

RAID DES COLLINES 2017

by night

Bonjour à toutes et à tous, la 4^{ème} édition du raid des collines approche à grands pas et voici quelques informations qui vous permettront de mieux appréhender l'événement :

1- Déroulement du raid :

Le départ, le samedi soir est prévu **à 20 heures pour le raid LONG** et **20h30 pour le raid COURT.**

En ce qui concerne les questions sur l'hébergement, voici quelques renseignements : Vous aurez entre 4 et 6 heures de récupération avant d'enchaîner le dimanche matin. Ce temps de repos reste encore à définir précisément. Il vous sera de toute façon indiqué à la fin du premier jour.

Un repas chaud vous sera servi à l'arrivée du soir. Par contre, il faudra prévoir de quoi faire un petit déjeuner avant de partir le dimanche matin. Enfin, à votre arrivée le dimanche, un repas sera servi à partir de 10h30.

Au niveau de l'hébergement, nous mettrons à votre disposition un espace (salle) pour y mettre un duvet. Il n'y aura pas d'espace pour mettre une tente. Ceux qui disposent d'un autre moyen type camping-car ou camion aménagé laisseront ainsi quelques places libres dans la salle.

2- Enchaînements sections Raid Des Collines *by night* :

Pour vous mettre l'eau à la bouche ;-)

Samedi 18 mars 2017		
SECTIONS	LONG	COURT
1	Prologue trail suivi jalons - 2 km	Prologue trail suivi jalons - 2 km
2	VTT suivi jalons - 1.8 km	VTT suivi jalons - 1.8 km
3	VTT'O - 3.9 km	VTT'O - 3.9 km
4	CO Ordre libre - 2 km	CO Ordre libre - 2 km
5	VTT'O 4.7 km + 5.4 km (option)	VTT'O - 3.9 km
6	CO Ordre impose - 4.5 km	-
7	VTT'O - 5 km	-
8	CO Ordre libre - 3.5 km	CO Ordre imposé - 3 km

9	VTT'O + fin suivi carte - 6.3 km	VTT'O + fin suivi carte - 5.5 km
10	CO urbaine - 2.5 km	CO urbaine - 2.5 km

Dimanche 19 mars 2017		
SECTIONS	LONG	COURT
1	Prologue vtt suivi jalons - 2 km	Prologue vtt suivi jalons - 2 km
2	Trail suivi jalons - 3.1 km	Trail suivi jalons - 3.1 km
3	VTT'O Ordre libre - 15 km	VTT'O Ordre libre - 9 km
4	CO surprise - 2 km	-
5	VTT Suivi carte - 3 km	-
6	Slackline	Slackline
7	Kayak	Kayak
8	CO Ordre libre - 1.5 km	CO Ordre libre - 1.5 km
9	Suivi VTT carte retour - 3.5 km	Suivi VTT carte retour - 3.5 km
10	CO urbaine Ordre libre - 5.5 km	CO urbaine Ordre libre - 4 km

Remarque : les sections VTT'O sont données au meilleur itinéraire. Pour les CO à pieds, elles sont données, pour l'instant, à vol d'oiseau. Vous aurez dans la prochaine newsletter les distances et dénivelés affinés.

3- Déroulement Raid Des Collines for kids :

L'horaire de départ est fixé à 10 heures le dimanche matin, juste après l'arrivée du raid des collines by night (2 parcours). Cela permettra aux jeunes d'être encouragés par les plus grands !!!

Nous rappelons que c'est un raid uniquement pour les jeunes entre 10 et 14 ans. Il n'y a donc pas de possibilité de combiner avec un adulte.

Ce raid est un enchaînement de sections courtes et ludiques sans difficultés majeures, dont voici le déroulé :

Dimanche 19 mars 2017	
SECTIONS	Raid Des Collines <i>for kids</i>
1	Trail suivi jalons - 2 km
2	VTT - 3.5 km
3	CO Ordre libre - 1.5 km
4	Slackline pénalité
5	Kayak'O - 1.2 km
6	VTT - 3.5 km
7	CO - 2.5 km

Pour tout renseignement sur les inscriptions : mentalsportnature@gmail.com ou 06.13.01.26.14

4- Matériel obligatoire:

Nous vous rappelons la liste du matériel obligatoire pour participer au raid :

- Pour le Raid Des Collines *by night* :

ARTICLE 9 : ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Les coureurs sont seuls responsables de la conformité de leur équipement

Matériel obligatoire par équipe :

- 1 boussole
- 1 doigt électronique (Sport Ident) : fourni par l'organisation avec chèque de caution de 50€
- 1 téléphone portable en état de marche et allumé avec numéros de secours et organisation mémorisés
- 1 trousse de premiers secours.
- 1 lampe frontale de secours

Matériel obligatoire individuel :

- 1 casque homologué vtt (norme CE) sur la tête et attaché durant toute l'épreuve.

