

## LE BILLET

### Brassage

C'est un des événements majeurs sur Lunel et tout son territoire en terme de culture. Et ça dure depuis plus de trente ans. Traversées, le festival de cinéma dont l'édition 2017 a été lancée vendredi soir



par  
**FREDERIC  
PRADES**

actrice de 67 ans, Dominique Cabrera, la réalisatrice, ou encore Florence Aubenas, la journaliste (lire ci-contre son entretien). Par la programmation qui va d'une

rive à l'autre de la Méditerranée, ce festival questionne, revendique, interpelle. Il est un heureux brassage de cultures et peut permettre une meilleure compréhension de notre société. Par les temps qui courent, c'est fort utile.

## LE CHIFFRE

# 4

Dernièrement à Alès, lors du festival de cinéma Itinérances, Alexy Alaux, élève en classe de seconde à Feuillade, option cinéma, a remporté la critique cinématographique catégorie lycée. L'établissement lunellois est ainsi reparti des Cévennes avec un prix pour la quatrième année consécutive.

## L'IMAGE

### Salle Brassens, c'était scène ouverte



■ C'était la fête aux musiques ce samedi à Brassens.

La salle Georges-Brassens était ouverte à la musique ce samedi. A toutes les musiques. L'association Musique en garrigues organisait, en effet, la huitième édition du Printemps de la scène ouverte. Le principe est simple : permettre aux groupes, chanteurs, chan-

teuses de s'exprimer. Cela a été le cas une bonne partie de l'après-midi. Cette manifestation s'est poursuivie en soirée par un concert avec, notamment, le groupe Alf & Joub, à mi-chemin entre le rock et le rap, et The flying of tiger mosquito au répertoire blues rock.

## LE RENDEZ-VOUS

### Concours de danse

Ce dimanche, à partir de 15 h, salle Brassens, aura lieu la 13e édition du concours annuel de l'école de danse lunelloise Dynamic dance. Quelque cent danseurs représentant une dizaine d'académies du Grand sud passeront en goupe, duo ou solo devant un jury composé de professionnels. À signaler également que le jeune ballet du conservatoire de Béziers-Méditerranée se



produira pendant la délibération. Entrée : 10€, 5€ pour les enfants de 5 à 10 ans. Tél. 04 67 83 35 54.

# Une sophro-dégustation pour apprécier le temps

**Vécu.** Expérience inédite le temps d'un dîner à Lunel-Viel.



■ À l'heure de la dégustation du dessert, les yeux bandés.

PHOTO F. P.

Prendre le temps, les yeux fermés et guidé de la voix par un sophrologue, de se saisir de son verre de vin. L'approcher délicatement jusqu'à en deviner les arômes.

Déguster en pleine conscience, une par une, de fines tranches de différents légumes délicatement présentés. Deviner la composition des deux crèmes qui les accompagnent. Dans une connexion au plaisir et au sens, chercher, sans courir après le temps, de quoi est composé le plat principal. Et, pour finir, savourer un dessert les yeux bandés pour en percevoir toutes les subtilités. Voici, par le menu, la sophro-dégustation proposée récemment par Du côté de chez eux à Lunel-Viel. La soirée était organisée par l'institut méditerranéen de communication émotionnelle, une association de la commune. Elle était animée par Patrick Fichera, sophrologue installé dans la commune. Elle avait pour but de présen-

ter la sophrologie sous une forme ludique en éveillant tous les sens.

La sophrologie, créée par un neuropsychiatre colombien, existe depuis une cinquantaine d'années. Reconnue par les sciences humaines, il s'agit d'une technique de développement personnel. Un antidote au stress, dit-on. Un allié pour retrouver la confiance en soi et vivre sans se précipiter.

