

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

Numéro 93
Juillet et Août 2015

La citation du mois :

« On ne peut s'empêcher de vieillir, mais on peut s'empêcher de devenir vieux ».

(Matisse)



EDITO

Fin juillet, sur mon lieu de vacances, il m'est arrivé un petit épisode qui m'a un peu déstabilisé, tout en me faisant bien réfléchir...

Je suis au supermarché, en compagnie de Cécile. J'arrive à une caisse avec peu de queue, et Cécile, qui a le panier de nos courses, tarde à me rejoindre. Une dame se place derrière moi, et pose ses achats sur le tapis, qui avancent jusqu'à la caissière.

Cécile arrive derrière elle, je lui demande le panier pour passer, en rappelant à la dame, et avec un peu d'énervement, que j'étais avant elle.

Celle-ci ignore complètement mon explication, et continue de déballer ses denrées. Puis elle me dit : « vous n'aviez pas d'achat en faisant la queue, donc c'est à moi de passer ! ».

Je sens monter en moi un gros bouillonnement de colère, mais plutôt que de faire un scandale, sachant que j'aurais du mal à me contenir, je lui fais un grand geste pour qu'elle passe devant moi, mais avec un regard foudroyant...

Et elle me glisse en chuchotant : « c'est cela, Monsieur, soyez plus intelligent que moi ! ».

J'étais « scotché », sans pouvoir répondre quoique que ce soit !

La morale de cet incident ?

Dans un premier temps, c'était pour ma petite « fierté » personnelle, j'étais heureux elle semblait reconnaître qu'elle n'avait pas été « tip-top » dans son comportement.

Mais ensuite, cela m'a renvoyé à moi-même, et à l'origine de ce quiproquo.

Si j'avais bien communiqué, en prenant le devant, j'aurais pu lui expliquer « mon épouse arrive dans 30 secondes, cela ne vous dérange pas ? ». Et elle m'aurait certainement répondu avec un grand sourire et un mot aimable.

Mais en restant campé dans ma certitude d'être dans mon bon droit, j'ai loupé une bonne occasion, en n'ayant pas cherché, dès le début, à communiquer cordialement, tout en faisant appel à sa compréhension.

Au moins, j'ai compris que pour une prochaine fois, je jouerai tout de suite sur ce registre, qui est 9 fois sur 10 un vrai sésame pour rencontrer les autres, sur registre constructif...

Jean-Yves

*Un espoir pour
soigner
le cancer*



*Un parfum
de vacances,
grâce à une
cueillette
improvisée..*

La plante qui combat le cancer et dont personne ne parle

L'arbre Graviola vient des profondeurs de la forêt amazonienne. Des recherches en laboratoire ont montré que des extraits de cette plante miraculeuse peuvent lutter contre le cancer, avec un traitement entièrement naturel qui ne provoque ni nausée, ni perte de poids et ni perte de cheveux, de protéger le système immunitaire et d'éviter les infections mortelles.

Les personnes se sentent plus fortes et plus saines tout au long du traitement, plus d'énergie et améliorent la vision de leur vie.

Sur internet il suffit de taper «antibiotiques naturels» et immédiatement une avalanche de résultats indiquent : « La Graviola fonctionne à merveille, c'est une plante qui pourrait nous sauver du cancer ».

Graviola est un petit arbre typique des régions tropicales chaudes caractérisées par de grandes feuilles vertes et des fruits comestibles jaune-vert, vendus sur les marchés d'Amérique du Sud sous le nom de Guanabana et utilisé dans la préparation de certaines boissons.

Les résultats ont permis d'identifier les ingrédients actifs spécifiques appelées Annonaceae acétogénines, les protagonistes des propriétés biologiques de cette plante.

Des résultats encourageants observés dans un court laps de temps ont conduit à une expérimentation en plein essor, qui compte aujourd'hui plus de 600 études avec d'excellents résultats et qui, malheureusement, n'a pas été accompagnée par une utilisation tout aussi valable dans un

cadre cliniquement possible.

Depuis 1976, Graviola s'est avéré être un tueur de cancer extrêmement puissant dans 20 tests de laboratoires indépendants.

Une étude publiée dans le Journal of Natural Products, suite à une enquête similaire menée par l'Université catholique de Corée du Sud a déclaré que Graviola peut tuer sélectivement les cellules cancéreuses du côlon avec une capacité supérieure à 10.000 médicaments de chimiothérapie couramment utilisé comme l'Adriamycine.