- 1 paire de chaussures de trail running
- 1 système réfléchissant type gilet jaune
- 1 VTT avec système d'éclairage avant et arrière
- 1 frontale chargée, avec batterie et/ou piles de rechange.
- 1 sac à dos pouvant contenir l'ensemble du matériel pendant toute la course.
- 1 sifflet
- des vivres de course : barres énergétiques, gels, ...
- 1 poche à eau remplie d'au moins 1.5 litre
- 1 couverture de survie
- 1 veste imperméable à membrane (type Goretex)
- 1 buff ou bonnet
- 1 paire de gants longs

Matériel conseillé spécifique VTT (par équipe) :

- 1 porte carte VTT (il ne doit comporter aucun bord saillant)
- 1 kit de réparation : chambre à air, rustines, maillon rapide, pompe.
- 1 paire de gant VTT

Cas des systèmes de tractage

Dans tous les cas l'équipier tracté doit pouvoir larguer le système à tout moment.

Il doit être rétractable quand il n'est pas utilisé.

- Pour le Raid Des Collines *for kids* :

Matériel obligatoire par équipe :

- 1 boussole
- 1 doigt électronique (Sport Ident) : fourni par l'organisation avec chèque de caution de 50€
- 1 téléphone portable en état de marche et allumé avec numéros de secours et organisation mémorisés

- 1 trousse de premiers secours.

Matériel obligatoire individuel :

- 1 casque homologué vtt (norme CE) sur la tête et attaché durant toute l'épreuve.

- 1 paire de chaussures de trail running

- 1 VTT

- 1 sac à dos pouvant contenir l'ensemble du matériel pendant toute la course.

- 1 sifflet

- des vivres de course : barres énergétiques, gels, ...

- 1 poche à eau remplie d'au moins 1 litre

- 1 couverture de survie

- 1 veste imperméable à membrane (type Goretex)

- 1 buff ou bonnet

- 1 paire de gants longs

Matériel conseillé spécifique VTT (par équipe) :

- 1 kit de réparation : chambre à air, rustines, maillon rapide, pompe.

- 1 paire de gant VTT

5- Inscriptions :

Les inscriptions progressent peu à peu. Il reste encore 130 places (et non pas équipes !). Cela peut encore aller assez vite avec la constitution d'équipe de 4 et vu qu'il reste quand même 1 mois et demi. Alors ne traînez pas !

Voici le lien de la plateforme d'inscription :

<https://rdc.adeorun.com/>

En allant sur le lien, vous avez accès à la liste des inscrits qui vous permet de vérifier l'état de votre dossier d'inscription. S'il n'est pas noté "validé" c'est qu'il manque des justificatifs. Dans ce cas-là, merci de faire rapidement le nécessaire.

Pour tout renseignement sur les inscriptions :

mentalsportnature@gmail.com ou 06.13.01.26.14

6- Respect de l'environnement :

Nous attirons votre attention sur l'importance de respecter les lieux que vous traverserez. En effet, toutes les zones hachurées en rose, les « zig-zag » roses sur les routes, les croix roses indiquent des endroits interdits soit pour votre sécurité ou tout simplement c'est qu'il s'agit de domaines privés. Idem, avec les zones en vert kaki qui restent privées. En ce qui concerne les zones de cultures (points noirs sur fonds jaunes ou points verts sur fond jaune) il est interdit de les traverser à pied ou à vtt, même si cela « passe » visiblement.

Il est, en effet, très tentant de les traverser mais les cultures sont fragiles et les dégâts n'apparaissent que quelques mois après et c'est l'assurance, pour nous, de ne plus pouvoir utiliser les zones concernées.

Il est déjà peu évident d'obtenir des droits de passages exceptionnels et autres autorisations et nous comptons donc sur votre collaboration pour pouvoir continuer à jouer.

Enfin, veuillez apporter vos couverts pour le repas du dimanche, toujours dans le but d'avoir une démarche écoresponsable.

Voilà pour la newsletter n°1. La newsletter n°2 sera éditée fin février avec plus de détails en fonction des différentes reconnaissances sur le terrain.

A bientôt.

L'équipe du RDC.