



Stage Carnet de voyage en Bretagne

Sur la côte d'Émeraude à St Cast

Du au 22 au 28 mai 2017

ATTENTION : stage limité à 10 personnes

Animé par Cécile Alma Filliette

« Réaliser un carnet de voyage, c'est poser du fini sur l'infini, de
l'ampleur sur le minuscule, du sacré sur le profane et de l'amour
sur l'indifférence »

ASSOCIATION MÉTAFORME
11, rue des Haies - 75020
PARIS
www.atelier-metaforme.com

almafilliette@gmail.com / 01 43 79 63 35 / 06 62 25 63 35

Stage animé par Cécile Filliette, auteur de *Carnets de Voyages à créer soi-même* (éditions Dessain et Tolra) animatrice d'ateliers et stages de carnet de voyage depuis plus de 25 ans.

Prendre le temps de regarder avant de créer, apprendre en jouant des formes et des couleurs, traquer l'intime, l'insolite et découvrir une région avec le regard émerveillé du peintre-voyageur.



Chaque jour sera l'occasion d'évoluer dans les différents aspects de la technique et de l'expression en atelier et sur le motif. Nous explorerons toutes les techniques inhérentes à la réalisation d'un carnet de voyage : aquarelle, dessin, écriture, collage de nos cueillettes, composition des pages... De l'impression à l'expression. Du figuratif à l'abstraction. Du voyage à la création. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner ou peindre : une multitude de jeux pédagogiques viendront soutenir nos recherches !

Des stages et voyages partout le monde depuis 1998 (plus de 90 stages effectués à ce jour) :

A l'étranger : Tunisie, Crète, Maroc, Belgique, Italie (Toscane, ombrie), Espagne, Portugal, Egypte, Sénégal, Pérou, Bali, Guatemala, Inde du nord et du sud, Thaïlande, Laos, Cambodge.

En France : Paris insolite et banlieues, Drôme, Ardèche, Dordogne, Bretagne nord et sud, Île de Ré, Normandie (veullet et le havre), Pyrénées orientales, Champagne, Marseille et l'Estaque, Alpes(Samoëns, Montchanin)

Recherche pédagogique

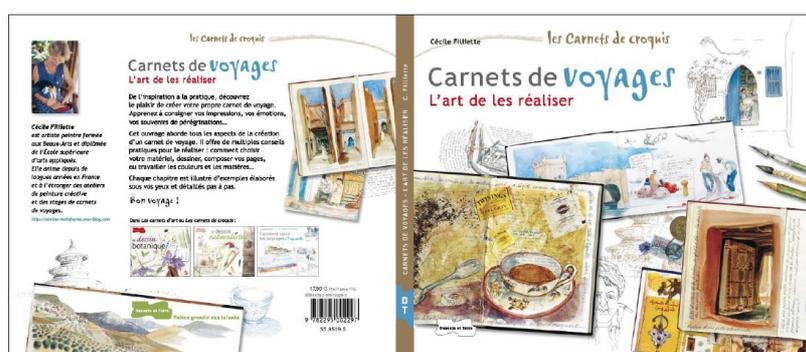
Parallèlement à cette pratique de l'animation, elle a poursuivi une large recherche dans le domaine de la pédagogie et de la pratique artistique et particulièrement du carnet de voyage.

Depuis 2011 elle propose des formations à l'animation d'atelier de peinture créative et de carnet de voyage à toutes personnes souhaitant devenir pédagogue en la matière en développant une qualité relationnelle et pédagogique.

Sa pédagogie s'oriente vers des propositions ludiques à la portée de tous, où chacun est amené à découvrir l'Enfant-créateur en lui et accède rapidement à un savoir-faire.

Auteur du livre « Le Carnet de Voyage, de l'inspiration à la pratique » (Ed.Dessain et Tolra 2005 et 2010)

Et « réalisez vos carnets de Voyage » (Ed.Dessain et Tolra 2016)



« Le Carnet de Voyage, de l'inspiration à la pratique » (Ed.Dessain et Tolra)

DÉCOR ET PROGRAMME

St Cast est une bourgade balnéaire de la côte d'Émeraude porte bien son nom... les tons de nos palettes vont s'en souvenir !!! Entre le charme dessué des somptueuses villas construites au début du 20^{ème} siècle par les anglais friands des bains de mer et les maisons de pêcheurs du village initial, les ruelles de St Cast ont quelques trésors pour nos pages.

