



Semaine du 30 septembre au 07 octobre 2018

Paroisse Notre-Dame de l'Assomption de BOUGIVAL

1, Rue de la croix aux vents 78380 BOUGIVAL

e-mail : eglisebougival@free.fr tél : 01.39.69.01.50 ou 06.70.35.10.56

site et informations de la paroisse www.paroissebougival.fr

Jour « J »...

Nous voici donc arrivés au fameux Jour « J » du « Clocher en Fête ».

Jour de Joie ! Jour d'apostolat ! Jour de Charité ! Jour de prière, de louange et d'adoration ! Jour de dévouement au service « des périphéries » ! Bref, au dire de beaucoup : le Jour de l'année qu'il ne fallait pas manquer et on le comprend quand on le vit ! (Cependant, rassurez vous, il y a également d'autres jours importants dans l'année... au moins celui de la Fête-Dieu !)

Un grand merci aux uns et aux autres pour tout ce que cela représente de préparation et de dons de soi, de temps (et d'objets !) : que la réussite de ce jour « J » soit motif de Joie et d'action de grâce.

Mais il y a encore du « J - ??? » ... pour que puisse reprendre l'Adoration, pour que soit étoffée l'équipe de fleurs, pour que soit dénichée l'aide attendue pour le CPAE (Conseil Paroissial pour les Affaires Economiques), le bricolage...

Merci, bien sûr, à ceux qui ont permis que le jour « J » de la catéchèse ait pu avoir son nombre de catéchistes atteint, à ceux qui ont permis que le jour « J », presque quotidien, du repas du curé soit, pour ceux qui rendent ce service, un jour qui ne revienne pas trop souvent, à ceux qui ont permis qu'il y ait des jours dans la paroisse de bon fonctionnement car les services nécessaires sont remplis.

Merci donc à ceux qui permettront d'enlever les points d'interrogation ci-dessus...

C'est quand même mieux « Jour J » sans - ??? car, cela montre qu'on peut vivre pleinement l'instant présent qui est celui où Dieu se donne et où l'on peut se donner ! Comme ce dimanche pour le Clocher en Fête... mais l'année n'a pas qu'un jour !

Père BONNET, curé+

INFOS DIVERSES

- **Ont été célébrées les obsèques de :** Marie-France MILLIER (vendredi 28/09).
- **Lundi 01/10 :** le secrétariat paroissial sera exceptionnellement fermé.
- **Mercredi 03/10: Catéchisme** pour les CE2, CM 1 & CM 2 du mercredi. On peut encore s'inscrire !
- **Jeudi 04/10: messe à 07h00 et 18h30**
- **Vendredi 05/10: Premier vendredi du mois.** Afin de permettre d'être plus nombreux à répondre à la demande de Jésus à Paray-le-Monial de passer une heure sainte d'Adoration le premier vendredi de chaque mois, le St Sacrement sera exposé sur le maître autel de 09h30 à 10h30.
- **Samedi 06/10: Catéchisme** pour les CE2, CM 1 & CM 2 du samedi. On peut encore s'inscrire !
- **Samedi 06/10 à 15 h sera célébré le mariage de :** Agathe IWANOWSKI & Clément LEJEUNE.
- **Dimanche 07/10 à 9h30 :** « P'tit-déj' de la Foi » à la maison paroissiale : temps d'échanges, animé par des paroissiens pour les parents sur les grandes (ou petites !) questions qu'on peut se poser sur l'Eglise, la foi catholique, etc...et temps pour les enfants pour - en prolongement avec le catéchisme - découvrir et/ou approfondir ce qu'est la messe (avec également un moment d'explication des lectures de la messe du jour et une répétition des chants).

ADORATION : ENCORE UN EFFORT : Il reste cependant encore 5 créneaux à pourvoir... l'adoration ne peut donc toujours pas reprendre... Pensez à vite vous inscrire auprès de Mr Hervé de la Salmonière (hdelasalmoniere@gmail.com).

Voici les ultimes créneaux à pourvoir...

Mercredi : 03h-04h ; 14h-15h ; Jeudi : 03h-04h ; 13h-14h. Vendredi : 01h-02 h

Confessions :

→ Une demi-heure avant chaque messe de semaine du lundi au samedi inclus.

Horaires du secrétariat :

Lundi, Mardi, jeudi, Vendredi : 9h30-11h30

On peut **télécharger feuilles de semaine et homélies** sur le site de la paroisse.

