



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingrs@gmail.com

INFORMATIONS IMPORTANTES SAISON 2016/2017

Vous trouverez ci-joint les informations suivantes :

- Calendrier des championnats et rendez-vous importants
- Organisation des déplacements
- Calendrier des stages (horaires et catégories à confirmer par les entraîneurs)
- les tenues de compétition (tenue et tarifs moyens)

Des changements peuvent intervenir en cours de saison (annulation de salles, changements d'horaires, etc).

Le site du club est mis à jour régulièrement. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (stages, championnats, fêtes, résultats, convocations, etc.). Inscrivez-vous à Newsletters afin d'être informé sur votre boîte mail dès qu'une nouvelle information est mise en ligne : www.stadelaurentingr.fr Rejoignez-nous sur Facebook !

CALENDRIER DES CHAMPIONNATS

COUPES FORMATION (CF)

Etape 1 : février 2017 - Date et lieu non confirmés

Etape 2 : avril 2017 - Date et lieu non confirmés

LES INDIVIDUELLES

Département : 16 octobre 2016

Région : 6 novembre 2016 en région PACA

Zone Sud Est : 10/11 décembre 2016 – VITROLLES

France : 21 et 22 janvier 2017 - CHAMBERY

LES ENSEMBLES & DUOS

Ensembles Nationaux

Département : février 2017 (06) - Date et lieu non confirmés

Région : 12 mars 2017 en région PACA - Date et lieu non confirmés

Zone Sud Est : 22/23 avril 2017 - SEYSSINET

France : 20 et 21 mai 2017 – NÎMES

Ensembles Trophées Fédéraux

Département : février 2017 (06) - Date et lieu non confirmés

Région : 26 mars 2017 en région PACA - date et lieu non confirmés

Zone Sud Est : 6/7 mai 2017 - Date et lieu non confirmés

France : 10 et 11 juin 2017 - ROUEN

Ensembles Inter-Régionaux (finale zone)

Département : février 2017 (06) - Date et lieu non confirmés

Région : 12 mars 2017 en région PACA - Date et lieu non confirmés

Zone Sud Est - FINALE : 22/23 avril 2017 - SEYSSINET



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingrs@gmail.com

Quelques dates importantes

11 septembre 2016 : « Sport en Fête » à St Laurent du Var - Esplanade des Goëlands

Décembre 2016 : démonstrations pour le Téléthon

27 Janvier 2017 : Fête du club pour la nouvelle année (Entrée gratuite).

Mars/Avril 2017 : Assemblée Générale Elective

24 Juin 2016 : Gala de fin d'année pour toutes les gymnastes et fin des entraînements. Date et lieu à confirmer (entrée payante).

LES DEPLACEMENTS

Chers parents,

Lisez le site du club qui est mis à jour régulièrement.

Vous y retrouverez tous les renseignements nécessaires concernant la saison sportive de votre enfant. Site : www.stadelaurentingr.fr

Tous les déplacements en championnat restent à la charge des familles. Les déplacements comprennent le transport, l'hébergement, les repas.

Les lieux de compétitions sont choisis par la FFGym et les informations vous seront communiquées au plus vite.

Les compétitions sont laissées à l'initiative des parents.

Pour les gymnastes et familles, le club proposera une pré-réservation dans un hôtel afin que toutes les gymnastes soient regroupées. Cela facilite la préparation et les départs le jour des compétitions. Le club fait une proposition et chacun sera libre de la valider ou non. Le transport, hébergement et repas restent à la charge des familles.

Si le club organise un déplacement, il sera demandé le remboursement intégral des frais engagés aux familles (nuitées, repas, transport). **Seul un parent licencié pourra accompagner les gymnastes sur les déplacements organisés par le club.**

Les parents et gymnastes devront respecter les consignes de l'entraîneur et l'organigramme (ordre de passage) donné par la Fédération Française de Gymnastique.

Une convocation (heure d'arrivée, heure d'échauffement) sera remise par les entraîneurs avant chaque compétition. Il est impératif de respecter les consignes.

Il est important de s'organiser et de communiquer entre parents de chaque équipe. Cela permet une homogénéité et une meilleure entente dans le groupe.

Il est tout aussi important de prendre le temps d'encourager les autres équipes du club. Toutes les gymnastes vivent et partagent beaucoup de moments ensemble, et les championnats sont le résultat du travail accompli.

Nous sommes conscients de l'investissement que cela demande à chacun d'entre vous, mais ce que vivent les gymnastes ensemble est tout aussi important que le résultat sportif lui-même.



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelautentingr.fr – stadelautentingrs@gmail.com

Coût Minimum des déplacements saison 2016/2017

LES INDIVIDUELLES

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage ! Comptez au minimum 1 nuit d'hôtel et repas.
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par gymnaste à la charge des familles.

