

EquiLiberté

Fédération Nationale des Randonneurs Equestres

Info

Il était une fois ...

Edito
RCMS

Randonnez en toute sécurité

14^{ème} Rassemblement National

La Haute-Saintonge vous attend

À cheval à travers

Les Pyrénées orientales
Le Val d'Azun

Formations départementales

EquiLiberté 03 . 44 . 79

Infos

Le forum
Le B96

N°25 . Juin 2016



Par des Randonneurs Pour les Randonneurs

Edito

Il était une fois ...

... une belle équipe dynamique de randonneurs équestres qui, ne partageant plus les orientations de leur Fédération Nationale, avaient créé une Fédération de randonneurs indépendants dénommée **EquiLiberté**. Celle-ci avait défini ses valeurs, ses objectifs et ses orientations sous l'égide de la liberté de randonner, de s'organiser, de se gérer, de se financer et de se développer.

Et de plus, une politique volontariste de soutien aux collectivités territoriales était également le support des actions menées par cette Fédération en vue de l'évolution de la randonnée verte, quelle qu'en soit la discipline, et de la prise en compte de la dimension économique de ces activités.

Malgré quelques soubresauts liés à la place quelquefois difficile à prendre, le résultat ne se fit pas attendre et nombreux sont les adhérents individuels ou associatifs ayant rejoint cette Fédération **EquiLiberté**. A ce jour, environ 2000 personnes et 150 associations, avec notamment une dizaine de Fédérations départementales, la composent.

Cette évolution fait que la gestion antérieure "en bon père de famille" et collégiale ou individuelle des Administrateurs nationaux, ne peut plus fonctionner dorénavant de cette manière compte tenu des enjeux majeurs de notre époque.

Les méthodes inhérentes aux dossiers administratifs, financiers, assurantiels ou fiscaux ne permettent plus des décisions "à l'emporte pièce" de nos administrateurs, même s'ils ont eu des fonctions importantes et essentielles dans la création de notre Fédération Nationale **EquiLiberté**.

Des décisions concertées

Il nous faut mettre en place des procédures appliquées par l'ensemble des Administrateurs, des Commissions travaillant de manière collégiale et c'est déjà le cas. Aussi, nous avons relaté la création d'une dizaine de Fédérations départementales et certaines autres en devenir, il s'agit d'un aspect majeur de notre évolution. En effet, celles-ci sont structurées et actives grâce à des bénévoles œuvrant pour leur dynamisme. Nous ne pouvons pas imaginer prendre nos décisions sans leur concertation et leur participation, d'autant plus qu'elles sont généralement concernées au premier-chef par celles-ci. Il nous faut davantage les associer, les responsabiliser et ne prendre des décisions les concernant qu'avec leur aval. Nous ne pouvons décider unilatéralement, même en tant qu'Administrateur national et quelle qu'en soit la fonction, du sort de leurs adhérents ou de leurs associations.

Si tel en était le cas, et quelques exemples récents et malheureux nous le prouvent, cette politique serait autodestructrice pour notre Fédération Nationale et notre image en pâtirait largement.

Nombreux sont nos Administrateurs nationaux engagés dans cette démarche constructive et prospective et nous allons poursuivre dans cette direction.

Nos prochains Conseils d'Administration œuvreront pour un développement harmonieux et concerté en vue d'une Assemblée Générale en novembre 2016 relatant ce virage essentiel à notre Fédération Nationale **EquiLiberté**. Tournée vers le modernisme et le développement et dont le conservatisme serait signe de mortalité à terme.

Malgré les difficultés inhérentes à nos responsabilités, il nous faut rester optimistes et nous saurons garder le cap en n'oubliant pas notre orientation première qui est la randonnée équestre et l'ensemble des plaisirs qu'elle procure.

De beaux jours de randos

Nous sommes actuellement dans la meilleure période pour randonner avec les beaux jours ensoleillés et toutes les fêtes estivales organisées par vous-même et vos associations. Profitons avec nos montures de ces belles rencontres sur nos chemins en pleine nature, de ces rassemblements où règne la convivialité, de ces échanges permettant d'agrandir notre belle famille ou tout simplement de belles sorties entre amis cavaliers et autres pratiquants des itinéraires locaux, départementaux ou nationaux.

À l'aube du rassemblement

Nous ne sommes pas à cette époque à celle des vœux traditionnels de fin d'année, mais il nous est agréable d'en souhaiter de pleine réussite à nos Amis organisateurs du Rassemblement national en juillet 2016 à Saint-Aigulin et à tous ceux qui sont à l'initiative de rassemblements locaux, départementaux ou régionaux.