Le rapport de l'Université catholique de Corée du Sud a déclaré que Graviola pouvait cibler sélectivement les cellules cancéreuses, laissant intactes les cellules saines, contrairement à la chimiothérapie, qui visent indistinctement toutes les cellules qui se reproduisent activement et provoque des effets secondaires souvent dévastateurs, des nausées et perte de cheveux chez les patients cancéreux.

Une importante société pharmaceutique américaine a alors investi près de sept ans à essayer de synthétiser deux des ingrédients anti-cancer Graviola. Mais il n'a pas été possible de synthétiser en aucune façon les ingrédients actifs de Graviola contre le cancer. L'original tout simplement n'a pas pu être reproduit.

Le National Cancer Institute a effectué la première recherche scientifique en 1976. Les résultats ont montré que les feuilles et les tiges de Graviola se sont révélées efficaces pour attaquer et détruire les cellules malignes.

Alain V.

Saveur des bois

Ca s'est passé à 12km de Paris, à Ablon, petit village gaulois du bout du Val de Marne un mercredi après-midi, par un beau jour ensoleillé d'été de la fin juillet. Avec un ami, nous décidons une balade dans un petit parc boisé communal, à quelques 50 mètres de chez nous. Les arbres nous offrent un brin de fraîcheur bien agréable. Sur la droite, nous laissons le parcours sportif, ce n'est pas notre but. Nous grimpons le sentier qui nous mène à un sous-bois quelque peu

sauvage et découvrons des mûriers dont les fruits attirent nos yeux déjà plein de gourmandise !

Des mûres bien noires nous mettent les papilles en éveil et nous ne résistons pas au goûter qui nous est ainsi proposé.

Bravant quelques griffures, nous dégustons 1, 2 puis 3 mûres au jus parfumé et sucré ; des petites graines se nichent dans nos dents (creuses !) histoire d'inscrire cette dégustation quelques heures encore ! Nos mains et notre langue, marquées d'une couleur telle l'encre de notre école primaire, témoignent de notre gourmandise !

Qu'il est bon de savourer ces fruits délicieux, baies sauvages que d'ordinaire je trouve en montagne ! Cet été, pour des raisons de santé, pas d'escapade envisageable mais voici que, Dame Nature, dans sa générosité, vient à domicile ! Génial non ?

Alors 2 jours plus tard, je retourne vers ces buissons, et en 20 minutes, je remplis un bocal de 600 grammes de mûres !

Nous les dégusterons avec du fromage blanc et le reste en tarte ! Quel délice de goûter les saveurs des bois et d'accueillir ainsi un parfum de vacances !

Du coup, je réitère ma promenade 10 jours plus tard, remplissant à nouveau le même contenant pour une nouvelle tarte à partager entre amis.

Chut ! Je ne révélerai pas la source de ma cueillette mais, si vous vous invitez, je préparerai de quoi vous régaler !

Crocus

La chaussure qui grandit



*Une invention
au service
des enfants issus des
familles les plus
pauvres*

The « shoe that grows » (la chaussure qui grandit) s'ajuste en fonction de la croissance des pieds d'un enfant. Ce produit innovant est avant tout destiné aux enfants des pays en développement, qui n'ont pas les moyens de se procurer des chaussures.

Lorsque Kenton Lee vivait au Kenya, en 2007, il fit un constat : une petite fille qui se trouvait sur son chemin portait des chaussures bien trop petites pour ses pieds. L'idée prit vie: pourquoi ne pas inventer une chaussure qui pourrait s'ajuster et grandir afin que les enfants aient toujours une paire à leur taille?

Plus de 300 millions d'enfants dans le monde n'auraient pas de chaussures, et un nombre indéfini porteraient des chaussures dont la taille ne leur convient pas. Or, les personnes ne pouvant pas protéger correctement leurs pieds sont les cibles de parasites transmis par le sol. «The shoe that grows» représente une solution pour aider les enfants des pays en développement à mieux se protéger. La chaussure peut s'ajuster sur cinq tailles (voir photographie), et durer jusqu'à cinq ans!

L'inventeur de la chaussure propose aux internautes de participer à son projet en se rendant sur son site. Le principe est simple: une paire de chaussures coûte \$ 15.

Et, plus concrètement, comment cela se passe-t-il? Il s'agit en fait de remplir des sacs de sport pouvant contenir 50 paires de chaussures qui seront envoyés à des associations partenaires. Chacun donne selon ses moyens, que vous soyez un particulier qui ajoute une paire à un sac ou une importante association qui désire acheter 1 000 paires. Vous pouvez bien sûr choisir à quelle association partenaire vous voulez offrir votre don: Unidos Por la Montaña (Mexique), Hope Endeavors (Malawi), Dream Labs (Inde) et Small Steps Project (Cambodge).

