

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

Numéro 94
Septembre 2015

La citation du mois :

"Si vous voulez que vos rêves se réalisent, ne dormez pas."
(proverbe juif)



EDITO



Il y a exactement un an, dans le numéro 83 de la Gazette, je vous partageai mon enthousiasme pour la réalisation d'un « potager carré », comme cela se faisait au moyen-âge pour la culture des herbes aromatiques.

Le projet était pour autant assez modeste : 4 bacs de 1m x 2 m. Ce qui a demandé suffisamment de travail, quand on est encore dans la pleine vie active, avec donc un temps disponible assez réduit.

Nous avons semé ou planté des semis de tomates, courges, salades, fraises et fleurs des champs.

Les tomates ont été très tardives, et la première est arrivée à maturité fin août. Elle s'est bien faite attendre, mais pour un résultat spectaculaire : 800 grammes ! (voir la taille de la petite cuillère sur la photo en haut).



Les courges ont également bien poussé, malgré une attaque d'oïdium.

Et les fraises et les salades ont été religieusement dégustées, pour le plus grand plaisir de nos palais...

Quel bonheur, quelle satisfaction, quel émerveillement de voir ses propres légumes pousser, et enfin pouvoir les déguster...



La nature nous a vraiment gâtés, et j'ai vraiment réalisé la chance de devenir cultivateur, même pour un tout petit potager, afin de faire pousser ses légumes.

La terre nous donne le meilleur d'elle-même. A nous, en contrepartie, de l'aider et la respecter.

Les grands de ce monde vont bientôt se réunir pour la COP21, et tenter de prendre de vrais engagements pour sauver notre planète.

Espérons que chacun y travaille vraiment.

Et nous, en tant que citoyen, contribuons-nous suffisamment à cette prise de conscience, avec des engagements concrets au service de notre planète ?

Jean-Yves

Une invention pour réduire le nombre de bouteilles en plastique.

Un quartier résolument humain et durable

Un logiciel au service des grands animaux marins

De l'eau locale.

Commercialiser de l'eau locale à destination des cafés et restaurants : une machine qui conditionne une eau neutre en bouche moins chère que l'eau en bouteille et qui respecte l'environnement. Ce qui correspond au «remplacement» de 4 millions de bouteilles d'eau vendues en restaurant, dit le PDG Thibault Lamarque, qui envisage maintenant de créer des fontaines d'eau pétillante dans la Capitale.

Tel est le projet de cette société «Castalie» qui a déjà placé plusieurs centaines de machines depuis 2011.

PAM

Une oasis écologique au cœur de Paris

Dans le quartier de la Chapelle : la Halle Pajol : un modèle d'éco quartier, fruit d'une mobilisation citoyenne exemplaire. La Halle abrite des commerces, des équipements publics, un jardin extraordinaire de 9000m², un complexe sportif etc...

De plus, elle est la plus grande centrale solaire urbaine de France avec 3 500m² de panneaux photovoltaïques. Tout ce qu'on peut appliquer comme systèmes pour économiser l'eau est mis en œuvre : système de récupération de la chaleur des tuyaux de douche, utilisation de l'eau de pluie pour l'arrosage du jardin couvert etc..., etc..

Tous les matériaux utilisés pour la construction des bâtiments sont en produits renouvelables, sans compter la mise en œuvre d'une charte des «chantiers propres» qui impose une production minimale des déchets !!

Belle réussite qu'il faut aller voir !!

Annie B.

Projet alerte collision en Méditerranée...

La Mer Méditerranée, et tout particulièrement le sanctuaire Pélagos entre la Côte d'Azur, la Corse, Monaco et l'Italie, destiné à la protection des mammifères marins, est une zone où se croisent grands cétacés et trafic maritime intense. En Méditerranée se fait en effet environ 30% du trafic maritime mondial. Les risques de collisions sont fréquents : chaque année, 20 % des baleines par exemple sont tuées. L'enjeu est de sensibiliser tous les marins, qu'ils soient à bord de ferries, de cargos, de paquebots ou de navires de plaisance à cette question.

