

Foules Charentonnaises 15 km

Les histoires remontent parfois assez loin...

Au début des années 1970, les dirigeants du club ont organisé le semi-marathon Charenton-Saint-Maurice (3 fois je crois). En 1973, trois semi-marathon sont organisés en Ile de France dans l'année... l'un à Mitry-Mory le 16 septembre et deux le même jour à Charenton et à Colombes, la semaine suivante, heureusement l'un le matin et l'autre l'après-midi, ce qui a permis à une poignée de fêlés de courir les deux, je les connais (Michel Languille du RAC Gonesse, Pierre Boudet de Eveil Mendois et Yves Seigneuric licencié à St Denis US). Ce type d'organisation n'était vraiment pas commun à l'époque et a marqué des adhérents, dont Marc, un jeune athlète d'une quinzaine d'années dont la principale discipline était le 100m (11"2) avant de s'étendre au 200 (22"8), 400m (52"1) puis au Décathlon (5853Pts, toujours record du club!). Marc a ainsi reçu toutes les émotions du sport et il les lui rendra.

Au tout début des années 80, le groupe des coureurs « sur route » nom de l'époque - a commencé à se développer en parallèle d'une nouvelle école d'athlétisme. Marc s'est tourné vers le le grand fond (2h51'40 au Marathon). Nous étions encore jeunes et avons alors organisé plusieurs petites courses dans la ville à l'exemple des anciens, pour les enfants et les Charentonnais, courses qui ont préfiguré les Foulées.

C'est lors de la saison 1984/85, que l'organisation voulue et dirigée par Marc a pris sa forme actuelle et son nom avec une course principale de 13,5 km dans la ville (Course des As) qui passera quelque temps à 10 miles, une course de 5km (le Tour de la Ville) pour les débutants et des courses de jeunes. Il y avait aussi à l'époque une « course des Avocats » ceux-ci amenant un sponsoring bien appréciable.

La grande boucle passait dans le bois de Vincennes, coupant l'accès à Paris de l'avenue de Gravelle et en bas de Charenton sur les quais, coupant de nouveau l'accès à Paris de la rue de Paris. Ces contraintes nous ont posé de nombreux problèmes d'autant plus que les Charentonnais se retrouvaient enfermés dans la ville pendant une heure. La coupure des routes commerçantes (Départ et Arrivée...) fut aussi source de difficultés.

Mais Marc a su dialoguer avec les personnes qui souffraient de l'organisation, chaque problème a eu sa réponse et la course a fini par prendre sa place dans la ville. On ne passe plus sur les quais, économisant ainsi les forces des coureurs sur une épreuve maintenant labellisée et pour laquelle les temps sont reconnus.

Marc ne laissant jamais un détail de la course en suspend en dépit du nombre de personnes impliquées, les choses se passaient bien et chacun est toujours reparti content de s'être impliqué pour cette course. Mais revers de la médaille, il était pratiquement impossible à un adulte du club de participer: il fallait tenir tous les postes, ce qui fait que notre club ne figure pratiquement pas dans le palmarès. Il y eu une exception en 2007 pour Frédéric Gilbert et ce fut la seule fois, lorsque celui-ci est revenu au club de ses débuts.

Les soucis particuliers rencontrés au cours des années furent:

- Le vent qui une année a fait tomber un des lourds poteaux de la banderole de départ. Un jeune du club a été blessé au pied, et cela aurait pu être plus grave! Ceci pour sensibiliser les organisateurs qui liraient ce texte,*
- Un tapis de neige au petit matin lors de la seconde édition... Il est douteux que l'on puisse faire partir aujourd'hui, une course dans ces conditions,*
- La réinsertion d'un jeu de 30 dossards (de récupération) lors des inscriptions sur place dont les numéros avaient déjà été distribués. Cela a mis un fameux bazar dans les résultats faits manuellement.*
- Et bien sûr plein de petits soucis cocasses et d'autres qui sont oubliés...*

Les résultats sont maintenant heureusement complètement traités par une société spécialisée. Ils étaient faits auparavant avec un petit logiciel maison de classement - qui tourne toujours - mais nous avons perdu les données des premières courses stockées sur disquettes souples 5"1/4.

