituel. Il insiste sur la transformation intérieure premièrement indispensable».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 12, 9

Mieux vaut être de condition modeste et avoir un serviteur  
que de faire l'important et de manquer de pain.

### Psaume 1

Heureux l'homme qui n'a pas siégé au conseil des impies  
Qui ne s'est pas obstiné dans le chemin du péché,  
Et ne s'est pas assis au banc des moqueurs.  
Mais qui a mis son plaisir dans la loi du Seigneur et la médite le jour et la nuit.  
Il sera comme l'arbre planté auprès des eaux vives,  
Qui donne son fruit en son temps.  
Son feuillage sera toujours vert, tout ce qu'il fait sera fécond.  
Rien de pareil pour les impies, rien de pareil,  
Ils sont comme la paille que disperse le vent.  
Non, les impies ne se lèveront pas lors du jugement,

Ni les pécheurs quand les justes seront rassemblés.  
Car le Seigneur connaît le chemin des justes,  
Mais le chemin des impies va se perdre.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 29, 17 à 24

Dans très peu de temps, la forêt du Liban deviendra une plantation d'arbres fruitiers, et la plantation deviendra une forêt. Ce jour-là, les sourds entendront ce qui est dit dans le livre. Les aveugles sortiront de la nuit noire et ils verront clair. Les gens sans importance trouveront une joie de plus en plus grande dans le SEIGNEUR, les plus pauvres danseront de joie à cause du Dieu saint d'Israël. En effet, ce sera la fin des dictateurs, et les orgueilleux disparaîtront. Ils seront supprimés, ceux qui cherchent à faire du mal aux autres, qui accusent quelqu'un faussement, qui tendent des pièges aux juges, qui font condamner un innocent. C'est pourquoi, voici la parole que le SEIGNEUR, lui qui a sauvé Abraham, adresse au peuple de Jacob : « Maintenant, le peuple de Jacob ne sera plus déçu, il ne sera plus couvert de honte. En effet, eux et leurs enfants verront ce que je ferai parmi eux. Alors ils reconnaîtront qui je suis, moi, le Dieu saint de Jacob, ils auront peur de me déplaire, à moi, le Dieu d'Israël. Ceux qui jugeaient faussement commenceront à comprendre. Ceux qui critiquaient tout accepteront qu'on les instruisse. »

### Évangile selon saint Marc 13, 33 à 34

Prenez garde, veillez, car vous ne savez pas quand viendra le temps. C'est comme un homme parti en voyage, qui a laissé sa maison et a donné autorité à ses serviteurs, assignant à chacun son ouvrage, et au portier il a recommandé de veiller.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la Rosée qui procède du Père tout puissant  
soit la santé des infirmes et la libération des possédés,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Etoile de la mer, nourricière de Dieu, Ô Mère toujours vierge, porte du ciel, salut !  
De l'ange Gabriel tu reçois cet Ave, par ce nom nouveau d'Eve, fonde nous sur la paix !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Samedi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Romphaire, évêque de Coutances (728)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Et quand Jean, par fidélité à sa mission, est jeté en prison par Hérode, le grand Justicier n'intervient pas, le mal triomphe une fois de plus et l'angoisse torturante étreint le cœur du précurseur. L'idée qu'il s'était faite du Messie ne se réalisait pas comme il l'avait conçue : Jésus était-Il véritablement Celui qui devait venir ou devait-il en attendre un autre ?

Vous voyez, mes frères, le danger des précisions prématurées : le précurseur lui-même se sent comme saisi d'un doute, et ce n'est qu'en se détachant de lui-même, de ses idées, de ses préjugés et en ayant recours en toute humilité au Seigneur qu'il reçoit la Lumière.

Cette lumière, elle est contenue dans toute la réponse du Maître, mais spécialement dans cette phrase : « Heureux celui pour qui je ne serai pas une occasion de chute », c'est-à-dire de scandale ; heureux celui qui sous les humbles apparences saura reconnaître la réalité ; heureux celui qui ne s'obstinant pas dans sa propre pensée, dans son propre jugement, même basé sur des textes sacrés, se détachant de ses propres conceptions, acceptera avec simplicité, sous la forme où Il se présentera, l'Avènement du Seigneur, ne plaçant pas ses interprétations personnelles comme des obstacles qui l'empêcheraient d'aller à Lui.

Mes frères, recueillons cette leçon de détachement : qu'elle nous prépare à l'effort nécessaire pour que notre espérance de l'Avènement du Seigneur soit autre chose qu'une parole vaine, qu'elle ait au contraire comme conséquence la consécration de notre vie tout entière dans l'effort généreux et le service « en marchant devant Dieu dans la sainteté et la justice. »"

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 12, 20

La tromperie est dans le cœur de ceux qui méditent le mal,  
mais la joie est pour ceux qui conseillent la paix.

### Psaume 2

Pourquoi ce tumulte parmi les nations,  
Ces vains murmures parmi les peuples ?  
Les rois de la terre se soulèvent  
Et les princes conspirent ensemble  
Contre le Seigneur et contre son Christ.

« Brisons leurs liens, disent-ils,  
rejetons loin de nous leurs entraves ».  
celui qui siège dans les cieux Se moque d'eux,  
le Seigneur les tourne en dérision.  
Puis Il les interpelle dans sa colère,  
Dans sa fureur, Il les frappe d'épouvante.  
Moi, j'ai établi par Lui Roi sur Sion, sa sainte montagne,  
Pour proclamer le décret du Seigneur.  
Le Seigneur m'a dit : « Tu es mon Fils,  
Je t'ai engendré aujourd'hui.  
Demande-les moi et Je te donnerai les nations pour héritage,  
Pour possession les extrémités de la terre.  
Tu les garderas avec un sceptre de fer,  
Tu les briseras comme l'argile du potier. »  
Et maintenant, rois, recevez l'intelligence !  
Laissez-vous instruire, juges de la terre !  
Servez le Seigneur dans la crainte,  
Rendez hommage à son Fils en tremblant,  
Soyez de ses disciples avant le jour de sa colère,  
hors de son chemin, c'est l'égarément.  
Lorsqu'en un instant sa colère s'enflammera,  
Bienheureux ceux qui auront mis en Lui leur espérance.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 5, 1 à 7

Laissez-moi chanter une chanson au nom de mon ami. Elle parle de mon ami et de sa vigne : Mon ami avait une vigne sur une petite colline au sol fertile. Il a retourné la terre, il a enlevé les pierres, et dans sa vigne, il a mis des plants de bonne qualité. Il a construit une tour pour surveiller la plantation et il a aussi creusé un pressoir. Il attendait de sa vigne du bon raisin, mais elle n'a donné que du raisin acide. Alors mon ami a dit : « Vous qui habitez Jérusalem, vous les gens de Juda, c'est vous qui allez juger entre ma vigne et moi. J'ai tout fait pour ma vigne, je ne pouvais rien faire de plus. J'attendais du bon raisin, mais elle n'a donné que du raisin acide. Pourquoi donc ? « Eh bien, je veux vous dire ce que je vais faire à ma vigne : j'arracherai la clôture qui l'entoure, et les animaux mangeront les feuilles de ses plants. Je démolirai son mur, et les passants écraseront sa terre en marchant dessus. Je ferai d'elle une terre de brousse. Personne ne coupera ses branches, personne n'arrachera ses mauvaises herbes. Des buissons d'épines pousseront dans ma vigne, et j'interdirai aux nuages de laisser tomber la pluie sur elle.» La vigne du SEIGNEUR de l'univers, c'est Israël, oui, la plantation qu'il aimait tant, c'est le peuple de Juda. Le SEIGNEUR attendait de lui qu'il respecte le droit. Mais partout, c'est l'injustice. Il attendait de lui la justice. Mais partout, ce sont les cris des gens sans défense.

## **Evangile selon saint Marc 13, 35 à 37**

Veillez donc, car vous ne savez pas quand le maître de maison reviendra : le soir, à minuit, au chant du coq ou le matin, de peur que, revenant à l'improviste, il ne vous trouve endormis. Or je vous le dis, je vous le dis à tous : « Veillez ! »

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu,  
né de toi, pour nous hommes.  
Accorde un chemin droit, une vie sans tache  
et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## 3ème Dimanche de l'Avent La Venue du Fils de l'Homme

**Saint du jour** : Saint Siffirin, évêque de Carpentras (559)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« **La garde des pensées** : Préparez le chemin du Seigneur, aplanissez Ses sentiers », telle est la prédication de Jean-Baptiste d'après le texte de saint Marc, et si nous complétons cette lecture évangélique par le passage parallèle de saint Luc, nous trouverons des précisions sur cette préparation nécessaire, précisions calquées d'ailleurs sur le texte du livre d'Isaïe. « Toute vallée sera comblée, toute montagne et toute colline seront abaissées, les chemins raboteux seront aplanis et toute créature verra le salut de Dieu ».

C'est en somme à l'activité bonne, à la bonne conduite, que nous appelle le précurseur, activité qui doit être l'une des étapes indispensables pour la naissance du Christ en nous, pour la préparation de l'Avènement du Seigneur dans le monde. Essayons de méditer quelques instants sur ce nouvel effort qui vient compléter le discernement et le détachement.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 8

La richesse d'un homme peut servir de rançon pour sa vie,  
mais le pauvre n'a pas à subir la menace.

### Psaume 3

*Psaume de David, lors de sa fuite devant Absalom, son fils*

Seigneur, pourquoi mes ennemis se sont-ils multipliés ?  
Qu'ils sont nombreux, ceux qui se dressent contre moi !  
Nombreux ceux qui disent à mon sujet :  
« Point de salut pour lui auprès de son Dieu ! »  
mais Toi, Seigneur, Tu es ma force , mon bouclier,  
ma gloire : Tu élèves ma tête.  
J'invoque le Seigneur, je crie vers Lui à pleine voix,  
Il me répond de sa montagne sainte.  
Je me suis endormi et j'ai sommeillé,  
Maintenant je ressuscite car le Seigneur m'a pris avec Lui.  
Je ne crains pas cette myriade qui m'assiège,  
Lève-Toi, Seigneur, sauve-moi, mon Dieu !

Toi qui frappes à la joue mes ennemis, qui brises les dents des pécheurs .  
Oui, le salut vient du Seigneur ! Vienne sur ton peuple ta bénédiction !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Daniel 7, 13 à 14

Je continue à regarder ce qui m'apparaît pendant la nuit. Un être semblable à un homme arrive avec les nuages du ciel. Il avance vers le vieillard et il est conduit devant lui. Il reçoit la puissance, la gloire et le pouvoir d'un roi. Alors les gens de tous les peuples, de tous les pays et parlant toutes les langues se mettent à le servir. Sa puissance est une puissance qui dure toujours et qui n'aura pas de fin. Son royaume ne sera jamais détruit. »

### Nouveau Testament : Épître aux Romains 15, 8 à 13

Je dis en effet que le Christ s'est fait serviteur de la circoncision pour montrer la fidélité de Dieu, pour confirmer les promesses faites aux patriarches; quant aux païens, c'est à cause de sa miséricorde qu'ils glorifient Dieu, ainsi qu'il est écrit : "Je Te confesserai parmi les nations et je célébrerai ton Nom." Et l'Écriture dit encore : "Nations, réjouissez-vous avec son peuple." Et encore : "Louez le Seigneur vous toutes les nations, célébrez-Le vous tous les peuples." Et Isaïe dit encore : "Le Rejeton de Jessé sera élevé comme un étendard pour les peuples, et les nations espéreront en Lui." Que le Dieu de l'espérance vous emplisse de joie et de paix dans la foi, pour que vous abondiez d'espérance par la puissance de l'Esprit Saint.

### Évangile selon saint Matthieu 24, 42 à 51

Veillez donc, car vous ne savez pas quand viendra votre Seigneur. Comprenez bien ceci : si le maître de maison savait à quelle heure de la nuit viendra le voleur, il veillerait et ne laisserait pas percer sa maison. Soyez prêts, vous aussi, car le Fils de l'homme vient à l'heure que vous ne pensez pas. Quel est donc le serviteur fidèle et avisé que le maître a établi sur tous ceux de sa maison pour leur distribuer la nourriture en temps opportun ? Heureux ce serviteur que son maître en revenant trouvera en train d'agir de la sorte. Amen, je vous le dis, il l'établira sur tous ses biens. Le mauvais serviteur, lui, se dit en son cœur : « Mon maître tarde à rentrer », et il se met à battre ses compagnons, à manger et à boire avec les ivrognes. Le maître de ce serviteur reviendra au jour qu'il n'attendra pas et à l'heure qu'il ne connaît pas, et il le retranchera et assignera sa part avec les hypocrites : là il y aura des pleurs et des claquements de dents".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que dans l'effusion d'une grâce aussi abondante, l'Esprit lave les iniquités anciennes, et qu'Il verse sur l'homme l'éternelle lumière de justice, supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Ô Vierge sans égale, ô très douce entre toutes, obtiens pour nous pardon, douceur et pureté. Louanges soient au Père et au Christ notre Roi, honneur au Saint Esprit Dieu, unique Trinité ! Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, éloigne de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Lundi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Philippe, évêque de Vienne (580)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«L'activité, la conduite, ces mots évoquent la plupart du temps l'idée d'un travail extérieur, de résultats visibles, palpables, d'œuvres bonnes et de réalisations matérielles. Il semble bien que l'activité qui nous est recommandée aille plus loin que ces manifestations : quand nous sommes invités « à combler les vallées, à abaisser les collines, à redresser les chemins raboteux », il apparaît clairement que le travail qui s'impose n'est pas un simple travail extérieur, car ces vallées et ces collines et ces chemins sont évidemment pris d'une manière symbolique et désignent des états intérieurs, encore qu'ils soient également la figure de situations extérieures.

Il existe, en effet, comme une double activité que nous devons exercer parallèlement : activité intérieure et activité extérieure, la seconde devant manifester la première sans laquelle elle risque de n'être qu'une agitation de surface. C'est l'activité intérieure qui nous est demandée premièrement, cette activité essentielle qui s'exerce sur nous-même ou plus exactement qui s'exerce par notre véritable moi, apprenant à dominer et à diriger nos tendances, nos émotions, ce que nous appelons nos idées, afin d'établir une harmonie intérieure profonde, condition indispensable d'une vie véritablement féconde.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 11

Une fortune mal acquise diminue,  
mais celui qui amasse peu à peu augmente son bien.

### Psaume 5

*Au chef de chœur : pour être bien compris.*

Entends mon cri, sois attentif à l'accent de ma prière, mon Roi et mon Dieu,  
Car c'est Toi que j'invoque, Seigneur !  
Au matin, Tu entendras ma voix,  
Dès l'aurore, je serai devant Toi et j'attendrai,  
Car Tu n'es pas un Dieu aimant l'injustice,  
Le méchant ne peut habiter près de Toi,  
Ni les impies soutenir ton regard.  
Tu détestes tous ceux qui agissent avec malice,  
Tu fais périr les diseurs de mensonges,

Tu vomis les hommes de fraude et de sang.  
Mais moi, par ta grande miséricorde, j’entrerai dans ta maison,  
Je me prosternerai dans ton temple saint avec crainte.  
Guide-moi, Seigneur, par ta justice,  
Aplanis ton chemin devant moi, à cause de mes ennemis.  
Leur bouche ignore la sincérité, leurs entrailles ne sont que malice ;  
Leur gosier est un sépulcre béant, leur langue n’est que flatterie.  
Prononce, ô Dieu, leur châtement, qu’ils échouent dans leurs desseins.  
Bannis-les pour leurs crimes sans nombre,  
Car ils se sont soulevés contre Toi.  
Ceux qui espèrent en Toi se réjouiront,  
Ils exulteront à jamais.  
Tu feras en eux ta demeure,  
Ceux qui aiment ton Nom seront magnifiés en Toi,  
Car Toi, Seigneur, Tu combles les justes de bénédictions,  
Ainsi qu’un bouclier, ta grâce nous protège.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 33, 15 à 22

C'est l'homme qui vit en faisant ce qui est juste, et qui dit la vérité. Voici comment il se conduit : il refuse les avantages obtenus par la violence, il repousse ceux qui veulent l'acheter avec des cadeaux. Il ferme ses oreilles quand on parle de tuer quelqu'un. Il ferme les yeux pour ne pas voir le mal. Cet homme-là habitera en sécurité sur les hauteurs. Il aura pour abri les fentes des rochers. Il aura toujours à manger, et toujours de l'eau à boire. Jérusalem deviendra un lieu sûr. Tu pourras admirer le roi dans toute sa beauté, tu verras le pays dans toute son étendue. Tu réfléchiras à ce qui t'effrayait et tu te demanderas : « Où sont donc les hommes qui vérifiaient et comptaient les impôts ? Où sont ceux qui contrôlaient les murs de défense ? » Tu ne verras plus ce peuple orgueilleux, ces gens qui parlent une langue obscure, une langue étrangère que personne ne comprend. Regarde Jérusalem, vois Sion, la ville de nos fêtes. Elle t'apparaîtra comme un lieu sûr, comme une tente qu'on ne déplace plus. On n'arrachera jamais ses piquets, on n'enlèvera jamais ses cordes. C'est là que le SEIGNEUR montrera qu'il est magnifique. Ce sera une région de grands fleuves et de larges canaux. Les navires de guerre n'y passeront pas, les grands bateaux ne la traverseront pas. Le SEIGNEUR est notre chef, c'est lui qui nous conduit. Le SEIGNEUR est notre roi, c'est lui qui nous sauve.

### Evangile selon saint Matthieu 4, 12 à 22

Quand Jésus apprit que Jean avait été arrêté, Il se retira en Galilée. Puis, quittant Nazareth, Il vint habiter Capharnaüm, au bord du lac, sur les confins de Zabulon et de Nephtali, afin que s’accomplisse ce qui avait été dit par Isaïe le prophète : « Terre de Zabulon, terre de Nephtali, route de la mer, pays au-delà du Jourdain, Galilée des païens, le peuple qui se tenait dans les ténèbres a vu une grande lumière et sur ceux qui étaient dans le pays de l’ombre de la mort, la lumière a resplendi ». A partir de ce moment, Jésus commença à prêcher en disant : “Repentez-vous car le Royaume des cieux est proche”. Comme Il longeait le bord du lac de Galilée, Il vit deux frères,

Simon, dit Pierre, et André, son frère, qui jetaient leur filet dans les flots - car ils étaient pêcheurs - et Il leur dit : "Suivez-moi, et je ferai de vous des pêcheurs d'hommes". Eux aussitôt laissèrent là leur filet et Le suivirent. Plus loin, Il vit deux autres frères, Jacques, le fils de Zébédée, et Jean, son frère, dans leur barque avec Zébédée leur père, qui ravaudaient leurs filets, et Il les appela ; eux aussitôt laissèrent là leur barque et leur père et Le suivirent.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel, marchant devant Lui avec des transports de jubilation, supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Mère auguste du Rédempteur, porte du ciel, étoile de la mer,  
Toi qui soutiens le peuple qui cherche à se relever,  
qui as surpris la créature en engendrant ton Créateur,  
qui fus saluée par l'archange Gabriel,  
Vierge féconde et Mère intacte, aie pitié de nous pécheurs !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Mardi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Saturnin, 1<sup>er</sup> évêque de Toulouse, martyr (257)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui le monde se prépare à ton Avènement,  
ô Christ notre Dieu.  
La désolation des hommes touche à son terme,  
et la mort est à l'agonie.  
Tu viens en gloire juger les vivants et les morts,  
et nous ressusciter par le Souffle de ton Père.  
Fidèles, relevons la tête et clamons : alléluia, alléluia, alléluia !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Si nous y réfléchissons un moment, nous comprendrons l'illusion profonde qui nous guide trop souvent et qui paralyse tout effort spirituel. En dépit des avertissements que le Seigneur nous donne à plusieurs reprises dans l'Évangile, nous semblons ne pas comprendre l'importance énorme de nos pensées et pour notre propre vie spirituelle et pour l'influence rayonnante que nous devons exercer autour de nous. Nous nous imaginons qu'il est presque indifférent que nous laissions vagabonder à l'aventure notre esprit, agité tantôt d'impressions bonnes et exaltantes, tantôt d'impressions inférieures et déprimantes, et nous ne comprenons pas cette vérité psychologique essentielle que la conquête de ce que nous appelons « nous-mêmes », la mise en place de notre vie doit commencer par la conquête de nos pensées, l'ordre dans nos pensées – à plus forte raison négligeons-nous de réfléchir à l'influence que ces pensées peuvent avoir sur les autres, comme si nous n'avions pas fait déjà à maintes reprises l'expérience élémentaire qui nous a fait constater combien un être mélancolique et chagrin répand autour de lui une atmosphère de tristesse et de dépression.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 12

Un espoir différé rend le cœur malade,  
mais un désir accompli est un arbre de vie.

