

Janvier à avril 2016

N° 27

## Coupe et critérium départementaux cadets : quatre qualifiés pour les compétitions nationales

20 mars 2016

Pas moins de 19 kumosiens  
ont participé à la Coupe  
départementale ou au Critérium  
départemental cadet à Plouzané.



Vincent, Matisse

David

Quatre d'entre remportent la victoire dans leur catégorie :

**Vincent Landuré, Matisse Bizouarn, David Ramirez et Enora Mercier.**

Ils sont qualifiés pour la Coupe nationale (les garçons) et le Critérium national (Enora)  
qui auront lieu à Ceyrat en octobre 2016. Félicitations !

## Le coin des anciens

Plusieurs fois finalistes des  
championnats de France par  
équipe, Sainte-Geneviève Sport  
s'est cette fois-ci octroyé la  
victoire contre l'ogre de Levallois  
(le club de Teddy Riner).

Julian réussit à passer Alain Schmitt  
(n°2 français et médaillé mondial),  
apportant un point décisif pour le club.

Maxime a "tiré" contre le grand  
champion Teddy, se permettant de le  
plier de sa main droite quelques  
secondes avant que le champion  
n'assure son statut (harai goshi).

## Julian Kermarrec et Maxime Aminot champions de France par équipe D1 avec SGS !

5 mars 2016



## Première participation réussie pour Julian au Grand slam de Paris

Le 7 février 2016

Bravo à Julian qui atteint  
les quarts de finale et  
termine 7<sup>e</sup> sur ce grand  
tournoi international



## Nicolas Chilard deuxième au Master international cadets/juniors de Brême

Une belle médaille d'argent. Nicolas ne  
s'incline qu'en finale, contre l'allemand  
Gramkow qui lui avait déjà barré la route  
de la finale des championnats d'Europe  
cadets il y a deux ans.

Maxime, Julian et Nicolas sont retenus comme partenaires d'entraînement pour les JO de Rio

## Compétitions nationales et interrégionales

### Alan Calefeter Champion de France UGSEL

19 mars 2016



Lucile Coz-Hamon remporte la troisième place dans ce même championnat.

### Emma Russaouen remporte le "Tournoi de France"

Le 23 janvier 2016 à Cannes



**Dernière minute !**

Le 23 avril 2016, à Ceyrat,

Emma est vice-championne de France cadette après avoir été championne de France l'an passé. *Félicitations !*

Demi-finales championnat de France cadets (20 février et 12 mars 2016) : Matisse Bizouarn, Nicolas Moy, Enora Mercier, Vincent Landuré : 5<sup>e</sup>

## Compétitions régionales

### Chloé Pauchet : 3<sup>e</sup> au Tournoi labellisé minimes de Cesson-Sévigné

30 janvier 2016

Bravo aussi à : Hugo Pinon (7<sup>e</sup>),  
Eve Beuchard (7<sup>e</sup>)



### Lalie Bizouarn : 2<sup>e</sup> et Ian Pennors : 3<sup>e</sup> au Tournoi labellisé minimes des Côtes d'Armor

6 mars 2016

Bravo aussi à : Hugo Pinon (5<sup>e</sup>), Eve Beuchard (5<sup>e</sup>),  
Celia Péron (7<sup>e</sup>), Anouck Le Foll (7<sup>e</sup>)



## Compétitions départementales

### Deux titres et trois médailles au championnat du Finistère cadet

31 janvier 2016

1<sup>er</sup> : Enora Mercier et Vincent Landuré

2<sup>e</sup> : Matisse Bizouarn

3<sup>e</sup> : Salwa Sandali et Yoann Gonneau-Sillou



## Compétitions départementales

**100 % des juniors sur le podium des championnats du Finistère**

27 mars 2016

Bravo à Lisa Le Gall, Laura Guillerm, Coraline Vautrain, Charlène Moulin, Maël Philippe, Fabien Guéan, Baptiste Papin, Vincent Landuré, Matisse Bizouarn, Gwendal Cabon

10 avril 2016, **demi-finales Bretagne à Concarneau** : Félicitations à Lucile Coz qui se qualifie pour les championnats de France

## Shiaï interclubs

**Les 1<sup>ers</sup> du shiaï – Morlaix 5 mars 2016**

|                        |   |
|------------------------|---|
| Carantec :             | Alexandre Desvignes, Aubin Le Even  |
| Guipavas :             | Tanguy Lescop, Julien Lefevre, Louana Le Foll, Eve Beuchard, Anouck Le Foll, Coraline Vautrain, Baptiste Papin, Mickaël Arnaut, Joséphine Le Guen, Emilien Guitton, Mathieu Quéré, Mathilde Tiercelin, Aubin Le Guen, Chloé Lefevre, Gabriel Beuchard |
| Pleyber-Christ :       | Luna Philip Copp  |
| Plouéan :              | Bastien Bourlaouen  |
| Plougouven :           | Madi Tanguy, Melvyn Quémeneur, Nathan Rideller, Remy Nield  |
| Plounévez-Lochrist :   | Mathilde et Pierre Le Vouch, Morgane Pleiber, Mathis et Nathan Gribonval, Rodric Péron  |
| Plourin-lès-Morlaix :  | Ewen Décavé, Arielle Schmitz  |
| Plouzévédé :           | Julian Robert, Guilian Poirier, Noée Larvor, Youenn Breton, Pol Grappe, Alan Breton, Nathan Kerloc'h  |
| St-Martin-des-Champs : | Arthur Aballea, Shayma Bouafia, Quentin Drubay, Kawtar Sandali, Louise Saout  |
| Saint-Thégonnec :      | Hugo Santos Silva, Nathan Morvan  |