Lundi 01/10	09h00	Ste Thérèse de Lisieux	Pro Populo
Mardi 02/10	09h00	Sts Anges Gardiens	Messe pour St Michel Archange
Mercredi 03/10	18h30	De la Férie	Messe pour Eulalie ROULET
Jeudi 04/10	07h00	St François d'Assise	Messe pour Robert PICHOT
	18h30	''	Messe pour Anne-Marie de CAUNES
Vendredi 05/10	09h00	Ste Faustine	Messe pour une intention particulière
Samedi 06/10	09h00	St Bruno	Messe pour Jeanne GINER
Dimanche 07/10	09h30	27 ^{ème} Dimanche du temps ordinaire	Messe pour Yvette CAUVIN
	11h00	''	Messe pour Pierre CASSELLE

« Pourquoi je t'aime, ô Marie ! », par Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus

Oh ! Je voudrais chanter, Marie, pourquoi je t'aime !
Pourquoi ton nom si doux fait tressaillir mon cœur !
Et pourquoi de penser à ta grandeur suprême
Ne saurait à mon âme inspirer de frayeur.
Si je te contempiais dans ta sublime gloire,
Et surpassant l'éclat de tous les bienheureux ;
Que je suis ton enfant, je ne pourrais le croire.....

Marie, ah ! Devant toi je baisserais les yeux.
Il faut, pour qu'un enfant puisse chérir sa mère,
Qu'elle pleure avec lui, partage ses douleurs.
O Reine de mon cœur, sur la rive étrangère,
Pour m'attirer à toi, que tu versas de pleurs !
En méditant ta vie écrite en l'Evangile,
J'ose te regarder et m'approcher de toi ;
Me croire ton enfant ne m'est pas difficile,
Car je te vois mortelle et souffrant comme moi.

Lorsqu'un Ange des cieux t'offre d'être la Mère
Du Dieu qui doit régner toute l'éternité,
Je te vois préférer, quel étonnant mystère !
L'ineffable trésor de la virginité.
Je comprends que ton âme, ô Vierge immaculée,
Soit plus chère au Seigneur que le divin séjour.
Je comprends que ton âme, humble et douce vallée,
Contienne mon Jésus, l'Océan de l'amour !

Je t'aime, te disant la petite servante
Du Dieu que tu ravis par ton humilité.
Cette grande vertu te rend toute-puissante,
Elle attire en ton cœur la Sainte Trinité !
Alors l'Esprit d'amour te couvrant de son ombre,
Le Fils égal au Père en toi s'est incarné...
De ses frères pécheurs bien grand sera le nombre,
Puisqu'on doit l'appeler : Jésus, ton premier-né !

Marie, ah ! Tu le sais, malgré ma petitesse,
Comme toi je possède en moi le Tout-Puissant.
Mais je ne tremble pas en voyant ma faiblesse
Le trésor de la Mère appartient à l'enfant...
Et je suis ton enfant, ô ma Mère chérie !
Tes vertus, ton amour ne sont-ils pas à moi ?
Aussi, lorsqu'en mon cœur descend la blanche Hostie,
Jésus, ton doux Agneau, croit reposer en toi !

Tu me le fais sentir, ce n'est pas impossible
De marcher sur tes pas, ô Reine des élus !
L'étroit chemin du ciel, tu l'as rendu visible
En pratiquant toujours les plus humbles vertus.
Marie, auprès de toi j'aime à rester petite ;
Des grandeurs d'ici-bas je vois la vanité.
Chez sainte Elisabeth recevant ta visite,
J'apprends à pratiquer l'ardente charité.

Là, j'écoute à genoux, douce Reine des Anges,
Le cantique sacré qui jaillit de ton cœur ;
Tu m'apprends à chanter les divines louanges,
A me glorifier en Jésus, mon Sauveur.
Tes paroles d'amour sont de mystiques roses
Qui doivent embaumer les siècles à venir
En toi, le Tout-Puissant a fait de grandes choses
Je veux les méditer, afin de l'en bénir.

Quand le bon saint Joseph ignore le miracle
Que tu voudrais cacher dans ton humilité,
Tu le laisses pleurer tout près du tabernacle
Qui voile du Sauveur la divine beauté.
Oh ! que je t'aime encor ton éloquent silence !
Pour moi, c'est un concert doux et mélodieux
Qui me dit la grandeur et la toute-puissance
D'une âme qui n'attend son secours que des cieux...
Plus tard, à Bethléem, ô Joseph, ô Marie,
Je vous vois repoussés de tous les habitants ;
Nul ne veut recevoir en son hôtellerie

De pauvres étrangers... la place est pour les grands !
La place est pour les grands, et c'est dans une étable
Que la Reine des cieux doit enfanter un Dieu.
O Mère du Sauveur, que je te trouve aimable !
Que je te trouve grande en un si pauvre lieu !

