

ENTRAINEMENTS 2016

09 01 2016	80 KMS	PISCINE AIX	BRISON	CHAUDIEU	CHANAZ	YENNE
		VIRIGNIN	BELLEY	MASSIGNIEUX	PISTE CYCLABLE	CHANAZ
		CHAUDIEU	BRISON	PISCINE AIX		
16 01 2016	90 KMS	PISCINE AIX	BRISON	CHAUDIEU	CHANAZ	PISTE CYCLABLE
		MUSIN	DONALECHE	VOLLIEN	ST MARTIN	CEYZERIEU
		CULOZ	GUINGUETTE	CHAUDIEU	BRISON	PISCINE AIX
23 01 2016	90 KMS	PISCINE AIX	GRESY	ST GIROD	ALBENS	CROIX DU SABLE
		CHAMBOTTE	CHAUDIEU	RUFFIEUX	CULOZ	BEON
		CEYZERIEU	LAVOURS	MASSIGNEUX	PISTE CYCLABLE	CHAUDIEU
		BRISON	PISCINE AIX			
30 01 2016	75 KMS	PISCINE AIX	GRESY	ST GIROD	RUMILLY	VALLIERES
		LORNAY	CESSENS	CAMPING LA BIOLLE	CORSUET	ESPLANADE
		PISCINE AIX				
06 02 2016	80 KMS	PISCINE AIX	BRISON	CHINDRIEUX	RUFFIEUX CIMETIERE	VENS
		SEYSSSEL	ANGLEFORT	CULOZ	GUINGUETTE	FLANDRES
		CHAUDIEU	BRISON	PISCINE AIX		
13 02 2016	90 KMS	PISCINE AIX	BRISON	CHAUDIEU	CULOZ	CEYZERIEU
		VONGNES	POLLIEU	MASSIGNIEUX	LUCEY	MONTHOUX
		COL DU CHAT	BOURDEAUX	PISCINE AIX		

20 02 2016	90 KMS	PISCINE AIX	BRISON	CHAUDIEU	PISTE CYCLABLE	POLLIEU
		ST CHAMPS	POLLIEU	CEYZERIEU	ARTEMARE	CEYZERIEU
		BEON	CULOZ	GUINGUETTE	CHAUDIEU	PISCINE AIX
27 02 2016	90 KMS	PISCINE AIX	RUMILLY	LORNAY	VAL DU FIER	SEYSSEL
		CULOZ	PISTE CYCLABLE	LUCEY	JONGIEUX	ST PIERRE
		CHANAZ	CHAUDIEU	PISCINE AIX		