## Psaume 25

Psaume de David.

Vers Toi, j'élève mon âme, mon Dieu, en Toi je me confie.

Que je ne sois pas confondu,

que mes ennemis ne se réjouissent pas,

aucun de ceux qui espèrent en Toi ne sera confondu,

ceux-là seront confondus qui sont infidèles sans motif.

Seigneur, fais-moi connaître tes voies,

enseigne-moi tes sentiers.

Fais-moi marcher dans ta vérité et instruis-moi,

en Toi tout le jour je me fie, Dieu mon Sauveur !

Souviens-Toi, Seigneur, de ta miséricorde et de ta bonté,

car elles sont éternelles.

Ne garde pas le souvenir des fautes de ma jeunesse et de mes égarements,

mais souviens-Toi de moi selon ta miséricorde, à cause de ta bonté.

Le Seigneur est droit et plein de miséricorde,

Il montre le chemin aux égarés.

Il fait marcher les humbles dans la justice,

Il enseigne aux petits ses sentiers.

Tous les chemins du Seigneur sont miséricorde et vérité,

pour ceux qui recherchent son alliance et ses lois.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 38, 10 à 20

Moi, je me disais : j'ai vécu seulement la moitié de ma vie et je dois déjà partir. C'est dans le monde des morts que je dois passer le reste de mes années. Je me disais aussi : je ne verrai plus le SEIGNEUR sur la terre des vivants. Je ne verrai plus aucun être humain parmi les habitants du monde. Ma vie m'est arrachée, emportée loin de moi comme une tente de berger. Comme un tisserand qui enroule son étoffe tissée, j'arrive au bout du rouleau de ma vie. Les fils sont coupés. Dans la journée, SEIGNEUR, tu en auras fini avec moi. Avant le matin, je ne serai plus rien. Comme un lion, le SEIGNEUR a écrasé tous mes os. Dans la journée, SEIGNEUR, tu en auras fini avec moi. Mes cris sont pareils à ceux de l'hirondelle, ma plainte ressemble à celle de la tourterelle. Mes yeux sont fatigués de regarder vers le ciel. Seigneur, je suis abattu, intervien en ma faveur ! Mais qu'est-ce que je peux dire au Seigneur ? C'est lui qui m'a parlé et qui a fait tout cela. Je ne parviens pas à dormir à cause de ma profonde tristesse. Seigneur, tu as su ce qui m'est arrivé, et tu m'as fait revivre. Tu m'as rendu des forces, tu m'as gardé en vie. Ma profonde tristesse s'est changée en bonheur. Oui, dans ton amour, tu m'as évité la mort, tu as jeté loin derrière toi tous mes péchés. Dans le monde des morts, personne ne te rend gloire, et les morts ne chantent pas ta louange. Ceux qui descendent dans la tombe ne comptent plus sur ta fidélité. Seuls les vivants peuvent te rendre gloire, comme moi aujourd'hui. Les parents feront connaître à leurs enfants ta fidélité. SEIGNEUR, tu m'as sauvé. Alors nous jouerons de nos harpes tous les jours de notre vie dans ta maison, SEIGNEUR.

## **Evangile selon saint Luc 3, 7 à 9**

Aux foules qui venaient pour être baptisées par lui, il disait : "Engeance de vipères, qui vous a suggéré de fuir la colère qui vient ? Produisez donc de dignes fruits de repentir ! Et ne commencez pas par dire en vous-mêmes : « Nous avons Abraham pour père ! » Car je vous le dis : des pierres que voici, Dieu peut susciter une descendance à Abraham ! La cognée déjà est à la racine des arbres : ainsi, tout arbre qui ne porte pas de bons fruits sera coupé et jeté au feu".

### **Intention de prière (litanies wisigothiques)**

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.

Accorde, Seigneur !

Pour que le Dieu, qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Salut ô Reine, Mère de miséricorde,  
Notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !  
Enfants d'Eve exilés, nous crions vers toi,  
Vers toi nous soupignons,  
gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.  
Ô toi, notre avocate,  
tourne vers nous tes regards miséricordieux.  
Et Jésus le fruit de tes entrailles, montre le nous après cet exil,  
Ô clémente, ô très bonne, ô très douce, Vierge Marie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Mercredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint André, apôtre et martyr (vers 62)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Pour nous-mêmes, pour les autres, nous avons donc le devoir de maîtriser nos pensées, de les orienter sans cesse vers le bien, de les maintenir à un niveau élevé, de ne jamais permettre au trouble, à l'agitation, à la fantaisie de les diriger. Et particulièrement, nous aurons soin de repousser ce qui est le plus funeste à toute activité intérieure ou extérieure, ce qui paralyse tout effort, stérilise toute tentative, décourage toute initiative et tout progrès, le morne et triste découragement. Il peut prendre bien des formes, mais il est au fond de tant de vies, tantôt comme une tentation de lâcheté pour refouler tout effort : « A quoi bon ? », tantôt comme une tentation d'orgueil et d'envie pour ridiculiser l'effort des autres, tantôt comme véritable maladie mentale sous la forme atténuée de la neurasthénie ou la forme aiguë de l'obsession.

A ce découragement mortel nous opposeront la sérénité, la joie profonde, cette joie qui n'est pas une stupide méconnaissance de la douleur et de la peine, mais qui la surmonte et la domine non par l'étourdissement bruyant, mais par une certitude intérieure bénie. Cet appel à la joie est une caractéristique de cette troisième étape.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 15

Le bon sens a pour fruit la grâce,  
mais la voie des traîtres est sans issue.

### Psaume 6

*Au chef de chœur : avec expression. Sur la cithare à huit cordes.*

Ne m'accuse pas, ô Dieu,  
Dans ton courroux, ne me châtie pas dans ta fureur !  
Fais-moi grâce, Seigneur, je suis sans force,  
Guéris-moi, car tous mes os sont éprouvés.  
Mon âme est dans une angoisse profonde,  
Et Toi, Seigneur, jusques à quand ?  
Reviens, mon Dieu, délivre mon âme,  
Dans ta miséricorde, sauve-moi !  
Nul dans la mort n'a souvenir de Toi,

Qui Te confesserait au séjour des morts ?  
Je me suis épuisé en gémissements,  
Chaque nuit j'arrose ma couche de mes larmes,  
Mon lit est baigné de mes pleurs.  
Mon œil est éprouvé par la colère, tant d'ennemis m'ont fait vieillir.  
Éloignez-vous de moi, artisans d'iniquités,  
Car le Seigneur a entendu mes sanglots.  
Le Seigneur a accueilli mes prières.  
Que mes ennemis soient saisis de crainte,  
Qu'ils se détournent, soudain confondus !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 51, 1 à 3

Le SEIGNEUR dit : « Écoutez-moi, vous qui avez besoin d'être sauvés, vous qui cherchez à me connaître. Regardez dans quel rocher vous avez été taillés, dans quelle réserve de pierres vous avez été pris. Regardez Abraham, votre père, et Sara, qui vous a mis au monde. Abraham était sans enfant quand je l'ai appelé. Mais je l'ai béni et j'ai fait de lui le père d'un peuple nombreux. » Le SEIGNEUR a pitié de Sion, il a pitié de ses ruines. Il va changer cette ville sans habitants en un lieu merveilleux. De cette terre sèche, il va faire un jardin d'Éden. Il y aura là une joie débordante, des chants de louange et de la musique.

### Évangile selon saint Luc 3, 10 à 11

Alors les foules l'interrogeaient en disant : "Que devons-nous faire ?" Il répondait en disant : "Que celui qui a deux tuniques partage avec celui qui n'en a pas, et que celui qui a de quoi manger fasse de même".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.

Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints, prions le Seigneur !

Kyrie eleison !

### Prière à saint André

Saint André, Apôtre de Jésus-Christ, qui as connu l'exigence et la joie du premier appel, donne-moi la grâce de répondre au Seigneur avec la même fidélité, de Le servir chaque jour dans le lieu que lui-même a choisi pour moi. Toi qui as distribué à la foule affamée le pain que Jésus multipliait entre tes mains, obtiens pour ma pauvreté d'âme le même miracle. Fais que j'attende le secours de Dieu avec l'inébranlable espérance de l'amour, soucieux uniquement de l'avènement de son Règne.

Témoin de la bonne-nouvelle que ta voix a portée jusqu'aux extrémités de la terre, conserve chez les apôtres de notre temps, cette foi vive qui transporte les montagnes et construit le Royaume. Saint Martyr pour la foi, accorde-moi la grâce de l'union à la croix glorieuse de Jésus-Christ ; qu'elle soit la joie de ma vie et le gage de ma résurrection dans la lumière de Dieu. Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Jeudi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Eloi, évêque de Noyon (660)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Le désert et la terre desséchée sont dans la joie », dit Isaïe. « Réjouissons-nous dans le Seigneur », dit Saint Paul. Certains trouveront cet appel étrange : le christianisme leur apparaît avec un visage austère ; on se l'imagine comme une source de tristesse perpétuelle, de pensées tristes, de dépression morale. Est-ce là, mes frères, le christianisme authentique ? Certes le christianisme est à sa base même d'un profond réalisme : il nous donne la vision aiguë de l'état inférieur où nous vivons ; il se fonde sur la constatation de ce qu'il appelle le péché : nous oublions souvent la gloire de notre héritage et nous nous égarons du sentier qui mène à la justice. Qui a plus éprouvé cette réalité que saint Paul ? et cependant que dit-il ? « Réjouissez-vous, je vous le répète, réjouissez-vous ». Oui, « le christianisme est la religion de la joie ». Pourquoi ? parce qu'au dessus de la réalité mauvaise et inférieure, il annonce une autre réalité bénie et bienfaisante, il affirme la certitude de la victoire finale sur le mal : le salut. Il y a des ennemis à combattre, il n'a pas la sottise et la naïveté de le nier et c'est cette affirmation qui rend au premier abord sa physionomie austère ; mais il chante joyeusement la défaite de tous les ennemis. « Le dernier qui sera détruit, affirme-t-il, c'est la mort. Alors Dieu sera tout en tous ».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 17

Un envoyé méchant tombe dans le malheur,  
mais un messenger fidèle apporte la guérison.

### Psaume 7

*Variations de David, qu'il chanta au Seigneur sur des paroles de Coush le Benjaminite.*

Seigneur, mon Dieu, en Toi j'ai espéré,  
Sauve-moi de tous ceux qui me pourchassent et délivre-moi.  
Afin qu'ils ne déchirent pas mon âme comme des lions,  
Qu'ils ne l'emportent sans que personne ne me porte secours.  
Seigneur, mon Dieu, si j'ai agi avec injustice,  
Si mes mains sont tachées par l'iniquité, si j'ai rendu le mal pour le mal,  
Si j'ai dépouillé sans raison mon ennemi,  
Que l'on poursuive mon âme, qu'on la saisisse, qu'on me piétine sur la terre,  
Et que ma gloire soit traînée dans la poussière.

Lève-Toi, Seigneur, dans ta colère, dresse-Toi contre la rage de mes ennemis,  
Réveille-Toi, mon Dieu, ordonne un jugement.  
Que les peuples s'assemblent autour de Toi,  
Siège au-dessus d'eux dans les hauteurs.  
O Seigneur, Toi qui juges les nations,  
Juge-moi selon ma justice, selon l'innocence qui est en moi !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 63, 7 à 16

Je veux rappeler les bienfaits du SEIGNEUR, les raisons de chanter sa louange : tout ce que le SEIGNEUR a fait pour nous, sa grande bonté pour le peuple d'Israël, tout ce qu'il a fait par amour, et ses nombreux bienfaits. Il a dit des gens d'Israël : « Ils sont mon peuple, ce sont mes enfants, ils ne vont pas me tromper. » Et il a été leur Sauveur. Dans toutes leurs souffrances, ce n'est pas un messenger ou un ange qui les a sauvés, mais c'est le SEIGNEUR lui-même. Dans son amour et sa pitié, il les a libérés. Il les a portés et soutenus tout au long de leur histoire. Mais eux, ils se sont révoltés, ils ont blessé son esprit saint. Le SEIGNEUR est donc devenu un ennemi pour eux et il s'est mis à les combattre. Alors son peuple s'est souvenu du passé, du temps où Moïse était avec lui : « Où est-il, celui qui a fait remonter son peuple de la mer, son troupeau avec ses bergers ? Où est-il, celui qui a mis son esprit saint au milieu d'eux ? Pendant la marche, c'est lui qui a soutenu Moïse de son bras puissant. Il a fendu les eaux devant eux afin de se couvrir de gloire pour toujours. C'est lui qui leur a fait traverser la mer profonde comme un cheval traverse le désert. Et ils ne sont pas tombés. Ils ressemblaient à un troupeau qui descend dans une vallée. L'esprit du SEIGNEUR les conduisait vers un lieu de repos. » Oui, SEIGNEUR, tu as conduit ton peuple de cette manière pour te couvrir de gloire ! Le peuple prie le Seigneur son Dieu SEIGNEUR, regarde du haut du ciel, le lieu saint et magnifique où tu habites, vois ce qui nous arrive. Où est ton brûlant amour pour nous ? Où est ta puissance ? Nous ne sentons plus ta tendresse et ta bonté pour nous. Pourtant, tu es notre père. Abraham, notre ancêtre, ne sait rien de nous, Jacob ne nous connaît pas. Mais toi, SEIGNEUR, tu es notre père, « notre libérateur », voilà ton nom depuis toujours.

### Evangile selon saint Luc 3, 12 à 14

Des publicains vinrent aussi pour se faire baptiser et lui dirent : "Maître, que devons-nous faire ?" Et il leur dit : "N'exigez rien de plus que ce qui vous est fixé !" Des soldats aussi l'interrogeaient en disant : "Et nous, que ferons-nous ?" Et il leur dit : "Ne faites violence à personne faussement, et contentez-vous de votre solde !"

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange,  
conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.

Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé, Adam rappelé, la malédiction anéantie,  
Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !

C'est pourquoi nous chantons à pleine voix :

ainsi en décida le Christ Dieu, béni soit-il, alléluia !

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur ! Montre-nous ta face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Vendredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Pierre Chrysologue, évêque de Ravenne (450)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Voilà ce que Paul affirme : Ce qui déprime c'est le découragement sans espérance, le pessimisme désabusé ; l'apôtre au contraire entonne son chant de victoire : « Réjouissez-vous, car le Seigneur est proche ». C'est en réalité l'écho de la parole du Maître : « Au milieu des pires catastrophes, relevez la tête », ne vous laissez pas abattre, sachez que votre délivrance est proche, et parce qu'elle est proche, réjouissez-vous. Il y aurait toute une méditation à faire sur l'idée de la joie chrétienne. Les anges disent aux bergers sur la crèche de Bethléem : « Voici que nous vous annonçons une grande joie ; notre Seigneur promet à ses apôtres une joie constante : personne ne vous ravira votre joie ». Saint Paul au milieu de ses travaux écrivait : « Je surabonde de joie au milieu de mes tribulations ». « cette joie n'est pas celle du monde ». le monde cherche sa joie dans un éparpillement au dehors, dans la satisfaction de caprices passagers ; aussi la joie qu'il donne n'est pas durable ; elle laisse même après elle une amertume, ne serait-ce que le regret du plaisir qui s'en va. Cette joie est dans le Seigneur : « Réjouissez-vous dans le Seigneur » ; cette joie, personne ne peut l'enlever ; elle se base sur le sentiment profond de l'amour de Dieu».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 20

Celui qui marche en compagnie des sages devient sage  
et celui qui fréquente des hommes stupides se retrouvera en mauvaise posture.

### Psaume 7 (suite)

Mets un terme à la malice des pécheurs et affermis les justes,  
Toi qui sondes les reins et les cœurs, Dieu de toute justice !  
Le bouclier qui me couvre, c'est le Seigneur, Lui qui sauve les hommes au cœur droit.  
Dieu est un juge équitable, fort et magnanime,  
Mais sa colère s'enflamme chaque jour contre qui ne se convertit pas.  
Voici : le malin affûte son glaive, Il bande son arc et le dirige contre lui ;  
Il prépare contre lui-même des armes de mort, Il fait de ses flèches des brandons enflammés.  
Voyez, il a conçu l'injustice, il s'est engrossé de souffrances et il a enfanté le néant.  
Il a creusé une fosse et l'a faite profonde,  
Voilà qu'il tombe dans l'abîme que ses mains ont creusé !  
La douleur qu'il inventa retombe sur sa tête, sur sa nuque sa violence est redescendue.  
Je louerai le Seigneur pour sa justice, je chanterai le Nom du Seigneur, le Très-Haut !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 63, 17 à 64,3

SEIGNEUR, tu nous a laissés nous perdre loin de ton chemin, tu as laissé nos cœurs se fermer et refuser de te respecter. Pourquoi donc ? Reviens, par amour pour nous qui sommes tes serviteurs, le peuple qui t'appartient ! Nous, ton peuple saint, nous avons possédé le pays pendant très peu de temps. Nos ennemis ont écrasé ton lieu saint. Depuis longtemps, c'est comme si tu n'étais plus notre roi, comme si nous ne portions plus ton nom. Ah ! si tu déchirais le ciel et si tu descendais ! Les montagnes trembleraient devant toi. Tu serais comme le feu qui brûle les buissons, ou qui fait bouillir l'eau. Ainsi tu ferais savoir à tes ennemis qui tu es. Devant toi, les peuples trembleraient quand tu ferais des choses terribles qu'on n'attend pas. Oui, tu descendrais, et les montagnes trembleraient devant toi. Aucun autre dieu que toi n'agit de cette façon pour ceux qui ont confiance en lui. Non, personne n'en a jamais entendu parler, personne ne l'a jamais appris, aucun œil ne l'a jamais vu.

### Evangile selon saint Luc 3, 15 à 17

Or comme le peuple entier était dans l'attente, et que tous se demandaient dans leur cœur, à propos de Jean, s'il n'était pas le Christ, Jean prit la parole et leur dit à tous : "Moi, je vous baptise dans l'eau, mais voici venir Celui qui est plus puissant que moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de ses sandales ; Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et dans le feu. Il tient dans sa main la pelle à vanner pour nettoyer son aire et recueillir le froment dans son grenier ; quant à la paille, Il la brûlera dans le feu qui ne s'éteint pas".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la Rosée qui procède du Père tout puissant  
soit la santé des infirmes et la libération des possédés,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Etoile de la mer, nourricière de Dieu, Ô Mère toujours vierge, porte du ciel, salut !  
De l'ange Gabriel, tu reçois cet Ave, par ce nom nouveau d'Eve, fonde nous sur la paix !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Samedi de l'Avent

**Saint du jour** : Saints Claude, Hilarie son épouse, Jason et Maur, leurs fils, martyrs à Rome (283)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Le chrétien donc, malgré les difficultés, ne doit jamais perdre cette joie intérieure que sa foi doit lui apporter si elle est réelle et vivante. Il ne s'agit pas d'opposer un front d'airain et un cœur de pierre aux coups du malheur, non certes, mais dans le malheur même et dans les larmes ne pas pleurer comme ceux qui sont sans espérance, garder la foi et par la foi la joie. Car cette joie que nous devons établir au plus intime de nos pensées, elle est faite surtout d'une confiance assurée, de foi, par conséquent, et c'est la foi, non pas, vous le savez bien, la foi abstraite, adhésion à des vérités extérieures, mais la foi confiante, cette foi qui, suivant la magnifique expression de l'Épître aux Hébreux, est « l'attente des choses qu'on espère, la démonstration de celles qu'on ne voit pas ». Avoir la foi, c'est savoir que la vie a un sens, qu'une volonté d'amour et de justice guide le monde et qu'elle s'épanouira ; c'est attendre en nous-mêmes la manifestation de ce qui est plus grand que nous ; c'est attendre dans le monde Celui qui doit l'aider et le guider. Mais notre foi n'est pas je ne sais quel saut à l'aveugle dans l'inconnu, je ne sais quelle affirmation désespérée et inconsistante de rêves et de chimères ; notre foi, elle est quand même quelque chose d'expérimental, en dépit des voiles dont son objet est encore environné.