## Passages de grades : nouveaux promus

**Audrey Calvez** (Guipavas) et **Paul Alanic** (Saint-Martin-des-Champs) ont obtenu leur premier dan et sont désormais ceinture noire. **Quentin Quédec** (Guipavas) obtient son deuxième Dan.

*Félicitations !*

## Entraînement féminin et tournoi par équipes

Le 6 mars, à Plougastel-Daoulas, s'est déroulé un entraînement réservé aux féminines. Plusieurs filles du club étaient présentes.

L'après-midi était réservé à une compétition par équipes constituées exclusivement de féminines. L'équipe du Kumo, complétée par des filles de l'ELJ, a terminé à la deuxième place.



## Animation départementale Ne waza



Le 17 janvier, à Ergué-Gabéric, la commission départementale de Jujitsu organisait une animation de judo Jujitsu né waza, plus connu sous le nom de "Jujitsu Brésilien". S'en est suivi une compétition amicale. Sandrine Abiven, Nolwenn Vautrain et Coraline Vautrain sont montés sur le podium, tous les trois médailles de bronze.

**Portrait : Marine Blesson**

Marine est présidente du judo club de Plougonven depuis septembre 2012. Elle est également vice-présidente de l'OMS.  
 « J'arrête à la saison prochaine pour des raisons professionnelles ». Un(e) nouvelle président(e) reste à trouver...



**Evénements**

**FOIRE À TOUT**

organisée par l'Alliance judo de la baie  
**dimanche 5 juin 2016, salle polyvalente de Plounevez-Lochrist**

Renseignements : [claire.le.guen@hotmail.fr](mailto:claire.le.guen@hotmail.fr)

**LOTO animé par MALOU**

organisé par le Kumo en partenariat avec le Judo club Plouzévédé  
**samedi 21 mai 2016, salle Le Cristal de Plouénan**

**Calendrier**

| Avril |  | Mai  |  | Juin |                                    |
|-------|--|------|--|------|------------------------------------|
| S 02  | Sortie cinéma Pâques                   | D 01 |  | S 04 | Examen Kata Gouesnou               |
| D 03  |  | S 07 | <b>GALA Plouzévédé</b>                 | D 05 | Stage Guipavas                     |
| S 09  |  | D 08 |  | S 11 | Tournoi Grades Gouesnou            |
| D 10  | 1/2 Juniors                            | V 13 | Ccoul seniors Châteauneuf              | D 12 | Stage Guipavas                     |
| S 16  |  | S 14 | Fr Juniors Dept benjamins Châteauneuf  | D 18 | Foire à tout Plounevez             |
| D 17  |  | D 15 | Fr Juniors Dept minimes Châteauneuf    | S 19 | Stage Morlaix                      |
| S 23  | Fr Cadets                              | S 21 | Cp Fr Eq Minimes Bret C Coul Quimperlé | D 25 | Stage Morlaix                      |
| D 24  | Fr Cadets                              | D 22 | Bret Benjamins Quimperlé               | S 26 | St Juges Kata Gr techniques Angers |
| S 30  | Tr Eq Min Orléans Shiai 3 St-Thégonnec | S 28 | 1/2 Seniors Concarneau                 | D 29 | Clôture Kumo                       |
|       |  | D 29 | Bret Minimes Concarneau                |      | St Juges Kata Gr techniques Angers |

Sur fond gris : animations du Kumo

Sur fond blanc : les compétitions.  
 Trouvez les vôtres !

À ne pas rater : le Judo club de Plouzévédé fête ses 35 ans !

**GALA DE JUDO**  
**samedi 07 mai à 20h30, salle omnisports de Berven-Plouzévédé**  
 (parcours fléché)

avec **Maxime Aminot**  
 et **Julian Kermarrec**,

anciens du kumo et actuels judokas internationaux.

entrée : 5 € / -18 ans : 2 € / -12 ans : gratuit  
 Venez nombreux encourager les petits et les grands pour une soirée inoubliable !

**Et pour finir...**

BD publiée avec l'aimable autorisation de Martin Vidberg



**Le judo**

À l'origine, le judo a été inventé par les japonais, ce tout le monde le sait, mais plus particulièrement par une japonaise qui voulait coucher son petit garçon.



\* traduit du japonais  
 • Kumikata: prise du pyjama pour préparer le mouvement.  
 • Sukuji-Nage: technique de projection en cuillère.



• Ippon: le ippon s'obtient quand l'adversaire tombe largement sur le dos.  
 • Salutations: les deux combattants se saluent après le combat.