Michel BAZIN . Votre Président



Chers amis, dirigeants d'associations, Je ne vous apprend rien en affirmant que la fonction de dirigeant d'association, pour bénévole qu'elle soit, n'est pas une sinécure. Mais savez-vous que, en cette qualité, votre responsabilité civile personnelle peut être recherchée, au titre des articles 1383 et 1384 du Code Civil, au risque de devoir assumer les recours et les condamnations sur vos biens propres ?

Des sujets financiers ou juridiques

Les cas les plus marquants, au niveau des associations, relèvent de sujets financiers ou juridiques, tels que : détournements de fonds par un intervenant - abus de confiance d'un membre du bureau - négligence retenue contre l'un des dirigeants - erreur, oubli ou laxisme dans la rédaction ou la gestion des statuts, des contrats ...



Un partenaire

C'est pourquoi EquiLiberté étudie, avec son partenaire **EQUITANET ASSURANCES**, un contrat d'assurance Responsabilité Civile des Mandataires Sociaux (RCMS) adapté aux besoins de nos associations. Une «Lettre d'information» explicative vous parviendra prochainement.

Randonnez en toute sécurité

Que vous soyez cavalier ou meneur, vous êtes bien conscient que, en matière de randonnée, comme pour la quasi totalité des activités de loisir, le risque zéro n'existe pas. Si, en plus, vous randonnez en groupe, le danger est encore plus important. C'est pourquoi, les organisateurs de manifestations équestres exigent que tous les participants justifient d'une assurance les garantissant, notamment, contre les dommages qui pourraient leur être imputés, en action d'équitation.

De plus, en cas de sortie de plusieurs jours, les équidés restent sous la responsabilité de leur propriétaire, utilisateur ou gardien, même la nuit, au paddock ou au pré. Or, dans ce contexte, l'assurance «en action d'équitation» n'intervient pas.

Seule, la Responsabilité Civile Propriétaire d'Équidé (RCPE) est susceptible de couvrir les dommages causés.



Hélas, contrairement à une opinion très répandue chez les équitants, les polices assurant la Responsabilité Civile Privée (habitation ou autre) ne couvrent pas toujours ces activités. Afin d'éviter tout tracasserie suite à un sinistre, il est capital d'obtenir, de son assureur, une attestation détaillée précisant, sans équivoque, s'il garantit ces risques et dans quelles limites.

C'est pour remédier à ces carences, beaucoup trop fréquentes, qu'**EquiLiberté** a fait élaborer, depuis de nombreuses années, un contrat groupe permettant à ses adhérents de s'en prémunir, à un tarif préférentiel.

La Haute-Santonge vous attend !!!

Tous «affûtés»

Depuis la sortie de l'hiver, montures et cavaliers avez déjà un certain nombre de kilomètres dans les jambes et êtes «affûtés» pour participer au grand Rassemblement National les 22, 23 et 24 juillet 2016.



Par des Randonneurs
Pour les Randonneurs



Les circuits vous emmèneront dans un paysage vallonné à travers bois sur des pistes sableuses et vous traverserez des petits villages typiques, partenaires de notre organisation et heureux de vous accueillir ...

C'est cela la Haute Saintonge boisée qui, nous l'espérons, vous séduira. Le maximum a été fait pour que chaque jour, un étang se situe à mi-parcours pour abreuver vos chevaux et vous servir de coin pique-nique, si le cœur vous en dit.

ATTENTION : pour des raisons de logistique, la date limite d'inscription a été fixée au 15 juin 2016. N'attendez donc pas la dernière minute pour faire votre démarche.

À pied d'œuvre

Après huit mois d'un travail de fourmi (préparations et démarches de toutes sortes : demandes de subventions, recherche de sponsors, de traiteurs, de loueurs de barnums, de fournisseurs de tables et bancs... repérage des chemins pour établir les circuits de randonnées, les mettre sur papier après avoir obtenu les autorisations nécessaires, nous arrivons maintenant dans la dernière ligne droite, de loin la plus intense puisqu'elle est la coordination de tous les postes de travail pour vous accueillir. L'équipe des bénévoles mettra tout en œuvre pour vous faire passer un séjour des plus agréable et recevoir au mieux ce grand Rassemblement.

Nous vous attendons nombreux pour participer à cette 14^{ème} édition du rassemblement national EquiLiberté.

EquiLiberté 17



Les dossiers d'inscription sont à adresser à Florence HEUZARD (adresse ci-dessous).

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de «ÉQUILIBERTÉ 17 - Rassemblement»

Un accusé de réception vous sera envoyé par mail.

Vous pouvez télécharger le dossier d'inscription sur : www.equiliberte.com ou sur www.equiliberte17.com et l'adresser à notre secrétariat national : Florence HEUZARD - 39, Launay - 44850 LE CELLIER

Les Pyrénées orientales

Printemps 2013, un coup de téléphone de notre ami Guy Bouillaud

- «Alors les jeunes (comme il aimait nous appeler ma femme et moi) ça vous dit une petite balade dans les Pyrénées Orientales ?
- Pourquoi pas !!!»

