



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingr@orange.fr

CALENDRIER DES CHAMPIONNATS

INFORMATIONS IMPORTANTES SAISON 2015/2016

Vous trouverez ci-joint les informations suivantes :

- Calendrier des championnats et rendez-vous importants
- Organisation des déplacements
- Calendrier des stages (horaires et catégories à confirmer par les entraîneurs)
- les tenues de compétition (tenue et tarifs moyens)

Des changements peuvent intervenir en cours de saison (annulation de salles, changements d'horaires, etc).

Le site du club est mis à jour régulièrement. Vous y trouverez toutes les informations nécessaires (stages, championnats, fêtes, résultats, convocations, etc.). Inscrivez-vous à Newsletters afin d'être informé sur votre boîte mail dès qu'une nouvelle information est mise en ligne : www.stadelaurentingr.fr Rejoignez-nous sur Facebook !

COUPES FORMATION (CF)

- Etape 1 : février 2016 - Date et lieu non confirmés
- Etape 2 : mai 2016 - Date et lieu non confirmés

INDIVIDUELLES

- Département : octobre 2015 - Date et lieu non confirmés
- Région : novembre 2015 en région PACA - Date et lieu non confirmés
- Zone Sud Est : décembre 2015 - Date et lieu non confirmés
- France : 23 et 24 janvier 2016 – Besançon

ENSEMBLES

Ensembles Nationaux (anciens DF)

- Département : février 2016 - Date et lieu non confirmés
- Région : mars 2016 en région PACA - Date et lieu non confirmés
- Zone Sud Est : avril 2016 - Date et lieu non confirmés
- France : 21-22 mai 2015 – Clermont Ferrand

Equipes Trophées Fédéraux (anciens DC)

- Département : mars 2016 (06) - Date et lieu non confirmés
- Région : avril 2016 en région PACA - date et lieu non confirmés
- Zone Sud Est : mai 2016 - Date et lieu non confirmés
- France : 4-5 juin 2016 - Calais



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingr@orange.fr

Quelques dates importantes

**6 septembre 2015 : Fête des associations à St Laurent du Var
Esplanade des Goëlands**

Décembre 2015 : démonstrations pour le Téléthon

Janvier/février 2016 : Fête du club pour la nouvelle année – salle
Pagnol (Entrée gratuite).

Avril 2016 : Assemblée Générale

18 Juin 2016 : Gala de fin d'année pour toutes les gymnastes et fin
des entraînements. Date et lieu à confirmer (entrée payante).

LES DEPLACEMENTS

Chers parents,

Lisez le site du club qui est mis à jour régulièrement.

*Vous y retrouverez tous les renseignements nécessaires concernant
la saison sportive de votre
enfant.. Site : www.stadelaurentingr.fr*

Tous les déplacements en championnat restent à la charge des familles. Les déplacements comprennent le transport, l'hébergement, les repas.

Les lieux de compétitions sont choisis par la FFGym et les informations vous seront communiquées au plus vite.

Les compétitions en département, région et zone sont laissées à l'initiative des parents. Pour les individuelles et à partir de la zone, le club proposera une pré-réservation dans un hôtel afin que toutes les gymnastes soient regroupées. Le transport, hébergement et repas restent à la charge des familles.

Pour les finales nationales, le club pourra organiser les déplacements en fonction du nombre de gymnastes sélectionnées et du lieu de compétition.

Si le club organise le déplacement, il sera demandé le remboursement intégral des frais engagés aux familles (nuitées, repas, transport).

Seul un parent licencié pourra accompagner les gymnastes sur les déplacements organisés par le club.

Les parents et gymnastes devront respecter les consignes de l'entraîneur et l'organigramme (ordre de passage) donné par la Fédération Française de Gymnastique.

Une convocation (heure d'arrivée, heure d'échauffement) sera remise par les entraîneurs avant chaque compétition. Il est impératif de respecter les consignes.

Il est important de s'organiser et de communiquer entre parents de chaque équipe. Cela permet une homogénéité et une meilleure entente dans le groupe.

Il est tout aussi important de prendre le temps d'encourager les autres équipes du club. Toutes les gymnastes vivent et partagent beaucoup de moments ensemble, et les championnats sont le résultat du travail accompli.



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingr@orange.fr

Nous sommes conscients de l'investissement que cela demande à chacun d'entre vous, mais ce que vivent les gymnastes ensemble est tout aussi important que le résultat sportif lui-même.

Coût Minimum des déplacements saison 2015/2016

Individuelles

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage ! Comptez au minimum 1 nuit d'hôtel et repas.
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par gymnaste à la charge des familles.