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 13, 25

Le juste mange et satisfait son appétit,  
tandis que le ventre des méchants n'a jamais assez.

### Psaume 9

*Au chef de chœur : pour les voix de jeunes garçons. Psaume de David*

Je te confesserai, Seigneur, de tout mon cœur,  
Je raconterai toutes tes merveilles.  
Je me réjouirai et j'exulterai en Toi,  
Je chanterai ton Nom, Dieu Très-Haut.  
Car tu as fait reculer mes ennemis,  
Trébuchant, ils ont fui devant ta Face.  
Tu as fait triompher mon jugement et mon droit,  
Tu as siégé sur ton trône, ô Juge équitable.  
Tu as repris les nations, Tu as fait périr l'impie,

Tu as changé leur nom pour toujours.  
L'ennemi est anéanti, ruiné pour toujours,  
Des cités que Tu as abattues : point de souvenir !  
Mais le Seigneur règne à jamais,  
Il a préparé son trône pour le jugement.  
Il jugera le monde avec droiture,  
Et les peuples avec équité.  
Le Seigneur sera le refuge des humbles,  
Un abri sûr au temps de la tribulation.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 42, 1 à 8

Le SEIGNEUR dit : « Voici mon serviteur. Je le tiens par la main, c'est lui que j'ai choisi avec joie. J'ai mis mon esprit sur lui, pour qu'il fasse connaître le droit aux peuples. Il ne crie pas, il ne parle pas fort, on n'entend pas sa voix dans la rue. Il ne casse pas le roseau courbé. Il n'éteint pas la flamme qui devient faible. Mais il fait réellement connaître le droit. Il ne se découragera pas, il n'abandonnera pas avant d'établir le droit sur la terre. Les peuples éloignés désirent recevoir son enseignement. » Dieu, le SEIGNEUR, a créé le ciel et il l'a déroulé. Il a étendu la terre avec toutes les plantes. Il donne la vie aux peuples qui l'habitent, le souffle à ceux qui y vivent. Voici ce qu'il dit à son serviteur : « Moi, le SEIGNEUR, je t'ai appelé par une décision juste. Je te prends par la main, c'est moi qui t'ai formé. En toi, je réalise mon alliance avec le peuple, tu es la lumière des habitants de la terre. Tu ouvriras les yeux des aveugles, tu feras sortir les prisonniers de leur prison, tu retireras de leur cellule ceux qui attendent dans le noir. « Je suis "le SEIGNEUR", voilà mon nom. Je ne donnerai pas ma gloire à un autre. Je ne laisserai pas aux statues des faux dieux la louange qui me revient.

### Evangile selon saint Marc 1, 2 à 5

Ainsi qu'il est écrit dans Isaïe, le prophète : « Voici que j'envoie mon ange devant ta face, pour préparer ton chemin. Une voix crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers », ainsi parut dans le désert Jean, le Baptiste, criant et proclamant un baptême de pénitence pour la rémission des péchés. Et s'en venaient vers lui tout le pays de Juda et tous les habitants de Jérusalem, et ils se faisaient baptiser par lui dans le fleuve Jourdain, en confessant leurs péchés.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu,  
né de toi, pour nous hommes.

Accorde un chemin droit, une vie sans tache  
et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.

Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## 4ème Dimanche de l'Avent Le Messager de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Barbara, vierge martyre à Nicomédie (235)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Quand l'auteur de l'Épître aux Hébreux énumère les grandes œuvres des ancêtres d'Israël, il fait précéder chacune d'elles de ces paroles profondes : « c'est par la foi ». Oui, c'est en vérité par la foi que la vie est possible et cela seul justifierait déjà la foi. C'est par la foi que l'homme s'est lancé sur les eaux et dans les airs. C'est par la foi qu'il a réalisé ses plus nobles conquêtes. Mais ces conquêtes elles-mêmes qui sont le résultat de la foi du passé sont du même coup la garantie de la foi du présent. Si nous songeons, mes frères, aux magnifiques, aux triomphales victoires de l'Esprit qui peu à peu a discipliné la matière, l'a assouplie, l'a dirigée vers ses fins, comment douter, en dépit des misères et des erreurs et des reculs peut être, comment douter que la vie ait un sens et que ce sens de la vie nous mène vers un épanouissement de l'être ? Avoir cette foi, cette confiance profonde, cette certitude absolue que malgré les obstacles tout peut converger vers le bien et que tout finalement se transformera en bien, quelle source profonde et définitive de joie que « rien ne peut ravir ».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 4

S'il n'y a pas de bétail, la mangeoire est propre,  
mais c'est à la vigueur des bœufs qu'on doit l'abondance des récoltes.

### Psaume 9 (suite)

Ils se confient en Toi, ceux qui connaissent ton Nom,  
Car Tu n'abandonnes pas ceux qui Te cherchent.  
Chantez au Seigneur qui réside en Sion, publiez parmi les peuples ses hauts faits.  
Car Il se souvient, Lui qui venge le sang innocent, Il n'oublie pas le cri des pauvres.  
Aie pitié de moi, Seigneur, vois l'affliction que me causent mes ennemis,  
fais-moi remonter des portes de la mort.  
Et je publierai ta louange aux portes de la fille de Sion, je me réjouirai de ton salut.  
Les nations sont tombées dans la fosse qu'elles avaient creusée,  
Leur pied s'est pris dans le filet qu'elles avaient tendu.  
Le Seigneur s'est montré en exerçant la justice

Et le pécheur est captif de l'œuvre de ses mains.  
Que les pécheurs retournent au séjour des morts  
Et tous les peuples qui oublient Dieu.  
Mais l'humble n'est pas oublié pour toujours,  
L'espérance des pauvres n'est pas perdue à jamais.  
Lève-Toi, Seigneur, que l'homme ne triomphe pas, que les nations soient jugées devant ta Face !  
Établis sur elles un législateur : que les païens sachent qu'ils sont des hommes.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 54, 1 à 5

Réjouis-toi, Jérusalem, toi qui n'avais pas d'enfant ! Pousse des cris de joie et sois heureuse, toi qui ne connaissais pas les douleurs de l'accouchement. Le SEIGNEUR te dit : « Toi, la femme abandonnée, tu as maintenant plus d'enfants que la femme qui a un mari. Agrandis l'espace de ta tente, tends des toiles plus larges pour t'abriter, ne calcule pas tes dépenses. Allonge les cordes et fixe bien tes piquets. En effet, tu vas te répandre de tous côtés, tes enfants vont prendre les pays voisins. Ils vont repeupler les villes abandonnées. N'aie pas peur, tu ne seras plus couverte de honte. Ne sois pas troublée, on ne t'insultera plus. Tu oublieras la honte que tu ressentais quand tu étais jeune. Tu ne te souviendras plus des insultes qu'on te lançait quand tu étais veuve. Voici pourquoi : Tu vas avoir pour mari celui qui t'a créée, celui qui a pour nom "le SEIGNEUR de l'univers" . Celui qui te libère, c'est le Dieu saint d'Israël, celui qu'on appelle "le Dieu de toute la terre" .

### Nouveau Testament : 1ère Épître aux Thessaloniens 2, 19 à 20

En effet, quelle est notre espérance, notre joie, la couronne dont nous serons fiers devant notre Seigneur Jésus lors de son avènement ? N'est-ce pas vous ? Oui, c'est vous qui êtes notre gloire et notre joie.

### Évangile selon saint Matthieu 11, 2 à 15

Or Jean, ayant entendu parler dans sa prison des œuvres du Christ, Lui envoya dire par ses disciples : "Es-Tu Celui qui doit venir ou devons-nous en attendre un autre ?" Jésus répondit en leur disant : "Allez et rapportez à Jean ce que vous entendez et ce que vous voyez : les aveugles voient et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés et les sourds entendent, les morts ressuscitent et les pauvres ont appris la Bonne Nouvelle. Et bienheureux celui qui ne trouvera pas en moi un obstacle qui le fasse trébucher". Lorsqu'ils furent repartis, Jésus parla à la foule au sujet de Jean : "Qui êtes-vous allé voir dans le désert ? Un roseau agité par le vent ? Mais qui donc êtes-vous allés voir ? Un homme vêtu d'étoffes précieuses ? Mais ceux qui portent des étoffes précieuses habitent les demeures des rois ! Mais pourquoi y êtes-vous allés ? Pour voir un prophète ? Oui ! Je vous l'affirme, et plus qu'un prophète ! C'est celui dont il est écrit : « Voici que j'envoie mon messager devant ta face, qui préparera le chemin devant toi ». Amen, je vous le dis : il ne s'est levé parmi les fils de la femme personne de plus grand que Jean le Baptiste ; et le plus petit dans le Royaume des cieux est plus grand que lui. Mais depuis les jours de Jean le Baptiste jusqu'à maintenant, le Royaume des cieux souffre violence et ce sont les violents qui s'en emparent, car tous les

prophètes et la Loi jusqu'à Jean ont été pures prophéties ; et si vous voulez le comprendre : lui-même est Elie qui devait revenir ! Que celui qui a des oreilles entende !

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que dans l'effusion d'une grâce aussi abondante,  
l'Esprit lave les iniquités anciennes,  
et qu'Il verse sur l'homme l'éternelle lumière de justice,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Ô Vierge sans égale, ô très douce entre toutes,  
obtiens pour nous pardon, douceur et pureté.  
Louanges soient au Père et au Christ notre Roi,  
honneur au Saint Esprit Dieu, unique Trinité !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
éloigne de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Lundi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Jean Damascène, moine en Palestine, père de l'Eglise (749)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Mais ce n'est pas tout, il ne suffit pas de dominer nos pensées afin qu'elles ne s'égarerent pas dans le découragement et la tristesse ; il faut encore apprendre à « diriger nos pensées » pour qu'elles soient véritablement fécondes. La plupart du temps, nous nous laissons aller au gré de la fantaisie, nos pensées sont comme des papillons voltigeant de fleur en fleur, incapables de se fixer et de s'approfondir.

L'activité intérieure devra s'exercer sur elles afin de les fixer pour qu'elles deviennent une force sans cesse orientée vers le bien. A ce point de vue particulièrement, l'usage de la méditation progressive est des plus féconds, à condition qu'elle soit une méditation déterminée et précise et non pas, bien entendu, une sorte de chute dans le vide. Cette méditation sera d'abord très courte et pourra faire même appel à l'imagination ; elle ramènera constamment l'esprit sur le sujet proposé, se bornant même au début à le contempler simplement sans en laisser détourner l'attention et s'habituant progressivement à l'examiner sous toutes ses faces et tous ses aspects, afin de discipliner la pensée et de l'habituer à se fixer sur un objet.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 10

Le cœur connaît ses propres chagrins  
et un étranger est incapable de s'associer vraiment à sa joie.

### Psaume 50

*Psaume d'Asaph.*

Le Dieu des dieux, le Seigneur, va parler,  
Du levant au couchant la terre est convoquée.  
De Sion, beauté parfaite, Dieu respandit :  
Il vient, notre Dieu, Il ne reste pas en silence ;  
Devant Lui brûle un feu dévorant, autour de Lui se déchaîne la tempête.  
D'en haut, Il convoque le ciel et la terre,  
Pour assister au jugement de son peuple.  
Rassemblez pour Lui ses saints fidèles,

Qui ont fait alliance avec Lui, par les sacrifices.  
Et les cieux proclameront sa justice : car Dieu Lui-même vient pour juger.  
Écoute, mon peuple, et Je parlerai,  
Israël, Je témoignerai contre toi, car Je suis le Seigneur ton Dieu.  
Ce ne sont pas tes sacrifices que Je blâme,  
car tes holocaustes sont toujours devant Moi ;  
je ne réclame pas les taureaux de ton cheptel  
ni les boucs de tes bergeries ; car tous les animaux des forêts sont à Moi,  
les milliers de bêtes des montagnes.  
Je connais tous les oiseaux du ciel  
Et tout ce qui se meut dans les champs M'appartient.  
Si J'avais faim, ce n'est pas à toi que Je le dirais,  
Car le monde est à Moi, et tout ce qu'il contient.  
Est-ce que Je mange de la chair des taureaux ?  
Est-ce que Je M'abreuve du sang des boucs ?

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 43, 8 à 13

Que ce peuple se présente ! Il a des yeux mais il ne voit pas, il a des oreilles mais il n'entend pas. Que les populations se réunissent, que tous les peuples se rassemblent ! Parmi eux, qui peut annoncer ce qui se passe ? Qui peut nous dire ce qui est déjà arrivé ? Qu'ils présentent leurs témoins pour montrer qu'ils ont raison ! Que les témoins les écoutent et disent : « C'est la vérité ! » Le SEIGNEUR déclare : « Mes témoins, c'est vous, mon peuple. Vous êtes le serviteur que moi, j'ai choisi. Je veux que vous ayez confiance en moi, que vous reconnaissiez et compreniez que moi, je suis Dieu. Avant moi, il n'y a eu aucun dieu, et il n'y en aura pas après moi. Le SEIGNEUR, c'est moi, et moi seul. En dehors de moi, il n'y a pas de sauveur. C'est moi qui apporte le salut, qui l'annonce et qui le fais connaître. C'est moi, et non pas un dieu étranger qu'on peut trouver chez vous. » Le SEIGNEUR déclare encore : « Vous, vous êtes mes témoins, et moi, je suis Dieu. Oui, je le suis depuis le commencement, et personne ne peut arracher quelqu'un de ma main. Quand je fais quelque chose, personne ne peut le changer. »

### Evangile selon saint Matthieu 3, 4 à 6

Jean lui-même avait un vêtement en poil de chameau et une ceinture de cuir autour des reins ; il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Alors venaient vers lui Jérusalem, tout le pays de Juda et toute la région du Jourdain. Les gens se faisaient baptiser par lui dans le Jourdain en confessant leurs péchés.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel,  
marchant devant Lui avec des transports de jubilation,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

## Prière de Saint Jean Damascène à la Mère de Dieu

Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui l'Éternel est né, l'Absolu devient et l'Éternel grandit ! Salut, Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui l'Incorporel s'incarna pour nous, l'Intemporel commence et l'Inaccessible est contenu ! Salut, Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui la Vie commence à vivre, celui qui est sans prix est mis à prix, celui qui est sans chair s'incarne ! Salut, Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui l'incréd est créé, le Riche devient pauvre et le Très-Haut devient petit enfant. Salut, Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui le Fils et Verbe de Dieu, par indicible miséricorde, apparut Fils de l'Homme. Salut, Ô Notre-Dame, Mère de Dieu, par qui vint le plus beau des enfants des hommes !

Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Mardi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Nicolas, évêque de Myre en Lycie (325)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui le monde se prépare à ton Avènement,  
ô Christ notre Dieu.  
La désolation des hommes touche à son terme,  
et la mort est à l'agonie.  
Tu viens en gloire juger les vivants et les morts,  
et nous ressusciter par le Souffle de ton Père.  
Fidèles, relevons la tête et clamons : alléluia, alléluia, alléluia !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Vous presentez immédiatement quelle serait la puissance d'un être ainsi discipliné intérieurement, capable de dominer sa pensée et d'en faire en toute vérité une énergie orientée sans cesse vers le bien, fixée vers un but à atteindre et décidée à se mettre totalement au service de Dieu dans ses frères. Quand la pensée sera ainsi disciplinée et orientée, l'activité extérieure suivra tout naturellement, activité qui ne sera pas une fantaisie ou un caprice puisqu'elle sera dirigée par une pensée forte. Cette activité extérieure pourra se manifester de bien des manières, elle sera toujours « une » parce qu'elle sera orientée vers un seul but, animée d'une unique pensée. L'être qui aura fixé sa pensée sur le but véritable de la vie et qui aura compris qu'elle est avant tout un service, pourra s'employer dans telle ou telle activité, il saura que quoi qu'il fasse (« soit que vous mangiez, soit que vous buviez », dit l'Apôtre), dans les conditions brillantes ou obscures, il travaille pour l'œuvre divine, cette œuvre qui doit se réaliser en lui et qui doit s'accomplir dans le monde.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 13

Au milieu même du rire le cœur peut être dans la peine,  
et la joie peut finir en tristesse.

## **Psaume 50 (suite)**

Offre en sacrifice à Dieu l'action de grâce,  
Accomplis tes vœux envers le Très-Haut.  
Invoque-Moi au jour de la détresse,  
Je te délivrerai et tu Me glorifieras.  
Mais au pécheur, Dieu a dit :  
« Pourquoi récites-tu mes préceptes,  
pourquoi as-tu sans cesse mon alliance à la bouche,  
toi qui détestes mon enseignement  
et qui jettes mes paroles au rebut ?  
Si tu vois un voleur, tu cours le rejoindre,  
tu te fais complice de l'adultère.  
Ta bouche est fertile en malice, Ta langue ne distille que tromperies.  
Tu t'assieds pour médire ton frère,  
Pour couvrir de calomnies le fils de ta mère.  
Voilà ce que tu fais, et tu veux que Je Me taise,  
M'aurais-tu imaginé semblable à toi ?  
Maintenant, Je vais t'examiner, Je vais tout mettre devant ton visage.  
Comprenez bien, vous tous qui oubliez Dieu,  
De peur d'être emportés sans espoir de délivrance !  
Le sacrifice de louange, voilà ce qui Me glorifie.  
Et celui qui Me l'offre marche dans la voie droite,  
Je lui ferai voir le salut de Dieu. »

## **LECTURES**

---

### **Ancien Testament : Isaïe 48, 1 à 6**

Écoutez, peuple de Jacob, vous qui portez le nom d'Israël et qui êtes nés de Juda. Vous faites des serments au nom du SEIGNEUR et vous parlez des actions du Dieu d'Israël, mais vous n'êtes ni sincères ni droits. Pourtant, vous vous appelez « Habitants de la ville sainte », et vous vous appuyez sur le Dieu d'Israël, lui qui a pour nom « le SEIGNEUR de l'univers ». Écoutez ceci : « Les premiers événements, je les ai annoncés depuis longtemps. Je les avais promis, je vous avais prévenus. Tout à coup j'ai agi, et ils sont arrivés. Vous êtes un peuple têtu, je le sais. Vous ne voulez rien entendre et vous avez la tête dure. C'est pourquoi je vous ai annoncé ces événements depuis longtemps. Je vous ai prévenus avant qu'ils arrivent. Je ne voulais pas que vous disiez : "C'est mon dieu qui a tout fait, c'est ma statue de bois ou de fer qui a tout commandé." Vous avez entendu ce que j'ai annoncé et vous voyez que c'est arrivé. Est-ce que vous n'allez pas le reconnaître ? « À partir de maintenant, j'annonce des choses nouvelles. Je les ai gardées cachées, et vous ne les connaissez pas encore.

### **Évangile selon saint Matthieu 3, 7 à 12**

Voyant des pharisiens et des sadducéens qui venaient en grand nombre à son baptême, il leur dit : « Engeance de vipères, qui vous a incités à vous soustraire à la colère qui approche ? Que votre

geste soit le fruit du repentir ! Et ne vous avisez pas de dire en vous-mêmes : « Nous avons Abraham pour père ! », car je vous le déclare : Dieu peut, des pierres que voici, faire surgir des enfants à Abraham. Déjà la cognée est à la racine des arbres : tout arbre qui ne produit pas de bons fruits va être coupé et jeté au feu. Pour moi, je vous baptise dans l'eau pour la conversion, mais Celui qui vient après moi est plus puissant que moi, et je ne suis pas digne de porter ses sandales ; Lui, Il vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il a en mains la pelle à vanner : Il nettoiera son aire et Il recueillera son blé dans le grenier ; pour la paille, Il la consumera au feu qui ne s'éteint pas".

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.

Accorde, Seigneur !

Pour que le Dieu, qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

### **Prière à Saint Nicolas**

Seigneur Dieu, toi qui abaisces les orgueilleux et élèves les humbles,

tu as bien voulu faire de saint Nicolas

le modèle du pasteur grand dans sa simplicité et fort dans sa foi orthodoxe,  
reçois aujourd'hui, par son intercession, nos prières et notre action de grâce.

Bienheureux Père Nicolas,

délivre-nous de toutes nécessités, par tes prières auprès du Seigneur.

O saint pontife Nicolas,

port tranquille où trouve un abri quiconque réclame ton secours au milieu de la tempête,  
prie le Christ qu'il daigne déployer pour nos âmes sa grande miséricorde.

Et lorsque viendra le moment de notre départ,

aide-nous à passer avec joie de ce monde au Royaume de la Lumière.

Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Mercredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Ambroise, archevêque de Milan, père de l'Église (397)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Mes frères, durant ce temps de l'Avent, préparons, comme nous le dit l'Évangile, préparons les voies du Seigneur par un effort intérieur pour que notre pensée soit soumise à Sa pensée qui vit au plus intime de nous-mêmes et qui doit s'éveiller en nous, pour que notre action orientée par notre pensée prépare le monde à Sa manifestation, et ici, je vous signalerai tout spécialement l'activité de l'Église qui n'exclut certes pas les autres activités, mais qui spécialement s'impose à nous. Il ne s'agit pas ici de « ligne dévotionnelle », il s'agit de « service ». Certains pensant qu'il faut être affranchi des rites et des superstitions, qu'il ne faut pas faire dépendre sa vie spirituelle de cérémonies, en concluent qu'ayant dépassé pour leur compte ce stade qu'ils considèrent comme inférieur, ils peuvent laisser ceux qui en ont besoin se servir de ces béquilles dont ils sont heureusement affranchis.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 14

Celui dont le cœur s'égare se rassasie de ses voies,  
et l'homme de bien se rassasie de ce qui est en lui.

### Psaume 10

Pourquoi, Seigneur, rester si loin de nous ?  
Pourquoi Te cacher au temps de la détresse ?  
Car l'impie triomphe et le pauvre est mis à mal,  
Il est pris dans les filets que le méchant a tendus.  
Le pécheur se glorifie de ses passions, il méprise, il maudit le Seigneur.  
Dans son arrogance, il dit : « Dieu ne S'en inquiète pas ! »  
Il n'y a pas de Dieu, voilà toutes ses pensées.  
En tout temps ses desseins sont impurs,  
Tes jugements sont trop loin pour qu'il les considère.  
Il abat d'un souffle ses ennemis, il dit en son cœur :  
« Je ne faiblirai pas, je suis pour toujours à l'abri du malheur. »  
Sa bouche est pleine de ruse, de fraude et de malédiction,

Sous sa langue tout est malveillance et douleur.  
Il se tient caché à l'entour des villages, à la dérobée il fait périr l'innocent.  
Ses yeux guettent les pauvres, en secret il épie comme le lion dans un fourré.  
Il est aux aguets pour saisir l'indigent, pour s'emparer de lui, pour l'attirer dans son filet.  
Il se cache, il se tapit, il s'accroupit et les malheureux tombent dans ses griffes.  
Il dit en son cœur : « Dieu a oublié, il détourne la face, Il ne voit jamais rien. »

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 44, 1 à 8 & 21 à 23

Et maintenant, écoute, peuple de Jacob, mon serviteur, Israël, toi que j'ai choisi. Moi, le SEIGNEUR, je t'ai fait, je t'ai formé dès avant ta naissance et je viens à ton aide. Voici donc ce que je dis : N'aie pas peur, peuple de Jacob, toi, Israël, mon serviteur que j'ai choisi. En effet, je ferai couler de l'eau sur le sol qui a soif, des rivières sur la terre sèche. Je répandrai mon esprit sur tes enfants, et ma bénédiction sur les enfants de tes enfants. Ils pousseront et grandiront comme l'herbe verte dans un champ, comme des arbres au bord de l'eau. L'un dira : "J'appartiens au SEIGNEUR", l'autre dira : "Je fais partie de la famille de Jacob." Un autre encore écrira sur sa main : "Je suis au SEIGNEUR", et il prendra comme nom Israël.» Voici ce que dit le SEIGNEUR, le roi et le libérateur d'Israël, le SEIGNEUR de l'univers : « Je suis au commencement et à la fin de tout. En dehors de moi, il n'y a pas de Dieu. Qui est égal à moi ? Qu'il le crie, qu'il l'annonce et me l'explique ! Qu'il dise les choses qui sont arrivées depuis que j'ai formé le premier peuple, qu'il annonce ce qui va se passer ! « Vous, mon peuple, n'ayez pas peur, ne tremblez pas. Je vous ai annoncé cela longtemps à l'avance, je vous l'ai fait connaître. Vous êtes mes témoins. Est-ce qu'il y a un Dieu en dehors de moi ? Non, je suis votre solide rocher, je n'en connais pas d'autre. » « Israël, peuple de Jacob, souviens-toi de ceci : Tu es mon serviteur. Je t'ai formé pour que tu sois à mon service. Israël, je ne t'oublie pas. J'ai balayé tes fautes comme un nuage, j'ai chassé tes péchés comme le brouillard du matin. Reviens vers moi, je suis ton libérateur. » Oui, le SEIGNEUR agit. Alors, toi, ciel, chante de joie, toi, profondeur de la terre, donne de la voix, vous, les montagnes et les arbres des forêts, criez de joie. En effet, le SEIGNEUR a racheté Jacob, il a montré sa gloire en Israël !

### Evangile selon saint Marc 1, 6 à 8

Jean était vêtu de poil de chameau, avec un pagne autour des reins, et il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Et il proclamait : "Il vient derrière moi, Celui qui est plus puissant que moi, et je ne suis pas digne de m'abaisser pour délier la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés dans l'eau, mais Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.  
Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste  
dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints, prions le Seigneur ! Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

O Vierge immaculée, Mère de Dieu et pleine de grâce,  
Celui que tu as porté, c'est l'Emmanuel, le fruit de ton sein.  
O Marie, toi, tu surpasses toutes louanges !  
Je te salue, Marie, Mère de Dieu et gloire des anges,  
Parce que tu surpasses en plénitude de grâce toutes les annonces des prophètes !  
Le Seigneur est avec toi. Tu enfantas le Sauveur du monde.

Antique invocation (III<sup>ème</sup> siècle)

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## **Jeudi de l'Avent** **Conception de la bienheureuse** **vierge Marie, Mère de Dieu**

**Saint du jour** : Saint Romaric, abbé de Remiremont (653)

### **Ouverture**

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### **Méditation pour préparer Sa venue**

« Mes frères, il y a là une erreur que je veux signaler et un malentendu qu'il faut dissiper. C'est en effet une détestable superstition de croire qu'une cérémonie soit indispensable à la vie spirituelle ; nous nous élevons contre la croyance à la nécessité absolue de se soumettre à certains rites pour « faire son salut », comme on dit. Mais la question est tout autre. Nous l'envisageons non pas comme un moyen de salut personnel, mais comme un élément de service. Nous sommes, répétons-le, non pas sur la ligne dévotionnelle, qui n'implique pas d'ailleurs nécessairement des cérémonies, mais sur la ligne du service qui implique la collaboration avec les hiérarchies angéliques pour établir des courants de distribution de forces spirituelles dans le monde. Or, et nous l'avons développé ailleurs en parlant des sacrements, nous savons que ces forces doivent s'adapter à notre plan pour être répandues plus utilement et le but des cérémonies est précisément de réaliser par la pensée collective, précisée par le geste, la prière commune, les chants, comme un centre d'appel et un canal où l'énergie divine puisse se déverser. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### **Proverbes 14, 15**

Celui qui manque d'expérience croit tout ce qu'on dit,  
mais l'homme avisé est attentif à ses pas.

### **Psaume 10 (suite)**

Lève-Toi, mon Dieu, lève ta main, n'oublie pas les affligés !  
Pourquoi l'impie Te mépriserait-il ?  
Pourquoi dirait-il : « Dieu ne S'en soucie pas ! »  
Et pourtant, Tu as vu, peines et douleurs, Tu les as regardées,  
Afin de les prendre dans ta main.  
A Toi s'abandonne l'indigent,

Tu te fais le secours des orphelins.  
Brise le bras du pécheur, du malin,  
Détruis le péché et qu'il ne soit plus.  
Le Seigneur est Roi, Il règne à jamais,  
Les païens disparaîtront de son pays.  
Tu entends, Seigneur, le désir des affligés,  
Tu affermis leur cœur, Tu prêtes une oreille attentive,  
Pour rendre justice à l'orphelin et au pauvre,  
Afin que l'homme terreux n'inspire plus la terreur.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 51, 9 à 16

Réveille-toi, SEIGNEUR, réveille-toi ! Montre ta puissance ! Réveille-toi comme autrefois, comme dans les temps très anciens. C'est bien toi qui as détruit Rahab, qui as transpercé ce dragon de la mer. C'est toi aussi qui as séché la mer, l'océan immense. Enfin, c'est toi qui as tracé une route au fond de la mer. Et là, tu as fait passer ceux que tu avais libérés. Ceux que le SEIGNEUR aura délivrés reviendront. Ils arriveront à Sion en criant de joie. Un bonheur sans fin éclairera leur visage, une joie débordante les accompagnera, souffrance et plaintes disparaîtront. C'est le Seigneur qui redonne de l'espoir à son peuple. Le SEIGNEUR dit : « C'est moi qui vous redonne de l'espoir. Oui, c'est moi. Mon peuple, pourquoi as-tu peur des êtres humains ? Ils meurent tous, ils finissent comme l'herbe. Tu oublies le SEIGNEUR. Pourtant, c'est lui qui t'a créé. C'est lui qui a étendu le ciel et qui a fondé la terre. Sans cesse, tu trembles de peur devant la colère du dictateur, comme s'il était prêt à te détruire. Mais où est-elle maintenant, cette colère du dictateur ? Le prisonnier désespéré va bientôt être libéré. Il ne mourra pas dans sa prison et ne manquera plus de nourriture. Ton Dieu, c'est moi, le SEIGNEUR. C'est moi qui agite la mer et qui fais gronder les vagues. Mon nom est "le SEIGNEUR de l'univers" . Je mets en place le ciel, je fonde la terre et je dis à Sion : "Tu es mon peuple. Je mets mes paroles dans ta bouche, je t'abrite à l'ombre de ma main." »

### Evangile selon saint Matthieu 11, 2 à 9

Or Jean, ayant entendu parler dans sa prison des œuvres du Christ, Lui envoya dire par ses disciples : "Es-Tu Celui qui doit venir ou devons-nous en attendre un autre ?" Jésus répondit en leur disant : "Allez et rapportez à Jean ce que vous entendez et ce que vous voyez : les aveugles voient et les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés et les sourds entendent, les morts ressuscitent et les pauvres ont appris la Bonne Nouvelle. Et bienheureux celui qui ne trouvera pas en moi un obstacle qui le fasse trébucher". Lorsqu'ils furent repartis, Jésus parla à la foule au sujet de Jean : "Qui êtes-vous allé voir dans le désert ? Un roseau agité par le vent ? Mais qui donc êtes-vous allés voir ? Un homme vêtu d'étoffes précieuses ? Mais ceux qui portent des étoffes précieuses habitent les demeures des rois ! Mais pourquoi y êtes-vous allés ? Pour voir un prophète ? Oui ! Je vous l'affirme, et plus qu'un prophète !

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange, conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

## **Prière à sainte Anne**

Sainte Anne, tu as reçu la grâce d'accompagner les premiers pas de Marie et de Jésus.

Tu connais bien nos routes humaines avec nos projets et nos joies, avec nos haltes et nos détours.

Tu sais nous tenir la main dans les passages difficiles, quand la maladie et les échecs nous font souffrir et nous paralysent.

Toi qui apprenais à Marie à se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu et à prier, aide-nous à être de bons témoins de l'Évangile.

Bonne sainte Anne,

fais que nous puissions tous marcher dans l'amour en nous soutenant les uns les autres.

Amen.

## **Prière à la Mère de Dieu**

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.

Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé,

Adam rappelé, la malédiction anéantie,

Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !

C'est pourquoi nous chantons à pleine voix : ainsi en décida le Christ Dieu, béni soit-il, alléluia !

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde

et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu

et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Vendredi de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Léocadie, vierge et martyre à Tolède (303)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Quelle merveilleuse occasion de travail, quelle activité profonde, quelle « action », suivant l'antique expression liturgique, au sens le plus complet du mot- activité qui dépasse, vous le comprenez, nos petits intérêts personnels, même nos intérêts spirituels, bien qu'en exigeant de notre part un effort, nous en soyons les premiers bénéficiaires, - activité qui nous fait collaborateurs des anges et de Dieu dans le travail incessant pour le salut du monde. Mes frères, c'est ce salut que sans cesse nous devons avoir devant les yeux, c'est ce salut que nous préparons durant ce temps de l'avent ; fortifions nos pensées, unissons-les dans l'activité de l'Église afin que « les vallées soient comblées et les collines abaissées et les chemins redressés » ; soyons les messagers, dont parle le prophète, qui préparent la route devant le Seigneur ».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 17

Le colérique fait des bêtises et le conspirateur s'attire la haine.

### Psaume 12

*Au chef de chœur : sur la cithare à huit cordes. Psaume de David.*

Sauve-moi, Seigneur, car il n'y a plus d'homme pieux,  
Les cœurs sincères ont disparus d'entre les fils de l'homme.  
Ils se mentent les uns aux autres, leurs lèvres profèrent la discorde,  
Ils ont deux cœurs pour parler.  
Que le Seigneur retranche toutes les lèvres flatteuses,  
Toutes les langues qui parlent avec orgueil,  
Ceux qui disent : « Nous sommes puissants par notre langue,  
Nos lèvres sont avec nous, qui nous dominera ? »  
« Devant le pauvre qu'on opprime et le malheureux qui gémit,  
maintenant Je Me lève », dit le Seigneur,  
« Je deviens le salut qu'ils espèrent. »  
Paroles du Seigneur, paroles sans mélange,  
Argent éprouvé au creuset, purifié jusqu'à sept fois !

Toi, Seigneur, protège-nous !

Garde-nous de cette race pour toujours, des impies qui rôdent autour de nous,  
Semant le mépris et la honte parmi les fils de l'homme.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 52, 1 à 6

Réveille-toi, Sion, réveille-toi ! Montre ta puissance ! Jérusalem, ville sainte, mets tes vêtements magnifiques ! En effet, les étrangers, les gens impurs ne viendront plus jamais chez toi. Secoue la poussière qui te couvre. Lève-toi et reprends ta place, Jérusalem, la prisonnière ! Enlève les chaînes de ton cou, Sion, la prisonnière ! Voici ce que le SEIGNEUR dit à son peuple : « Vous avez été vendus comme esclaves pour rien, vous serez rachetés sans argent. » Le Seigneur DIEU dit encore : « Au début, mon peuple est allé se réfugier en Égypte. À la fin, c'est l'Assyrie qui l'a écrasé. Et maintenant, qu'est-ce que je gagne ? déclare le SEIGNEUR. Mon peuple a été emmené prisonnier pour rien. Ceux qui le dominent poussent des cris de victoire, et sans cesse, ils insultent mon nom. C'est pourquoi, un jour, mon peuple va savoir qui je suis. Oui, il va savoir que c'est moi qui dis : j'arrive ! »

### Évangile selon saint Matthieu 1, 18 à 21

Voici de quelle manière arriva la naissance de Jésus Christ. Marie, sa mère, ayant été fiancée à Joseph, se trouva enceinte par la vertu du Saint-Esprit, avant qu'ils n'aient habité ensemble.

Joseph, son époux, qui était un homme de bien et ne voulait pas la diffamer, se proposa de se séparer d'elle secrètement. Il y réfléchissait lorsqu'un ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : "Joseph, fils de David, ne crains pas d'accueillir chez toi Marie, ton épouse : l'enfant qu'elle a conçu vient de l'Esprit Saint. Elle va mettre au monde un fils à qui tu donneras le nom de Jésus, car c'est Lui qui sauvera son peuple de ses péchés".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la Rosée qui procède du Père tout puissant  
soit la santé des infirmes et la libération des possédés,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Etoile de la mer, nourricière de Dieu, Ô Mère toujours vierge, porte du ciel, salut !  
De l'ange Gabriel tu reçois cet Ave, par ce nom nouveau d'Eve, fonde nous sur la paix !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur ! Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient, par la prière de la toute sainte Mère de Dieu  
et toujours vierge Marie, nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Samedi de l'Avent

**Saint du jour** : Saints Eugraph, Menne et Hermogène, martyrs à Alexandrie (313)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« **L'amour** : la condition essentielle de la naissance du Christ dans nos âmes, la condition sans laquelle toutes les autres sont inopérantes est l'amour ; bien des fois au cours de l'année, la liturgie nous adresse un appel direct à la réalisation de cette vertu ; n'est-elle pas la caractéristique du message du Maître, et tout l'enseignement qu'Il nous apportera ne sera-t-il pas le commentaire et comme l'approfondissement de l'Évangile de la charité ? C'est ici que nous pouvons nous rappeler la parole de Saint Paul : « Quand bien même j'aurais le don de prophétie et des miracles, quand bien même je livrerais mon corps pour être brûlé...si je n'ai pas la charité, tout cela ne me sert à rien. » Non, sans elle, le discernement peut se changer en orgueil égoïste et prudence personnelle, le détachement peut devenir une forme raffinée d'ostentation et de gloriole, la bonne conduite un prétexte à vaine complaisance en soi-même. Il faut quelque chose de plus profond, quelque chose qui touche non pas notre intelligence ou nos émotions, ou notre activité seulement, mais nous-mêmes, notre moi véritable et qui le transforme et qui le soulève et qui fasse de lui en toute vérité le « miroir de la perfection divine ». C'est cet effort en profondeur sur lequel ce quatrième dimanche insiste en nous présentant dans l'épître la raison même de l'universel amour et dans l'Évangile le modèle de Celui qui voulut nous donner l'exemple afin que nous fassions comme Il a fait. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 23

Tout travail procure un profit, mais les paroles en l'air ne mènent qu'à la misère.

### Psaume 54

*Au chef de chœur : avec expression.*

*Cantique de David, quand les Ziphéens vinrent dire à Saül : « David n'est-il pas caché parmi nous ? »*

Mon Dieu, par ton Nom, sauve-moi,  
Par ta puissance, rends-moi justice.  
Mon Dieu, écoute ma prière,  
Prête l'oreille aux paroles de ma bouche !  
Des étrangers se sont levés contre moi,  
Des gens violents en veulent à ma vie,  
Dieu n'est pas sous leur regard !

Voici que Dieu vient à mon secours,  
Le soutien de mon âme, c'est le Seigneur !  
Fais retomber le mal sur mes adversaires !  
Dans ta fidélité, disperse mes ennemis !  
De tout mon vouloir, je T'offrirai des sacrifices,  
Je célébrerai ton Nom, Seigneur, car Il est bon.  
Tu m'as arraché à toutes mes détresses,  
Mes yeux s'arrêtent avec joie sur mes ennemis.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 54, 10 à 13

Les montagnes peuvent bouger, les collines peuvent changer de place, mais l'amour que j'ai pour toi ne changera jamais, l'alliance que j'ai établie avec toi pour te rendre heureuse ne bougera jamais. C'est moi le SEIGNEUR qui te dis cela, dans ma tendresse. » Le Seigneur va rebâtir Jérusalem « Malheureuse Jérusalem, tu es battue par la tempête, et personne ne te redonne de l'espoir. Moi, le SEIGNEUR, je vais te rebâtir avec des pierres colorées. Tes fondations seront en pierres précieuses bleues. Le haut de tes murs sera en pierres précieuses rouges, tes portes seront en pierres aussi transparentes que du verre. Tous tes murs de défense seront en pierres précieuses. J'enseignerai tous tes enfants, et ils vivront dans le bonheur.

### Evangile selon saint Matthieu 1, 22 à 23

Et tout cela arriva pour que s'accomplît ce que Dieu avait dit par le prophète :  
« Voici que la vierge concevra et enfantera un fils, et on lui donnera le nom d'Emmanuel »,  
c'est-à-dire : « Dieu avec nous ».

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu,  
né de toi, pour nous hommes.  
Accorde un chemin droit, une vie sans tache  
et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## 5ème Dimanche de l'Avent La Voix dans le Désert

**Saint du jour** : Saint Daniel, le stylite (493)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« En quoi consiste essentiellement cet amour que veut nous inculquer l'Avent ? Sans parler d'un sentimentalisme vague et un peu factice, consiste-t-il dans une émotion intérieure ou dans un élan d'ardeur qui nous entraîne et nous soulève ? pas essentiellement ; il est tout d'abord une volonté, une résolution ferme plutôt qu'un sentiment. Il est la volonté d'être réellement « un » avec Dieu, c'est-à-dire de faire concorder tout notre être avec Lui. Mais pareille volonté peut être entachée d'un égoïsme étroit qui est la destruction même de l'amour. L'âme peut vouloir s'enfermer pour ainsi parler avec Dieu afin de participer aux joies mystiques profondes, ou plus simplement encore afin d'assurer son salut éternel. Au fond cette prétendue charité ne serait que l'application sacrilège ou naïve de la fameuse définition populaire : charité bien ordonnée commence par soi ; nous ajouterons que, commencée ainsi, elle finit de même, et ne mérite d'être considérée à un si petit degré que ce soit comme pouvant se réclamer de l'amour. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 29

Celui qui est lent à la colère fait preuve d'une grande intelligence,  
tandis que celui qui s'énerve facilement proclame sa folie.