Et c'est ainsi que nous voilà partis pour une reconnaissance d'un circuit ouvert quelques années auparavant, Guy, Martine, Maryse, Annie Laure, Paulette et moi-même. Après une journée de voyage nous arrivons à Caudiès, départ de notre Périple. Une fois nos chevaux installés confortablement au paddock, un bon repas au restaurant nous attend en compagnie d'anciens amis de Guy afin d'étudier le parcours de la semaine.

1^{er} jour : Caudiès –Tulla

Première petite mise en jambe sur de bons chemins de montagne pour arriver au château de Puylaurens, un des châteaux Cathares. Après avoir attaché soigneusement nos chevaux et grimpé un certain nombre de marches (nous ne les avons pas comptées), le paysage magnifique des Pyrénées s'ouvre à nos yeux. Puis nous voilà repartis sur les chemins, sans difficultés majeures, pour arriver à Tulla.

2^{ème} jour : Tulla – Mosset

Après un bon petit déjeuner, nous préparons nos montures et repartons à la découverte de paysages à vous couper le souffle. Le beau temps semble jouer en notre faveur pour la semaine, nous invitant à faire de bonnes siestes après le pique-nique de midi, avec comme point de vue pendant toute notre escapade, le mont Canigou.



Nous entrons dans le berceau de la vache Gascogne, race à viande rustique et très bien adaptée aux conditions difficiles de la montagne. Sur les plateaux assez rocailloux au milieu de ces bêtes à cornes que nos chevaux semblent ignorer, une surprise nous attend : une trentaine de chevaux en liberté nous dévisage. Nous hésiterons un peu, mais heureusement notre Ami Guy, vieux routard déjà confronté à de telles situations, nous donne les bons conseils afin que tout se passe bien. Après une longue descente sur un chemin rocailloux nous arrivons sains et saufs à Mosset.

3^{ème} jours : Mosset – Nohèdes

Nous traversons un plateau un peu sec. Heureusement des citernes (réservoir en béton pour récolter les eaux de ruissellement) nous permettent d'abreuver nos chevaux.

Jusqu'ici les chemins sont bien praticables et offrent de très beaux points de vue. Guy, connaissant la région, s'était bien préservé de nous annoncer ce qui nous attendait.



La première surprise fut la descente sur Nohèdes, un petit sentier abrupt, rocailloux et à flanc de Montagne. Certains d'entre nous mettront pied à terre pour affronter ce petit détail.



Arrivés à Nohèdes, nous retrouvons le propriétaire du gîte qui nous accompagne jusqu'à sa demeure par un passage très raide où, même à pied, nous avons dû être prudents.

4^{ème} jour : boucle autour de Nohèdes

Après nos premières expériences de ce qu'est un vrai chemin de chèvres de montagne, nous passerons une journée sur les hauteurs pour nous reposer autour d'un lac d'altitude, réservoir d'élevage pour les alevins de truites.

Annie Laure profite du beau soleil qui nous accompagne pour y baigner sa jument. Après une bonne sieste nous retrouvons notre gîte où, comme d'habitude, un bon repas nous attend. Chaque soir Guy se renseigne auprès du gîteur si le parcours est encore praticable. Pour demain, une partie sera à éviter car un mauvais coucheur de la région s'est emparé du chemin qui traverse son exploitation et en interdit le passage !!!!!



5^{ème} jour : Nohèdes – Llugols

Nous partirons donc le matin par la route pour éviter de rester bloqués par les Patous du fermier qui gardent l'exploitation.



Pour la petite histoire nous ferons connaissance de ce mauvais Monsieur qui m'accusera presque d'avoir volé sa jument espagnole exactement faite comme la mienne. Après une petite explication il se radoucit mais nous déconseille de prendre le chemin que nous voulions emprunter prétextant que nous allions tomber sur un «cul de sac». Guy décide de continuer sans en tenir compte, et il a une fois de plus raison car le chemin est bien là, escarpé soit, mais existant. Nous nous acheminons sur des sentiers rocailloux étroits et avec beaucoup de dénivelés. Les vues restent exceptionnelles.

C'est alors qu'une falaise se dresse devant nous !!!!! Guy regarde sa carte, sa boussole, se retourne et nous dit c'est là que nous devons grimper. Nous nous regardons tous pour savoir si ce n'était pas une blague !!! mais non il fallait bien passer sur ce petit sentier à flanc de montagne, très raide et rocailloux. Nous n'aurons pas, étant donnée la difficulté, le temps de prendre des photos. Nos chevaux seront exemplaires et nous nous rendons compte de la force d'un cheval et de son agilité. Après avoir fini cette grimpe que nous n'oublierons jamais, nous arrivons à Llugols.