Une idée somme toute assez simple, mais qui améliorera la vie de milliers d'enfants à travers le monde

Alain V.

Une leçon de sagesse et un entraînement pour retrouver des étincelles dans sa vie

La Joie

Je faisais un cours sur la santé. Nous avons parlé des émotions. Nous avons fait ensemble une grande liste. Je me suis arrêtée sur la joie et j'ai pensé. Voilà une émotion qui me manque. Je ne suis pas très joyeuse. J'ai pensé : comment peut-on obtenir la joie ?

En s'achetant une nouvelle robe peut-être ?

En rendant service à quelqu'un ?

En faisant un bon repas ?

Ma réponse était à chaque fois non. Puis j'ai trouvé enfin quelque-chose d'autre : être reconnaissante.

J'ai pensé : D'accord, je vais mettre cela en pratique, je vais être reconnaissante. pour l'endroit où je me trouve, lorsque je suis dans la nature.

Pour ma nourriture, pour mon lit, pour les amis, pour ma famille.

Pour les gens que j'apprécie un peu moins que d'autres.

J'ai commencé de voir qu'ils étaient là pour la formation de mon caractère... Cela commençait même à me faire sourire ! Chaque jour, les sujets de reconnaissance venaient les uns après les autres. Je les écrivais, pour moi d'abord, puis je les exprimais à chaque occasion possible.

Petit à petit, ma joie est revenue. N'est-ce pas un peu redevenir un enfant ? Etre dans la confiance, être content, être reconnaissant, être joyeux. Maintenant, je fais des parties de rire avec les enfants que je garde, c'est génial ! A chaque fois que je redeviens un peu triste, cela arrive parfois, je pense :

Ah, oui, c'est vrai : la reconnaissance.

Andrée de K

Le violon de la jeune libanaise

Voici une très belle nouvelle, après la peur des habitants avec l'arrivée des Syriens dans ce village de montagne suisse, 90 réfugiés de différents pays sont venus dans cette ancienne colo : organisation superbe !

Elle s'appelle A 12 ans, elle parle la langue de Shakespeare comme une petite Anglaise. Ses yeux pétillent au son de l'archet frottant les cordes. Le violon, c'est sa passion. Elle en a reçu un il y a cinq ans des mains de sa cousine.

A l'heure de fuir la Syrie avec sa famille, la musicienne en herbe n'arrive plus à jouer, même si son oncle a pu lui amener le violon au Liban. Son instrument se dégrade. Les chevilles et les cordes ne sont plus utilisables quand elle arrive en Suisse. Touchée par cette histoire, la secrétaire générale de l'Académie Tibor Varga décide de prendre en charge l'instrument.

Un élan de solidarité va naître et son instrument lui a été rendu cette semaine, pour sa plus grande joie.

Michèle D.

C'est vraiment magnifique !

Début août, profitant que nous étions en vacances dans la Manche, nous sommes allés, mon mari et moi au Mont Saint Michel. Rien de plus banal, me direz-vous puisque « la Merveille » est le second monument le plus visité de France.

Oui, d'accord, mais cela fait 28 ans que nous allons en vacances chaque été à Granville et nous n'étions jamais allés jusqu'au Mont Saint Michel ! Nous ne l'avions regardé que de loin.

L'intérêt de mon mari était surtout pour le pont passerelle et plus spécialement pour le platelage, c'est-à-dire pour les planches de chêne utilisées pour le pont-passerelle construit à la place de la digue-route, afin de permettre à la mer de faire le tour du Mont.

Les aménagements qui ont été mis en service en 2014 ont été très controversés,

Solidarité dans un village suisse, autour d'une jeune fille réfugiée

Visite et descriptions du 2° monument le plus visité en France

en particulier les parkings et les navettes, soit disant trop distants du Mont, obligeant les visiteurs à une longue marche. Soyons honnête : on ne peut pas visiter le Mont Saint Michel si on a du mal à marcher : ce ne sont que des ruelles en pente et des escaliers.

Nous nous sommes garés comme il se doit dans les parkings payants. Je reconnais qu'ils sont très chers, alors allez là-bas avec des amis et groupez-vous dans les voitures : c'est convivial et économique !