### Psaume 95

*Louange de David*

Venez, célébrons avec joie le Seigneur, chantons la force de notre salut,  
Présentons-nous devant Lui avec des louanges,  
Et dans nos cantiques, acclamons-Le !  
Car c'est un Dieu grand que le Seigneur, Un grand Roi par-dessus tous les dieux.  
Il tient dans ses mains les profondeurs de la terre,  
Et les sommets des montagnes sont à Lui.  
La mer est à Lui car Il l'a faite, et ses mains ont formé la terre,  
Venez, prosternons-nous et adorons le Seigneur, notre créateur.  
Il est le Seigneur notre Dieu, Il est notre berger ;  
Nous sommes le peuple qu'Il conduit et le troupeau de son pâturage.  
Aujourd'hui, si vous entendez sa voix,

N'endurcissez pas vos cœurs comme à Mériba,  
Comme aux jours de Massa, dans le désert,  
Quand vos pères M'ont tenté et éprouvé,  
Témoins pourtant de mes œuvres.  
Pendant quarante ans, J'ai pris cette race en dégoût,  
et J'ai dit : « C'est un peuple au cœur égaré, qui ne veut pas connaître mes voies ».  
alors J'ai juré dans ma colère :  
« Jamais ils n'entreront dans mon repos ! »

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 40, 1 à 9

Redonnez de l'espoir à mon peuple. Oui, redonnez-lui de l'espoir, dit votre Dieu. Rendez courage à Jérusalem. Annoncez-lui à haute voix : « Les travaux forcés sont terminés pour toi, tu as fini de réparer ta faute, le SEIGNEUR t'a fait payer le prix total de tous tes péchés. » Quelqu'un crie : « Dans le désert, ouvrez un chemin pour le SEIGNEUR. Dans ce lieu sec, faites une bonne route pour notre Dieu. Remplissez de terre le creux des vallées, abaissez les montagnes et les collines. Changez en plaines toutes les pentes, et les hauteurs en vallée. Alors la gloire du SEIGNEUR paraîtra, et tous les habitants de la terre la verront. Voilà l'ordre du SEIGNEUR. » Quelqu'un me dit : « Crie ! » Je demande : « Qu'est-ce que je dois crier ? » Il répond : « Ceci : les êtres humains sont comme l'herbe, ils ne sont pas plus solides que les fleurs des champs. Quand le souffle du SEIGNEUR passe sur elles, l'herbe sèche et la fleur tombe. - Oui, les êtres humains sont aussi fragiles que l'herbe. - L'herbe sèche et la fleur tombent, mais la parole de notre Dieu tient toujours. » Une bonne nouvelle : voici le Seigneur Dieu ! Jérusalem, monte sur une haute montagne. Ville de Sion, crie de toutes tes forces. Toi qui apportes une bonne nouvelle, élève la voix, n'aie pas peur. Dis aux villes de Juda : « Voici votre Dieu ! »

### Nouveau Testament : Épître aux Philippiens 4, 4 à 7

Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur, je le répète réjouissez-vous, que votre bienveillance soit connue de tous les hommes : le Seigneur est proche. Ne vous inquiétez de rien mais faites connaître à Dieu tous vos désirs par la prière suppliante avec des actions de grâce. La paix de Dieu qui dépasse toute intelligence gardera vos cœurs et vos pensées en Christ Jésus.

### Evangile selon saint Jean 1, 19 à 28

Et voici le témoignage de Jean quand, de Jérusalem, les Judéens envoyèrent vers lui des prêtres et des lévites pour lui demander : « Toi, qui es-tu ? » Et il confessa, il ne nia pas ; il confessa : « Moi, je ne suis pas le Christ ! » Et ils lui demandèrent : « Quoi donc ? Es-tu Élie ? » Et il dit : « Non, je ne le suis pas ». « Es-tu le prophète ? » Et il répondit : « Non ! » Alors ils lui dirent : « Qui es-tu, que nous donnions réponse à ceux qui nous ont envoyés ; que dis-tu de toi-même ? » Il dit : « Moi, je suis la voix de celui qui crie dans le désert : « Redressez le chemin du Seigneur », comme l'a dit Isaïe le prophète ». Et il y avait aussi une délégation des pharisiens. Ils l'interrogèrent et lui dirent : « Pourquoi donc baptises-

tu, toi, si tu n'es ni le Christ, ni Élie, ni le prophète ?" Jean leur répondit en disant : "Moi, je baptise dans l'eau ; au milieu de vous se tient Celui que vous ne connaissez pas, Lui qui vient après moi, et je ne suis pas digne de délier la courroie de sa sandale". Cela se passait à Béthanie au-delà du Jourdain, où Jean baptisait.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que dans l'effusion d'une grâce aussi abondante, l'Esprit lave les iniquités anciennes,  
et qu'Il verse sur l'homme l'éternelle lumière de justice,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Ô Vierge sans égale, ô très douce entre toutes,  
obtiens pour nous pardon, douceur et pureté.  
Louanges soient au Père et au Christ notre Roi,  
honneur au Saint Esprit Dieu, unique Trinité !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
éloigne de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Lundi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Corentin, 1<sup>er</sup> évêque de Quimper (460)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

«Mes frères, jugeons-nous ici et demandons-nous où en est notre propre charité et la dévotion qui doit en être la fleur. Il est une pierre de touche, nous l'avons dit souvent, qui doit nous faire juger de la qualité de notre amour, c'est notre prière. De quoi est faite notre prière ? de nos soucis personnels, de nos besoins ou du souci profond du royaume de Dieu ? Certes, je ne veux pas dire que nous devons nécessairement laisser de côté nos propres misères et que nous ne puissions pas les porter devant Dieu, mais n'est-il pas vrai que nous transformons trop souvent ce qui devrait être un élan vers Dieu en un repli égoïste et que loin de nous arracher à notre esprit personnel, la piété nous centre sur nous-mêmes ? Il ne doit pas en être ainsi : l'amour que le Seigneur nous ordonne, l'amour qui est la condition de Sa naissance en nous, l'amour qui sera l'appel qu'Il fera entendre quand Il reviendra, n'est pas une sorte d'égoïsme raffiné ; il consiste à son degré élémentaire dans l'acceptation du fait qu'étant un avec Dieu, nous sommes un avec tous, et à son degré supérieur dans la conscience profonde, le sentiment joyeux et libérateur de cette intime union.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 30

Un cœur paisible est la vie du corps,  
tandis que l'envie est la carie des os.

### Psaume 84

*Au chef de chœur : sur le mode de Gat. Psaume des fils de Koré.*

Que tes demeures sont aimables, Seigneur Sabaoth,  
Mon âme soupire et languit après les parvis du Seigneur,  
Mon cœur et ma chair tressaillent de joie dans le Dieu vivant .  
Le passereau même trouve une demeure,  
La tourterelle a un nid pour ses petits.  
Tes autels, Seigneur Sabaoth ! Mon Roi et mon Dieu !  
Bienheureux ceux qui demeurent dans ta maison,  
Ils te loueront dans les siècles des siècles.  
Bienheureux l'homme qui attend de Toi son secours,

Qui dispose des degrés dans son cœur pour s'élever.  
En passant dans la vallée des larmes,  
Il en fait une source de fertilité.  
Dieu, son législateur, le comblera de bénédiction,  
Il croîtra de force en force, Il contempera dans Sion le Dieu des dieux.  
Seigneur, Dieu Sabaoth, écoute ma prière,  
Prête l'oreille, Dieu de Jacob.  
Viens à notre secours, Dieu notre protecteur,  
Regarde la Face de ton Christ !  
Un jour dans tes parvis vaut mieux que mille jours,  
Je préfère demeurer humble dans la Maison de Dieu  
Que d'habiter sous les tentes des pécheurs.  
Oui, le Seigneur Dieu aime la miséricorde et la vérité,  
Il donne la grâce et la gloire,  
Il ne privera pas de ses bienfaits ceux qui marchent dans l'innocence.  
Seigneur Dieu Sabaoth, heureux l'homme qui espère en Toi !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 55, 3 à 7

«Tendez l'oreille et venez vers moi. Écoutez, et vous vivrez. » Le SEIGNEUR dit : « Je ferai avec vous une alliance qui durera toujours. Je vous assure pour toujours les bienfaits que j'ai promis à David. J'avais fait de lui un témoin de mon pouvoir pour les peuples, un chef qui commande des populations. Toi aussi, Israël, tu feras appel à des peuples inconnus, et ces étrangers qui ne te connaissent pas se dépêcheront de venir vers toi. Ils viendront à cause de moi, le SEIGNEUR ton Dieu, le Dieu saint d'Israël, qui veut t'honorer. » Les paroles du Seigneur atteignent leur but. Cherchez le SEIGNEUR pendant qu'il se laisse trouver. Faites appel à lui pendant qu'il est près de vous. Les gens mauvais doivent abandonner leur conduite. Celui qui fait le mal doit abandonner ses pensées méchantes. Tous doivent revenir vers le SEIGNEUR, car il aura pitié d'eux. Tous doivent revenir vers notre Dieu, car il pardonne généreusement.

### Evangile selon saint Luc 1, 57 à 58

Quant à Elisabeth, le temps où elle devait enfanter fut accompli, et elle mit au monde un fils. Et ses parents et ses voisins apprirent que le Seigneur avait signalé sa miséricorde à son égard, et ils se réjouissaient avec elle.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel,  
marchant devant Lui avec des transports de jubilation,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Mère auguste du Rédempteur, porte du ciel, étoile de la mer,  
Toi qui soutiens le peuple qui cherche à se relever,  
qui as surpris la créature en engendrant ton Créateur,  
qui fus saluée par l'archange Gabriel,  
Vierge féconde et Mère intacte, aie pitié de nous pécheurs !  
Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Mardi de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Odile, vierge et abbesse, patronne de l'Alsace (720)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui le monde se prépare à ton Avènement,  
ô Christ notre Dieu.  
La désolation des hommes touche à son terme,  
et la mort est à l'agonie.  
Tu viens en gloire juger les vivants et les morts,  
et nous ressusciter par le Souffle de ton Père.  
Fidèles, relevons la tête et clamons : alléluia, alléluia, alléluia !

### Méditation pour préparer Sa venue

«C'est l'enseignement que nous donne l'apôtre Paul : un seul Esprit nous baigne, pour ainsi dire, nous « abreuve », nous anime. Dieu est en tous, « en Lui nous avons la vie, le mouvement et l'être », et nous formons un seul corps, dont tous les membres ne peuvent s'opposer l'un à l'autre, mais au contraire sont intimement unis en dépit des distinctions ou des spécialisations : œil, main, pied, tête ; quand un membre souffre, tous pâtissent en réalité ; quand un membre est honoré, tous s'en réjouissent.»

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 14, 34

La justice fait la grandeur d'une nation,  
mais le péché est le déshonneur des peuples.

### Psaume 85

*Au chef de chœur: Psaume des fils de Koré.*

Tu as été favorable à la terre, Seigneur,  
Tu as ramené les captifs de Jacob.  
Tu as pardonné l'iniquité de ton peuple,  
Tu as couvert tous ses péchés.  
Tu as retiré toute ta fureur,

Tu es revenu de l'ardeur de ta colère.  
Convertis-nous, Dieu de notre salut  
et détourne de nous ta colère !  
Contre nous seras-Tu irrité pour toujours ?  
Prolongeras-Tu ta colère d'âge en âge  
O Dieu, Tu nous feras revenir à la vie  
et ton peuple se réjouira en Toi.  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde  
et donne-nous ton salut.  
J'écouterai ce que dit en moi le Seigneur mon Dieu,  
car Il parle de paix à son peuple,  
à son peuple et à ses fidèles,  
à ceux qui tournent leur cœur vers Lui.  
Oui, son salut est proche de ceux qui Le craignent  
et sa gloire demeure parmi nous.  
La miséricorde et la vérité marcheront ensemble,  
la justice et la paix s'embrasseront.  
La vérité germera sur la terre,  
la justice regardera du haut des cieux.  
Oui, le Seigneur nous accordera ses bienfaits  
et notre terre donnera son fruit.  
La justice marchera devant Lui,  
et le salut sur la trace de ses pas.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 58, 9 à 11

Quand tu appelleras, le SEIGNEUR répondra. Quand tu crieras, il dira : « Je suis là ! » Si tu fais disparaître de ton pays ce qui écrase les autres, les gestes de menace et les paroles blessantes, alors ta lumière se lèvera dans la nuit, ton obscurité sera comme la lumière de midi. Ce sera la même chose si tu partages ta nourriture avec celui qui a faim, si tu donnes à manger à ceux qui sont dans la misère. Le SEIGNEUR sera toujours ton guide. Même en plein désert, il te donnera à manger et te rendra des forces. Tu seras comme un jardin bien arrosé, comme une source qui coule toujours.

### Evangile selon saint Luc 1, 59 à 66

Et il advint au huitième jour qu'ils vinrent pour circoncire l'enfant, et ils l'appelaient Zacharie, du nom de son père. Prenant la parole, sa mère dit : "Non, mais il s'appellera Jean". Et ils lui dirent : "Il n'y a personne dans ta parenté qui porte ce nom !" Alors ils firent des signes à son père, pour savoir comment il voulait qu'on l'appelle. Ayant demandé une tablette, il écrivit pour dire : "Jean est son nom". Et ils s'étonnèrent tous. A l'instant même, sa bouche s'ouvrit, sa langue se délia, et il parlait, bénissant Dieu. Et tous leurs voisins furent saisis de crainte, et dans toute la montagne de Juda on parla de ces événements ; et tous ceux qui en avaient entendu parler y prenaient garde dans leur cœur, disant : "Que sera donc cet enfant ?" Et en effet la main du Seigneur était sur lui.

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.

Accorde, Seigneur !

Pour que le Dieu, qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

## **Prière à Sainte Odile**

O Sainte Odile, dans ma nuit, aide-moi et prie pour moi ;  
éveille en moi la lumière, celle des yeux et celle du cœur.

Par l'eau sainte, ouvre les yeux de mon âme,  
afin que je voie les choses cachées et scellées aux esprits impurs.

Daigne baigner mon front de l'eau baptismale  
pour que revive toujours en moi le don du Dieu Trinité :  
la marque de sa loi sur mon cœur.

Seigneur Jésus, Tu as illuminé merveilleusement ta servante Odile,  
dans son âme et dans son corps.

A sa prière, accorde-moi d'être aussi pleinement illuminé par Ta grâce.  
Amen.

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Mercredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Venance Fortunat, évêque de Poitiers (610)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Cette union profonde qui fait de tous les membres d'un même corps, animés d'un unique esprit, aura pour conséquence la réalisation de ce dont notre pauvre petit égoïsme personnel était en somme la déviation ou la pitoyable ébauche : nous devons veiller sur notre véritable « je », le garder, le développer harmonieusement, ce « je » qui est un avec tous ; nous aurons en toute vérité mal aux souffrances des autres : « J'ai mal à votre poitrine » disait Mme De Sévigné. Ce raffinement un peu précieux d'amour maternel deviendra la réalité de l'amour universel ; nous chercherons par tous les moyens possibles l'utilité commune, et la fameuse devise : « Un pour tous, tous pour un », que les sociétés de secours mutuels arborent parfois tant soit peu naïvement, sera le mot d'ordre suivi et respecté.

Oui, mais en attendant, un effort immédiat plus modeste nous est demandé : il consiste négativement à éviter le mal et positivement à chercher à faire le bien. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 15, 1

Une réponse douce calme la fureur, tandis qu'une parole dure augmente la colère.

### Psaume 126

*Cantique des montées.*

Quand le Seigneur a ramené les captifs de Sion,  
Nous étions comme dans un rêve.  
Notre bouche était remplie de cris de joie,  
Nos lèvres jubilaient d'allégresse !  
Et l'on disait parmi les païens :  
Merveilles que fit pour eux le Seigneur !  
Merveilles que fit pour nous le Seigneur :  
Nous sommes dans la joie !  
Ramène, Seigneur, nos captifs,  
Comme les torrents dans le désert !  
Ceux qui sèment dans les larmes

Moissonneront dans les chants d'allégresse !  
Celui qui part en pleurant pour jeter la semence  
Revient en chantant quand il porte les gerbes !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 2, 2 à 5

Un jour, dans l'avenir, la montagne du temple du SEIGNEUR sera sûrement la plus haute des montagnes, elle s'élèvera au-dessus des collines. Alors tous les peuples viendront vers elle. Beaucoup de peuples se mettront en route. Ils diront : « Venez ! Montons à la montagne du SEIGNEUR, allons au temple du Dieu de Jacob. Il nous enseignera ce qu'il veut de nous, et nous suivrons le chemin qu'il nous montre. » En effet, l'enseignement du SEIGNEUR vient de Sion. Oui, sa parole nous arrive de Jérusalem. Il rendra son jugement entre les peuples, il sera un arbitre pour des peuples nombreux. Avec leurs épées, ils fabriqueront des socs de charrue, avec leurs lances, ils feront des faucilles. Un pays n'attaquera plus un autre pays, les hommes ne s'entraîneront plus pour la guerre. En route, famille de Jacob ! Marchons dans la lumière du SEIGNEUR !

### Evangile selon saint Luc 1, 67 à 80

Et Zacharie, son père, fut rempli de l'Esprit Saint, et il prophétisa disant :  
"Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, car Il a visité et racheté son peuple.  
Et Il a érigé la corne du salut dans la maison de David, son serviteur,  
ainsi qu'Il l'a promis par la bouche de ses saints, de ses prophètes dès les temps anciens,  
pour nous sauver de nos ennemis  
et de la main de tous ceux qui nous haïssent ;  
afin d'exercer sa miséricorde envers nos pères,  
et de se souvenir de son pacte saint,  
du serment qu'Il fit à Abraham notre père,  
de nous donner de Le servir sans crainte,  
délivrés de la main de nos ennemis,  
dans la sainteté et la justice en sa présence, tous les jours de notre vie.  
Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut,  
car tu marcheras devant la Face du Seigneur  
pour Lui préparer les voies,  
pour donner à son peuple la connaissance du salut,  
par la rémission de ses péchés,  
par les entrailles de miséricorde de notre Dieu,  
grâce auxquelles nous a visités d'en haut le soleil levant,  
afin d'illuminer ceux qui sont assis dans les ténèbres et l'ombre de la mort,  
et guider nos pas dans le chemin de la paix".  
Or l'enfant grandissait et se fortifiait en esprit,  
et il fut dans les déserts jusqu'au jour de sa manifestation à Israël.

## **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.

Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste

dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints, prions le Seigneur !

Kyrie eleison !

## **Prière à la Mère de Dieu**

O Vierge immaculée,

Mère de Dieu et pleine de grâce,

Celui que tu as porté, c'est l'Emmanuel, le fruit de ton sein.

O Marie, toi, tu surpasses toutes louanges !

Je te salue, Marie, Mère de Dieu et gloire des anges,

Parce que tu surpasses en plénitude de grâce

toutes les annonces des prophètes !

Le Seigneur est avec toi : tu enfantas le Sauveur du monde.

Antique invocation (IIIème siècle)

## **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Jeudi de l'Avent

**Saint du jour** : Sainte Christiane (Nina), vierge, apôtre de la Géorgie (320)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Éviter de faire le mal, c'est déjà quelque chose et ce n'est peut-être pas toujours si facile. J'espère que nous ne cherchons pas à faire mal par cruauté ou méchanceté ; mais sommes-nous bien assurés que si nous ne pratiquons pas la cruauté physique, nous avons une égale horreur de la cruauté morale peut-être pire ? Sommes-nous dégagés de toute rancune et de toute antipathie et n'éprouvons-nous pas une satisfaction un peu honteuse à les satisfaire par nos bavardages, nos médisances, nos attitudes, nos regards mêmes que nous savons ne pas être muets ? »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 15, 4

Une parole porteuse de guérison est un arbre de vie,  
tandis que la langue perverse brise le cœur.