Llugols !!!! Un endroit qui restera dans nos mémoires. Ici les gens vivent en autarcie, des personnes ayant beaucoup voyagé pour enfin décider de vivre autrement au beau milieu de la nature sur les hauteurs, à l'abri de toutes les pollutions de notre civilisation

6^{ème} jour : Llugols- Villefranche de Conflent- Llugols

Après une bonne nuit et un bon petit déjeuner, nous voilà repartis sur les sentiers rocailloux pour aller visiter Villefranche de Conflent, joli village fortifié où nous en profiterons pour faire une petite halte au restaurant. Nos chevaux, attachés aux remparts du fort, joueront les stars pour les touristes amusés.



Après nous être restaurés, avoir visité la ville, et avoir désaltéré nos montures à la fontaine, nous repartirons par le chemin inverse ce qui n'est pas vraiment gênant à la montagne car la vue n'est pas du tout la même d'un sens à l'autre. Arrivés pas trop tard à Llugols, nous en profiterons pour découvrir la façon de vivre au village. Inoubliable !!!

7^{ème} jour : Liugols – Sournia

Après avoir quitté les sentiers rocailleux pour redescendre dans la vallée, l'étape sera sans difficulté.



De belles allées s'offrent à nous, malgré le soleil, un vent violent souffle sur les plateaux. D'ailleurs j'en ai perdu ma casquette qui s'est échappée tel un cerf-volant. Après une journée tranquille, nous arrivons au gîte de Sournia, genre de petit camp de vacances avec un bel étang où des canards nagent gracieusement sous le soleil. Le soir, ce sera repas collectif avec des touristes sur le site.

8^{ème} jour : Sournia - Caudiès

Et oui comme toute chose a une fin, nous entamons la dernière journée avec un peu de mélancolie, mais il faut bien refermer la boucle.

La journée sera assez longue car certains chemins ont disparu et il faut en trouver d'autres. Heureusement de temps en temps nous passons à côté de figuiers, nombreux dans la région. Maryse, Annie Laure et Martine en profitent pour s'offrir une bonne ration de ce très bon fruit.



Une dernière petite sieste après la pause de midi et nous voilà sur de longues allées forestières qui nous mèneront à Caudiès, fin de notre périple.

Ce fût notre dernier voyage avec notre regretté Guy Bouillaud, qui encore une fois, nous a fait passer dans des endroits où je n'aurais jamais osé m'aventurer tout seul. Je crois que c'est la rando qui m'a apporté le plus, et qui m'a permis de me sentir maintenant à peu près sûr de moi quand je pars seul avec ma femme en montagne.

Christian Rambeau



Le Val d'Azun



Ce tracé emprunte des chemins balisés pédestres et vététistes du Val d'Azun. Cette superbe vallée est propice à la randonnée équestre, avec des multiples gîtes d'étapes (dont certains aussi équestres), des refuges spacieux, et des villages avec tous commerces. C'est facile côté intendance, l'accès par la 4 voies à partir de Lourdes est aisé, les routes ne sont jamais loin des chemins et les commerces non plus, les produits locaux sont excellents, et le sourire des habitants est accueillant.



Il y a plusieurs professionnels du tourisme équestre présents dans la vallée. Pour les cavaliers, il y a des chemins très variés, vous allez chevaucher sur la grande piste forestière invitant au galop, le chemin de moine séculaire, et son parcours entre les murets, le sentier de vache en estive, et le chemin de berger, qui va de la grange dans la vallée à la bergerie en hauteur, avec des vues magnifiques. J'ai effectué ce parcours en août 2014, sous un soleil radieux, et je n'ai pu effectuer qu'une partie de tous les parcours disponibles dans cette vallée, réputée dans le monde du VTT.

La majorité des chemins ne présente pas de difficultés particulières, si on garde à

l'esprit que ce sont quand même des étapes de montagne pour les plupart. Il y a quelques passages en estive, où on voyage à vue, donc à éviter en cas de mauvais temps. (1°, le GR101 au sud du Pic de Cantau qui rejoint le Cap de Castère; 2°, le GR du Pays au N-O du Lac de Soum; 3°, le sentier entre le Hautacam, le Soum des Lits, et le Tuquet de Lhesi, voir les coord sur EquiChemins). Un chemin est à prendre en toute connaissance de causes, le GR du Pays au N-O du Lac de Soum, il est très peu marqué, et sillonne entre les tourbières. Restez bien sur les traces des vaches, et ne vous aventurez pas sur les pelouses vertes. Par brouillard, ne venez pas ici.