Il y a aussi la plage, le port et les chemins côtiers aux paysages marins toujours changeants au gré des marées, Notre dame du Guildo avec son petit port à l'ancienne et son château.

Nous irons aussi promener nos pages et nos couleurs vers une cote plus sauvage comme le cap Fréhel et le Fort La latte, le marché de St Jacut, le village des peintres de St Briac et le balcon d'émeraude, la promenade de Dinard...le village de pêcheurs retiré de St Sulliac...

Une semaine ne va pas suffire pour découvrir la grâce de cette cote si picturale !!

Il faudra choisir et la météo nous guidera dans nos choix.....

Et pour vous délasser en fin de journée, un bain de mer ou dans la piscine d'eau de mer de St Cast sera la cerise sur le gâteau si vous aimez ce genre de cerise !!!



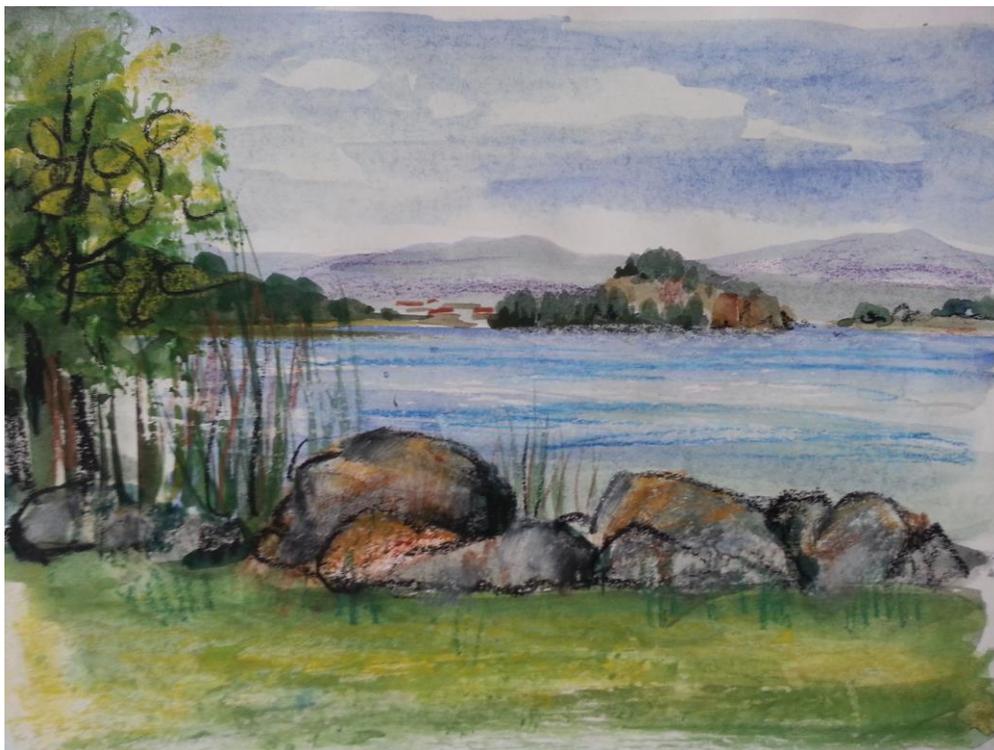
ORGANISATION ET CONTENU PEDAGOGIQUE

Début du stage lundi 22 mai à 15h : installation et réunion de présentation autour d'un café et 1er atelier de mise en main. Sortie découvert de St. Cast (carnet en main !)