Quand je vois l'Eternel enveloppé de langes,
Quand, du Verbe divin, j'entends le faible cri...
Marie, à cet instant, envierais-je les Anges ?
Leur Seigneur adorable est mon Frère chéri !
Oh ! que je te bénis, toi qui sur nos rivages
As fait épanouir cette divine Fleur !
Que je t'aime, écoutant les bergers et les mages,
Et gardant avec soin toute chose en ton cœur !

Je t'aime, te mêlant avec les autres femmes
Qui, vers le Temple saint, ont dirigé leurs pas ;
Je t'aime, présentant le Sauveur de nos âmes
Au bienheureux vieillard qui le presse en ses bras ;
D'abord en souriant j'écoute son cantique ;
Mais bientôt ses accents me font verser des pleurs...
Plongeant dans l'avenir un regard prophétique,
Siméon te présente un glaive de douleurs !

Ô Reine des martyrs, jusqu'au soir de ta vie
Ce glaive douloureux transpercera ton cœur.
Déjà tu dois quitter le sol de ta patrie,
Pour éviter d'un roi la jalouse fureur.
Jésus sommeille en paix sous les plis de ton voile,
Joseph vient te prier de partir à l'instant ;
Et ton obéissance aussitôt se dévoile
Tu pars sans nul retard et sans raisonnement.

Sur la terre d'Egypte, il me semble, ô Marie,
Que dans la pauvreté ton cœur reste joyeux ;
Car Jésus n'est-il pas la plus belle patrie ?
Que t'importe l'exil ?... Tu possèdes les cieux !
Mais à Jérusalem une amère tristesse,
Comme un vaste océan, vient inonder ton cœur...
Jésus, pendant trois jours, se cache à ta tendresse.
Alors c'est bien l'exil dans toute sa rigueur !

Enfin tu l'aperçois, et l'amour te transporte...
Tu dis au bel Enfant qui charme les Docteurs
« O mon Fils, pourquoi donc agis-tu de la sorte ?
« Voilà ton père et moi qui te cherchions en pleurs !... »
Et l'Enfant-Dieu répond — oh ! quel profond mystère !
A la Mère qu'il aime et qui lui tend les bras :
« Pourquoi me cherchez-vous ?... Aux œuvres de mon Père
« Je dois penser déjà !... Ne le savez-vous pas ? »

L'Evangile m'apprend que, croissant en sagesse,
A Marie, à Joseph, Jésus reste soumis ;
Et mon cœur me révèle avec quelle tendresse
Il obéit toujours à ses parents chéris.
Maintenant je comprends le mystère du Temple,
La réponse, le ton de mon aimable Roi
Mère, ce doux Enfant veut que tu sois l'exemple
De l'âme qui le cherche en la nuit de la foi...

Puisque le Roi des Cieux a voulu que sa Mère
Fût soumise à la nuit, à l'angoisse du cœur,
Alors, c'est donc un bien de souffrir sur la terre ?
Qui !... souffrir en aimant, c'est le plus pur bonheur !
Tout ce qu'il m'a donné, Jésus peut le reprendre,
Dis-lui de ne jamais se gêner avec moi ;
il peut bien se cacher, je consens à l'attendre
Jusqu'au jour sans couchant où s'éteindra ma foi.

Je sais qu'à Nazareth, Vierge pleine de grâces,
Tu vis très pauvrement, ne voulant rien de plus
Point de ravissements, de miracles, d'extases
N'embellissent ta vie, ô Reine des élus !
Le nombre des petits est bien grand sur la terre,
Ils peuvent, sans trembler, vers toi lever les yeux ;

Par la commune voie, incomparable Mère,
Il te plaît de marcher pour les guider aux cieux !

Pendant ce triste exil, ô ma Mère chérie,
Je veux vivre avec toi, te suivre chaque jour ;
Vierge, en te contemplant je me plonge ravie,
Découvrant dans ton cœur des abîmes d'amour !
Ton regard maternel bannit toutes mes craintes
Il m'apprend à pleurer, il m'apprend à jouir.
Au lieu de mépriser les jours de fêtes saintes,
Tu veux les partager, tu daignes les bénir.

