

PROGRAMME SORTIES CYCLO 2019

RENDEZ VOUS AUX MOTTETS 13 HEURES 30

SAMEDI 2 MARS: 75 km

MOTTETS –LE BOURGET – CHINDRIEUX –VIONS– CHANAZ – TUNNEL DU CHAT - MOTTETS

SAMEDI 9 MARS : 85 KM

MOTTETS– MYANS – MONTMELIAN – LA CHAPELLE BLANCHE – DETRIER PONTCHARRA –BARRAUX – APREMONT- SAINT BALDOPH - MOTTETS

SAMEDI 16 MARS : 70 KM

MOTTETS –AIX –CHANAZ –VIONS -PISTE CYCLABLE RHONE –MASSIGNIEU – COL DU CHAT -MOTTETS

SAMEDI 23 MARS : 75 KM

MOTTETS –GRESY –MOGNARD –GOLERON –CUSY –LESCHERAINES –COL DE PLAIMPALAIS –SAINT ALBAN -MOTTETS

SAMEDI 30 MARS : 95 KM

MOTTETS –COL DE COUZ – LES ECHELLES –MIRIBEL LES ECHELLES – SAINT LAURENT DU PONT –SAINT PIERRE D’ENTREMONT – COL DU GRANIER – MOTTETS

SAMEDI 6 AVRIL : 80 KM

MOTTETS -AIX – MASSIGNIEU- BELLEY - PARVES - MASSIGNIEU- SAINT PIERRE DE CURTILLE - COL DU CHAT - MOTTETS

SAMEDI 13 AVRIL : 105 KM

MOTTETS - SAINT BALDOPH – BELLECOMBE– SAINTE MARIE DU MONT – COL DE MARCIEUX – LE TOUVET – CHAPAREILLAN - MOTTETS

SAMEDI 20 AVRIL : 110 KM

MOTTETS –MYANS - MONTMELIAN – SAINT PIERRE D’ALBIGNY –COL DU FRENE – CHATELARD - COL DE LESCHAUX – CUSY - MOTTETS

SAMEDI 27 AVRIL : 1000 KM

MOTTETS –COL DU GRANIER – SAINT PIERRE D’ENTREMONT – COL DU CUCHERON –SAINT PIERRE DE CHARTREUSE –SAINT LAURENT DU PONT – COL DE COUZ – MOTTETS

SAMEDI 4 MAI : 90 KM

MOTTETS – GRESY – PONT DE L’ABYME –COL DE LECHAUX – COL DU SEMNOZ –QUINTAL– MONTCEL - MOTTETS

SAMEDI 11 MAI : 80 KM

MOTTETS- COL DU CHAT – CHINDRIEUX-COL DU SAPENAY- COL DE LA CHAMBOTTE-AIX
LES BAINS-MOTTETS

SAMEDI 18 MAI : 100 km

MOTTETS- DRUMETTAZ- COL DU REVARDE- SAINT JEAN D'ARVEY-
THOIRY- PUYGROS- COL DU MAROCAZ –MONTMELLIAN- CHIGNIN -
MOTTETS

SAMEDI 25 MAI : 95 KM

MOTTETS- BRISON- CHINDRIEUX -MONT CLERGEON- CELAZ- GORGES DE
LA NEPHAZ- COL DE LA CHAMBOTTE –CHINDRIEUX- MOTTETS

SAMEDI 1 JUIN :

WEEK END ASCENSION

SAMEDI 8 JUIN : 115 KM

CIMETIERE – MONTMELIAN – LA CHAPELLE BLANCHE – ALLEVARDE – COL
DU BARIOZ – COL DES AYES – HURTIERES –GONCELIN – BARRAUX –
APREMONT - CIMETIERE

SAMEDI 15 JUIN : 115 KM

MOTTETS – MONTMELIAN – COISE – CHAMOIX SUR GELON –COL DE
CHAMP LAURENT – COL DU CUCHERON - AIGUEBELLE - AITON –CHATEAU
NEUF- SAINT JEAN DE LA PORTE - MOTTETS

SAMEDI 22 JUIN : 115 KM

MOTTETS – SAINT BALDOPH -LE TOUVET– SAINT HILAIRE DU TOUVET –
COL DU COQ – SAINT PIERRE DE CHARTEUSE – COL DU CUCHERON -COL DU
GRANIER-MOTTETS

SAMEDI 29 JUIN

CIMETIERRE –

SAMEDI 6 JUILLET: 100 KM

UGINE –MARLENS - COL DE L'EPINE -SERRAVAL– THONES – COL DE LA
CROIX FRY – COL DES ARAVIS – FLUMET -HERY - UGINE

SAMEDI 8 JUILLET : 100 KM

ROCHETAILLÉE - BOURG D'OISANS –ALPE D'HUEZ – COL DE SARENNES
- BARRAGE DU CHAMBON — AURIS EN OISANS- BOURG D'OISANS

SAMEDI 15 JUILLET : 110KM

AITON – SAINT JEAN DE MAURIENNE –MONTVERNIER– COL DE CHAUSSY
-COL DE LA MADELEINE - AITON

SAMEDI 23 JUILLET: 155 KM

SAINT JEAN DE MAURIENNE – SAINT MICHEL DE MAURIENNE – COL DU
TELEGRAPHE – COL DU GALIBIER –COL DU LAUTARET— et demi-tour