Dès la sortie du parking on peut prendre une navette gratuite pour aller jusqu'à l'entrée du Mont. On peut tout aussi bien aller à pied, soit en longeant la rivière le Couesnon (qui dans sa folie a mis le Mont en Normandie) soit en longeant les prés salés (ou herbus), sur un chemin piéton arboré.

On passe à la hauteur du barrage sur le Couesnon (dont le fonctionnement de chasse d'eau pour évacuer les limons est parfaitement bien expliqué sur des panneaux), puis on emprunte le pont passerelle, cheminant sur ce fameux platelage en bois, fait en chêne français, fourni par des scieries françaises : Cocorico !

C'est très bien fait, le bois est de belle qualité, et le site méritait bien qu'on s'applique pour cet aménagement.

Si vous hésitez à faire tout le trajet à pied, sachez que les navettes font plusieurs arrêts : vous pouvez la prendre par exemple du parking jusqu'au barrage, puis poursuivre à pied sur le pont.

Pour profiter de la visite du Mont en lui-même, à moins que vous aimiez la foule, je vous conseille d'éviter les mois de juillet et août car il y a beaucoup, beaucoup de monde.

Mais c'est vraiment magnifique !

Anne-Claude C

Bons moments et bonnes lectures, tout simplement...

« Plein de petites bonnes choses », qui contribuent à un quotidien de qualité...

J'ai réfléchi par rapport à une bonne nouvelle. Cet été a été marqué par le soleil et la chaleur, mon épouse et moi avons fait des escapades dans les beaux paysages de la Drôme et de l'Ardèche. La santé a tenu le coup pour toute la famille et les finances sont sous contrôle. Nos deux filles ont trouvé un emploi et notre fils a réussi son passage en seconde. Nous avons eu plusieurs visites de nos familles élargies et d'amis et avons passé du bon temps avec eux. Rien de spécial mais le plein de ces bonnes petites choses qui font partie de ce qu'on pourrait appeler le bonheur. Ces bons moments vont nous aider à trouver les forces pour mieux affronter les inévitables "bosses" plus ou moins grandes auxquelles nous serons tous confrontés sur le chemin de notre vie. Ces bons moments ne doivent pas nous faire oublier ceux qui sont dans le

besoin - qui qu'ils soient, d'où qu'ils viennent et quelque soit leur problème et leur nombre - car nous avons tous besoin de bons moments et nous y avons tous droit.

L'été a aussi été marqué par des lectures de livres que je pourrais recommander:

-Vivre à la bonne heure (Patrick Viveret)

-Se changer, changer le monde (Ilios Kotsou et Caroline Lesire)

-Le laboratoire du bonheur (HappyLab)

-Plaidoyer pour altruisme (Matthieu Ricard)

-Corruption (Antoine Peillon) ainsi que les magazines "Terraeco" et "Kaizen" et les magazines en anglais "The optimist" et "Yes magazine".

Bonne fin de l'été.

Bernard H

Baleines bleues

La Station de Recherche des Iles Mingan au Québec étudie les baleines de type rorqual, qui se nourrissent l'été dans le Golfe du St Laurent.



Etudes des plus gros animaux vivants sur notre planète

Grâce à la bonne volonté de plusieurs personnes, le voyage ne tourne pas au cauchemar...

Une idée lumineuse au service des jeunes

Le fondateur de cette station, Richard Sears, s'est installé là en 1979 pour observer entre autres, les plus gros animaux vivants au monde aujourd'hui: les baleines bleues.

Les heures passées sur le terrain lui ont permis de se rendre compte qu'on pouvait identifier les individus baleine bleue grâce aux tâches qui marbrent leur peau.

Chaque individu a une peau tachetée dont le motif lui est propre. Cela implique de s'appliquer à prendre des photos de chacun des flans de la tête à la nageoire caudale, soit sur une longueur de près de 30 mètres...

Tous les animaux photographiés ont été répertoriés, codés, nommés dans un catalogue. Après chaque observation un long travail d'appairage est nécessaire pour savoir s'il s'agit d'un animal connu ou non.

Ainsi le catalogue des baleines bleues de l'Atlantique Nord Est recense aujourd'hui 350 individus dont B105 observé pour la première fois dans le Golfe du St Laurent en 1984.

30 ans après un observateur le photographie aux Açores et cet été, il y a 3 jours, un autre observateur le photographie au large de Gaspé, au Québec...

Cette baleine bleue est vivante et elle se balade d'un côté à l'autre de l'Atlantique...ce qui jusqu'à maintenant n'avait jamais été observé!!