Des époux de Cana voyant l'inquiétude
Qu'ils ne peuvent cacher, car ils manquent de vin,
Au Sauveur tu le dis, dans ta sollicitude,
Espérant le secours de son pouvoir divin.
Jésus semble d'abord repousser ta prière
« Qu'importe, répond-il, femme, à vous comme à moi ? »
Mais, au fond de son cœur il te nomme sa Mère,
Et son premier miracle il l'opère pour toi !

Un jour que les pécheurs écoutent la doctrine
De Celui qui voudrait au ciel les recevoir
Je te trouve avec eux, Mère, sur la colline ;
Quelqu'un dit à Jésus que tu voudrais le voir.
Alors ton divin Fils, devant la foule entière,
De son amour pour nous montre l'immensité ;
Il dit : « Quel est mon frère, et ma sœur, et ma mère,
« Si ce n'est celui-là qui fait ma volonté ? »

O Vierge immaculée, ô Mère la plus tendre !
En écoutant Jésus tu ne t'attristes pas,
Mais tu te réjouis qu'il nous fasse comprendre
Que notre âme devient sa famille ici-bas.
Oui, tu te réjouis qu'il nous donne sa vie,
Les trésors infinis de sa Divinité !
Comment ne pas t'aimer, te bénir, ô Marie !
Voyant, à notre égard, ta générosité ?...

Tu nous aimes vraiment comme Jésus nous aime,
Et tu consens pour nous à t'éloigner de lui.
Aimer, c'est tout donner, et se donner soi-même
Tu voulus le prouver en restant notre appui.
Le Sauveur connaissait ton immense tendresse,
Il savait les secrets de ton cœur maternel...
Refuge des pécheurs, c'est à toi qu'il nous laisse
Quand il quitte la croix pour nous attendre au ciel !

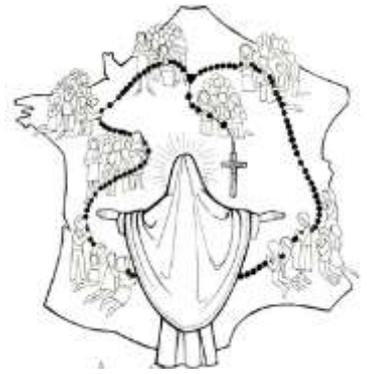
Tu m'apparais, Marie, au sommet du Calvaire,
Debout, près de la Croix, comme un prêtre à l'autel ;
Offrant, pour apaiser la justice du Père,
Ton bien-aimé Jésus, le doux Emmanuel.
Un prophète l'a dit, ô Mère désolée
« Il n'est pas de douleur semblable à ta douleur ! »
O Reine des martyrs, en restant exilée,
Tu prodigues pour nous tout le sang de ton cœur !

La maison de saint Jean devient ton seul asile ;
Le fils de Zébédée a remplacé Jésus !
C'est le dernier détail que donne l'Evangile
De la Vierge Marie il ne me parle plus...
Mais son profond silence, ô ma Mère chérie,
Ne révèle-t-il pas que le Verbe éternel
Veut lui-même chanter les secrets de ta vie
Pour charmer tes enfants, tous les élus du ciel ?

Bientôt je l'entendrai cette douce harmonie ;
Bientôt, dans le beau ciel, je vais aller te voir !
Toi qui vins me sourire au matin de ma vie,
Viens me sourire encor... Mère, voici le soir !
Je ne crains plus l'éclat de ta gloire suprême ;
Avec toi j'ai souffert... et je veux maintenant
Chanter sur tes genoux, Vierge, pourquoi je t'aime...
Et redire à jamais que je suis ton enfant.

Le mois d'Octobre : mois du Rosaire...

Avez-vous entendu parler du « Rosaire aux frontières » ? et du « chapelet pour le monde » ?



Il y a un an, environ, **un million de Polonais se sont retrouvés, le long des frontières polonaises, pour réciter le Rosaire.** Outre les 320 églises participantes dans les 22 diocèses le long des 3.500 kilomètres de frontières, les fidèles se sont rassemblés à partir de 14 heures pour réciter les quatre parties du chapelet dans leur paroisse, sur les plages de la mer Baltique, sur les bateaux de pêche, sur les sommets des Tatras, sur des kayaks naviguant sur les rivières frontalières, et encore dans les maisons, les hôpitaux et ailleurs grâce à la retransmission en direct de cette prière nationale du rosaire sur la radio catholique *Radio Maryja*.