La plupart des chemins sont faciles, mais il faut parfois négocier des passages rocheux, avec des plaques lisses ou un fort dénivelé. J'ai fait tout le parcours avec un cheval de bât qui est passé partout.

Pour le cavalier aimant le bivouac, c'est le bonheur. Il y a plusieurs refuges ouverts à tous, mais celui du Pic de Cantau, et celui du Turon de Benne sont mes favoris, la vue y est imprenable.



L'auberge équestre à Arbéost est incontournable avec de l'herbe abondante, un repas excellent et un bon lit, et mon hôte connaît sa région, la faune et la flore. Au Col de Couraduc, le restaurant a l'habitude d'accueillir des cavaliers, et d'ici j'ai pu admirer toute la vallée. A Haugarou, le gîte d'étape se cache dans la forêt. Avec un peu de chance vous pouvez voir des traces de l'ours, il habite dans le coin. Au Col de Soulor, étape obligé pour tous les cyclotouristes, le passage des oiseaux migrateurs est très surveillé.

Le Lac d'Estaing, avec ses eaux limpides, est un arrêt féérique. Il y a ferme équestre, hôtel, restaurant. Mais le Lac d'Isaby lui vole la vedette. L'ascension par la vallée d'Isaby est un pur régal, et découvrir ce Lac de montagne dans son écrin de roche m'a coupé le souffle.



J'en ai oublié, des endroits magnifiques, Le Col de Tramassel (arrivée Tour de France 2014), La Forêt d'Arragnat, Le Chemin des Morts (nommé d'après les cerceuil qu'on transportait par là pour rejoindre le cimetière communal), le passage du Col de Saucède, la vallée suspendue de la Prade, le chemin le long du Gave de Pau.

Le Val d'Azun regorge des endroits et chemins magnifiques, je ne manquerais pas d'y revenir.

Martine Bormans



EquiLiberté 03

La Fédération départementale **EquiLiberté 03** a organisé durant la trêve hivernale 3 stages pour ses adhérents.

Dentisterie

Le 13 décembre 16 participants se sont réunis pour un stage sur la dentisterie équine animé par William AUGER, dentiste équin.



La matinée a été consacrée à une partie théorique, la bouche du cheval, les dents, comment reconnaître l'âge d'un cheval, l'action de l'embouchure, des problèmes liés aux dents de loup etc .



Après un repas sympathique partagé autour des mets de chacun, la partie pratique sur des chevaux appartenant à différents adhérents nous a permis de comprendre et voir le dentiste en action.

A l'issue de cette formation, un week-end a été organisé pour tous les adhérents qui souhaitaient faire examiner leurs chevaux, et c'est 26 de nos poilus qui sont passés dans les mains de William avec la plus grande douceur.

Cartographie

Le 14 Février , un stage de cartographie, topographie, utilisation du gps et sites équichemins, open-runner sur la matinée et l'après midi un rappel et la mise au point d'un document sur la sécurité en randonnée (document qui sera remis à chaque participant lors de nos randonnées). La aussi une belle convivialité pour les 16 participants qui se sont partagés en deux groupes pour une formation au plus proche des demandes de chacun.



Longues rênes

Et enfin le 13mars , une journée « initiation au travail aux longues rênes », avec 22 participants ou chacun a pu s'essayer sur des chevaux que les adhérents avaient emmené sur le site prêté gracieusement par la Maison familiale et rurale de St Léopardin d'Augy. Le matin , une formation théorique a eu lieu avec beaucoup d'échanges constructifs sur les expériences heureuses ou malheureuses de chacun et les conséquences à en tirer.



Après une collation bien au chaud, l'après midi les participants ont affronté un vent glacial pour s'essayer aux longues rênes avec des chevaux de niveau différent, du jeune cheval n'ayant jamais été travaillé aux longues rênes au cheval attelé régulièrement



A chaque fois , nous avons pu constater une belle implication des participants et une envie d'apprendre et déjà d'autres demandes nous ont été faites pour l'hiver prochain. Maintenant le printemps revenu , place aux randonnées !



EquiLiberté 44

Étirements musculaires du cheval Assuré par Valérie Pasco-Lebis, ostéopathe et enseignante à l'Institut d'ostéopathie de Rennes.

Le 28 février a eu lieu le premier stage organisé par Equiliberté 44.

Nous étions 19 participants à suivre avec attention les conseils de notre formatrice. La journée s'est déroulée en trois parties. En début de matinée, nous avons commencé par la théorie: chaînes musculaires, les muscles, tendons, leurs caractéristiques, ... et toujours de nombreux conseils. Puis nous sommes allés chercher les chevaux dans leur paddock (ils y seraient bien restés vu l'herbe...) et avons appris à identifier les tendons sur les membres: fléchisseur superficiel, fléchisseur profond, ... et masser les tendons de nos chevaux avant le travail.

