

L<sub>1</sub> A<sub>1</sub> G<sub>2</sub> A<sub>1</sub> Z<sub>10</sub> E<sub>1</sub> T<sub>1</sub> T<sub>1</sub> E<sub>1</sub> D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

B<sub>3</sub> O<sub>1</sub> N<sub>1</sub> N<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub> N<sub>1</sub> O<sub>1</sub> U<sub>1</sub> V<sub>4</sub> E<sub>1</sub> L<sub>1</sub> L<sub>1</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

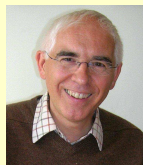
Numéro 91

Mai 2015

La citation du mois :

« Au comble de l'adversité, on trouve en s'éloignant de la terre des régions tranquilles et sereines ».

(Châteaubriand)



## EDITO

Le jeudi de l'Ascension, j'ai pris un bain.

Non, je n'ai pas été à la piscine, ce n'est pas trop mon loisir préféré...

J'ai pris un bain... de foule.

J'ai été véritablement immergé dans une fourmillère, une véritable et impressionnante organisation.

Dans la Gazette du mois dernier, souvenez-vous, il y avait une petite affiche pour annoncer la 51<sup>e</sup> Oder (Opération Débarras d'Entraide Régionale).

Le principe : des bénévoles (du SDF au chef d'entreprise, en passant par un architecte ou un commandant de bord) vont au domicile de personnes de région parisienne, ayant des objets à donner. Ensuite, tout est vendu pendant le week-end de l'Ascension (énorme brocante fréquentée par plus de 10 000 personnes), et les bénéfices, intégralement redistribués à 65 associations caritatives.

Je m'étais inscrit pour être vendeur au rayon des téléphones, et j'ai passé ma journée à vendre modestement de vieux appareils à cadran, et autres engins plus ou moins modernes...

Et j'ai vu, entendu et admiré toute cette foule de volontaires (526 exactement !), qui s'est donnée sans compter et avec passion, (presque 1000 trajets de ramassage dans toute l'Ile de France), au service d'une noble cause.

Même des personnes en grande précarité avaient leur place pour aider (recevant un repas chaud au passage).

Une excellente ambiance de solidarité, d'entraide et de travail d'équipe...

Même les acheteurs, qui bien sûr négociaient, n'allaient pas trop loin, en raison du contexte.

Presque 150 000 € vont pouvoir être distribués cette année, à des dizaines d'associations caritatives.

Alors je dis : chapeau !

Nous, les Français, nous sommes les champions du monde pour râler ou faire du mauvais esprit.

Et en même temps, et l'Oder l'illustre bien, quand un appel est lancé et qu'il il faut retrousser ses manches au service de la solidarité et dans le bénévolat, beaucoup répondent présents.

N'est-ce pas une bonne nouvelle ?

Jean-Yves



Joliment  
bien  
dit...

*Solidarité sous  
forme de troc de  
temps, en fonction  
des talents de  
chacun...*

Le logiciel gratuit pour  
communiquer avec  
l'image au bout de la  
planète permet de  
traduire maintenant  
sa conversation

## Quel beau jeu de mots

L'emploi du pronom indéfini...

Il était une fois quatre individus qu'on appelait :

**Tout le monde** - **Quelqu'un** - **Chacun** - et **Personne** ...

Il y avait un important travail à faire,

Et on a demandé à **Tout le monde** de le faire.

**Tout le monde** était persuadé que **Quelqu'un** le ferait.

**Chacun** pouvait l'avoir fait, mais en réalité **Personne** ne le fit.

**Quelqu'un** se fâcha car c'était le travail de **Tout le monde** !

**Tout le monde** pensa que **Chacun** pouvait le faire

Et **Personne** ne doutait que **Quelqu'un** le ferait

En fin de compte, **Tout le monde** fit des reproches à **Chacun**

Parce que **Personne** n'avait fait ce que **Quelqu'un** aurait pu faire.