Le WWF - www.wwf.org - engagé dans des mesures de protection des mammifères marins, soutient l'outil REPCET, créé par l'Association Souffleurs d'Ecume. C'est un projet concret de mise en réseau d'informations instantanées concernant la localisation de grands cétacés (baleines, cachalots, rorquals, dauphins, thons rouges, tortues marines, phoques moines...) dans le sanctuaire Pélagos.

Ce système est déjà testé depuis 4 ans sur une dizaine de bateaux et il a prouvé son efficacité. Il serait donc possible de partager l'espace en Méditerranée en faisant cesser le carnage des espèces vivantes!

Il s'agirait désormais d'équiper tous les navires, ou au moins une grande majorité d'entre eux, de ce logiciel dédié à la navigation. Les observations de cétacés par un navire utilisateur de REPCET sont transmises en temps réel par satellite à tous les autres utilisateurs, à terre les données sont cartographiées et rediffusées. C'est donc un outil de protection de la biodiversité marine du bassin méditerranéen et il porte bien son nom: projet alerte collision !

Nos mers et océans qui souffrent déjà de la pollution, d'une surpêche et d'une acidification de l'eau méritent notre investissement. Aussi soutenons le WWF et

l'Association Souffleurs d'Ecume par notre investissement en informant de cette possibilité autour de nous, afin qu'ils aient les moyens suffisants de mener à bien leur projet!

Lyliane. M.

Une voiture neuve

*Petit
Bonheur
d'une voiture
neuve...*

Juste avant l'été j'ai pris possession d'une voiture neuve !!!
Je n'ai pas le droit dans ces colonnes de faire de la pub, mais c'est la seule petite citadine électrique jusqu'à 50 km/h, puis essence au dessus, et qui se recharge automatiquement lorsque l'on roule !!!!
En cherchant, je réalisais que je n'avais jamais été aussi heureuse d'une nouvelle voiture depuis

ma première voiture.....une magnifique 2 CV bleue d'occasion ...
C'est drôle ma première et sans doute ma dernière voiture...
C'est aussi ma toute petite pierre apportée à cette foutue pollution parisienne qui a sans doute participé aux deux cancers qui ont emporté mes deux sœurs l'année dernière

Chantal B.

Une belle chute à ski

*Une riche
expérience,
remplie
d'enseignements*

Le mardi 30 décembre 2014 était une très belle journée ensoleillée, nous étions aux sports d'hiver avec un de nos fils, sa femme, nos trois petits enfants, les parents de notre belle-fille.
Inutile de vous dire que chacun dévalait les pentes avec ardeur, moi moins rapide que les autres et toujours prudente, je me suis placée la dernière du groupe pour descendre tranquillement.
A 15 heures, sur la dernière bosse avant le schuss final de cette piste, j'ai chuté, la tête en avant face à la pente, j'ai entendu un étrange craquement, j'étais incapable de me relever, les deux skis en arrière...
J'ai attendu ainsi quelque temps...
Un couple est venu me voir et m'a demandé si je pouvais me relever.
Ils m'ont ôté mes skis, m'ont mise les deux jambes vers la pente et m'ont conseillé de descendre un peu plus bas, assise ainsi dans la neige, pour que je puisse remettre ensuite mes skis, qu'ils m'apporteraient.
Ils étaient très calmes tous les deux, très rassurants, le monsieur appelait sa femme "ma douce", je me sentais en confiance avec eux.
J'ai remis avec leur aide mon pied droit facilement dans les attaches du ski, mais je ne pouvais pas m'appuyer sur la jambe gauche !
L'homme est allé chercher le pisteur, la femme est restée près de moi.
Ma famille a eu le temps de reprendre le remonte-pente et de revenir jusqu'à l'endroit de ma chute.
Le pisteur m'a installée dans une barquette de secours, avec beaucoup de soin, en me couvrant, il faisait -23 °C au sommet de la montagne !
Nous étions de l'autre côté de la montagne, par rapport à la station, il a dévalé les pentes, remonté les remonte-pentes, puis les œufs avec moi, j'ai été prise en charge par un scooter des neiges quand la piste était trop plate, puis le pisteur ne m'a pas quittée, jusqu'au moment où mon mari m'a emmenée en voiture, pour une consultation médicale.
Je n'ai pas eu le temps de stresser, j'ai été accompagnée, écoutée, entourée.
Nous avons remercié toute l'équipe qui a un savoir-faire remarquable.
Nous les avons tenu au courant de la suite et leur avons donné des nouvelles et avons correspondu un moment.
Deux fractures au genou, sur le tibia au niveau du ligament croisé interne, arrachement des épineuses, interdiction de poser le pied gauche au sol pendant deux mois...

