

Téléphones des enseignants : David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr



	5 à 7 ans	8 à 10 ans	Benjamins	Minimes	Cadets et plus
Lundi	17h15 à 18h15 Pleyber Christ	18h15 à 19h15 Pleyber Christ	18h15 à 19h15 Pleyber Christ 17h30 à 18h30 Guipavas	19h15 à 20h45 Pleyber Christ 18h30 à 20h00 Guipavas	19h15 à 20h45 Pleyber Christ 18h30 à 20h00 Guipavas
Mardi	17h15 à 18h15 St Martin des Champs 17h00 à 18h00 St Thégonnec	18h15 à 19h15 St Martin des Champs 18h00 à 19h00 St Thégonnec	18h15 à 19h15 St Martin des Champs (Cours loisir) 19h15 à 20h45 St Martin des Champs <i>(Cours compétition)</i> 19h00 à 20h00 St Thégonnec	19h15 à 20h45 St Martin des Champs <i>(Cours compétition)</i> 19h00 à 20h00 St Thégonnec	<u>19h15 à 21h00</u> St Martin des Champs <i>(Cours libre)</i>
Mercredi	14h00 à 15h00 Carantec 15h30 à 16h30 Guipavas 18h00 à 19h00 Plouénévez-Lochrist	13h30 à 14h30 Guipavas 18h00 à 19h00 Plouénévez-Lochrist	19h00 à 20h15 Plouénévez-Lochrist 14h30 à 15h30 Guipavas 18h30 à 20h00 Plourin lès Morlaix <i>(Cours loisir)</i>	19h00 à 20h15 Plouénévez-Lochrist 18h30 à 20h00 Plourin lès Morlaix <i>(Cours loisir)</i>	18h30 à 20h00 Plourin lès Morlaix <i>(Cours loisir)</i>
Jeudi	17h15 à 18h15 Plouénan 17h00 à 18h00 Guipavas	18h15 à 19h15 Plouénan 18h00 à 19h00 Guipavas	18h15 à 19h15 Plouénan	18h15 à 19h15 Plouénan 19h00 à 20h30 Guipavas	19h00 à 20h30 Guipavas
Vendredi	17h15 à 18h15 Plougouven	18h15 à 19h15 Plougouven	19h15 à 20h15 Plougouven		20h30 à 22h00 St Martin des Champs <i>(Méthodes d'entraînements, randoris)</i>
Samedi	13h30 à 14h30 Plouzévédé	10h00 à 11h00 Plouzévédé	11h00 à 12h15 Plouzévédé	11h00 à 12h15 Plouzévédé	11h00 à 12h15 Plouzévédé

Attention : les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un équilibre des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux. Il existe trois cours destinés aux 4-5 ans : Le mercredi à Plouénévez-Lochrist de 17h15 à 18h, le jeudi à Guipavas de 17h à 18h et le samedi à Plouzévédé de 13h30 à 14h30.