### Psaume 76

*Au chef de chœur : avec expression. Psaume d'Asaph.*

Dieu s'est fait connaître en Juda,  
Son Nom est grand en Israël.  
Il a planté sa tente en Jérusalem, Il a fixé sa demeure en Sion.  
C'est là qu'Il a brisé la puissance des arcs,  
Des boucliers, des glaives et de la guerre.  
Tu es venu, resplendissant de lumière,  
Tu es venu des montagnes éternelles.  
Et ils ont été frappés de stupeur, ces hommes au cœur insensé,  
Ils se sont endormis dans leur dernier sommeil,  
Tous ces vaillants n'ont pas su retrouver leur bras.  
A ta menace, Dieu de Jacob, ces dompteurs de chevaux se sont endormis.  
Toi, le redoutable, qui tiendrait devant ta Face, sous les coups de ta colère ?  
Du haut du ciel, Tu as fait entendre ta sentence,  
La terre, saisie de crainte, est restée silencieuse,  
Car Dieu S'est levé pour le jugement, pour sauver tous les doux de la terre,  
Car la conscience de l'homme Te confessa,  
Le souvenir qui est en lui Te célébrera.

Faites des vœux, acquittez-les au Seigneur notre Dieu,  
Tous alentour, apportez des présents,  
Car Il abat l'orgueil des puissants, Il est redoutable pour les rois de la terre.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 66, 1 à 2

Voici ce que le SEIGNEUR dit : « Le ciel est mon siège royal, et la terre est le lieu où je pose les pieds. Quelle maison est-ce que vous pouvez me bâtir ? Quel est le lieu où je peux habiter ? Toutes ces choses, c'est moi qui les ai faites. Tout cela est à moi, je vous le déclare, moi, le SEIGNEUR. - Mais celui que je regarde avec bonté, c'est le malheureux qui est découragé, celui qui écoute ma parole avec grand respect.

### Evangile selon saint Marc 1, 1 à 5

Commencement de l'évangile de Jésus Christ, Fils de Dieu. Ainsi qu'il est écrit dans Isaïe, le prophète : « Voici que j'envoie mon ange devant ta face, pour préparer ton chemin. Une voix crie dans le désert : - Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers - » ainsi parut dans le désert Jean, le Baptiste, criant et proclamant un baptême de pénitence pour la rémission des péchés. Et s'en venaient vers lui tout le pays de Juda et tous les habitants de Jérusalem, et ils se faisaient baptiser par lui dans le fleuve Jourdain, en confessant leurs péchés.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange, conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.  
Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé,  
Adam rappelé, la malédiction anéantie,  
Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !  
C'est pourquoi nous chantons à pleine voix :  
ainsi en décida le Christ Dieu,  
béni soit-il, alléluia !

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde  
et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu  
et toujours vierge Marie, nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## Vendredi de l'Avent

**Saint du jour** : Saint Eusèbe, évêque de Verceil (370)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Méditation pour préparer Sa venue

« Oui, nous avons peut être horreur de la souffrance physique, non par bonté, mais par sensibilité nerveuse et nous manquons d'horreur pour la cruauté morale. A supposer même que nous en soyons dégagés totalement, n'est-il pas vrai que par négligence nous faisons du mal ? Nous avons parlé du pouvoir de nos pensées et de l'importance de savoir les diriger ; nos pensées ne sont-elles pas souvent, je ne dirai pas homicides pour ne pas dramatiser – et encore en sommes-nous bien sûrs toujours ? – mais ne sont-elles pas peu bienveillantes et ne risquent-elles pas au moins d'alourdir le fardeau de nos frères ? ».

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 15, 8

Le sacrifice qu'offrent les méchants fait horreur à l'Éternel,  
tandis que la prière des hommes droits lui est agréable.

### Psaume 87

*Psaume des fils de Qoré.*

Elle est fondée sur les montagnes saintes, la cité aimée du Seigneur.

Le Seigneur a aimé les portes de Sion,

Plus que toutes les demeures de Jacob.

On a dit sur toi des choses glorieuses, Ô cité de Dieu !

« Je recenserai Rahab et Babylone parmi mes fidèles,

voici : la Philistie, Tyr et l'Éthiopie,

c'est dans Sion qu'elles sont nées ! »

on dira de Sion : « Tout homme y est né »,

c'est le Très-Haut qui l'a bâtie.

Le Seigneur inscrira sur le registre des peuples :

« C'est là le lieu de leur naissance ! »

et l'on chantera, on dansera en criant : « En toi, tous ont leur demeure ! »

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 19, 19 à 25

Un jour, il y aura un autel pour le SEIGNEUR au centre de l'Égypte, et une pierre dressée pour lui près de sa frontière. Ce sera un signe prouvant que le SEIGNEUR de l'univers est présent en Égypte. Quand les Égyptiens crieront vers le SEIGNEUR à cause de ceux qui les écrasent par l'injustice, il leur enverra un sauveur qui les défendra et les délivrera. Le SEIGNEUR se fera connaître aux Égyptiens, et ce jour-là, les Égyptiens connaîtront le SEIGNEUR. Ils le serviront en lui offrant des sacrifices et des dons. Ils feront des promesses au SEIGNEUR et les réaliseront. Le SEIGNEUR frappera les Égyptiens. Il les frappera, mais il les guérira. Ils reviendront vers le SEIGNEUR, et lui, il écoutera leurs demandes et les guérira. Un jour, une route ira d'Égypte en Assyrie. Les Assyriens iront en Égypte, et les Égyptiens en Assyrie. Ensemble, ils serviront le SEIGNEUR. Un jour, le SEIGNEUR bénira le monde : Israël sera béni en troisième lieu, avec l'Égypte et l'Assyrie. Le SEIGNEUR de l'univers bénira le monde en disant : « Je bénis l'Égypte, mon peuple, l'Assyrie, que j'ai créée de mes mains, et Israël, la part qui m'appartient. »

### Évangile selon saint Marc 1, 6 à 8

Jean était vêtu de poil de chameau, avec un pagne autour des reins, et il se nourrissait de sauterelles et de miel sauvage. Et il proclamait: "Il vient derrière moi, Celui qui est plus puissant que moi, et je ne suis pas digne de m'abaisser pour délier la courroie de ses sandales. Moi, je vous ai baptisés dans l'eau, mais Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint".

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la Rosée qui procède du Père tout puissant  
soit la santé des infirmes et la libération des possédés,  
supplions, demandons et prions le Seigneur. Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Etoile de la mer, nourricière de Dieu  
Ô Mère toujours vierge, porte du ciel, salut !  
De l'ange Gabriel tu reçois cet Ave, par ce nom nouveau d'Eve, fonde nous sur la paix !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles, chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie ! Amen.

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous, Seigneur, ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle! Amen.

## **Samedi de l'Avent** **Premier Nom Divin : ô Sagesse**

**Saint du jour** : Saint Lazare, 1<sup>er</sup> évêque de Marseille (vers 90)

### **Ouverture**

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### **Grande antienne**

Ô Sagesse, Toi qui es sortie de la bouche du Très-Haut,  
qui atteins d'une extrémité du monde à l'autre,  
et qui disposes toutes choses avec force et douceur,  
viens et ne tarde pas,  
viens nous enseigner la voie de la prudence  
et l'amour de ta beauté.

### **Méditation pour préparer Sa venue**

« Ne pas faire le mal d'ailleurs n'est pas suffisant, il faut faire le bien, surtout que toute action bonne accomplie pour un être est en réalité accomplie pour Celui qui s'identifie avec tous : « J'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ». Le Christ vivant en tous, le Christ servi en tous, voilà ce qui est la base de la charité active, charité qui va bien au-delà de l'aide matérielle et qui recherche des occasions de service utile et fécond par lesquelles Dieu, en nous, manifestera son Universel amour. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### **Proverbes 15, 13**

Un cœur joyeux rend le visage plaisant,  
mais quand le cœur est triste, l'esprit est abattu.

### **Psaume 72**

*De Salomon.*

O Dieu, donne au roi ton jugement,  
Au fils du roi ta justice.  
Qu'Il dirige ton peuple avec justice,  
Et tes pauvres avec équité.  
Les montagnes produiront la paix pour le peuple,  
Et les collines la justice.

Il fera droit aux humbles de son peuple,  
Il tirera le pauvre de la misère,  
Il écrasera le calomniateur.  
Il régnera aussi longtemps que dure le soleil,  
Aussi longtemps que la lune : d'âge en âge.  
Il descendra comme les ondées sur la verdure,  
Comme les pluies qui abreuvent la terre.  
En ces jours-là fleurira la justice,  
La paix régnera jusqu'à la consommation des siècles.  
Son empire s'étendra d'une mer à l'autre,  
Du fleuve jusqu'aux confins de la terre.  
Les habitants du désert se prosterneront devant Lui,  
Ses adversaires lécheront la poussière.  
Les rois de Tarsis et des îles Lui paieront un tribut,  
Les rois d'Arabie et de Saba apporteront des présents.  
Tous les rois de la terre se prosterneront devant Lui,  
Toutes les nations Le serviront.  
Il délivrera le pauvre qui crie vers Lui,  
Et le malheureux qui est sans appui.  
Il aura pitié de l'indigent et du pauvre, il sauvera l'âme des humbles.  
Il les affranchira de l'oppression et de la violence,  
Leur nom aura du prix à ses yeux.  
Il les fera vivre et ils Lui offriront de l'or d'Arabie,  
Ils prieront sans cesse pour Lui, ils Le béniront en tous temps.  
La terre regorgera de blé jusqu'au sommet des montagnes,  
Son fruit grandira comme le Liban,  
On le récoltera comme l'herbe des champs.  
Aussi longtemps que le soleil son Nom Se perpétuera,  
Qu'Il soit béni à jamais !  
Qu'en Lui soient bénies toutes les tribus de la terre,  
Que toutes les nations proclament sa félicité.  
Béni soit le Seigneur notre Dieu,  
Dieu d'Israël qui seul a fait des merveilles.  
Béni soit à jamais son Nom glorieux,  
Que la terre soit remplie de sa gloire : Amen ! Amen !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Sagesse 7, 15 à 8,1

Dieu conduit la Sagesse et il dirige les sages. Qu'il me donne alors de parler en réfléchissant et de penser d'une façon digne des dons reçus. Oui, nous sommes sous son pouvoir, nous et nos paroles, ainsi que toute notre intelligence et toute notre habileté. C'est Dieu qui m'a donné une connaissance exacte de tout ce qui existe. Il m'a appris comment le monde est composé et comment agissent l'air, l'eau, le feu, la terre. Il m'a appris aussi l'organisation du temps, les déplacements du soleil et les changements de saisons, le retour des années et les positions des astres, la nature des animaux et les réactions des bêtes sauvages. Il m'a appris encore la

puissance des esprits et les raisonnements des humains, les espèces de plantes et le pouvoir guérisseur de leurs racines. Je connais à la fois tout ce qui est caché et tout ce qu'on peut voir. En effet, c'est la Sagesse qui m'a enseigné cela, elle qui a fait toutes choses. La Sagesse possède un esprit intelligent et saint. Il est unique et agit pourtant de mille manières. Il est fin et mobile, sans tache et clair, il comprend tout. Le mal ne peut le toucher, il aime le bien et il est vif. Il ne se laisse arrêter par rien, il fait du bien, il aime les humains, il est solide, sûr et tranquille. Il peut tout, surveille tout, pénètre tous les esprits intelligents et purs, même les plus fins. Car la Sagesse est plus rapide que tout ce qui se déplace. Elle traverse tout et pénètre tout parce qu'elle est pure. En effet, elle est un souffle de la puissance de Dieu, elle sort directement de la gloire du Tout-Puissant. C'est pourquoi rien d'impur ne peut entrer en elle. Elle est un reflet de la lumière qui dure toujours, un miroir sans tache de l'action de Dieu, une image de sa bonté. Elle est seule et pourtant, elle peut tout. Elle ne change jamais et pourtant, elle renouvelle toutes choses. De génération en génération, elle passe dans les personnes qui appartiennent à Dieu, pour en faire des amis de Dieu et des prophètes. En effet, Dieu aime seulement ceux qui sont unis à la Sagesse. Oui, la Sagesse est plus belle que le soleil, plus lumineuse que toutes les étoiles. Comparée à la lumière du jour, elle la dépasse, car le jour laisse place à la nuit. Mais la Sagesse ne disparaît jamais devant le mal. Elle répand sa puissance d'un bout du monde à l'autre et dirige toutes choses avec bonté.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que la pluie du matin imbibe le sol aride de notre temps,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Sois vraiment notre Mère,  
intercède pour nous auprès de ton enfant Dieu,  
né de toi, pour nous hommes.  
Accorde un chemin droit, une vie sans tache  
et que voyant Jésus Roi, nous soyons dans la liesse.  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
chasse de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## 6<sup>ème</sup> Dimanche de l'Avent Deuxième Nom Divin : ô Adonaï Solennité de l'Annonciation

**Saint du jour** : Saint Gatien, 1<sup>er</sup> évêque de Tours (300)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

O Adonaï, Chef de la maison d'Israël,  
Toi qui es apparu à Moïse dans la flamme du buisson ardent  
et qui lui as donné la Loi sur le mont Sinaï,  
viens et ne tarde pas,  
viens nous racheter en étendant ton bras.

### Méditation pour préparer Sa venue

« Cet amour est véritablement universel et il déborde même les limites de l'humanité. L'Apôtre qui nous enseigne que nous sommes un même corps, nous parle d'ailleurs de la création toute entière qui gémit attendant la délivrance de la servitude et l'effusion de l'Esprit dont nous avons les prémices. La création tout entière est le corps du Christ ; en toute vérité, Il s'est incarné en elle pour l'appeler à la vie. Nous devons respecter cette présence réelle du Verbe de Dieu dans tous les êtres et étendre jusqu'à eux ce sentiment d'amour qui un jour nous pénétrera jusqu'à nous faire toucher la réalité profonde de notre identité essentielle avec l'univers. Ce jour-là le Christ naîtra en nous en vérité, nous connaissons Sa présence et ce sera le Noël intérieur. »

Mgr Irénée Winnaert (1880-1937)

### Proverbes 15, 16

Mieux vaut peu avec la crainte de l'Éternel  
qu'un grand trésor avec le trouble.

### Psaume 98

*Psaume de David*

Chantez au Seigneur un chant nouveau car Il a fait des merveilles.  
C'est sa Droite qui L'a sauvé et son bras de sainteté.  
Le Seigneur a manifesté son salut, aux yeux des nations Il a révélé sa justice.  
Il s'est souvenu de sa miséricorde et de sa vérité pour la maison d'Israël.  
Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.

Poussez vers le Seigneur des cris de joie, habitants de la terre,  
Faites éclater votre allégresse et chantez !  
Chantez au Seigneur sur la harpe, sur la cithare et par la voix des psaumes.  
Avec la trompette et au son du cor, poussez des cris de joie devant le Roi, le Seigneur.  
Que la mer retentisse avec tout ce qu'elle contient, le monde avec tous ses habitants.  
Que les fleuves battent des mains, que les montagnes exultent de joie  
Devant le Seigneur car Il vient.  
Il vient pour juger la terre : Il jugera le monde avec justice et les peuples avec équité.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 11, 1 à 9

Un fils sortira de la famille de Jessé, comme une jeune branche sort d'un vieux tronc. Une nouvelle branche poussera à partir de ses racines. L'esprit du SEIGNEUR reposera sur lui. Il lui donnera la sagesse et le pouvoir de bien juger. Il l'aidera à prendre des décisions et le rendra courageux. Il lui fera connaître le SEIGNEUR et lui apprendra à le respecter. Alors cet homme prendra plaisir à respecter le SEIGNEUR. Il ne jugera pas selon ce qu'il voit, il ne décidera pas d'après ce qu'il entend dire. Il jugera les pauvres avec justice, il sera juste pour ceux qui, dans le pays, sont sans défense. Ses paroles frapperont ses habitants comme un bâton. Les mots qu'il prononcera feront mourir les gens mauvais. La justice et la fidélité seront pour lui comme la ceinture qu'on porte sans cesse autour de la taille. Alors le loup habitera avec l'agneau, le léopard se couchera près du cabri. Le veau et le jeune lion mangeront ensemble. Un petit garçon les conduira. La vache et l'ourse mangeront dans le même champ, leurs petits auront le même abri. Le lion mangera de l'herbe sèche comme le bœuf. Le bébé jouera sur le nid du serpent, et le petit garçon pourra mettre la main dans la cachette de la vipère. Il n'y aura plus ni mal ni violence sur toute la montagne sainte du SEIGNEUR. En effet, la connaissance du SEIGNEUR remplira le pays, comme l'eau remplit les mers.

### Nouveau Testament : 2ème Épître aux Thessaloniens 2, 1 à 8

Frères, au sujet de la parousie de notre Seigneur Jésus Christ et de notre rassemblement auprès de Lui nous vous demandons de ne pas laisser trop vite ébranler votre intelligence et de ne vous laisser effrayer ni par un esprit ni par une parole ni par une lettre qu'on nous attribuerait annonçant que le Jour du Seigneur est déjà là. Ne laissez personne vous égarer d'aucune manière : il faut que vienne d'abord l'apostasie et que se révèle l'homme sans-loi, le fils de perdition, l'opposant, celui qui se dresse contre tout ce qui est appelé Dieu, ou vénérable, jusqu'à siéger dans le sanctuaire de Dieu en se proclamant lui-même Dieu. Ne vous souvient-il pas que je vous le disais lorsque j'étais près de vous? Et vous savez ce qui le retient de se révéler maintenant : il ne pourra l'être qu'en son temps car le mystère d'iniquité est déjà à l'œuvre. Que disparaisse ce qui le retient et alors se révélera l'homme sans-loi que le Seigneur fera périr par le souffle de sa bouche et disparaître par l'éclat de sa parousie.

## **Evangile selon saint Luc 1, 26 à 38**

Or, au sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée appelée Nazareth, auprès d'une vierge fiancée à un homme du nom de Joseph, de la maison de David, et le nom de la vierge était Marie. L'ange entra chez elle et lui dit : "Réjouis-toi, comblée de grâce, le Seigneur est avec toi". A cette parole, elle se troubla, et elle se demandait ce que signifiait cette salutation. Et l'ange lui dit : "Ne crains pas, Marie, car tu as trouvé grâce devant Dieu. Et voici : tu concevras dans ton sein et tu enfanteras un fils, et tu Lui donneras le nom de Jésus. Il sera grand, et on L'appellera le Fils du Très-Haut, et le Seigneur Lui donnera le trône de David son père. Il régnera sur la maison de Jacob pour les siècles, et son Règne n'aura pas de fin".

Alors Marie dit à l'ange : "Comment cela peut-il être, puisque je ne connais pas l'homme ?" L'ange lui répondit en disant : "L'Esprit Saint descendra sur toi et la vertu du Très-Haut te couvrira de son ombre, c'est pourquoi le saint qui va naître sera appelé Fils de Dieu. Et voici : Elisabeth, ta parente, a conçu elle aussi un fils dans sa vieillesse, et c'est le sixième mois, pour elle qu'on disait stérile, car rien n'est impossible à Dieu". Alors Marie dit : "Voici la servante du Seigneur, qu'il m'advienne selon ta parole !" Et l'ange la quitta.

### **Intention de prière (litanies wisigothiques)**

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que dans l'effusion d'une grâce aussi abondante,  
l'Esprit lave les iniquités anciennes,  
et qu'Il verse sur l'homme l'éternelle lumière de justice,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

Ô Vierge sans égale, ô très douce entre toutes,  
obtiens pour nous pardon, douceur et pureté.  
Louanges soient au Père et au Christ notre Roi,  
honneur au Saint Esprit Dieu, unique Trinité !  
Délivre les pécheurs, éclaire les aveugles,  
éloigne de nous les maux et obtiens-nous la joie !  
Amen.

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Troisième Nom Divin : ô Rejeton de Jessé

**Saint du jour** : Saint Antoine de Pannonie, moine de Lérins(525)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Rejeton de Jessé, étendard des peuples,  
devant lequel les rois garderont le silence  
et que les nations invoqueront  
Viens et ne tarde pas, viens nous libérer, ne tarde plus.