Rééducation pendant quatre mois, à reprendre encore, mais c'est une expérience très enrichissante, car c'est la première fois de ma vie que je me suis trouvée aussi dépendante des autres tandis que j'ai passé ma vie à rééduquer les autres.

Marie-Claire G.

Portes ouvertes

*Redécouverte
d'un ancien
cinéma
en Suisse*

Dans ma ville, ce samedi et ce dimanche, ont eu lieu des portes ouvertes de divers lieux historiques. Cela m'a permis de revoir le cinéma de mon enfance et de mon adolescence!

Une immense salle qui a gardé sa taille, bien sûr, mais qui doit retrouver une autre utilité que celle de la projection.

L'immense lustre au centre et sur...3 étages. Tout ce bâtiment avait été construit à l'époque du grand rêve américain. En effet, il est en acier alors que dans notre pays à l'époque, on construisait en béton. Et puis, la tour était une sorte de gratte-ciel, ben oui, l'Amérique! Mais là on est en Suisse.

Revivre l'époque où nous faisons la queue sur le trottoir pour acheter notre «tiquet » a été une vraie joie. Quand nous passions en voiture certains soirs devant le ciné, cela nous faisait sourire tant il y avait de monde qui attendait.

Nous ne trouvions jamais le temps long, car nous étions occupés à voir qui était venu: Ah! Tu es là, toi aussi ... jusqu'à ce qu'on arrive enfin à la caisse pour y trouver une jolie demoiselle qui nous disait : Il y a du monde ce soir, bon film !

Aujourd'hui, la salle et la tour sont en rénovation, les ascenseurs aussi : 16 étages à pied. On visite avec un casque. Les gens montent et on croise ceux qui descendent. En haut un architecte explique...

Au 13^{me} étage et c'est ma plus belle rencontre: une dame avec une canne monte, régulièrement. La phrase m'échappe : Vous êtes bien courageuse !

Elle me répond: «- Il faut bien, si je veux voir quelque chose ! »

Eh oui, dans la vie, parfois en faisant un peu plus d'efforts ou en ayant plus de patience, on peut enfin voir quelque chose !

Merci, Madame c'est une bonne idée et une bonne nouvelle.

Andrée de K

Un regard plus humaniste sur le monde est possible

*Un bel
exemple...*

C'est ce que dit ce chef de petite entreprise, Bernard Huynen, qui consacre une semaine par mois pour aller «prêter main forte», comme il dit, à l'Association l'Auberge des migrants à Calais.

Il y rend toute sorte de services et aussi cherche à discuter autant qu'il le peut.

«Quand vous avez pris quelqu'un en stop, offert une petite voiture à un

enfant, que vous avez été invité à prendre le thé avec eux , le soir venu, le sentiment de bien-être de ces personnes si dignes, est indescriptible», dit cet homme qui se décrit comme «terre à terre», à l'aise uniquement dans les actions concrètes .

PAM

La boîte à Lire

*Une boîte qui
partage
son contenu
pour le plus
grand nombre
de personnes*

Je n'ai pas pris le temps de relire toutes les Gazettes que j'ai stockées sur mon ordinateur (pour les jours de blues), afin de vérifier si cette «nouvelle» n'était pas déjà parue, car c'est un phénomène qui n'est pas nouveau, mais qui se répand depuis plusieurs années dans l'hexagone.

J'avais lu quelque chose à ce sujet (je ne sais plus où), mais cet été je l'ai vu EN VRAI !