2016, 32ième édition, et, déjà, la 3ème édition sans Marc ANFREVILLE. Comment ne pas parler des Foulées sans parler de Marc et réciproquement ?

Une réelle osmose ? Marc vivait avec l'athlétisme, athlète puis entraîneur, officiel hors stade, membre à part entière de la CDCHS 94 et ce, dès sa création; animateur, créateur, Marc était une vraie figure emblématique de l'athlétisme au sein de l'Ile de France. Charismatique, doté d'une énergie sans commune mesure, donnant de lui-même sans compter, Marc est parti brutalement à l'aube des 30ème Foulées Charentonnaises, Marc est tombé 5 semaines avant les Foulées, en possession des clés de tous les postes... Le groupe des coureurs qui était quand même bien rodé a farouchement tenu à mettre sur pied ces Foulées pour honorer l'entraîneur et l'organisateur qui avait tant donné (c'est rien de le dire!)... Et celles-ci furent irréprochables, avec près de 2000 arrivants dans la grande course.

Des distances en, autant en emporte le vent.

13km500, 14km, 14km475, 15km100 ; ces Foulées ont connu plusieurs distances avant de se stabiliser en un 15km labélisé lors de la 16ième édition, le 6 février 2000. Elles ont même été « Anglaises » pendant 3 années de 1993 à 1995, car c'était un 10 miles !

Plusieurs distances, plusieurs parcours...

Charenton-le-Pont étant d'une petite superficie, son artère principale n'atteignant pas les 2km, le tracé des Foulées a toujours été épique.

Des ruelles du triangle d'Or à la large rue de Paris ; du quai des Carrières (le long de l'autoroute, sic) à l'avenue de Gravelle (le long du bois de Vincennes), les Foulées ont entraîné dans son sillage, les coureurs dans tout Charenton-le-Pont. Un guide historique ne ferait pas mieux.

Le dernier tracé, espérons le « définitif », qui sera baptisé lors de ces 32ième Foulées, est constitué de 2 boucles identiques (au lieu de 3 les années passées). Son profil devrait permettre aux athlètes d'établir de très belles performances.

Les Foulées Charentonnaises ont fédéré une grosse part du club pendant des décennies, et elles continuent sans Marc sur des bases semblables. Il faut en rendre hommage aussi à l'ensemble de l'équipe actuelle dont le travail reste dans la même lignée de qualité.

Et nous remercions vivement tous ces très nombreuses personnes qui ont donné de leur temps pour la course, pour les coureurs et pour nous...

Et les coureurs ?

190 arrivants en ce 17 mars 1985 pour ensuite fluctuer sous les 1000; cette barre sera franchie lors des 18ème Foulées le 10 février 2002 avec 1090 classés. Ces années 2000 ont été le début de la « mode running », les inscriptions n'ont de cesse progressé, nous en sommes actuellement à 1953 arrivants. Les femmes sont encore 2 fois moins nombreuses que les hommes mais comparer aux années 80 & 90 ...

Nous espérons passer le cap des 2000 athlètes classés tout en gardant un confort de course : le plaisir des coureurs prime avant tout !

Les Foulées Charentonnaises sont organisées PAR des coureurs de l'AO Charenton POUR des coureurs de tous les coins de France, du monde, des Qataris –se sont imposés, déjà en 1997 .

Nous tenons à ce que chaque participant reparte l'esprit libre, le cœur léger et les jambes ... lourdes ☹ ! Nous sommes là pour donner, apporter, conseiller, pour que vous soyez le meilleur !

Nos mots d'ordre sont convivialité, partage, équité, plaisir...

Ce plaisir d'offrir auquel tenait tant Marc...

Performances, records.

2000, année du 1er label validé pour cette épreuve de 15 km ; et c'est aussi le meilleur chrono masculin réalisé par Didier GOFFINET (US Ibérique Plessis Trévisé) en 47'05''. Depuis, il n'a jamais été battu malgré un parcours plus roulant !

C'est en 2003, lors de la 19ième édition qu'Aurélia TRUEL (US Créteil) s'adjuge la meilleure performance féminine en 55'47''.

