

# Aïki Dojo Sankaku

# Progression Jodo

Kyu	Kamae			Kihon <i>Tandoku &amp; Sotai</i>				Kata Omote				
	6	Tsune	honte	Gyakute	Honte uchi 1	Gyakute uchi 2	Tsuki zue 3	Monomi 8	Hiki otoshi	Monomi	Tsuki zue	13
5	Hissage	ichi monji	Kasa no shita	hiki otoshi uchi 3	Kaeshi tsuki 4	Hissage 4	Sakan 5	Tsuba wari	Kasumi	Kasa no shita 9	Tachi otoshi 1	
4	Hoso michi	Ichi rei	Yoko giri dome	Kuri tsuke 7	Kuri hanashi 8	Kasumi 7	Tsuba wari 2					
3				Tai atari 9	Tsuki hazushi uchi 10	Ukan 6	Neya no Uchi 11					
2				Do barai uchi 11	Tai hazushi uchi 12	Ichi rei 10	Hoso michi 12					

Dan		Kata Omote				Kata Chudan			
		1	Serie Omote dans l'ordre	Tachi otoshi 1	Monomi 8	Ichi Riki 1	Kiri kake 7	Tsuba wari 2	Kasa no shita 9
2	Serie Chudan dans l'ordre	Tsuki zue 3	Ichi rei 10	Midare dome 3	Rai uchi 9	Hissage 4	Neya no Uchi 11	Ushiro zue (zen) 4	Yokogiri dome 10
3	Ran ai	Sakan 5	Hoso michi 12	Ushiro zue (go)	Harai dome 11	Ukan 6	Tsugetsu 13	Taisha 5	Seigan 12
4	Kage	Kasumi 7	Shamen 14	Kengome 6					