



AMEN AMIGO

Chorégraphe Magali CHABRET - Mars 2017 - www.galichabret.com
Description Danse en ligne – 32 comptes, 4 murs
Niveau Débutant
Musique **Amen Amigo - Aaron WATSON** [CD : Vaquero, 23 février 2017] -124 BPM



pré-intro 16 comptes + intro 32 comptes (27 secondes)

S1 : LINDI RIGHT, DIAGONALLY LEFT ROCKING CHAIR

1&2 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3-4 Rock PG arrière - revenir sur PD
5-6 Rock PG sur diagonale avant G - revenir sur PD
7-8 Rock PG sur diagonale arrière G - revenir sur PD

S2 : LINDI LEFT, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1&2 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
3-4 Rock PD arrière - revenir sur PG
5-6 Pas pointe PD côté D - abaisser talon D au sol
7-8 Croiser pointe PG devant PD - abaisser talon G au sol

S3 : 1/4 TURN RIGHT W/ FWD TRIPLE STEP, FWD ROCK, BACK TRIPLE STEP, BACK ROCK

1&2 1/4 de tour D & pas PD avant - pas PG près du PD - pas PD avant (3:00)
3-4 Rock PG avant - revenir sur PD
5&6 Pas PG arrière - pas PD près du PG - pas PG arrière
7-8 Rock PD arrière - revenir sur PG **** Restart ****

S4 : PIVOT 1/4 TURN LEFT TWICE, JAZZ BOX SQUARE

1-2 Pas PD avant - pivot 1/4 de tour G (12:00)
3-4 Pas PD avant - pivot 1/4 de tour G (9:00)
5-8 Croiser PD devant PG - pas PG arrière - pas PD côté D - croiser PG devant PD

*** TAG * :**

A la fin du 2ème mur et du 5ème mur (toujours face à 6:00), ajouter :

MONTEREY 1/4 TURN RIGHT, POINT, TOUCH

1-2 Pointer PD côté D - 1/4 tour D & pas PD à côté du PG
3-4 Pointer PG côté G - pas PG à côté du PD
5-6 Pointer PD côté D - Touch PD à côté du PG (9:00)

RESTART : Le 4ème mur commence à 6:00, danser 24 comptes puis reprendre la danse au début, face à 9:00

« Croquez la vie à pleines danses ! »

Fiche originale de la chorégraphe - galicountry76@yahoo.fr



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !



1 / 1

<http://www.gmcountry.fr>

Cours de dances country

06 77 94 85 06  litchou2@orange.fr