Il s'agit des « Boîtes à lire ». Installées dans des endroits de passage, mais où les gens prennent tout de même le temps de s'arrêter : à l'entrée d'un square par exemple, ces boîtes, avec une façade vitrée (ou en plexiglas) sont là pour que

tout un chacun puisse déposer un livre qu'il a lu et/ou en prendre un qu'il souhaite lire.

Alimentées par vous et moi, mais aussi des librairies et des bibliothèques, elles permettent d'éviter qu'un bon livre ne traîne sur une étagère sans être ouvert. Alors triez le contenu de votre bibliothèque et cherchez la boîte à lire la plus proche de chez vous pour faire des échanges !

Anne Claude C.

2 citations pour garder le moral

Deux petites citations, qui me font regarder la vie autrement dans la grisaille actuelle ; entre la météo et les infos ...!

- "Gardez votre calme. La colère

n'est pas un argument".
(Daniel Webster)

- "J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé" (Voltaire)

Crocus

Le fils devient un homme

Il était une fois un père frustré de voir son fils manquer de virilité, malgré ses seize ans. Le père alla voir un maître zen et lui demanda d'aider son fils à devenir un homme, un vrai.

Le maître lui dit: " Je peux vous aider, mais votre fils devra vous quitter pour venir chez moi pendant trois mois. Pendant tout ce temps-là, vous ne serez pas autorisé à le voir. Je vous assure entière satisfaction après ces trois mois."

Comme promis, le père ne revint donc que trois mois plus tard. Le maître organisa un kumité (combat de karaté) pour que le père puisse voir les résultats de l'entraînement de son fils.

Quand démarra le combat, le père découvrit que l'adversaire de son fils était en fait un entraîneur. Celui-ci s'était bien sûr assuré d'être parfaitement bien préparé pour gagner, avant même qu'il ne commence à attaquer. Le fils tomba donc aussitôt après qu'il eut été attaqué, sans aucune résistance. Cependant, le garçon n'abandonna pas et se releva immédiatement après sa chute.

Cela continua ainsi pas moins d'une vingtaine de fois. Son père fut embarrassé et eut de la peine pour lui, mais n'osa rien dire.

Le garçon perdit lamentablement.

A la fin du combat, le maître demanda au père son sentiment.

"J'ai eu honte de lui! Après trois mois d'entraînement, quel genre de résultat est-ce ? Il était si faible et tombait aussitôt qu'il était attaqué. Je ne pense pas du tout qu'il soit viril", répondit le père.

Le maître dit au père: "Je suis désolé que vous ne regardiez que l'échec et la réussite que sous leurs formes superficielles. N'avez-vous pas remarqué que votre fils avait du courage et de la bravoure, pour se relever après toutes ces chutes? C'est une réussite si on se relève autant de fois que l'on chute, c'est la qualité d'un homme, un vrai."

Et cette parole toucha soudain le père dans son cœur. Il remercia le maître et ramena ainsi son fils chez lui.

Christine L.

Eco-prescription

Dans les Vosges, un médecin lance l'idée, et l'expérimentation, de l'éco-prescription...

Ce concept, né en Suède en 2008, consiste à prescrire un médicament en tenant compte de son impact écologique et de la pollution environnementale que constitue son rejet dans l'environnement, notamment dans les cours d'eau...

On sait encore peu de choses des répercussions des pollutions médicamenteuses sur l'homme, mais leur impact est visible sur certains micro-organismes comme

*Une belle histoire
sur l'échec et la
persévérance*

*Une expérience
française,
à partir
d'un concept
né en Suède.*

les algues.

"A l'instar des perturbateurs endocriniens que sont le bisphénol A ou les parabènes, nous ne sommes pas à l'abri d'un effet délétère à long terme pour l'homme de ce type de pollution", ajoute le Dr Bastien.

Ce médecin, président de l'Association pour l'optimisation de la qualité des soins (ASOQS), estime que les professionnels de santé ont une responsabilité environnementale.