Après un bon repas au soleil, nous avons attaqué la dernière partie: les étirements, à faire au retour de randonnée, d'une séance de travail, ... Etirements des muscles de la foulée des membres antérieurs, puis la ligne foulée du dessus pour finir par les muscles

de la foulée des membres postérieurs. Le cheval est ainsi étiré. Résultat: un cheval détendu, qui gagne en souplesse, et notre relation avec nos chevaux améliorée. Malgré le vent et le froid, les chevaux ont été très coopératifs durant cette journée, certains semblaient même s'endormir en fin de journée. Nous avons tous hâte de mettre en pratique nos nouvelles connaissances et remercions vivement notre formatrice



EquiLiberté 79

Comme depuis plusieurs années, **EquiLiberté 79** a proposé 4 formations en relation avec la randonnée en 2016.

Premiers secours équins

28 participants étaient présents.

Cette journée du 10 janvier a été animée par Martine Bormans : vétérinaire et randonneuse équestre. Tous les sujets abordés l'ont été dans l'optique des précautions et secours à apporter à sa monture en cours de randonnée ou en préparation de randonnée. Ici il est question de randonnée sur plusieurs journées qui se suivent, type rassemblement national et randonnée sur une ou plusieurs semaines.

Les thèmes abordés ont été : le coup de sang, les infections, la fourbure, les intoxications, les Piro-like (Piroplasmose, Leptospirose, Maladie de Lyme ou Borréliose, l'Anaplasmose et l'Anémie infectieuse équine), la dermatite estivale, les coliques, les plaies, la Gale de boue, les problèmes respiratoires et la vermifugation.



Pour tous ces sujets, Martine a abordé comment identifier le problème, sa gravité, dans quels cas arrêter le cheval et les soins immédiats à apporter ainsi que les gestes de prévention, mais aussi le contenu de la trousse de secours et ce qu'il ne faut pas faire.

De cette journée on retiendra, outre les indications précises fournies pour intervenir dans l'instant, que :

- le randonneur doit être à l'écoute de son cheval (suite à un effort il faut que la température et le rythme cardiaque soient redevenus normaux après un repos maximum d'une demi-heure), le connaître, penser que son cheval peut être «tiré» par les voisins alors qu'il n'en peut plus.

Dans les rassemblements, le cheval est plus sollicité que d'habitude (voisins, agitation, nourriture des uns à d'autres heures que son repas, paddock petit, etc).

- il est nécessaire de l'avoir entraîné au programme envisagé, (le rallye du dimanche n'est pas un entraînement pour la randonnée d'une semaine), lui avoir appris à être mené en main avec les rênes, l'avoir habitué à monter à droite comme à gauche.

(il pourra se trouver que nous soyons obligés de descendre de cheval à droite), etc.

- le randonneur reste responsable du bien être de son cheval et, pour ce faire, vérifiera dans tous les gîtes utilisés, la qualité des clôtures (il préférera son propre matériel), la nature des plantes existantes dans le paddock, la propreté des abreuvoirs et des mangeoires (ils n'ont peut-être pas été utilisés depuis bien longtemps), la qualité de la litière du box, le type et la qualité de la nourriture, etc. En d'autres termes, il ne fera pas confiance et s'assurera personnellement que tout est pour le mieux pour sa monture.

Merci encore une fois à Martine qui nous a fourni une masse d'informations qui nous permettra de randonner en toute quiétude, dans la mesure où elle nous a apporté les gestes à faire en cas d'incident, voir d'accident et surtout ce qu'il faut faire pour les éviter.

Daniel Dubois

Maréchalerie

Samedi 16 janvier 2016

L'hiver nous a fait l'honneur de ses premières vellétés et les routes gelées ont retardé quelques-uns de nos 11 participants dont certains venaient de loin. Cette journée de formation maréchalerie a démarré autour du traditionnel café brioche, et d'un fort apprécié brûlot d'occasion. Notre formateur Faustin Gonnord et notre cobaye Rumba (une jument bretonne) ont fait preuve de toute la patience nécessaire pour que chacun

puisse s'exercer à mettre en application les diverses manipulations nécessaires pour être à même d'intervenir en cas d'incident de ferrure lors de nos randonnées.