### Méditation

« Considérez ce que dit notre Seigneur Jésus Christ en étendant la main sur ses disciples : „Voici ma mère, voici mes frères. Et celui qui fera la volonté de mon Père qui m’a envoyé, celui-là est mon frère, ma soeur et ma mère.“ N’a-t-elle point fait la volonté du Père, cette Vierge Marie qui a cru, qui a conçu par la foi, qui a été choisie, afin que d’elle, le salut vint aux hommes ; qui a été créée par le Christ avant que le Christ fut créé en elle ? Oui, Marie qui est sainte a fait la volonté du Père, et dès lors, il est plus glorieux pour Marie d’avoir été disciple du Christ, que Mère du Christ. Marie était donc bienheureuse de porter le Maître dans son coeur, avant de le mettre au monde.»

Saint Augustin (354-430)

### Proverbes 15, 17

Mieux vaut un plat de légumes là où règne l'amour,  
qu'un bœuf engraisé dans la maison de la haine.

### Psaume 111

Je Te louerai, Seigneur, de tout mon cœur,  
Dans l’assemblée des justes et dans l’Église.  
Grandes sont les œuvres du Seigneur,  
Harmonieuses toutes ses volontés.  
Son œuvre n’est que splendeur et magnificence,  
Sa justice demeure à jamais.  
Il a laissé le mémorial de ses merveilles ;  
Le Seigneur miséricordieux et compatissant.

Il a donné sa nourriture à ceux qui Le craignent,  
Il Se souvient toujours de son alliance.  
Il a fait connaître à son peuple la puissance de ses œuvres,  
Il lui a livré l'héritage des nations.  
Les œuvres de ses mains sont fidélité et justice,  
Toutes ses ordonnances sont véritables.  
Elles sont instituées pour les siècles,  
Fondées sur la vérité et la droiture.  
Il a envoyé la délivrance à son peuple,  
Il a établi pour toujours son alliance.  
Son Nom est saint et redoutable :  
La crainte du Seigneur est le principe de la sagesse.  
Tous ceux qui la pratiquent agissent avec intelligence,  
La louange du Seigneur demeure à jamais.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 11, 1 à 9

Un fils sortira de la famille de Jessé, comme une jeune branche sort d'un vieux tronc. Une nouvelle branche poussera à partir de ses racines. L'esprit du SEIGNEUR reposera sur lui. Il lui donnera la sagesse et le pouvoir de bien juger. Il l'aidera à prendre des décisions et le rendra courageux. Il lui fera connaître le SEIGNEUR et lui apprendra à le respecter. Alors cet homme prendra plaisir à respecter le SEIGNEUR. Il ne jugera pas selon ce qu'il voit, il ne décidera pas d'après ce qu'il entend dire. Il jugera les pauvres avec justice, il sera juste pour ceux qui, dans le pays, sont sans défense. Ses paroles frapperont ses habitants comme un bâton. Les mots qu'il prononcera feront mourir les gens mauvais. La justice et la fidélité seront pour lui comme la ceinture qu'on porte sans cesse autour de la taille. Alors le loup habitera avec l'agneau, le léopard se couchera près du cabri. Le veau et le jeune lion mangeront ensemble. Un petit garçon les conduira. La vache et l'ourse mangeront dans le même champ, leurs petits auront le même abri. Le lion mangera de l'herbe sèche comme le bœuf. Le bébé jouera sur le nid du serpent, et le petit garçon pourra mettre la main dans la cachette de la vipère. Il n'y aura plus ni mal ni violence sur toute la montagne sainte du SEIGNEUR. En effet, la connaissance du SEIGNEUR remplira le pays, comme l'eau remplit les mers.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que nous puissions contempler sans péril la présence parmi nous du Fils éternel,  
marchant devant Lui avec des transports de jubilation,  
supplions, demandons et prions le Seigneur.

Kyrie éleison !

## Prière à la Mère de Dieu

Mère auguste du Rédempteur, porte du ciel, étoile de la mer,  
Toi qui soutiens le peuple qui cherche à se relever,  
qui as surpris la créature en engendrant ton Créateur,  
qui fus saluée par l'archange Gabriel,  
Vierge féconde et Mère intacte,  
aie pitié de nous pécheurs !  
Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen..

## Quatrième Nom Divin : ô Clef de David

**Saint du jour** : Sainte Ursanne, abbesse dans le Jura (625)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Aujourd'hui c'est le commencement de notre salut,  
Et la manifestation du mystère éternel.  
Le Fils de Dieu devient le Fils de la Vierge  
Et Gabriel annonce la grâce.  
Chantons donc avec lui à la Mère de Dieu :  
Salut, pleine de grâce, le Seigneur est avec toi !

### Grande antienne

O Clef de David et sceptre de la maison d'Israël,  
qui ouvres sans que personne ne puisse fermer,  
et fermes sans que personne ne puisse ouvrir,  
Viens et ne tarde pas, viens libérer le captif plongé  
dans les ténèbres et l'ombre de la mort.

### Méditation

« Bien plus que tout ce que nous pourrions dire ou faire, Dieu demande et ne désire rien tant que d'entendre ce vœux au fond de notre cœur : Seigneur, que ta très sainte volonté soit faite. Lorsque l'ange Gabriel porta à la Vierge Mère, le message de l'auguste Trinité, tout ce qu'il lui dit, ne contribua que peu à ce qu'elle devienne la Mère de Dieu. Mais lorsqu'elle eut fait l'abandon de sa volonté propre pour l'offrir à Dieu, à l'instant même elle devint la vraie Mère du Verbe Eternel de Dieu : concevant le Fils de Dieu, elle mérita d'être vraiment sa Mère, et d'être réputée telle. ».

Jean Tauler (1300 - 1361)

### Proverbes 15, 22

Les projets échouent en l'absence de délibération,  
mais ils se réalisent quand il y a de nombreux conseillers.

## Psaume 138

*De David.*

Je Te confesserai, Seigneur, de tout mon cœur,  
Car Tu as entendu les paroles de ma bouche.  
En présence des chœurs angéliques, je chanterai pour Toi,  
Je viendrai me prosterner dans ton Temple saint.  
Je viendrai pour célébrer ton Nom, pour ta miséricorde et ta fidélité.  
Tu as magnifié ton Verbe au-dessus de tout nom,  
Tu as réalisé ta promesse.  
Le jour où je T'ai appelé, Tu m'as répondu :  
Tu as décuplé la force de mon âme !  
Tous les rois de la terre Te béniront  
Quand ils entendront les paroles de ta bouche.  
Ils chanteront les voies du Seigneur :  
« Qu'elle est grande, la gloire du Seigneur ! »  
Il est élevé mais Il regarde les humbles ;  
Il reconnaît de loin les orgueilleux.  
Si je marche au milieu des tribulations, Tu me rends la vie,  
Tu étends la main sur la fureur de mes ennemis !  
Ta droite est là pour me sauver, Seigneur, achève en moi ton œuvre !  
Seigneur, ta miséricorde dure à jamais,  
Ne méprise pas l'œuvre de tes mains.

## LECTURES

---

### Ancien Testament Isaïe 22, 20 à 23

Ce jour-là, je ferai appel à mon serviteur Éliaquim, fils de Hilquia.  
Je le couvrirai de ton vêtement, je lui mettrai ta ceinture autour de la taille,  
je lui donnerai ton pouvoir.  
Il sera un père pour les habitants de Jérusalem et pour tout le royaume de Juda.  
Je lui remettrai la clé de la maison de David.  
S'il ouvre, personne ne fermera, s'il ferme, personne n'ouvrira.  
Je l'enfoncerai comme un piquet dans un endroit solide,  
et il donnera de l'honneur à la famille de son père. »

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que nous fassions entendre, mêlés aux habitants du ciel,  
le cantique triomphal d'allégresse : « Béni soit Celui qui vient au Nom du Seigneur »,  
demandons au Seigneur.  
Accorde, Seigneur !

## Prière à la Mère de Dieu

Salut ô Reine, Mère de miséricorde,  
Notre vie, notre douceur, notre espérance, salut !  
Enfants d'Eve exilés, nous crions vers toi,  
Vers toi nous soupirons,  
gémissant et pleurant dans cette vallée de larmes.  
Ô toi, notre avocate, tourne vers nous tes regards miséricordieux.  
Et Jésus le fruit de tes entrailles, montre le nous après cet exil,  
Ô clémente, ô très bonne, ô très douce, Vierge Marie !  
Amen.

## Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Cinquième Nom Divin : ô Orient

**Saint du jour** : Saint Thomas, apôtre et martyr (vers 70)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Orient, splendeur de la lumière éternelle et Soleil de Justice  
Viens et ne tarde pas,  
viens éclairer ceux qui sont les ténèbres et l'ombre de la mort.

### Méditation

Quand les hommes perdent leur foi,  
les gouvernements perdent le nord ;  
les mensonges, les bornes ;  
les dettes, les limites ;  
les discussions, leur effet ;  
les explications, leur intelligence ;  
les politiciens, leur caractère ;  
les chrétiens, leurs prières ;  
les églises, leur force ;  
les peuples, leur paix ;  
et les crimes, leur frein.

Antoine de Saint-Exupéry (1900-1944)

### Proverbes 15, 30

Un regard lumineux réjouit le cœur,  
une bonne nouvelle fortifie le corps.

### Psaume 107 (1 à 22)

Rendez grâce au Seigneur car Il est bon,  
Sa miséricorde est éternelle !  
Qu'ainsi chantent les rachetés du Seigneur,  
Ceux qu'Il a affranchis des mains de l'ennemi,

Qu'Il a rassemblés de tous les pays,  
De l'orient, de l'occident, du nord et du midi.  
Ils étaient errants dans le désert sans eau,  
Sans trouver le chemin d'une ville habitable !  
Ils étaient en proie à la faim et à la soif,  
Leur âme défailait en eux.  
Dans leur détresse, ils ont crié vers le Seigneur,  
Il les a délivrés de leurs contraintes.  
Il les a conduits par le bon chemin,  
Il les a guidés vers une cité hospitalière.  
Qu'ils célèbrent le Seigneur pour sa miséricorde,  
Pour ses prodiges en faveur des fils de l'homme,  
Car Il désaltère l'âme qui a soif, Il rassasie de bien l'âme affamée.  
Ils gisaient dans les ténèbres et l'ombre de la mort,  
Captifs, dans l'indigence et dans les chaînes,  
Parce qu'ils s'étaient révoltés contre les oracles de Dieu,  
Ils avaient méprisé les conseils du Très-Haut.  
Ainsi leurs cœurs avaient été humiliés par les souffrances,  
Ils étaient tombés loin de tout secours.  
Dans leur détresse, ils ont crié vers le Seigneur,  
Il les a délivrés de leurs contraintes.  
Il les a tirés des ténèbres de l'ombre et de la mort,  
Et Il a brisé leurs chaînes.  
Qu'ils célèbrent le Seigneur pour sa miséricorde,  
Pour ses prodiges en faveur des fils de l'homme.  
Car Il a brisé les portes d'airain,  
Il a mis en pièces les verrous de fer.  
Il les a fait sortir du chemin de l'iniquité,  
Du sentier de l'injustice, cause de leurs souffrances.  
Ils avaient en horreur toute nourriture,  
Ils touchaient aux portes de la mort.  
Dans leur détresse, ils ont crié vers le Seigneur,  
Il les a délivrés de leurs contraintes.  
Il envoya son Verbe pour les guérir,  
Pour les arracher à leurs tombeaux.  
Qu'ils célèbrent le Seigneur pour sa miséricorde,  
Pour ses prodiges en faveur des fils de l'homme.  
Qu'ils offrent des sacrifices de louanges,  
Qu'ils proclament ses œuvres avec des cris de joie.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 60, 1 à 3

Debout, Jérusalem ! Brille avec éclat : en effet, ta lumière arrive, la gloire du SEIGNEUR se lève sur toi ! Regarde : la nuit couvre la terre, un brouillard enveloppe les peuples. Mais sur toi, le SEI-

GNEUR se lève et sa gloire brille sur toi. Les autres peuples marchent vers ta lumière, et les rois se dirigent vers la clarté qui s'est levée sur toi.

### **Intention de prière** (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que les cieux répandent la Rosée en manifestant le Christ.

Pour que les nuées fassent pleuvoir le Juste

dont l'Avènement aujourd'hui est célébré par les saints, prions le Seigneur !

Kyrie eleison !

### **Prière à la Mère de Dieu**

O Vierge immaculée,

Mère de Dieu et pleine de grâce,

Celui que tu as porté, c'est l'Emmanuel,

Le fruit de ton sein.

O Marie, toi, tu surpasses toutes louanges !

Je te salue, Marie, Mère de Dieu et gloire des anges,

Parce que tu surpasses en plénitude de grâce toutes les annonces des prophètes !

Le Seigneur est avec toi : tu enfantas le Sauveur du monde.

Antique invocation (III<sup>ème</sup> siècle)

### **Clôture**

Viens nous délivrer Seigneur !

Montre-nous ta Face et nous serons sauvés !

Montre-nous Seigneur ta miséricorde et donne-nous ton salut !

Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,

par la prière de la toute sainte Mère de Dieu et toujours vierge Marie,

nous donne sa paix et la vie éternelle!

Amen.

## Sixième Nom Divin : ô Roi des Nations

**Saint du jour** : Saint Delphin, évêque de Bordeaux (404)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Roi des Nations, leur Désiré,  
Pierre angulaire réunissant les deux peuples,  
Viens et ne tarde pas,  
viens sauver l'homme que Tu formas du limon.

### Méditation

« L'Esprit Saint, par le témoignage de la Loi, par les oracles des prophètes, par la proclamation de l'évangile et par l'enseignement des apôtres, nous exhorte et nous apprend à croire avec fermeté et intelligence que, comme le dit Saint Jean, le Verbe s'est fait chair et Il a habité parmi nous. Oui, parmi nous, car la divinité du Verbe nous a unis à Lui, et nous sommes sa chair qu'il a prise du sein de la Vierge. Si sa chair n'était pas la nôtre, c'est-à-dire vraiment humaine, le Verbe fait chair n'aurait pas habité parmi nous. Mais Il a habité parmi nous, car Il a fait sienne la nature de notre corps. La Sagesse se construisant une maison, faite non d'une matière quelconque, mais d'une substance qui est proprement la nôtre, et dont l'assomption est indiquée clairement par les mots ; „le Verbe s'est fait chair et Il a habité parmi nous“ (Jn 1,14).»

Saint Léon le Grand (vers 390-461)

### Proverbes 16, 9

Le cœur de l'homme peut méditer sa voie,  
mais c'est l'Éternel qui dirige ses pas.

### Psaume 117

Louez le Seigneur, toutes les nations,  
célébrez-Le, vous tous les peuples !  
Car sa miséricorde s'est étendue sur nous.  
La vérité du Seigneur dure pour les siècles.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Jérémie 10, 6 à 7

Personne n'est comme toi, SEIGNEUR.  
Tu es grand, ta puissance te rend célèbre.  
Tous devraient te respecter, roi des peuples !  
C'est cela qui t'est dû.  
En effet, parmi tous les sages du monde,  
dans tous les royaumes, personne n'est comme toi.

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !  
Pour que la terre s'ouvre et que la Vierge, selon la parole de l'ange,  
conçoive et enfante le Sauveur, prions le Seigneur.  
Kyrie eleison !

### Prière à la Mère de Dieu

Tu es bénie, ô Mère de Dieu et Vierge.  
Par l'Incarné de toi, l'enfer est capturé,  
Adam rappelé, la malédiction anéantie,  
Eve libérée, la mort tuée et notre race vivifiée !  
C'est pourquoi nous chantons à pleine voix :  
ainsi en décida le Christ Dieu, béni soit-il, alléluia !

### Clôture

Viens nous délivrer Seigneur !  
Montre-nous ta face et nous serons sauvés !  
Montre-nous Seigneur ta miséricorde  
et donne-nous ton salut !  
Que le Seigneur qui était, qui est et qui vient,  
par la prière de la toute sainte Mère de Dieu  
et toujours vierge Marie,  
nous donne sa paix et la vie éternelle!  
Amen.

## Septième Nom Divin : ô Emmanuel

**Saint du jour** : Saint Sabinien, diacre, martyr à Condat (480)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Emmanuel, notre Roi et notre Législateur,  
Espérance et Sauveur des nations,  
Viens et ne tarde pas, viens nous sauver, ô Seigneur notre Dieu.

### Méditation

«La naissance dans la chair n'a donc rien ôté ni rien ajouté à la majesté du Fils de Dieu, car l'immuable Essence ne pouvait être ni diminuée ni augmentée. "Le Verbe s'est fait chair", ne signifie pas que la nature de Dieu se soit changée en chair, mais bien que la chair ait été prise par le Verbe pour être assumée dans l'unité de la personne ; et, par ce mot de chair, il faut comprendre tout l'homme auquel le Fils de Dieu s'est uni dans le sein de la Vierge, après que celle-ci eut été fécondée par le Saint Esprit, sans être néanmoins jamais privée de sa virginité ; il s'est uni à l'homme si étroitement que lui, qui avait été engendré de l'essence du Père en dehors du temps, est né aussi dans le temps du sein de la Vierge. Nous n'aurions pu, en effet, être délivrés des liens de la mort éternelle si ne s'était fait humble dans notre condition, celui qui demeurerait tout puissant dans la sienne.»

Saint Léon le Grand (vers 390-461)

### Poverbes 16, 16

Acquérir la sagesse vaut bien mieux que l'or,  
acquérir l'intelligence est préférable à l'argent.

### Psaume 100

Acclamez le Seigneur, toute la terre,  
Servez le Seigneur dans l'allégresse,  
Allez à Lui avec jubilation.  
Sachez que Lui, le Seigneur, est Dieu,  
Il nous a faits et nous sommes à Lui,

Son peuple et le troupeau de sa bergerie.  
Allez à ses portiques avec actions de grâces,  
A ses parvis avec louanges,  
Rendez-Lui grâce, bénissez son Nom !  
Oui, bon est le Seigneur,  
Eternel est son amour,  
D'âge en âge, sa fidélité !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 8, 5 à 8

Le SEIGNEUR m'a dit encore : « Le peuple de Juda méprise l'eau du canal de Siloé qui coule doucement. Et il se décourage devant Retsin et devant le fils de Remalia. Eh bien, je vais faire monter contre lui l'eau abondante et violente de l'Euphrate, c'est-à-dire le roi d'Assyrie et sa grande puissance. L'Euphrate montera de plus en plus et débordera. Il atteindra le royaume de Juda, il débordera et l'inondera en lui montant jusqu'au cou. Il se répandra au loin sur toute la surface de ton pays, Emmanuel. »

### Intention de prière (litanies wisigothiques)

Entre tes mains Seigneur, je remets mon esprit !

Pour que le Dieu qui nous a rachetés par son Avènement et illuminés par sa Nativité,  
éclaire notre intelligence, demandons au Seigneur !

Accorde, Seigneur !

### Clôture

Ta naissance ô Christ, notre Dieu, a fait resplendir dans le monde la lumière de l'intelligence !  
Ceux qui servaient les astres, sont instruits par l'Astre,  
de T'adorer, Soleil de Justice, et Te contempler, Orient venant des hauteurs,  
Seigneur gloire à Toi !  
Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.  
Jubile devant Dieu toute la terre !

## Huitième Nom Divin : ô Jésus Vigiles de la Nativité

**Saint du jour** : Saint Vénérand, évêque de Clermont (423)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Jésus, né de la Vierge Marie Mère de Dieu,  
Lumière de notre intelligence,  
Toi, qui sans quitter le Père, T'incarnes pour notre salut,  
Tu viens apporter la paix sur la terre et la bienveillance parmi les hommes !

### Proverbes 16, 24

Les paroles agréables sont un rayon de miel :  
elles sont douces pour l'âme et porteuses de guérison pour le corps.

### Hymne de Sedilius (IVe siècle)

Du lieu où le soleil se lève jusqu'aux limites de la terre,  
Chantons le Christ, Roi pacifique, né de Marie la Vierge pure.  
Le Créateur de l'univers s'est revêtu d'un corps servile,  
pour sauver la chair par sa chair, et ne rien perdre de son oeuvre.  
La grâce divine s'est reposée dans le sein d'une chaste Mère,  
et une vierge a enfanté selon un mystère nouveau.  
Gloire à toi, Seigneur Jésus-Christ, toi qui es né de la Très pure,  
Gloire au Père et à l'Esprit-Saint, dans tous les siècles des siècles !  
Amen !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Malachie 3, 1 à 4

Voici la réponse du SEIGNEUR de l'univers : « Je vais envoyer mon messager. Il préparera le chemin pour moi. Tout à coup, le Seigneur que vous désirez arrivera dans son temple. Voici le messager de l'alliance que vous attendez, il arrive. » Qui pourra résister quand il viendra ? Qui pourra rester debout quand il se montrera ? Car il est comme le feu du fondeur, comme la lessive du blanchisseur. Il s'installera pour fondre l'argent au feu et pour le rendre pur. Il purifiera les prêtres de la famille de Lévi, ils les rendra purs comme on rend purs l'or et l'argent. Alors ils pourront présenter les offrandes au SEIGNEUR en respectant les règles. Ainsi, les offrandes des gens de Jérusalem et des autres habitants de Juda plairont au SEIGNEUR, comme autrefois, dans le passé.