J'ai travaillé une saison avec l'équipe et, 20 ans après, l'excitation d'une telle observation me réjouit comme si j'y étais encore!

Plus d'info sur les baleines? Je fais des conférences en France : mics_france@yahoo.fr

Plus d'infos sur le travail de la Station : <http://MICS - Mingan Isand Cetacean Study - Station de recherche des îles Mingan>

Pauline H.

Merci la SNCF

13 juillet dernier : nous avons marché de Pons (près de saintes) à Mons (au sud de Bordeaux), et « remontons » en train pour récupérer notre voiture, laissée au point de départ.

Pour cela, 2 trains doivent être pris successivement. Le 1^{er} a... 40 minutes de retard, et arrivera quelques minutes après l'heure où le 2^o partira : correspondance loupée ?

Nous avisons la contrôleuse : « je vais téléphoner à la gare de Saintes, pour

leur demander de vous attendre. A priori, vous êtes les seuls passagers concernés ».

Et bien oui ! Cela a été possible. Grâce à la souplesse et au désir d'arranger, le chef de gare nous a guettés et escortés jusqu'à notre 2^o train.

Celui-ci a pu démarrer dès qu'il nous a cueillis !

Merci la SNCF, et aux 3 agents concernés !

Cécile L.

Quand on se donne la peine de chercher des idées ...

Les montagnes ardéchoises sont parcourues avec bonheur par les promeneurs mais les villages ne sont pas équipés pour les sports collectifs.

C'est ainsi qu'une directrice d'un centre de loisirs a eu la bonne idée de faire appel à un comité qui a mis en place « Mobil'Sport ».

Sur le modèle des Bibliobus, un fourgon contenant toute sorte de matériel sportif parcourt les villages, permettant ainsi aux jeunes de découvrir certains sports.

Entre autres exemples on peut citer une découverte du badminton en 6 sessions.

Belle expérience d'un dispositif qui va s'étendre aux départements du Cantal et en Haute-Loire.

Annie B

Un piano en libre- service à l'Hôpital

De la musique pour créer une atmosphère joyeuse.

Dans le hall de l'hôpital de Mercy à côté de Metz, se trouve un magnifique piano au-dessus duquel est posé l'écriteau : Jouez-moi !!! Cette invitation attire les patients, le personnel, les visiteurs, créant ainsi dans ce hall une atmosphère bien différente de celle qu'on connaît habituellement dans ces lieux !!

De plus, 3 ou 4 fois par mois sont programmés des concerts de groupes locaux ou de Conservatoires de la région. Des projets similaires se font jour, Gustave Roussy à Villejuif avait été novateur en 2011 et maintenant on y pense sérieusement à l'hôpital de Carcassonne quand on aura les fonds !!

PAM

Romans policiers « incroyables » !

Une bonne lecture pour cette fin d'été !

J'ai eu beaucoup de plaisir à découvrir Craig Johnson et ses romans policiers. Il met en scène un shérif américain dans les paysages rudes du Wyoming... Son écriture me transporte de manière assez incroyable, et les intrigues sont sacrément bien ficelées.

A lire!!! Edition Gallmeister, dans la collection Noire. Commencez par le début : Little Bird. Bonne lecture !

Pauline H.

Nous sommes là au nom de la Fraternité

Fraternité entre chrétiens et musulmans

C'est ce qu'expliquent les personnes engagées dans l'Association Août Secours Alimentaire, qui à Créteil assure la distribution de colis alimentaires quand la plupart des Associations caritatives sont fermées.

Ce qui fait l'originalité de ce dispositif, c'est qu'il fait l'objet d'un partenariat entre les communautés chrétiennes et musulmanes de la ville.

Une coopération bien rodée, dit un membre de l'Aumônerie musulmane,

qui indique qu'un don de 1500 euros a été fait à l'Association par la Mosquée. De plus, des musulmans assistent souvent à la prière des chrétiens à la pose de 16 heures les jours de distribution.

Nous sommes là au nom de la Fraternité, dit Bernard Baudry, le coordinateur pour le Val de Marne.

Belle initiative !!

Paul B.

Service civique

Des handicapés au service des handicapés

Encore peu accessible pour les personnes handicapées, le service civique commence à en attirer quelques-unes

Ainsi une jeune femme de 25 ans, atteinte d'une amyotrophie et un jeune homme du même âge, victime d'un accident de la route, font partie d'une Association : UNIS-CITE qui mobilise ces jeunes volontaires qui mènent des actions de solidarité, aide alimentaire, partage de temps avec des personnes âgées.