Justin nous a, dans un premier temps, présenté

les outils indispensables pour enlever et remettre un fer : une râpe, une tricoise, un brochoir et un dérivoir

Puis nous sommes passés aux travaux pratiques en apprenant à retirer les clous, enlever le fer, nettoyer le sabot et remettre les clous en repérant bien le sens à respecter. Les clous à ferrer comportent plusieurs parties. Tout d'abord, la tête, composée de la frappe destinée à recevoir les coups de marteau, et le collet qui va s'enfoncer dans l'étampure. Le collet du clou doit être adapté à l'étampure et à la rainure du fer. Ensuite, la lame de longueur adaptée à la taille du pied est prolongée par le grain d'orge. Le grain d'orge est un renflement qui fait dévier le clou vers l'extérieur du pied. La partie oblique du grain d'orge est appelée affilure, elle doit être placée vers l'intérieur du pied. En rando, on reprend les mêmes trous pour remettre les clous, Une fois le clou planté, on dégorge à l'aide de la râpe si besoin, puis son extrémité extérieure est recourbée, coupée et rabattue formant ainsi le rivet.



Bien entendu, le premier soin à apporter est de bien vérifier l'état des ferrures de son cheval avant de partir en rando. Entendre «sonner un fer» est une alerte dont il faut impérativement tenir compte. En randonnée, pensez aussi à emporter un fer pour un antérieur, un fer pour un postérieur et quelques clous en bon état et de la bonne taille que vous pouvez demander à votre maréchal. Enfin, sachez qu'il existe des kits de randonnée avec des trousse de maréchalerie équipée avec le matériel indispensable.

Puis, en tant que spectateur cette fois-ci, nous avons regardé Justin ferrer à chaud. Le fer est chauffé puis ajusté à la tournure plantaire du pied. La corne, ni innervée ni vascularisée, est un isolant : le fer peut être posé à chaud, pour permettre de rectifier sa tournure après vérification lors du posé. Faustin nous a aussi expliqué la différence entre un pied panard et un pied gagnieux.

Maryse Ducrot

Shiatsu équin

C'est au centre équestre de Genneton que s'est déroulée, le dimanche 7 février, l'initiation au shiatsu équin. 14 participants, très attentifs ont découvert cette médecine chinoise avec Madeline Mourcou qui animait ce stage.

La matinée a été consacrée à la théorie du shiatsu qui a été mise en pratique l'après midi sur les chevaux des participants. On a donc appliqué la pression des doigts, les massages, les soulever et étirer et découvert les méridiens tendino musculaires du cheval.

Si cela nous a paru parfois un peu nébuleux, les participants se sont appliqués et ont pu voir la satisfaction et le plaisir des chevaux qui se détendaient et s'endormaient sous les massages. La séance a été suivie par la mise en pratique de toute une série d'étirements que les chevaux ont appréciés.

Cette médecine se veut préventive et veille au confort de nos chevaux. Elle peut également parfois intervenir sur des cas avérés de maladie avec succès. Cette journée a été une belle découverte pour certains des participants et les autres ont été confortés par la nécessité de ces nouvelles méthodes douces de manipulation et de soin

Ginette Folwell

Attelage

C'est sur l'hippodrome de Châtillon/Thouet qu'ont eu lieu les formations attelage des 28 et 29 mai, animées par Yves Decavèle. EquiLiberté 79 proposait deux niveaux (débutant et avancé) pour faire suite aux formations antérieures et à une forte demande.

Les 16 participants, répartis sur les 2 jours selon leur niveau, ont quitté le stage entièrement satisfaits en souhaitant qu'EquiLiberté 79 propose plusieurs jours de formation attelage dans l'année. Yves Decavèle, avec son engagement, son enthousiasme et ses qualités pédagogiques, a mené le stage dans les meilleures conditions possibles, ayant lui-même fourni matériel d'attelage et cheval.



Un simulateur d'attelage a été utilisé pour affiner les sensations avant d'avoir les guides en main pour les débutants. Les stagiaires ont travaillé sur tous les réglages tant au niveau harnachement des chevaux, que voiture à 2 et à 4 roues. Ils ont exercé leur talent en maniabilité avec un travail sur des cercles avec des corrections fines de positions de mains mais aussi sur un parcours de cross avec gué, petite et grosse bosse et même franchissement d'un pont de bois.



Merci à Yves Decavèle et à nos stagiaires qui ont passé une journée riche en formation dans un excellent esprit et une bonne ambiance.

En conclusion de ce stage, Yves Decavèle a souligné la belle motivation qu'ont les stagiaires de progresser.



Bruno Tétard

Pour adhérer, il suffit d'aller sur le site equiliberte.org

Vous pouvez bien entendu adhérer aussi à partir du bulletin d'adhésion papier

Si vous êtes déjà adhérent, vous pouvez en effectuer le renouvellement

Tarifs

Individuels : sans changement

Associations : 32 €

Sans assurance RC : pas de conditions

Avec assurance RC* :

5 adhérents et non plus 5 avec RC

Conditions assouplies pour les petites associations ou naissantes

*** RC : Responsabilité Civile**

Le Forum du site vit grâce à vous tous ! MERCI !