Moralité :

Sans vouloir le reprocher à **Tout le monde**,

Il serait bon que **Chacun**

Fasse ce qu'il doit sans nourrir l'espoir

Que **Quelqu'un** le fera à sa place

Car l'expérience montre que

Là où on attend **Quelqu'un**,

Généralement on ne trouve **Personne** !

Conclusion :

Je vais le transférer à **Tout le monde** afin que **Chacun** puisse l'envoyer à

**Quelqu'un** sans oublier

**Personne**...

Jean H.

## S.E.L.

Nouvellement séliste (sans violon)\*, je suis adhérente du SEL, Système d'Echange Local, rien à voir avec le libre échange du TAFTA\*\* ni avec l'échangisme.

De quel type d'échange s'agit-il ?

Par exemple si vous êtes une « bille » en informatique, vous pouvez demander qu'un séliste volontaire vous y initie pour quelques clous (sorte de monnaie locale).

Pour gagner des clous, vous pouvez proposer vos services : désherber un jardin, garder un toutou, faire du

covoiturage, céder un DVD ou une BD.

Une personne non-voyante a proposé un atelier pâtisserie. Les participants réalisent une recette les yeux bandés pour aborder de manière concrète le champ du handicap.

Un goûter s'en suit et tant pis pour ceux qui ont eu la main lourde sur le sel !

\* Violon-celiste !

\*\* TAFTA Trans-Atlantic Free Trade Agreement, traité transatlantique, accord commercial négocié depuis le mois de juillet 2013, voir le blog ci-dessous <http://blogs.mediapart.fr/blog/francoise-diehlmann/261014/ttptafta-quand-un-groupe-suedois-energie-reclame-47-milliards-d-allemaigne-pour-labandon>

Martine G

## Traduction instantanée sur Skype

Les utilisateurs de la messagerie vidéo en ligne Skype vont désormais pouvoir faire traduire automatiquement leurs messages oraux en quatre langues et écrits en près de 50 langues, a annoncé son propriétaire Microsoft, après avoir mené des tests en décembre.

Les utilisateurs de Skype n'auront plus besoin de s'inscrire pour utiliser Skype Translator, qui peut traduire par oral quatre langues: l'anglais, l'espagnol, l'italien et le mandarin.

Les messages écrits instantanés peuvent, eux, être traduits jusqu'en 50 langues. Rédigés dans une langue, ils parviennent au destinataire dans une autre langue,

a précisé Skype.

"Nous démolissons les barrières linguistiques qui, historiquement, s'avéraient un véritable défi pour les amis ou les familles qui voulaient entrer en contact", a expliqué Yasmin Kahn sur le blog de Skype.

Skype Translator peut être téléchargé gratuitement sur la boutique en ligne Windows Store, à partir d'ordinateurs ou de tablettes fonctionnant avec la dernière version du système d'exploitation de Microsoft, Windows 8.

Alain V.

## Un verger communal.

Ma commune de banlieue parisienne possède un terrain de près de 6.000 m2 dans le centre du village à deux pas de l'école, de la mairie, de l'église, de la médiathèque (donc bien au cœur du village).

C'est une ancienne prairie de pâturage, bordée d'un mur ancien remarquable sur un côté et d'un alignement de tilleuls sur un autre, plantée d'un beau cerisier, d'un lilas et d'un mûrier.

Ce terrain enherbé est utilisé une fois par an pour la fête de la Saint Jean : dîner pique nique, soirée et feu d'artifice.

C'était bien mais il y avait de quoi faire plus.

La commune a décidé d'y rajouter des arbres fruitiers (des variétés locales de cerisier, pruniers, pommiers, poiriers, noyers, cassissiers, framboisiers, groseilliers, ...) pour créer un verger participatif.

L'objectif n'est pas productif, mais pédagogique, en faisant des animations pour les habitants de la commune autour de thèmes comme la greffe, la taille, la cueillette.

Les enfants de l'école communale (toute proche) pourront également participer à des ateliers sur la plantation et l'entretien.

L'installation de ces arbres et arbustes devrait être favorable à la biodiversité et les ateliers d'animation inciteront forcément quelques habitants du village à planter et entretenir des arbres chez eux : que du bonheur !!!

