



LA DÉMISSION

EN BREF



Tout salarié en CDI peut **rompre son contrat de travail** par sa **seule volonté**. Cette décision doit avoir été prise **sans contrainte**.



Vous devez **respecter un préavis**.



Vous ne pouvez pas prétendre à une **indemnité de rupture** et, sauf **démission légitime**, vous n'avez pas droit au **chômage**.

UNE DÉCISION LIBRE



La démission vous permet de **rompre, à votre initiative, votre CDI**. Elle doit respecter certaines conditions :

- Tout salarié qui désire quitter France Médias Monde doit **présenter sa demande par écrit** et **observer le préavis** prévu à l'article **I/7.7** de l'Accord FMM.
- Pour être valable, votre démission doit-être **clairement exprimée** et votre décision prise **librement et sans contraintes**.
- Vous n'avez pas à **motiver votre décision** ni à obtenir **l'accord de l'employeur**.
- La loi n'impose pas de formalisme, néanmoins il est préférable de se **ménager une preuve que l'employeur a bien été informé** de la démission avec une lettre recommandée avec accusé de réception (LRAR). Cela marque notamment le **point de départ de votre préavis**
- En principe, une fois donnée **votre démission est définitive**. Le tribunal pourra éventuellement **reconnaître une rétractation** rapide et faite par écrit.

QUELLES CONSÉQUENCES ?



Durée du préavis

- **1 mois** pour les salariés **non cadres** ;
- **1 mois** pour les **journalistes** ;
- **3 mois** les salariés **cadres**.

N.B. Certains salariés peuvent démissionner sans avoir à observer de préavis : les **femmes enceintes** (Art. [L1225-34](#) C. trav.) ; le parent qui dans les deux mois suivant la naissance de son enfant ou au terme de son congé maternité ou d'adoption **démissionne pour élever son enfant** (Art. [L1225-66](#) C. trav.) ; le salarié en **congé pour création d'entreprise**.



Indemnités

- En cas de démission et si vous n'avez pas pris tous vos congés, vous avez droit à une **indemnité compensatrice de congés payés**. En revanche, **vous ne percevez pas d'indemnité de rupture**.
- Seules les démissions qualifiées de légitimes ouvrent droit aux allocations chômage**, comme par exemple : démission pour changement de domicile afin de **suivre son conjoint** qui change de résidence pour un nouvel emploi ; démission pour mettre en oeuvre un **projet de reconversion professionnelle** ; suivre son **enfant handicapé** ; clause de conscience des journalistes.