Ils les promènent en ville, montrant les trottoirs à prendre pour faciliter le passage : en connaissance de cause, ils ont réglé les roulettes et les cale pieds des fauteuils roulants des pensionnaires de la maison de retraite.

Ces actions remarquables et courageuses ont fait écrire en titre dans le journal : « A Dijon, deux jeunes en fauteuil subliment le Service Civique »

PAM

La jeunesse au secours du monde !

Des jeunes de tous les pays, qui se mettent debout, pour transformer notre société.

D'après un article du journaliste Samuel Griffon (paru dans le quotidien suisse 24 Heures), 600 jeunes de 170 pays (Papouasie, Nouvelle-Zélande, Kenya, Colombie...) se sont rassemblés le 14 août à Genève dans le but de changer, d'améliorer le monde.

Dans le cadre du World Economic Forum, des trentenaires déjà en pleine

ascension professionnelle ont rencontré d'autres (plus) jeunes «bourrés d'énergie et de projets», afin d'échanger, partager... Ces derniers pourront ainsi acquérir de l'expérience grâce à leurs aînés.

Ils se sont mis par petits groupes afin de plancher, dans 20 salles différentes, sur de beaux défis, comme la décarbonisation. Puis, après une nouvelle répartition en 100 groupes cette fois, la réflexion a porté sur des projets concrets. Après la théorie, la pratique !

Par exemple, dans le noble objectif de lutter contre la faim dans le monde : celui d'offrir un repas pour chaque repas vendu dans une cantine ou une cafétéria. Ou celui de distribuer à des enfants Africains un médicament, afin de les protéger d'une maladie intestinale qui les empêche d'aller à l'école.

L'histoire ne s'arrête pas là.

Dès le lendemain, ces jeunes s'engagent à «toucher Genève», puis d'autres villes. Ils ont proposé leur aide à des associations humanitaires et aux ONG. Leurs réalisations : l'entretien du Rhône, la collecte, le tri, la distribution de vêtements et de nourriture, l'organisation d'activités pour les personnes âgées etc...

Elle n'est pas belle, la jeunesse ?

Janick Q.

La liste des films disponibles gratuitement

Cette liste de 609 films disponibles gratuitement est un peu la caverne d'Ali Baba des cinéphiles.

Dans cette liste sont en effet regroupés plus de 600 titres - courts, longs, documentaires, fiction, animation, muets - que vous pouvez visionner gratuitement sur internet.

Comme on est sympa, tous les liens se trouvent en annotation.

Par défaut, la liste est triée selon l'ordre alphabétique du titre anglais, mais vous pouvez comme sur toutes les listes « SensCritique » trier par note globale, date de sortie, note de vos éclairés, etc.

Bonne découverte ! C'est gratuit !!

Source : <http://www.openculture.com>,

Agnès LD

La Communauté Manufacture du Changement

Tous les jours, la Manufacture du Changement vous propose des vidéos et des images sur l'actualité du cinéma et du documentaire engagé.

Préservation de l'environnement, défense des libertés ou encore lutte contre les inégalités : créer, regarder, diffuser des films, en parler autour de soi, c'est déjà une forme d'engagement. A qui s'adresse la Manufacture du Changement ?

La Manufacture du Changement s'adresse à tous ceux qui ne se satisfont pas des maux de nos sociétés actuelles, qui y portent un regard critique, et qui souhaitent connaître et partager les initiatives qui les dénoncent et les dépassent.

Elle permet aux indignés, engagés, ou simplement curieux, de découvrir des moyens d'y remédier.

Pourquoi une « Manufacture » ?

Une manufacture est un endroit où l'on manie des matières premières, pour créer, collectivement.

Dans la Manufacture du Changement, tout le monde participe à la création d'une vie autour de ces vidéos, en les commentant, les partageant, les faisant découvrir à son entourage, et en proposant soi-même des vidéos intéressantes.

La Manufacture du Changement est une initiative des Editions Montparnasse : <http://www.editionsmontparnasse.fr>.

Agnès LD

*Une caverne
d'Ali Baba
pour
les cinéphiles !*

*Pour découvrir, louer
et partager des films
et documentaires
engagés*

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.
Du vécu de préférence !
Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le
monde n'ayant pas la même sensibilité**

**Prochain numéro le :
Dimanche 27 Septembre 2015**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 462 personnes
Courriel : gazette.dbn@free.fr
Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**