Ensembles Nationaux et Equipes Trophées Fédéraux

- Département et Région organisés par les familles en fonction de l'organigramme donné
- Zone Sud Est organisé par les familles. Pensez au covoiturage ! Comptez au minimum 1 nuit d'hôtel et repas
- France organisé par le club ou famille. Prévoir un coût minimum de 200€ par gymnaste à la charge des familles.

Toute personne ayant une proposition intéressante pour les déplacements, à un coût plus avantageux pour chacun, peut se mettre en contact avec les membres du Conseil d'administration.

Le règlement des déplacements ayant un coût important, pourront se faire en 2 fois Les chèques ANCV sont acceptés.

LES STAGES

Pas de stage pour les Coupes Formation en général.
Stages obligatoires pour les individuelles et les équipes.

Les stages sont obligatoires pour les engagés en compétition.

Ils font partie intégrante du travail des gymnastes. Ils se déroulent pendant les vacances scolaires. C'est à ce moment-là que les gymnastes et entraîneurs ont le plus de temps pour travailler sur les enchaînements. Une gymnaste absente pénalise toute l'équipe. Un professeur de danse vient renforcer l'équipe technique sur certains horaires et catégories.

Les stages sont payants au tarif de 30€ la semaine. Les horaires seront communiqués à chaque gymnaste par les entraîneurs ainsi que les catégories concernées.

Calendrier des stages de la saison sportive

- **Vacances de toussaint** : du 26 au 30 octobre pour les individuelles
- **Vacances de Noël** : du 21 au 23 décembre
Les individuelles + ensembles/équipes (catégories à confirmer)
- **Vacances de février** : du 15 au 19 Février
Les Ensembles Nationaux et les Equipes Trophées Fédéraux
- **Vacances de Printemps** : du 11 au 15 Avril
Les Ensembles Nationaux et les Equipes Trophées Fédéraux (catégories à confirmer en fonction des qualifications)



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingr@orange.fr

LES TENUES DE COMPETITION

Chaque gymnaste inscrite en compétition doit posséder la tenue du club. C'est OBLIGATOIRE pour toutes les gymnastes dès la Coupe Formation.

La tenue du club comprend le tee-shirt (18€) et la veste du club (30€).

Vous trouverez en pièce jointe un bon de commande. Vous pourrez aussi le télécharger sur le site du club.

Les commandes seront groupées.

Coupes formation (CF)

- Tee-shirt du club (18€) + short noir moulant
- les demi-pointes SASAKI (achat 20€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

Les individuelles

- Un justaucorps (à partir de 150€ ou location prix minimum 70€)
- le ou les engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location)
- les demi-pointes SASAKI (achat 20€)
- le maquillage et nécessaire de coiffure.

Les Ensembles Nationaux et Equipes Trophées Fédéraux

- Un justaucorps identique pour chaque équipe (achat prix moyen 200€ ou location 70€)
- le ou les engins pratiqués (achat de 25€ à 80€ ou location de 10€ à 40€)
- les demi-pointes SASAKI (achat 20 €)
- le maquillage et nécessaire de coiffure

Vous trouverez ci-joint les bons de commande auxquels vous joindrez le règlement (tenue et demi pointes).

Les commandes des demi-pointes peuvent se faire par le club jusqu'au 30 novembre 2015.

Après cette date, aucune commande ne sera prise.



STADE LAURENTIN GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE FORME ET LOISIRS

stadelaurentingr.fr – stadelaurentingr@orange.fr

BON DE COMMANDE DEMIE POINTES SASAKI

TARIF 20€

Nom et prénom de la gymnaste :

Catégorie : _____

Pointure de la gymnaste : _____

Règlement par chèque libellé à « Stade Laurentin GR » ou par espèces. *Remettre le bon de commande accompagné du règlement.*

Date :/...../.....

Signature

BON DE COMMANDE TENUE DU CLUB

La tenue du club est OBLIGATOIRE à partir des Coupes Formations

NOM et PRENOM de la gymnaste :

Catégorie :

| <i>Veillez cocher la case correspondante</i> | Tarif | Quantité | Taille | Montant |
|-------------------------------------------------------|--------------|-----------------|---------------|----------------|
| Mon enfant possède déjà la tenue du club | | | | |
| Je commande le tee-shirt du club | 18 € | | | € |
| Je commande la veste du club | 30 € | | | € |
| Prénom de la gymnaste sur la veste | 5 € | | | € |
| Total à régler à l'ordre du Stade Laurentin GR | | | | € |

() Chèques : n°

() Espèces :

Date et signature