LES ENSEMBLES & DUOS

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage ! Comptez au minimum 1 nuit d'hôtel et repas
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par gymnaste à la charge des familles.

Toute personne ayant une proposition intéressante pour les déplacements, à un coût plus avantageux pour chacun, peut se mettre en contact avec les membres du Conseil d'administration.

Le règlement des déplacements ayant un coût important, pourront se faire en 2 fois Les chèques ANCV sont acceptés.

LES STAGES

Les stages font partie intégrante du travail des gymnastes. Ils se déroulent pendant les vacances scolaires. C'est à ce moment-là que les gymnastes et entraîneurs ont le plus de temps pour travailler sur les enchaînements. Pour la catégorie compétition, n'oubliez pas qu'une gymnaste absente pénalise toute l'équipe !

Une convocation sera distribuée aux gymnastes comprenant les horaires de stage en fonction de la catégorie de la gymnaste.

STAGES PERFORMANCE - COUPE FORMATION & LOISIRS

Tarif : 50€ la semaine ou 15€ par jour

- **Vacances de Février** : du 13 au 17 février
- **Vacances de Printemps** : du 10 au 14 Avril

Stage non obligatoire mais recommandé pour l'évolution des gymnastes.

STAGES OBLIGATOIRES - CATEGORIE COMPETITION

Tarif : 30€ par semaine

- **Vacances de Toussaint** : du 24 au 28 octobre : *individuelles 2016/2017*
- **Vacances de Noël** : du 19 au 23 décembre
Individuelles + ensembles/équipes (catégories à confirmer)
- **Vacances de Février** : du 20 au 24 Février
Ensembles Nationaux + Equipes Trophées Fédéraux + IR
- **Vacances de Printemps** : du 18 au 21 Avril
Ensembles Nationaux + Equipes Trophées Fédéraux + IR (catégories à confirmer en fonction des qualifications)
- **Vacances d'été** : du 26 juin au 7 juillet : *individuelles 2017/2018*



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingrs@gmail.com

LES TENUES DE COMPETITION

Chaque gymnaste inscrite en compétition doit posséder la tenue du club.
C'EST OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES GYMNASTES.

Vous trouverez en pièce jointe un bon de commande.
Vous pourrez aussi le télécharger sur le site du club.
Les commandes seront groupées.

COUPES FORMATION (CF)

- Tee-shirt du club (18€) + short noir moulant
- les demi-pointes SASAKI (achat 21€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

LES INDIVIDUELLES

- Un justaucorps (achat prix moyen 200€ ou location 70€)
- le ou les engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location)
- les demi-pointes SASAKI (achat 21€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

ENSEMBLES NATIONAUX + TROPHEES FEDERAUX + IR

- Un justaucorps identique pour chaque membre de l'équipe (achat prix moyen 200€ ou location 70€)
- engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location de 10€ à 40€)
- les demi-pointes SASAKI (achat 21 €)
- le maquillage et nécessaire de coiffure

Vous trouverez ci-joint les bons de commande auxquels vous joindrez le règlement (tenue et demi pointes).

Les commandes doivent être accompagnées du règlement sans quoi cette dernière ne sera pas prise en compte.

Les commandes des demi-pointes peuvent se faire par le club jusqu'au 30 novembre 2016.

Les commandes se feront groupées par minimum de 6 paires afin de rentabiliser les frais de port et de rapporter le prix à l'unité à 21€. En deçà de cette quantité, les familles commanderont les demi-pointes de leur enfant sur le site : www.eurogym.fr

REFERENCE DES DEMI-POINTE OBLIGATOIRE :

**SA-153 – Demi-pointes Textile SASAKI
Tarif 19.80€ TTC + port colissimo 5.95€**

**APRES LE 30 NOVEMBRE,
AUCUNE COMMANDE NE SERA PRISE PAR LE CLUB.**



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingrs@gmail.com

DEMI-POINTES SASAKI BON DE COMMANDE

(Joindre le règlement à la commande)

TARIF 21€

Nom et prénom de la gymnaste :

Catégorie : _____

Pointure chaussure de la gymnaste : _____

Règlement par chèque libellé à « Stade Laurentin GR » ou par espèces. *Remettre le bon de commande accompagné du règlement.*

Date :/...../.....

Signature

TENUE DU CLUB OBLIGATOIRE BON DE COMMANDE

(Joindre le règlement à la commande)

NOM et PRENOM de la gymnaste :

CATEGORIE :

<i>Veillez cocher la case correspondante</i>	Tarif	Quantité	Taille	Montant
Mon enfant possède déjà la tenue du club				
Je commande le tee-shirt du club	18 €			€
Je commande la veste du club	30 €			€
Prénom de la gymnaste sur le textile	5 €			€
Total à régler à l'ordre du Stade Laurentin GR				€

() Chèques : n°

() Espèces :

Date et signature