Et pour les amateurs de la fête de la Saint Jean, elle aura toujours lieu sur ce terrain car les arbres seront plantés de manière à laisser des espaces libres de détente : la fête de la Saint Jean ne sera pas délocalisée !

Anne Claude C

## Gâchis pénalisé

Nous avons un petit restaurant asiatique à côté de chez nous (Jaune Orange, pour ceux qui habitent Conflans), qui a osé !

Habituellement, sur la carte des restaurants, il y a les prix pour les différents plats que l'on commande.

Et bien dans ce restaurant, sur la page du « menu buffet », où l'on peut consommer tout à volonté, il est également ajouté « tout gâchis de

nourriture sera facturé d'un supplément de 2€/personne ».

Il fallait y penser, et Jaune Orange l'a fait.

Je trouve cela très symbolique, et j'en ai parlé avec la propriétaire du restaurant : il semble que cela marche très bien : les clients évaluent mieux la quantité de ce qu'ils vont pouvoir déguster dans leur assiette.

Bravo !

Jean-Yves L.

## Pl@ntnet : l'application qui reconnaît les arbres

L'application Pl@ntnet vous donne instantanément le nom des arbres, fleurs et autres végétaux que vous photographiez avec votre smartphone.

Désormais, les arbres que vous croiserez en forêt ou dans votre quartier n'auront plus de secret pour vous.

Photographiez une fleur, une feuille, une écorce ou encore un fruit et Pl@ntnet vous dira de quelle espèce il s'agit.

*Des arbres fruitiers pour la création d'un verger « participatif »*

*Une carte de restaurant qui sort de l'ordinaire !*

*Enfin, on va pouvoir apprendre le nom des arbres en se promenant dans la forêt !*

Fruit de quatre ans de collaboration scientifique entre le CIRAD, de l'INRA, l'INRIA et Tela Botanica notamment, cette application gratuite a été développée autant pour les scientifiques que le grand public. Une fois votre photo prise, Pl@ntnet recherche des correspondances avec les 185 000 images stockées à ce jour sur ses serveurs.

«Les images sont alors passées à la moulinette d'un algorithme qui va les déformer (rotations, changements d'échelle...) afin d'en extraire les invariances», explique Alexis Joly, chercheur à l'INRIA Sophia-Antipolis, en charge du développement de ce programme.

«Si la photo est floue ou ambiguë, le serveur donne plusieurs solutions, de la plus ressemblante à la plus éloignée».

Si l'application permet de satisfaire la curiosité naturelle de chacun, les scientifiques pourront également s'en donner à cœur joie en utilisant les données déposées par le grand public pour affiner leur cartographie des espèces végétales françaises et mesurer la progression des plantes invasives.

Pl@ntnet référence pour l'heure 350 essences d'arbres et arbustes sur un total de plus de 5800 espèces végétales. Et sans doute bientôt davantage grâce à vos données, alors à vous de jouer !

*Publié le 18 mai 2015 par reforest'ACTION*

Alain V.

## Le petit garçon et les étoiles de mer

Pendant mes dernières vacances, au bord de la mer, un matin en arrivant sur la plage, j'ai découvert des milliers d'étoiles de mer qui s'étaient échouées dans la nuit.

J'étais complètement estomaqué par ce spectacle quand je vois un petit garçon au bord de la mer qui prend une étoile de mer entre ses deux doigts et la rejette à la mer.

Pendant que je m'approche, il continue sa tâche en essayant de lancer les étoiles de mer le plus loin possible dans la mer.

Arrivé près de lui, je le félicite pour ce qu'il a entrepris mais je lui fais remarquer que c'est une tâche impossible :

- Même si tu continues tout le temps à les rejeter, une par une, à la mer, compte tenu des milliers et des milliers d'étoiles de mer qui se sont échouées, à la fin de la journée, on ne verra pas beaucoup la différence sur la plage.