Nous retrouvons ces deux mêmes athlètes, excellents coureurs du Val de Marne, les seuls ayant réalisé un triplé :

- Didier GOFFINET : 2000-2001-2002

- Aurélia TRUEL : 2003-2004-2005

Le nombre maximal de victoire a été porté à 5 par Frédéric GILBERT (US Créteil) et il se pourrait bien qu'il ne s'arrête pas là !

- 2003 : 49'02''

- 2004 : 47'43''

- 2006 : 48'53''

- 2007 : 49'09''

- 2015 : 48'41''

Notre vainqueur le plus surprenant et le « plus lent » est Jacques LELONG (US Créteil). C'est en étant vétéran 2que 'Jacquot' est victorieux des 27ième Foulées le 13 février 2011 en 52'38'' !

Des Vainqueurs, une Championne.

Colette BESSON, Championne Olympique du 400m en 1968 à Mexico, a été notre invité d'honneur en 1991.

AZUR OLYMPIQUE CHARENTON

1er SEMI-MARATHON DE CHARENTON – SAINT MAURICE

L'AZUR OLYMPIQUE CHARENTON et les VÉTÉRANS DE PARIS organisent sous le patronage des Municipalités de CHARENTON et SAINT MAURICE une épreuve de grand fond ouverte à tous

le DIMANCHE 23 SEPTEMBRE à 9 H. 30

VESTIAIRES : Stade Henri GUÉRIN (Métro Charenton Écoles) – douches transport des sacs des vestiaires à l' arrivée.

DISTANCE : : 21 km.

Départ devant la Mairie de Saint Maurice – Parcours en Ville sur macadan quatre boucles avec par tour, une cote de 500 m. à monter et descendre
Arrivée place Aristide Briand (Ancienne place des Écoles)

DOSSARD : au départ, à la Mairie de Saint Maurice.

PRIX : Nombreux dans toutes les catégories.

Un diplôme sera remis à chaque arrivant, avec sa performance.

Par équipes : Une coupe en séniors (par équipe de 4 coureurs)

: Une coupe en Vétérans (par équipe de 3 coureurs)

ENGAGEMENT AVANT LE 15 SEPTEMBRE

à René VILLENEUVE

32 Avenue Léon Maurice Nordman

94360 – Bry S/Marne Tél. 871 26-42

Participation 5 francs par concurrent – sauf pour les coureurs étrangers.

Dimanche 23 septembre 1973

18,5 km	homme	LE FLOHIC	Jean	ASPP Paris	1h03'45
18,5 km	femme	LE GALLES	Elizabeth	France	1h29'56

sur les résultats officiels la première femme classée était un homme; probable inversion de dossard dans le couple

Dimanche 28 septembre 1974

21 km	homme	CARABY	Bernard	AS Cherbourg	1h10'47
21 km	femme	LANGLACE	Chantal	Amiens UC	1h29'02

Dimanche 27 septembre 1975

18,5 km	homme	LE FLOHIC	Jean	ASPP Paris	1h00'55
18,5 km	femme	LANGLACE	Chantal	Amiens UC	1h18'12



1^{ere} FOGLEE CHARENTONNAISE

DIMANCHE 17 MARS 1985

Course A	9 h. 45	JEUNES	9-11 ans	1 km 600
Course B	10 h. 05	JEUNES	12-15 ans	2 km 300
Course C	10 h. 30	ATHLETES	plus de 15 ans	5 km 700
Course D	11 h. 15	ATHLETES	plus de 17 ans	13 km 500

INSCRIPTIONS SUR PLACE

Départ et Arrivée : Place Aristide Briand

DROITS D'ENGAGEMENTS : GRATUIT pour les jeunes
10 F pour la course C
15 F pour la course D

RECOMPENSE A TOUS

CREDIT LYONNAIS



Dimanche 17 mars 1985

13,5 km homme BUENO
13,5 km femme ???

Francis

France

44'50
???

Dimanche 23 février 1986

14 km homme SCHMITT
14 km femme LYOT

Marc
Martine

EF Stade Reims A
UAI Nogent

45'09
???