L'initiative revient à deux laïcs, deux cinéastes polonais qui ont lancé sur internet un appel à réciter le rosaire le long des frontières polonaises. « *Par cette prière exceptionnelle, nous voulons montrer notre fidélité et notre obéissance à Marie qui nous appelle sans relâche à réciter le chapelet, plaident-ils. Nous voulons également demander pardon et réparer pour tous les blasphèmes, les insultes contre le Cœur Immaculé de Marie* ». « *Nous souhaitons implorer l'intercession de la Mère de Dieu pour sauver la Pologne et le monde. Nous croyons que si le Rosaire est récité par environ un million de Polonais le long des frontières du pays, cela peut non seulement changer le cours des événements, mais ouvrir aussi les cœurs de nos compatriotes à la grâce de Dieu.* »

Cette initiative se prolonge entre autre par le fait qu'aujourd'hui **127 000 personnes** prient chaque jour au moins une dizaine du chapelet en commençant par : Avec Marie, Reine de Pologne, prions que la Pologne soit fidèle à Dieu, à la Croix et à l'Evangile, et à l'accomplissement des vœux de la nation de Jasna Góra. (vœux du Roi Jean II Casimir Vasa, le 1er avril 1656)

La Colombie, l'Irlande, l'Italie, la Croatie ont pris le relais et cette année, c'est la Belgique qui emboîte le pas...



Rendez-vous est donc donné aux belges de se retrouver le 13 octobre 2018 à 15 heures pour prier le chapelet. La participation se concrétisera en récitant le Rosaire soit sur la ligne d'une frontière ou sur la plage, soit n'importe où dans le pays ou à l'étranger avec l'intention de s'associer au Rosaire aux Frontières.

Les Belges prieront spécialement pour la renaissance de la vie de la foi en Belgique et désirent demander à Notre Dame la grâce de construire une vraie culture de vie, la grâce de la conversion des pécheurs, de la paix au cœur de tous les peuples et nations et celle de l'unité dans l'Église du Christ. Le Rosaire est l'initiative de paix la plus puissante !

Cette initiative relayée entre autre par les sanctuaires d'apparition mariale de Banneux et Beauraing a reçu les encouragements du cardinal Josef De Kesel, Archevêque du diocèse de Malines-Bruxelles

A quand notre cher pays ?

Une cinquantaine de diocèses seraient concernés. 1 Le Havre, 2 Rouen, 3 Amiens, 4 Arras, 5 Lille, 6 Cambrai, 7 Reims, 8 Verdun, 9 Nancy, 10 Metz, 11 Strasbourg, 12 Belfort, 13 Montbéliard, 14 Besançon, 15 St Claude, 16 Ain, 17 Annecy, 18 Tarentaise, 19 Maurienne, 20 Gap, 21 Digne, 22 Nice, 23 Ajaccio 24 Fréjus, 25 Marseille, 26 Aix, 27 Montpellier, 28 Carcassonne, 29 Perpignan, 30 Pamiers, 31 Tarbes 32 Bayonne, 33 Aire et Dax, 34 Bordeaux, 35 La Rochelle, 36 Luçon, 37 Nantes, 38 Vannes, 39 Quimper, 40 St Brieuc, 41 Rennes, 42 Coutances, 43 Bayeux, 44 Basse-Terre (Guadeloupe), 45 Fort-de-France (Martinique), 46 Cayenne (Guyane), 47 Saint-Denis de La Réunion, 48 Mayotte, 49 Wallis-et-Futuna, 50 Papeete (Polynésie française), 51 Nouméa Nouvelle-Calédonie, 52 Saint-Pierre et Miquelon 53 Taioha'e ou Tefenuaenta (Polynésie Française).

Rien n'empêche de prier notre chapelet en tout cas pour notre pays et la fidélité de la fille aînée de l'Eglise aux promesses de son baptême.

Ainsi l'Association « Marie de Nazareth » propose de s'inscrire sur internet pour un Chapelet pour le monde sa famille et son pays, chacun indiquant le jour et la ou les prières qu'il s'engage à dire à cette intention. (<https://chapeletpourlemonde.com>)

Plus de 2.847 personnes sont inscrites à ce jour !

Il est soutenu par plusieurs évêques, 12 sanctuaires (Lourdes, Cotignac, Rocamadour, etc.) et plusieurs congrégations religieuses.



L'Ange Gardien [trouvé sur le site de l'établissement de Hautefeuille (92)]

A. Une vérité de foi

• Les Anges font partie du monde invisible que nous mentionnons dans le Credo : « *Je crois en un seul Dieu, le Père Tout puissant, Créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.* »

(Symbole de Nicée)

• « Ange » signifie « envoyé » en grec : ce sont les messagers de Dieu, leur mission est de transmettre ses ordres.

