

5^{ème} stage d'été ...

5^{ème} édition du stage d'été à **Saint Pol de Léon** (29250) !

Organisé par le club Aïki Dojo Sankaku, il aura lieu cette année

Du 29 au 31 juillet,

Il se déroule en plein air, sur l'îlot Sainte Anne (entre autre)

Il est axé sur la pratique des armes (aïki-ken, aïki-jo, Jodo, Kenjutsu, Iaïdo)

Il est aussi l'occasion de pratiquer la coupe réelle sur paillon (suemonogiri)



Ouvert à tous, et plus particulièrement aux jeunes qui veulent se retrouver pour un temps fort autour de la pratique des armes ... , mais pas que !

Au programme ...

Vendredi soir :

16h30 - 18h00 : Confection des paillons

18h30 - 20h30 : Aïki-taïso et aïkido (au Dojo)

Samedi matin :

7h00 - 8h00 : Rolling tonic (au Dojo)

9h30 - 12h30 : kenjutsu et jodo (îlot ste Anne)

✕ *pique nique à la plage*

Samedi après midi :

15h00 - 18h30 : Kenjutsu, atelier coupe * (suemonogiri)

Lieu précisé lors de l'inscription

✕ *19h00 : apéro et barbecue ...*

Dimanche matin ;

10h00 - 12h30 : Aïki-ken / Aïki-jo (îlot ste Anne)

*NB : L'organisateur se réserve le droit de restreindre l'accès à l'atelier « suemonogiri » en fonction du nombre ou du niveau des pratiquants.

Inscription :

L'inscription au stage est fortement recommandée ... Afin de prévoir l'accueil et la logistique au mieux !

Stage ouvert à tous sous réserve d'être en possession d'une licence dans le domaine des arts martiaux (aïkido, Iaïdo, Jodo, etc.), certificat médical à jour.

Pour les mineurs : Il sera demandé une autorisation parentale.

Côté pratique :

Chacun est responsable de sa personne et de son matériel pendant et en dehors de la pratique.

Hébergement possible « chez l'habitant » (prévoir sa tente),

Restauration en commun (pique nique, barbecue, ...)

Participation collective en nature (style auberge espagnole) !



Participation financière :

Stage et atelier de coupe sur paillon, bonne humeur et détente ...

Le tout pour 10 euros !!

La participation financière se résume à la prise en charge des paillons !

Renseignements et inscriptions

au 06 13 98 28 39 ou par E-mail : a.sankaku@orange.fr

<http://www.aikidojosankaku.fr/>

Ne pas jeter sur la voie publique - IPNS