Un outil de communication à disposition des randonneurs sur le site

<http://equiliberte.org/forum/index>

Qu'est-ce-que le B96 ?

Jusqu'au 19 janvier 2013, il existait deux possibilités pour le remorquage, soit simplement avec le permis B (auto) soit avec le permis E/B communément appelé permis remorque. Cette réglementation était devenue obsolète, notamment par l'évolution des automobiles. La nouvelle réglementation est européenne, et présente de nombreux avantages.

Le B96 permet de tracter jusqu'à 4 250 kilos, cumul des PTAC du véhicule tracteur et de la remorque, ce qui élargit les possibilités par rapport à l'ancienne réglementation. À noter que cette limite de 4 250 kilos doit néanmoins respecter la limite du PTRAC du véhicule tracteur. De même, pour tracter une remorque de moins de 750 kilos de PTAC ou si le cumul des PTAC de la remorque et du véhicule tracteur (case F2 sur le certificat d'immatriculation) reste inférieur ou égal à 3500 kilos, le permis B reste suffisant.

Ce B96 permet de répondre facilement à l'utilisation grand public en matière de remorquage. Le permis BE (ancien E/B ou E avant 2013) étant désormais réservé à la traction des plus grosses remorques et des attelages de plus de 4 250 kilos au cumul des PTAC. Enfin, ce B96 est une simple formation et non un permis (comme le BE) il n'y a pas d'examen, pas de code à repasser, pas de visite médicale et il se déroule sur une seule journée. Il présente également un intérêt financier, car il est nettement plus abordable que le permis BE affiché à un prix moyen en France de 750 € TTC.

Permis B + Formation 7h (B96)

Dans quelles conditions le permis B + la formation 7 heures sont-ils nécessaires ?

Le permis B et la formation 7 heures sont nécessaires seulement si vous remplissez les 2 conditions suivantes :

- Le PTAC (Poids total autorisé en charge) de la remorque est supérieur à 750 kg et inférieur ou égal à 3,5 tonnes
- La somme des PTAC (PTAC du véhicule tracteur + PTAC de la remorque) est supérieure à 3.5 tonnes et inférieure ou égale à 4,25 tonnes

Vous trouverez ces informations en regardant votre certificat d'immatriculation au niveau de la mention (F2).

Déroulement de la formation 7 heures

La formation comprend :

- Une partie hors circulation de 4h pour connaître et comprendre l'utilité de la réglementation, de la signalisation et des règles spécifiques à la conduite d'un ensemble, des vérifications avant le départ et réaliser des exercices d'attelages et de dételage
- Une partie en circulation de 3h qui met l'accent notamment sur la maîtrise de l'ensemble, les angles morts, les changements de direction, la prise en compte des autres usagers, l'information et la communication avec les autres usagers, l'anticipation, les distances de freinage et d'arrêt, les trajectoires, le croisement et le dépassement.

Obtention du permis

À l'issue de la formation, l'école de conduite délivre à l'élève une attestation de suivi. En se rendant à la préfecture de son domicile, il se verra délivrer un nouveau permis de conduire portant la mention 96 au dos de celui-ci. C'est cette mention qui attestera auprès des forces de l'ordre de son droit à tracter une remorque.

Attention : Vous ne serez autorisé à conduire un ensemble de véhicules tels que définit ci-dessus qu'à compter du jour où vous serez en possession du titre de conduite correspondant.

Où passer son B96 ?

La formation pour le B96 est organisée dans les auto-écoles et les centres de formation agréés (aux permis poids lourds). Renseignez-vous localement auprès de ces établissements d'enseignement de la conduite, le coût est variable d'un établissement à l'autre et avoisine 250/300 euros. Attention, certaines auto-écoles incitent à passer plutôt le permis BE, ce qui offre effectivement plus de possibilités pour tracter, mais beaucoup ne disposent pas encore du matériel pour mettre en place la formation B96 et proposent le passage du permis BE.



Le site equiliberte.org avec 148 712 visites et 3 275 155 pages vues depuis 1 an

(nous tenons les comptages officiels à votre disposition)

N'hésitez pas à profiter de nos supports !

Contactez : Michel Bazin par mail : m.bazin@equiliberte.org ou par téléphone : 05 49 81 64 23

VOUS CHANGEZ D'ADRESSE ? DE RESPONSABLES ? OU AUTRES MODIFICATIONS ?

Votre association vient de connaître des changements? Nouveaux membres de bureau, nouvelle adresse, nouveau mail, nouveau site internet ou nouveaux contacts téléphoniques ? N'oubliez pas de modifier votre "profil" internet ou de nous indiquer ces modifications.

Pour toute actualisation, merci de contacter notre secrétariat :

Florence HEUZARD

secretariat@equiliberte.org

tél : 02 40 50 72 16