2 des FOULEES CHARENTONNAISES
Dimanche 23 FEVRIER 1986

Bulletin d'engagement à retourner avant le 20 FEVRIER 86
à M^r ANFREVILLE Marc 148 rue de PARIS 94220 CHARENTON
Tél : 48 93 99 80

Frais d'engagement à l'ordre de A.O. CHARENTON
GRATUIT pour les Jeunes (coursées A, B & C)
10 Frs pour les Athlètes de la course D
15 Frs pour les Athlètes de la course E

Les inscriptions sur place seront majorées de 5 Frs
15 Frs pour la course D et 20 Frs pour la course E.

NOM :
PRENOM :
ADRESSE :
COURSE N° : ☐ SEXE ☐ ANNÉE DE NAISSANCE ☐

Les engagements collectifs devront être rédigés sur une feuille libre en indiquant :
Le CLUB, Le nom et adresse du responsable,
et pour chaque participant NOM, PRENOM, SEXE, ANNÉE de NAISSANCE
et le NUMÉRO de la COURSE auquel il participera.

CLE CREDIT LYONNAIS
LE PARTENAIRE DE VOTRE AVENIR

2^{ème} FOLLEES CHARENTONNAISES
Dimanche 23 Février 86

JEUNES
1 km 6 et 2 kms
ADULTES
6 Kms et 14 Kms

F.F.A et USEP
ORGANISEES PAR A.O. CHARENTON

LA POSTE
57 rue de PARIS
94220 CHARENTON le PONT

AGF ASSURANCES GENERALES DE FRANCE
avec VOUS
118 rue de PARIS-CHARENTON
Tél : 43 68 19 72



Dimanche 22 mars 1987

15 km	homme BELIN		France	50'19
15 km	femme LE METAYER	Dominique	ASA Maisons Alfort	1h07'48

Dimanche 28 février 1988

15,1 km	homme OLIVIER	Jean Claude	ACS Corneilles en Parisis	47'55
15,1 km	femme CANU	Michèle	AC Boulogne Billancourt	1h00'47



Dimanche 19 mars 1989

15,1 km	homme SAYAH	Behlkeir	Algérie	47'14
15,1 km	femme DUGUE	Annick	Saint Maur AC	1h01'32

Dimanche 25 mars 1990

15 km	homme PASQUIER	Michel	US Créteil	51'10
15 km	femme FRANCISQUE	Martine	France	1h07'54

Dimanche 10 mars 1991

15,190 km homme LAHLALI	Djamel	Neuilly Plaisance S	49'01
15,190 km femme VORAGEN	Frédérique	VS Ozoir la Ferrière	58'44



Colette Besson en compagnie de Marc Anfreville

Dimanche 23 février 1992

15 km homme GUERMALI	Saïd	Maroc	50'06
15 km femme BLIN	Patricia	France	1h05'35

Dimanche 7 février 1993

16,093 km homme RODRIGUEZ	A	52'42
16,093 km femme HOROVITZ	G	1h00'22



Dimanche 6 février 1994

16,093 km	homme	BLANC	Thierry	ASP Paris	52'18
16,093 km	femme	BRUNEL	Isabelle	AC Clermont de l'Oise	1h03'12

FOULÉES CHARENTONNAISES : 10 ANNÉES DE RÉUSSITE

Le 6 février dernier par un temps radieux, l'Azur Olympique organisait la 10^{ème} édition des Foulées charentonaises. Une course réunissant différentes catégories et distances et qui remporte un succès grandissant. Pour preuve la course des 16 km 900, comportait 628 coureurs classés à l'arrivée. Pour la 3^{ème} année consécutive les avocats de la région n'ont pas hésité à «mouiller leur maillot» en participant en nombre.

Une fois n'est pas coutume, voici les principaux résultats jeunes de cette course. Chacun pourra constater que les charentonnais ont été particulièrement brillants.



Poussines (1520 m)

1. Marion Milhet - A.O. Charenton
2. Elisa Lelard - A.O. Charenton
3. Anne-Sophie Fleury - A.O. Charenton

Poussins (1520 m)

1. G. Petillat - A.S.A. Maisons-Alfort
2. J.B. Sureau - A.S.A. Maisons-Alfort
3. Romain Chauvin - Paris 12
5. James Lhéritier - A.O. Charenton

Course des jeunes (2700 m)

1. Cyril Halbeher - A.O. Charenton
2. Olivier Dupuis - S.A. Montrouge
3. Patrick Jallade - A.O. Charenton

Par équipes

Les poussines et jeunes de l'A.O. Charenton prennent la 1^{ère} place, tandis que les poussins occupent la seconde derrière Maisons-Alfort.