Fin de stage dimanche 28 mai à 13h (repas midi possible)

Chaque jour nous parcourons cette belle région et chaque site sera l'occasion d'un ou plusieurs apprentissages :

- Dessin : sur le vif, croquis rapides, perspectives et architectures, personnages, composition de la page.
- Couleur : mélanges, transparence, glacis, tous les verts, comment traduire l'eau, la vague, la pierre, le ciel et la profondeur de l'espace.
- Autres techniques : empreinte, collage, usage d'outils incongrus, écriture, customisation du carnet.



MOYEN D'ACCES

Adresse : **16, rue de la Colonne**
22380 Saint Cast

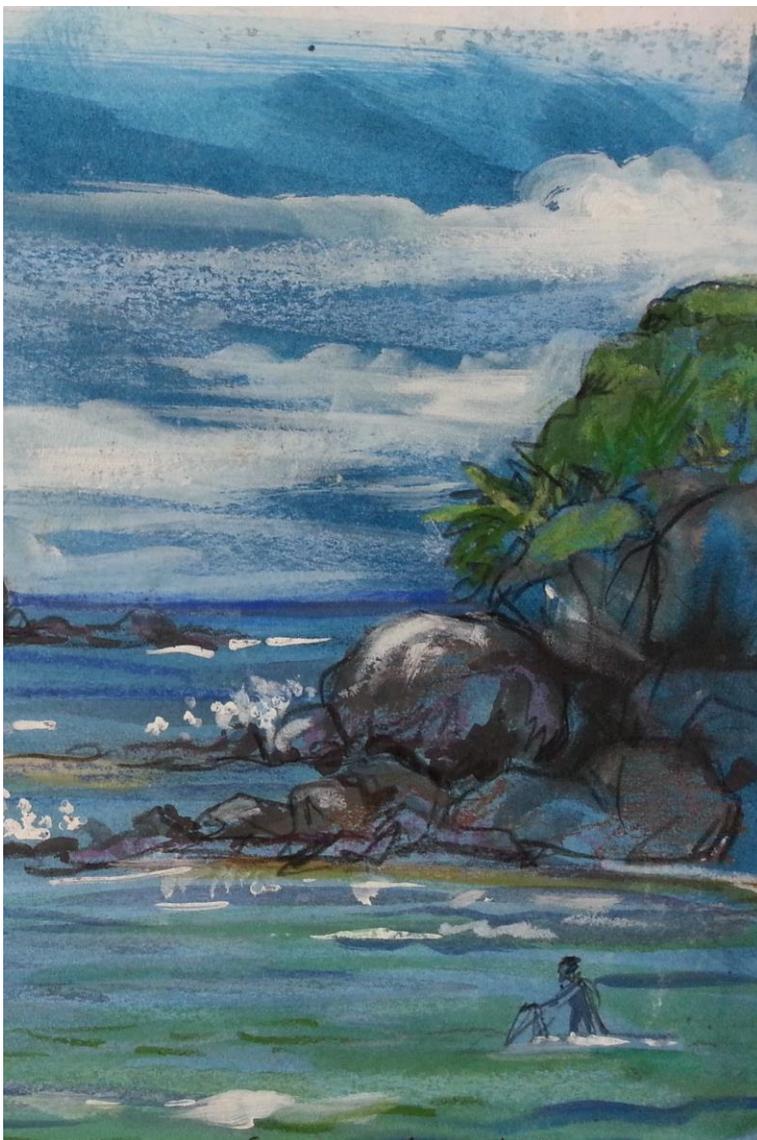
ST MALO

De Paris : train pour St Malo conseillé 10h08 de la gare Montparnasse arrivant à 13h02 et correspondance de bus jusqu'à St Cast 13h25 arrivant à 14h22 avec le Tibus.

Retour : Tibus de St. Cast à 15h05 arrivant à 16h05 et train de St. Malo à Paris 16h37 arrivant à 19h45
Si vous venez en voiture, je vous indiquerai où vous garer.

LAMBALLE

Vous pouvez aussi passer par Lamballe, les correspondances entre le train et le Tibus sont sur le site de la compagnie <http://www.tibus.fr/>.



HEBERGEMENT

Nous serons logés chez Marie, « aux Myosotis », dans sa maison typiquement bretonne et cozy.

