



# UNION DES AUDAX FRANCAIS

CISP - 6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS

Présentation d'un brevet AUDAX CYCLOTOURISTE de 200 Km

**ATTENTION - 50 PARTICIPANTS MAXIMUM**

Club organisateur ECP Plérin

N° affiliation :

Responsable NOM : Barbedienne

PRENOM : Alain

Adresse 5 rue Jean Bourel

Téléphone 0646245338

E-mail [brbdn1@gmx.fr](mailto:brbdn1@gmx.fr)

Date du brevet 6 mai 2017

Lieu du départ OCEANE rue de la croix Plérin

Heure du départ 07h00

Carte "IGN" R06 utilisée

Nr Openrunner 6889415

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Vitesse Km/h	Distance		Temps mis	Horaire		Temps arrêt	Temps étape	Indications
				Partielle	Cumul		Arrivée	Départ			
22	<b>Plérin</b>	D786	22,5	0	0			7h00			D6 D36
22	le sépulcre	D36	22,5	5,7	5,7	0h15	7h15				
22	Le Plessix	C6	22,5	2,0	7,7	0h05	7h20				D706
22	Le Pont Rouge	D712	22,5	1,7	9,4	0h04	7h25				
22	Chatelaudren	D712	22,5	8,6	18,0	0h22	7h48				
22	Guingamp Bellevue	D712	22,5	12,3	30,3	0h32	8h20				à D
22	Guingamp Intermarché	Métairie	22,5	0,8	31,1	0h02	8h22				D8 D767
22	Rd Point Kernilien	D712	22,5	6,2	37,3	0h16	8h39				
22	<b>Belle isle en T (Biscuiterie)</b>	D712	22,5	13,7	51,0	0h36	9h16		0h15	2h16	<b>Entrée Belle Isle</b>
22	Belle isle en T (en face de la Poste)	Keravel	22,5	2,0	53,0	0h05	9h36				Face Bur. Poste
22	après kerlosouarn en face D	D88	22,5	4,3	57,3	0h11	9h47				Dir Kérigonan
22	Logivy Plougras	D11	22,5	3,6	60,9	0h09	9h59				
22	Les 4 vents	D88	22,5	0,8	61,7	0h02	10h10				
29	Guerlesquin (Etang)	D242	22,5	7,3	69,0	0h19	10h30				
29	Guerlesquin (Chateau)	D42	22,5	1,2	70,2	0h03	10h33				
29	Scrignac	D42	22,5	12,4	82,6	0h33	11h06				
29	Berien	D42	22,5	8,6	91,2	0h22	11h29				
29	La Feuillée / traverser	D42	22,5	8,8	100,0	0h23	11h52				Croiser D764
29	suivre Le Youdig	Kerbargain	22,5	0,4	100,4	0h01	11h53				
29	<b>Le Youdig</b>		22,5	2,5	102,9	0h06	12h00		1h30	2h29	
29	Kerveguenet Kerhornou	Bellevue	22,5	6,9	109,8	0h18	13h49				Après Pont à D
29	Sommet cote rambarde vertes	D764	22,5	6,0	115,8	0h16	14h05				petite route
29	sur la G	Camblan	22,5	2,8	118,6	0h07	14h12				
29	Bourg Lacmaria est contourné	D769	22,5	4,4	123,0	0h11	14h24				
29	Poullaouen	D154	22,5	8,1	131,1	0h21	14h45				Dir Carnoet
22	<b>Entrée Côtes d'Armor aller à D</b>	D54	22,5	1,0	132,1	0h02	14h48		0h15	1h17	<b>Vallée des Saints</b>
22	Demi-Tour	D54	22,5	12,9	145,0	0h34	15h37				route à D
22	Tressaint	kerlan	22,5	8,0	153,0	0h21	15h59				jusqu'à D787
22	Dir Moustereu	D787	22,5	1,0	154,0	0h02	16h01				
22	Dir Clos Braz - Pen ar Pont		22,5	1,0	155,0	0h02	16h04				éoliennes
22	Passer au sud de Pont Melvez	D24	22,5	3,6	158,6	0h09	16h14				le gollot
22	<b>Bourbriac sortie Stade</b>	D24	22,5	9,4	168,0	0h25	16h39		0h15	1h35	<b>Stade Lequellenec</b>
22	Saint-Pever	D24	22,5	6,3	174,3	0h16	17h11				
22	en Haut au laisser le passage	D4	22,5	3,4	177,7	0h09	17h20				Dir Lanrodec
22	La Croix des Maisons	D24	22,5	6,7	181,0	0h17	17h37				
22	Pontcamp	D7	22,5	7,4	188,4	0h19	17h57				
22	Dir Plouvara	D24	22,5	0,4	188,8	0h01	17h58				Plerneuf
22	Plerneuf	D24	22,5	6,0	194,8	0h16	18h14				
22	La Barricade	D712	22,5	1,1	195,9	0h02	18h17				
22	Trémuson	D36	22,5	2,0	197,9	0h05	18h23				
22	le sépulcre	D6	22,5	3,2	201,1	0h08	18h31				
22	le Frêche	D36	22,5	1,5	202,6	0h04	18h35				
22	Suivre Plérin Centre	D786	22,5	3,6	206,2	0h09	18h45				
22	Rue de la croix mérovingienne									1h50	