• Le **Catéchisme de l'Eglise catholique** en parle (328-336) en disant qu'ils font partie intégrante de notre vie chrétienne, ils nous apprennent à entrer dans le mystère de Jésus, à vivre sur terre de façon à ce que le Royaume des cieux vienne.

• L'Eglise vénère les anges qui l'aident dans son pèlerinage terrestre et qui protègent tout être humain. **Chacun de nous a, à ses côtés, un ange** comme protecteur et pasteur pour le conduire à la vie et bien sûr à la vie éternelle.

• L'ange gardien : « **J'enverrai un ange devant toi pour te faire parvenir au lieu que je t'ai préparé, respecte sa présence, écoute sa voix, si tu obéis, et fais tout ce que je dirai, je serai ennemi de vos ennemis** » (Ex 23, 20-23).

• « **Dieu donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins** » (Ps 90)

• « **Gardez-vous de mépriser un seul de ces petits, leurs anges voient sans cesse la face de mon Père qui est aux cieux** » (Mt 18, 10).

• « **Bois à la source claire des Actes des Apôtres. Au chapitre XII, Pierre, libéré de la prison grâce à des anges, se rend chez la mère de Marc. — Ceux qui s'y trouvent ne veulent pas croire la petite servante affirmant que Pierre se trouve à la porte. Angelus eius est ! Ce doit être son ange, disent-ils. — Admire avec quelle confiance les premiers chrétiens s'adressaient à leurs anges gardiens. — Et toi ?** » (St Josémaria, Chemin, 570)

B. Nature et mission des anges

• Les anges sont de **purs esprits**, dotés d'une intelligence et d'une volonté très parfaites, et sont des créatures personnelles et immortelles.

• Tout en étant des créatures très parfaites, les anges ne peuvent connaître **nos pensées** que si nous les leur manifestons : « *Seul Dieu connaît le cœur de l'homme* » (Ac 15, 8).

• Il y a 9 **chœurs d'anges** : *Anges, Archanges, Chérubins, Séraphins, Trônes, Dominations, Principautés, Puissances et Vertus.*

• Combien de fois notre Ange Gardien ne nous a-t-il pas **protégés** : d'accidents, de tentations, de malheurs en tout genre !

• Notre Ange accompagne toute notre vie : il est juste que nous lui offrions **notre amitié**.

• **L'Ange et la prière** : il nous rappelle l'heure de la prière, éloigne les distractions, nous porte les inspirations de Dieu et nous aide à accomplir les résolutions que nous lui confions.

• **L'Ange à la Messe** : il se joint au chœur des Anges qui accompagnent la célébration du sacrifice du Christ, puis adore le Seigneur présent dans le tabernacle, sur l'autel et ensuite, dans notre corps à la communion.

• **L'Ange et les tentations** : « *Recours à ton ange gardien à l'heure de l'épreuve ; il te protégera contre le démon et te soufflera de saintes inspirations.* » (Chemin, 567)

• Dans notre **vie quotidienne**, l'Ange peut nous rendre de multiples **services** : nous rappeler l'heure d'un rendez-vous, nous trouver une place de parking, faciliter nos relations avec les autres, fluidifier la circulation routière...

• « *Aie confiance en ton ange gardien. — Traite-le comme un ami intime — il l'est — et il saura te rendre mille petits services dans les affaires ordinaires de chaque jour.* » (Chemin, 562)

• Dans **l'apostolat**, l'Ange gardien de celui à qui nous parlons est un allié de poids : « *Gagne à ta cause l'ange gardien de celui que tu veux amener à ton apostolat. — C'est toujours un grand "complice".* » (Chemin, 563)

C. Comment les fréquenter ?

• L'Ange Gardien doit avoir sa place dans nos **prières** de la journée.

• **Le matin** : « *Ange de Dieu, toi qui es mon Gardien, la bonté céleste m'a confié à toi : éclaire-moi, garde-moi, conduis-moi et gouverne-moi.* »

• Auprès du **tabernacle** : « *Ô Esprits angéliques, qui gardez nos tabernacles où repose le gage adorable de la sainte Eucharistie, défendez-la des profanations et conservez-la à notre amour.* »

• L'invoquer au début et à la fin de la **prière mentale**, et lors de **l'examen** de conscience.

• **Grande liberté**, comme toujours dans l'amitié, pour le fréquenter à tout moment.