Chambre partagée (3 lits) 10€ par nuit = 60€ pour les 6 jours

Chambre double 15€ par nuit = 90€ pour les 6 jours

Chambre individuelle 20€ par nuit = 120€ pour les 6 jours

Les draps et serviettes ne sont pas compris dans ce prix, nous pouvons les fournir pour 8€ lit simple, 10€ lit double, 2€ pour les serviettes (pour la semaine)

REPAS

Marie, très bonne cuisinière, nous concoctera de délicieux plats typiquement bretons.

Base demi-pension, 5€ le petit déjeuner et 12€ le dîner = 17€/jour (100€/semaine)

Le repas de midi sera pic ou autre sur nos lieux de création.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Animation : 300 € soit 50€ par jour sur une base de 6 jours (6 heures par jour).

L'inscription sera confirmée à réception des arrhes, soit un chèque de 150€ et de 25€ d'adhésion à l'Association Métaforme (obligatoire pour participer aux stages, ateliers et formations valable un an) à l'ordre de :

Association Métaforme (11 rue des Haies 75020 Paris)

Hébergement

Un chèque d'arrhes de 100€ à l'ordre de : Association Métaforme
À envoyer à Cécile Filliette (11 rue des Haies 75020 Paris)

Désistement

50% d'arrhes sont retenus à plus de 30 jours avant le début du stage, la totalité des arrhes à moins de 30 jours du

- Daler Rowney, les carnets minces (coût de 2 à 3€ la pièce) en A4 ou A5, 160gr, en prendre plusieurs à assembler.

Mon conseil : tester votre carnet avant de partir, car le papier peut vous jouer des tours !

- Quelques feuilles de brouillon (et papier machine pour empreintes).
Sans oublier...

- Pinceaux et brosses (n° 14 à 18, en matière synthétique conseillé) ou tout autre pinceau selon votre budget, le

pinceaux d'eau par exemple. Evitez le pinceau d'aquarelle traditionnel et couteux.

- Ciseaux, cutter (à mettre impérativement dans vos bagages allant en soute dans l'avion !)

- En plus : crayon, gomme, chiffon, éponge, colle, post-it pour prise de note dans les pages, etc.

- Un pot hermétique pour l'eau et sa bouteille ! (Il existe des pots d'encre que l'on agrafe au carnet).

- Un petit tabouret pliant (à tester avant d'acheter, je vous conseille ni trop haut, ni trop lourd : c'est vous qui le portez !). Par exemple : pliant de pêcheur, de camping, de plage...

- Eventuellement un tissu (ex. paréo) pour s'asseoir

Quelques idées de trousseau !

À ne pas oublier dans vos bagages personnels...

- Vos médicaments si vous êtes sous un traitement.

- Quelques doses d'arnica (homéopathie) et éventuellement de l'alcool de menthe pour nos voyages chaotiques... bouilles-quiès !

- Coupe-vent (genre K-way).

- Lunettes de soleil, crème protectrice et chapeau (et Biafine si vous avez oublié tout ça).

- Maillot et serviette de bain



BULLETIN D'INSCRIPTION

PRENOM

NOM

E-MAIL

ADRESSE

TELEPHONE

Je m'inscris au stage qui aura lieu du au

Je joins à ce bulletin d'inscription un chèque d'arrhes de (VOIRE LA PLAQUETTE DU STAGE) à l'ordre de l'Association Métaforme

Adresse : Cecile Filliette 11, rue des Haies 75020 Paris

Si je ne suis pas adhérent à l'association Metaforme (obligatoire pour participer aux stages, ateliers et formations valable un an date à date), je joins à ce bulletin d'inscription un chèque de 25€ (coût de l'adhésion à l'association pour un an) à l'ordre de l'Association Métaforme

Je soussigné(e)

Déclare dégager de toutes responsabilités en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucunes exceptions ni réserves, causé dans le cadre du stage organisé par l'association Métaforme du au à

Je déclare sur l'honneur avoir l'aptitude physique de participer à ce stage.

Fait à
le

Signature

(Précédée de la mention « lu et approuvé »)