

L'association New F'it existe depuis 2007.

A ce jour une centaine de membres la composent.

Les cours ont lieu du lundi au samedi en fonction d'un planning pré établi en septembre dans une salle gracieusement mise à disposition par la ville de Chaumont. La philosophie et la vie de notre association tient en ces quelques phrases :

Tous nos coachs sont diplômés et reconnus par les Mills (organisme gérant et fournisseur des concepts). Tous nos cours sont donc étudiés, façonnés et organisés par les Mills, exceptés le step, et body core training (activités freestyle).

Nos cours sont dispensés de façon sérieuse et vous serez encadrés dans leur pratique. Les replacements et les bonnes positions sont gages de réussite pour votre bien être et votre sécurité.

La convivialité ainsi que les bonnes relations sont de mise dans notre association. Au-delà de la personnalité de chacun, le collectif est constamment préservé.

Les cours s'adressent à des personnes de tous niveaux ; et chacun d'entre vous y trouvera son compte, quelles que soient ses capacités.

Notre association est placée sous la loi de 1901 régissant les associations. A ce titre toutes les personnes dispensant les cours le font à titre bénévole. Ces personnes ont par ailleurs un métier, donc des contraintes de temps ne leur permettant pas toujours une meilleure disponibilité. C'est pourquoi certains d'entre nous sont formés par nos soins pour dispenser occasionnellement quelques cours, afin de pallier à ces quelques défections. Dans quelques rares cas les cours peuvent être déplacés voire annulés à l'extrême. Bien sûr les participants sont informés de ces dispositions exceptionnelles.

Les membres de notre association ne sont pas considérés comme de simples consommateurs mais également et surtout comme des participants actifs, et bien sûr dans les limites des compétences de chacun.

Notre principe sportif fondamental est le bien-être et la bonne santé de notre corps et de notre esprit.

Voilà brièvement comment nous fonctionnons ainsi que notre philosophie en tant qu'organisme à but non lucratif, alors si cela vous tente, nous serions très heureux de vous accueillir dans notre association.