### Saveur, douceur, sensations

« La sophrologie on en parle de plus en plus. Elle se pratique à l'école auprès des enfants, dans le milieu de l'entreprise, chez les particuliers. On la dispense aux chanteurs, aux sportifs de haut niveau », explique Patrick Fichera, nouvellement installé qui ajoute, tout en images : « La vie est une partition musicale rythmée par un tempo composé de notes émotionnelles. La sophrologie harmonise ce tempo tel un métronome. » Cette expérience, inédite

dans le Lunellois, a été suivie par une douzaine de personnes, au fait, ou pas, de cette discipline, mais toutes curieuses d'en savoir un peu plus. Alors, convaincu ? Le temps de la dégustation de son verre de vin, l'une, surprise par les odeurs du nectar, avoue, nostalgique, avoir effectué « un voyage de nombreuses années en arrière dans la cave de mon grand-père ». « Je me suis surprise à m'entendre broyer mes aliments, une chose si rare en temps normal », dit une autre qui ajoute : « Entre chaque bouchée, j'ai même pris le temps de poser mes couverts sur la table. » À sa gauche, sa voisine dit être arrivée un brin tendue. Elle assure qu'elle repartira calmée et apaisée. Beaucoup parlent de saveur, de douceur, de la redécouverte de sensations. Le mot de la fin : « Le temps d'un repas, on a mis de côté notre animalité. »

**FREDERIC PRADES**  
fprades@midilibre.com

## DANS LE FILET

### The Voice Dites-le avec des fleurs



La semaine dernière, lors des auditions à l'aveugle de The Voice, l'émission de TF1, Mika et Florent Pagny se sont retournés pour elle, sensibles à son interprétation de Vissi d'arte, l'extrait d'opéra qu'elle avait interprété. En attendant la suite de l'aventure, Guylaine, qui a choisi Mika pour professeur, fait la fierté de Saint-Brès où elle vit et où elle a désormais des supporters au premier rang desquels Laurent Jaoul.

Le premier magistrat, accompagné de Patricia Mellinas, son adjointe à la culture, l'a ainsi reçue en mairie cette semaine pour lui offrir un bouquet de fleur et l'encourager.

### Législatives

#### La France insoumise inaugure

La France insoumise, le mouvement de Jean-Luc Mélenchon, est en ordre de marche pour les législatives sur la 9e circonscription de l'Hérault où l'investiture a été accordée à Imane Diani qui aura Jean-Luc Moulette pour suppléant. Il ne manquait plus qu'un local de campagne. Il est situé boulevard Diderot à Lunel et sera officiellement inauguré ce dimanche 26 mars à partir de 10 h 30.

## LES IMMANQUABLES PEUGEOT

**GAMME 308 REPRISE ARGUS\* + 4000€<sup>(1)</sup>**

**NOUVEAU SUV PEUGEOT 2008 REPRISE ARGUS\* + 2700€<sup>(1)</sup>**

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR ESSAYER VOTRE FUTURE PEUGEOT SUR [reservermonessonai.peugeot.fr](http://reservermonessonai.peugeot.fr)

066699

PEUGEOT France, Toyota. Consommation mixte (l/100 km) : gamme 308 (BL hors GTI et SW) : de 5,1 à 5,8 ; gamme SUV PEUGEOT 2008 : de 3,7 à 4,9. Émissions de CO<sub>2</sub> (g/km) : gamme 308 (BL hors GTI et SW) : de 82 à 134 ; gamme SUV PEUGEOT 2008 : de 86 à 114.

Sous (1) 4 000 €, (2) 2 700 € ajoutés à la valeur de reprise de votre véhicule. L'offre puissance réelle inférieure ou égale à celle du véhicule neuf acheté. La valeur de reprise est calculée en fonction du kilométrage au jour de la reprise, applicable à la version du véhicule repris, au le cas échéant à la moyenne des cours des versions les plus proches de celui-ci, leur cours ou leur moyenne étant choisie en fonction du kilométrage, des éventuels frais de remise en état standard et déduction faite d'un abattement de 15% pour frais et charges professionnels. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une 308, neuve, hors Access et Active, en stock, commandée avant le 29/04/2017 et livrée avant ou le même mois que la commande, ou d'un SUV PEUGEOT 2008, neuf, hors Access et Active, commandée avant le 29/04/2017 et livrée avant ou le même mois que la commande.

MOTION & EMOTION

**GGG GRANDS GARAGES DU GARD**

**PEUGEOT LUNEL**  
524 avenue du Vidourle - 34400 Lunel  
04 67 91 90 30  
[www.ggg-lunel.fr](http://www.ggg-lunel.fr)

**PEUGEOT**