Le projet démarrera probablement à la fin de l'année 2015 et s'étalera sur 18 mois dans les bassins versants de deux cours d'eau dans le pays du Remiremont. Il devrait notamment compter sur la coopération d'une trentaine de pharmaciens et d'environ 70 médecins généralistes.

Espérons qu'à terme, l'ensemble de la profession suivra cette voie durable, respectueuse de l'homme et de l'environnement.

Pauline H.

Cultiver la terre et les rencontres

Un concept, venu de Grande Bretagne, commence à faire des adeptes en France : 7 000 personnes se sont mises en relation, par l'intermédiaire du site internet « pretersonjardin.com ».

Le principe est simple : une personne a un jardin qu'elle ne souhaite pas (ou plus) cultiver, et elle le prête à une autre, qui lui laissera 40% des récoltes produites.

Par exemple, Anne-Christine (St Rémy lès Chevreuses) a été mise en relation

avec Marc, qui vient cultiver chez elle. Ce dernier invite même à déjeuner Anne-Christine occasionnellement, et ils dégustent ensemble les productions du jardin : carottes, tomates, mais aussi patates douces, concombres et poireaux.

Une occasion également de tisser des relations, et de joindre l'utile à l'agréable !

Jean-Yves L.

L'eau de la rivière...

Si vous habitez près d'une rivière comme moi, quelle serait votre réaction, si un beau jour, elle disparaissait et son lit était totalement asséchée?

Pour moi, ce serait un grand choc et un jour très triste que je ne pourrais pas oublier. Il me resterait juste des photos prises au fil des années et de nombreux souvenirs dans la tête, mais qui sait, peut-être également le secret espoir qu'un jour l'eau réapparaisse....

C'est ce qui s'est passé en Inde dans le district d'Ananthapuram. Mais après 20 ans, les indiens de la région ont fêté le retour de l'eau dans la rivière !

Vous pouvez partager leur joie tout en regardant cette courte vidéo.

<http://dai.ly/x377mtb>

Eric D.

Une femme qui a décidé de faire tomber des barrières !

Olfat Haider est née à Haïfa en Israël il y a 45 ans, dans une famille arabe. Israélienne musulmane : cette double appartenance n'a pas été facile à vivre.

Mais en plus, Olfat en a fait un tremplin pour essayer de réunir Israéliens juifs et arabes! Sportive de haut niveau, elle a vite compris que cela lui serait d'une aide précieuse.

Jeune déjà, elle avait fait partie d'une équipe de volley-ball d'un kibboutz, juif donc ! Les critiques sont venues de sa propre communauté, qui préconisait qu'une femme reste à la maison!

Plus tard, elle s'est trouvée confrontée à des situations de rejet par sa seule origine! Ainsi, alors qu'elle apprenait à un enfant à nager, il s'est mis à hurler quand il a compris qu'elle était arabe...

Mais cela ne l'a pas découragée : depuis 2010, avec l'association suisse



Dans les Yvelines, des particuliers prêtent un coin de leur terrain aux jardiniers amateurs

Un petit miracle en Inde...

Un engagement au service du rapprochement entre juifs et palestiniens.

COEXISTENCES, elle réunit chaque été des femmes, des jeunes filles et des étudiants juifs et arabes et grimpe avec eux sur des sommets alpins, dont le Mont Blanc, en France et en Suisse.

Déjà en 2004 elle a participé à une expédition dans l'Antarctique, préparée par l'alpiniste israélien Doron Erel, qui réunissait juifs et palestiniens! Elle explique que le nom de cette expédition: Breaking the ice (briser la glace) est hautement symbolique.

En effet, il s'agit bien de briser la glace ... des préjugés d'abord !

Mais Olfat Haider sait rester humble: "Je ne suis pas là pour changer le monde mais pour construire de la confiance, créer des liens..."

Nous lui souhaitons Bonne Chance !

De telles initiatives ne peuvent que redonner confiance qu'un jour les hommes sauront vivre en paix.

D'après un article de la journaliste F. Brunschwig

Janick Q

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.

Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité

**Prochain numéro le :
Dimanche 25 Octobre 2015**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 462 personnes
Courriel : gazette.dbn@free.fr
Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**