### Nouveau Testament : Épître aux Galates 4, 4 à 7

Mais quand fut venue la plénitude des temps, Dieu envoya son Fils né d'une femme, né sous la Loi pour racheter ceux qui étaient sous la Loi, afin de nous faire ses fils d'adoption. Car vous êtes vraiment ses fils et Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils qui crie : "Abba, Père !" Ainsi tu n'es plus esclave mais fils, et si tu es fils tu es aussi héritier par la grâce de Dieu.

### Évangile selon saint Luc 2, 1 à 14

Or il advint en ces jours-là que sortit un édit de César Auguste ordonnant que soit mené le recensement de toute la terre. Ce recensement fut antérieur à celui qui eut lieu pendant que Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous partirent pour se faire recenser, chacun dans sa propre ville. Joseph aussi monta de Galilée, de la ville de Nazareth, vers la Judée, vers la ville de David qui est appelée Bethléem, car il était de la maison et de la famille de David, pour se faire recenser avec Marie, sa fiancée, qui était enceinte. Or pendant qu'ils étaient là, les jours où elle devait enfanter furent accomplis, et elle enfanta son fils premier-né et elle l'enveloppa de langes, et le coucha dans une mangeoire car il n'y avait pas de place pour eux à l'hôtellerie. Or il y avait dans cette région même des bergers qui demeuraient aux champs et veillaient durant la nuit sur leur troupeau. Et un ange du Seigneur se tint auprès d'eux et la gloire du Seigneur les enveloppa de lumière, et ils furent saisis d'une grande crainte. Et l'ange leur dit : "Ne craignez pas, voyez, je vous annonce une grande joie pour le peuple tout entier. Un Sauveur vous est né aujourd'hui, qui est le Christ Seigneur, dans la ville de David ; et ceci vous servira de signe : vous trouverez un nouveau-né enveloppé de langes et couché dans une crèche". Et soudain une foule nombreuse de l'armée céleste se joignit à l'ange, louant Dieu et disant : "Gloire à Dieu au plus haut des cieux, paix sur la terre, aux hommes bonne volonté !"

### Intention de prière

Seigneur Jésus Christ, né de la vierge Marie,  
exauce les prières de tes serviteurs et fais-nous miséricorde,  
Toi qui vis et règnes avec le Père et le Saint-Esprit,  
un seul Dieu aux siècles des siècles! Amen.

## Prière à la Mère de Dieu (de Saint Jean Damascène)

Oeuvre périlleuse que de composer des hymnes harmonieux  
et des poèmes rythmés dignes de Toi, o Vierge !  
Il serait plus aisé de garder un silence craintif,  
mais Tu es aussi notre Mère,  
inspire-nous donc selon la mesure de notre désir,  
comment Te magnifier en glorifiant la Naissance du Christ notre Dieu !  
Amen.

## Clôture

Ta naissance ô Christ, notre Dieu,  
a fait resplendir dans le monde la lumière de l'intelligence !  
Ceux qui servaient les astres, sont instruits par l'Astre,  
de T'adorer, Soleil de Justice,  
et Te contempler, Orient venant des hauteurs,  
Seigneur gloire à Toi !  
Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.  
Jubile devant Dieu toute la terre !

## Nativité selon la chair de notre Seigneur Jésus-Christ

**Saint du jour** : Saint Pierre le Vénérable, abbé de Cluny (1156)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Grande antienne

Ô Jésus, né de la Vierge Marie Mère de Dieu,  
Lumière de notre intelligence,  
Toi, qui sans quitter le Père, T'incarnes pour notre salut,  
Tu viens apporter la paix sur la terre  
et la bienveillance parmi les hommes !

### Proverbes 16, 32

La lenteur à la colère vaut mieux que l'héroïsme;  
mieux vaut être maître de soi que s'emparer de villes.

### Hymne Jésus sauveur universel (auteur inconnu du VI<sup>ème</sup> siècle)

O Christ Sauveur universel, avant que jaillit la lumière  
Tu étais dans le sein du Père, Dieu comme Lui, Verbe éternel.  
Toi Lumière et splendeur du Père, Espérance d'immortalité  
Contemple le peuple fidèle célébrant ta nativité.

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Isaïe 9, 5 à 6

Un enfant est né pour nous, un fils nous est donné. Il a reçu l'autorité d'un roi. On lui donne pour nom : Conseiller merveilleux, Dieu fort, Père pour toujours, Prince de la paix. Il étendra son autorité et assurera une paix sans fin. Il occupera le siège royal de David et dirigera son royaume. Il l'établira et le rendra solide en faisant respecter le droit et la justice, dès maintenant et pour toujours. Voilà ce que le SEIGNEUR de l'univers fera à cause de son brûlant amour.

## Nouveau Testament : Épître aux Hébreux 1, 1 à 12

A bien des reprises et de diverses manières Dieu a parlé autrefois à nos pères par les prophètes, mais en ces temps qui sont les derniers, Il nous a parlé par le Fils qu'Il a établi héritier de toutes choses et par qui Il a créé les siècles. Rayonnement de sa gloire et empreinte de son hypostase, ce Fils porte toutes choses par sa parole puissante; après avoir purifié le monde des péchés Il s'est assis à la droite de la Majesté dans les hauteurs, devenant ainsi d'autant supérieur aux anges que le Nom dont Il a hérité est incomparablement supérieur au leur. Auquel des anges en effet Dieu a-t-Il dit : "Tu es mon Fils, je T'ai engendré aujourd'hui" et encore : "Je serai pour Lui un Père et Lui sera pour moi un Fils." Par contre, lorsqu'Il fait entrer le Premier-né dans le monde, il déclare : "que se prosternent devant Lui tous les anges de Dieu;" pour les anges il dit : il fait des souffles ses anges, des flammes de feu ses serviteurs." Mais pour le Fils Il dit : "Ton trône, ô Dieu, subsiste pour toujours, ton sceptre royal est un sceptre d'équité. Tu aimes la justice, Tu détestes la fraude, c'est pourquoi, ô Dieu, ton Dieu T'a oint d'une huile d'allégresse de préférence à tous tes compagnons." Et : "C'est Toi Seigneur qui as fondé la terre, les cieux sont l'ouvrage de tes mains. Ils passeront mais Toi Tu subsisteras, ils s'useront comme s'use un vêtement et Tu les rouleras comme on roule un manteau, et ils seront changés; mais Toi Tu restes sans changement et tes années n'ont point de fin."

## Evangile selon saint Matthieu 2, 1 à 12

Après la naissance de Jésus à Bethléem de Juda, sous le règne du roi Hérode, des mages venus d'Orient se présentèrent à Jérusalem en disant : "Où est le roi des Juifs, qui vient de naître ? Nous avons vu son étoile à son lever et nous sommes venus pour nous prosterner devant Lui". Le roi Hérode s'émut à cette nouvelle, et tout Jérusalem avec lui. Il convoqua tous les grands prêtres et les scribes du peuple, et s'enquit auprès d'eux de l'endroit où devait naître le Christ. Ils lui dirent : "A Bethléem de Juda, car voici ce qui est écrit par le prophète : « Et toi, Bethléem, terre de Juda, tu n'es pas la moindre parmi les chefs de Juda ; c'est de toi que sortira le chef qui doit paître mon peuple, Israël ». Alors Hérode fit appeler les mages furtivement et leur demanda des précisions sur la date où l'étoile était apparue. Puis il les envoya à Bethléem en disant : "Allez, enquérez-vous exactement de cet enfant, et quand vous l'aurez trouvé, faites-le-moi savoir, afin que, moi aussi, j'aie me prosterner devant Lui". Sur ces paroles du roi, ils se mirent en route ; et l'étoile qu'ils avaient vue allait devant eux jusqu'à ce qu'elle vînt s'arrêter au-dessus du lieu où se trouvait l'enfant. A la vue de l'étoile, ils furent transportés de joie, et entrant dans la maison, ils virent l'enfant avec Marie, sa mère. Ils se prosternèrent devant Lui et L'adorèrent, et ouvrant leurs trésors, ils Lui offrirent des présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. Et avertis en songe de ne pas retourner vers Hérode, ce fut par un autre chemin qu'ils retournèrent en leur pays.

## Intention de prière

En ce jour de la solennité de ta naissance,  
exauce, Seigneur, tes serviteurs et tes servantes  
rassemblés dans ton Eglise pour chanter tes louanges.  
Accorde aux captifs la liberté, aux aveugles la vue, aux pécheurs la rémission,  
car Tu es venu pour nous sauver.  
Regarde des cieux et illumine ce peuple qui met sa confiance en Toi ;  
par ta miséricorde et ton amour de l'homme, aies pitié de nous !

## Cantique à la Mère de Dieu

La Vierge aujourd'hui met au monde l'Éternel et la terre offre une grotte à l'Inaccessible.  
Les anges et les pasteurs Le Louent et les mages avec l'étoile s'avancent,  
car le Dieu d'avant les siècles pour nous s'est fait petit enfant ;  
Le ciel aujourd'hui est descendu sur la terre, le paradis s'est ouvert à Bethléem,  
la Vierge en ce nouvel Eden a fait éclore le salut du monde !  
Amen.

## Clôture

Ta naissance ô Christ, notre Dieu,  
a fait resplendir dans le monde la lumière de l'intelligence !  
Ceux qui servaient les astres, sont instruits par l'Astre,  
de T'adorer, Soleil de Justice, et Te contempler, Orient venant des hauteurs,  
Seigneur gloire à Toi !  
Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.  
Jubile devant Dieu toute la terre !

## Lundi - premier jour de Noël

**Saint du jour** : Saint Etienne (Stéphane), diacre et premier martyr (35)

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Tu es, ô Saint Martyr Etienne, la première oblation de la nouvelle foi !  
Le sanhédrin ayant fixé les regards sur Etienne, son visage lui parut comme celui d'un ange.

### Proverbes 17, 9

Celui qui couvre une offense recherche l'amour,  
celui qui la rappelle dans ses discours divise les amis.

### Hymne Jésus sauveur universel (auteur inconnu du VIème siècle) suite

Dieu créateur, souviens-Toi qu'empruntant à la vierge pure  
La forme de la créature, Tu es né semblable à nous.  
Par le cours du temps ramené ce jour est témoin que le Père  
Envoya son Fils à la terre pour exalter l'humanité !  
Dieu parmi nous manifesté, Jésus, à Toi gloire infinie,  
gloire au Père, à l'Esprit de Vie, gloire durant l'éternité. Amen !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Jérémie 17, 7 à 10

Mais celui qui met sa confiance en moi et qui s'appuie sur moi, moi, le SEIGNEUR, je le bénis. Il ressemble à un arbre planté au bord de l'eau, qui étend ses racines vers une rivière. Quand la chaleur arrive, il n'a peur de rien, ses feuilles restent toujours vertes. Même une année de sécheresse ne l'inquiète pas, il porte toujours des fruits. « Le cœur humain est plus trompeur que tout ! Personne ne peut le guérir, personne ne peut le comprendre. « Moi, le SEIGNEUR, j'examine les pensées et les désirs de tous. Ainsi, je peux traiter chacun selon sa conduite, selon le résultat de ses actions.

## **Nouveau Testament : Actes des Apôtres 6, 8 à 15 & 7, 51 à 60**

Étienne, plein de grâce et de force, accomplissait des prodiges et de grands miracles parmi le peuple. Quelques membres de la synagogue dite des Affranchis, ainsi que des Cyrénéens, des Alexandrins et d'autres de Cilicie et d'Asie, se mirent à discuter avec lui, mais, comme ils ne purent résister à la sagesse et à l'Esprit qui inspirait sa parole, ils subornèrent des hommes qui dirent : « Nous l'avons entendu proférer des paroles injurieuses contre Moïse et contre Dieu ». Ils ameutèrent ainsi à la fois le peuple, les anciens et les scribes, et, se jetant sur lui, ils le saisirent et le conduisirent au Sanhédrin. Là ils présentèrent de faux témoins qui dirent : « Cet homme ne cesse de tenir des discours contre le Lieu saint et contre la Loi, car nous l'avons entendu dire que ce Jésus le Nazaréen détruira ce Lieu et changera les coutumes que Moïse nous a transmises ». Tous ceux qui siégeaient au Sanhédrin avaient le regard fixé sur Étienne ; son visage leur parut semblable au visage d'un ange. Nuques raides, cœurs et oreilles incirconcis ! Vous résistez toujours à l'Esprit Saint ! Tels furent vos pères, tels vous êtes ! Lequel des prophètes vos pères n'ont-ils pas persécuté ? Ils ont fait périr ceux qui annonçaient d'avance la venue du Juste, celui-là même que vous venez de trahir et d'assassiner, vous qui avez reçu la Loi par le ministère des ordres angéliques et qui ne l'avez pas gardée ! » Entendant ces paroles, la rage leur déchira le cœur et ils grinçèrent des dents contre lui. Mais Étienne, rempli de l'Esprit Saint et les yeux fixés au ciel, vit la gloire de Dieu et Jésus debout à la Droite de Dieu. Et il dit : « Voici que je contemple les cieux ouverts et le Fils de l'homme debout à la Droite de Dieu ». Poussant de grands cris, ils se bouchèrent les oreilles et tous ensemble se précipitèrent sur lui ; et l'entraînant hors de la ville, ils le lapidèrent. Les témoins avaient déposé leurs vêtements aux pieds d'un jeune homme nommé Shaoûl. Et tandis qu'on le lapidait, Étienne priait en disant : « Seigneur Jésus, reçois mon esprit ! » Puis, fléchissant les genoux, il cria d'une voix forte : « Seigneur, ne leur compte pas ce péché ! » Ayant dit ces mots, il s'endormit.

## **Évangile selon saint Matthieu 23, 34 à 39**

C'est pourquoi : voici que j'envoie vers vous des prophètes, des sages, des scribes, il en est que vous tuerez, que vous crucifierez, que vous flagellerez dans vos synagogues et que vous poursuivrez de ville en ville, de sorte que retombera sur vous tout le sang innocent répandu sur la terre, depuis le sang d'Abel le juste jusqu'au sang de Zacharie, fils de Barachias, que vous avez tué entre le sanctuaire et l'autel. Amen, je vous le dis, tout cela retombera sur cette génération. Jérusalem, Jérusalem, qui tués les prophètes et lapides ceux qui te sont envoyés, que de fois j'ai voulu rassembler tes enfants comme une poule rassemble ses poussins sous ses ailes, mais vous n'avez pas voulu ! Voici, votre maison vous est laissée déserte. Car je vous le dis, vous ne me verrez plus désormais jusqu'à ce que vous disiez : « Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

## Intention de prière à saint Etienne

Les apôtres choisirent Etienne comme lévite, plein de foi et d'Esprit Saint.

Tandis que les Juifs le lapidaient, Etienne priait :

„Seigneur Jésus, reçois mon esprit et ne leur impute pas ce crime.

Accueille-moi auprès de toi, alléluia !“

Saint Etienne plein de grâce et de force

Opère des merveilles au milieu du peuple !

## Clôture

Ta naissance ô Christ, notre Dieu,

a fait resplendir dans le monde la lumière de l'intelligence !

Ceux qui servaient les astres, sont instruits par l'Astre,

de T'adorer, Soleil de Justice,

et Te contempler, Orient venant des hauteurs,

Seigneur gloire à Toi !

Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.

Jubile devant Dieu toute la terre !

## Mardi – Deuxième jour de Noël

**Saint du jour** : Saint Jean l'Évangéliste

### Ouverture

Seigneur ouvre mes lèvres  
et ma bouche publiera ta louange !  
Gloire au Père et au Fils et au Saint Esprit,  
comme il était au commencement et maintenant et toujours  
et aux siècles des siècles. Amen !

### Antienne

Saint Jean, disciple vierge tant aimé de Jésus Christ, alléluia !  
Tu as annoncé sur terre la lumière du Verbe prééternel, alléluia !  
C'est ce même disciple qui rend témoignage de ces choses  
et nous savons que son témoignage est vrai !  
Couronnons de cantiques divins l'Abîme de la Sagesse,  
le Tonnerre du Verbe, le grand Ami du Cœur du Christ !  
Exaltons par des acclamations le Fils aimable de la Mère de Dieu,  
le Théologue, l'Interprète des Mystères sacrés !  
Vénérons la Lyre aux mélodies célestes,  
Fondement de l'église Fleuve de l'Orthodoxie, rejeton de la pureté !  
Prions Celui que la mort n'a pas touché d'être auprès de nous  
lors du Second Avènement du Verbe incarné !

### Proverbe 18, 10 à 11

Le nom de l'Éternel est une tour fortifiée: le juste s'y réfugie et se trouve en sécurité.  
La fortune du riche est sa forteresse: dans son imagination, elle est comme une haute muraille.

### Hymne à la Vierge Marie Mère de Dieu

Pendant que le silence enveloppe tout, et que la nuit est au milieu de sa course,  
Ton Verbe Tout-Puissant s'élance du trône royal et descend des cieux.  
Alors on appellera Marie „Trône du Seigneur“  
Et toutes les nations s'assembleront au nom du Seigneur !

## LECTURES

---

### Ancien Testament : Baruch 5, 1 à 5

Jérusalem, quitte ta robe de souffrance et d'infortune et revêts pour toujours la belle parure de la gloire de Dieu. Couvre-toi du manteau de la justice, celle qui vient de Dieu, et mets sur ta tête le

diadème de la gloire de l'Éternel. Car Dieu va montrer ta splendeur à toute la terre qui est sous le ciel, et il te donnera ce nom pour toujours : „Paix de Justice et Gloire de Piété“. Debout, Jérusalem, place-toi sur la hauteur et tourne ton regard vers l'Orient : Vois tes enfants, rassemblés du soleil couchant jusqu'au Levant par la parole du Saint ; ils se réjouissent que Dieu se souviene.

### **Nouveau Testament : Epître aux Galates 4, 1 à 5**

Or, je le dis, aussi longtemps que l'héritier est enfant il ne diffère en rien d'un esclave, même s'il est le maître de tous ses biens : car jusqu'à la date fixée par son père il est sous l'autorité des tuteurs et des intendants. Ainsi en est-il pour nous : lorsque nous étions enfants nous étions asservis aux éléments du monde, mais quand fut venue la plénitude des temps, Dieu envoya son Fils né d'une femme, né sous la Loi pour racheter ceux qui étaient sous la Loi, afin de nous faire ses fils d'adoption.

### **Evangile selon saint Matthieu 2, 13 à 15**

Après leur départ, un ange du Seigneur apparut en songe à Joseph et lui dit : “Réveille-toi, prends avec toi l'enfant et sa mère, fuis en Égypte et restes-y jusqu'à ce que je te prévienne, car Hérode va rechercher l'enfant pour Le faire périr”. Lui donc se réveillant, prit avec lui pendant la nuit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte. Il y resta jusqu'à la mort d'Hérode, afin que s'accomplît ce que le Seigneur avait dit par le prophète : “d'Égypte j'ai rappelé mon Fils”

### **Intention de prière à Saint Jean l'Évangéliste**

Saint Jean, disciple vierge tant aimé de Jésus Christ, alléluia !  
Tu as annoncé sur terre la lumière du Verbe prééternel, alléluia !  
Prions Celui que la mort n'a pas touché d'être auprès de nous  
lors du Second Avènement du Verbe incarné !

### **Clôture**

Ta naissance ô Christ, notre Dieu, a fait resplendir dans le monde la lumière de l'intelligence !  
Ceux qui servaient les astres, sont instruits par l'Astre,  
de T'adorer, Soleil de Justice, et Te contempler, Orient venant des hauteurs,  
Seigneur gloire à Toi !  
Tous les confins de la terre ont vu le salut de notre Dieu.  
Jubile devant Dieu toute la terre !

\*\*\*\*\*

*Bonnes Fêtes de fin d'année !*