Dimanche 12 février 1995

16,093 km	homme	DARBONNENS	Christophe	Asphalte 94	52'50
16,093 km	femme	DESCLOIX	Marie Thérèse	ES Nanterre	1h06'08

Dimanche 18 février 1996

15 km	homme	GHERBAOUI	Toumi	RC Arras	49'32
15 km	femme	VIDAL	Christine	France	1h01'06

Dimanche 2 février 1997

14,475 km	homme	ABDOULLAH	Youcef	Qatar	44'58
14,475 km	femme	MOKOCCOVA	Paula	Tchécoslovaquie	53'10



Dimanche 8 février 1998

15 km	homme	DARBONNENS	Christophe	Asphalte 94	50'03
15 km	femme	MAHE	Pascale	CA Montreuil	1h02'35

Dimanche 7 février 1999

15,150 km	homme	DARBONNENS	Christophe	Asphalte 94	50'37
15,150 km	femme	AUBRY	Marguerite	ASA Maisons Alfort	1h03'20

Dimanche 6 février 2000

15 km	homme	GOFFINET	Didier	US Iberique Plessis Trevisé	47'05
15 km	femme	ROZKOVCOVA	Pavla	Russie	57'24

**Dimanche 4 février 2001**

15 km	homme	GOFFINET	Didier	US Iberique Plessis Trevisé	48'28
15 km	femme	STILHART	Nathalie	US Iberique Plessis Trevisé	1h02'11

Dimanche 10 février 2002

15 km	homme	GOFFINET	Didier	US Iberique Plessis Trevisé	48'02
15 km	femme	LARS	Monique	US Créteil	58'57

Dimanche 23 février 2003

15 km	homme	GILBERT	Frédéric	US Créteil	49'02
15 km	femme	TRUEL	Aurélia	US Créteil	55'47

Dimanche 8 février 2004

15 km	homme	GILBERT	Frédéric	US Créteil	47'43
15 km	femme	TRUEL	Aurélia	Asphalte 94	57'38

Dimanche 13 février 2005

15 km	homme RAMEAU	Jean-François	Elan 91	48'49
15 km	femme TRUEL	Aurélia	Asphalte 94	59'29

Dimanche 26 février 2006

15 km	homme GILBERT	Frédéric	US Créteil	48'53
15 km	femme COBURN	Elaine	Canada	56'09



Dimanche 11 février 2007

15 km	homme GILBERT	Frédéric	AO Charenton	49'09
15 km	femme BARHOUMI	Afifa	Tunisie	56'46

Dimanche 10 février 2008

15 km	homme TOUNSI	Taieb	ASFI Villejuif	49'54
15 km	femme THOMAS	Martine	USMT Paris	1h04'10

Dimanche 1er février 2009

15 km	homme NARDI COLOME	Franck	US Ivry	51'15
15 km	femme PRIOR	Aurélie	USCréteil	1h01'54

Dimanche 14 février 2010

15 km	homme BENNACER	Mustapha	Algérie	49'24
15 km	femme STILHART	Nathalie	US Ibérique Plessis Trévisé	56'26

Dimanche 13 février 2011

15 km	homme LELONG	Jacques	US Créteil	52'38
15 km	femme FARIA	Cristina	Portugal	59'50

**Dimanche 12 février 2012**

15 km	homme ROUSSEAU	Vincent	Free Run 72	50'32
15 km	femme ORFAO	Soraya	Pontault AAC	1h01'26

Dimanche 10 février 2013

15 km	homme GRUNDTNER	Willy	ASA Maisons-Alfort	49'53
15 km	femme BAUDUCEAU	Nathalie	Vincennes Athlétic	1h02'49

Dimanche 9 février 2014

15 km	homme VINDEX	Jean-Philippe	US Créteil	48'35
15 km	femme NGONO-ETOUNDI	Thérèse	Cameroun	58'26

Dimanche 15 février 2015

15 km	homme GILBERT	Frédéric	US Créteil	48'41
15 km	femme BOUMAHDI	Chatia	US Ivry	57'01





L'interview de charme des deux premières du 15km