A ce moment là, le jeune garçon, qui venait de prendre délicatement une étoile de mer s'est redressé, il m'a regardé droit dans les yeux et avec un grand sourire, il m'a dit :

- D'accord, peut-être que ça ne changera pas beaucoup de choses sur la plage, mais, pour cette étoile de mer-là, ça fait une sacrée différence.

*(Texte d'un auteur anonyme)*

Bernard H.

*Un texte qui nous rappelle que toute "bonne action" demeure utile, même si elle peut paraître insignifiante au premier abord*

## La ligue des optimistes

Je me suis abonnée depuis quelques temps à une newsletter : «la ligue des optimistes».

C'est la branche hexagonale du mouvement «Optimistes Sans Frontières», une association internationale, qui s'est donnée pour mission de promouvoir l'évolution des mentalités des hommes et des femmes vers davantage d'optimisme et d'enthousiasme dans tous les domaines de la vie, privée ou publique, économique, culturelle ou sociale.

Je la recommande vivement, car dans ces journées où seules les horreurs et mauvaises nouvelles nous sont balancées par les médias, nous devons réagir et ne pas nous laisser atteindre par la morosité ambiante.

Dans sa dernière parution, il est fait état d'une conférence donnée par Christophe André, psychiatre à l'hôpital Sainte Anne, sur la «psychologie

*De la concurrence à la Gazette : tant mieux, c'est bon signe !*

positive», devant un parterre de jeunes dirigeants.  
Une salle comble lui a fait une «standing ovation», ce qui nous laisse espérer de bonnes choses.  
N'hésitez pas à aller faire un tour sur leur site <http://fr.optimistan.org/>

Elisabeth D

*Un vaisseau  
Sanguin  
de synthèse*

## Bon sang !

Robert Liska (université de Vienne), a l'organisme, pour recréer un vaisseau conçu un nouveau polymère pour biologique, donc à l'abri de tout rejet. fabriquer des vaisseaux sanguins. Tests totalement positifs chez le rat, Il présente un avantage : il est colonisé pour l'instant. au fil des mois par des cellules de

Jean-Yves L.

*Un beau conte  
sur l'utilité  
du partage et la  
nécessité du  
"vivre ensemble"  
pour s'en sortir*

## La légende des grandes cuillères

On raconte qu'un voyageur, après avoir parcouru la plupart des contrées de sa connaissance, se trouva un jour face à un embranchement inédit. Il prit la route de droite et se retrouva devant une porte qui n'avait pas de nom. S'approchant, il entendit des cris de souffrance et d'horribles gémissements. Il ouvrit la porte et entra dans une vaste pièce où tout était préparé pour un extraordinaire festin. Au centre était dressée une grande table, et sur cette table, un plat contenait des mets délicieux dont les effluves le faisaient saliver. Cependant, les convives assis autour de la table hurlaient de faim: les cuillères, deux fois plus longues que leurs bras, étaient fixées à leurs mains de manière qu'ils pouvaient se servir mais qu'aucun n'arrivait à porter la nourriture à sa bouche. Effrayé, le voyageur rebroussa chemin et choisit l'autre embranchement. Le lieu où il parvient semblait en tous points identique, mais en s'approchant, il n'entendit résonner que les éclats de rire et de bonne humeur. Les convives étaient soumis au même défi, mais une seule chose avait changé: au lieu de tenter désespérément de porter la nourriture à leur bouche, ils se nourrissaient les uns les autres.

Alain V.

*Au service  
des  
Séniors*

## Retraite Plus

Bravo à l'association « Retraite Plus \* », celles-ci dans leur recherche de qui lance l'opération « un coup de fil maison de retraite. pour exister », en vue de constituer un Un moyen de combattre la solitude réseau de bénévoles, pour appeler des séniors isolés. régulièrement des personnes âgées. \*Contact : 01-84-16-39-19, ou Cet organisme conseille gratuitement benevoles@retraitesplus.fr.

Cécile L.

## Promouvoir et créer des cantines bio, est ce possible?

*Des enfants qui  
ont bien de la  
chance d'avoir  
des bons repas  
de qualité,  
servis dans leur  
cantine scolaire.*

Nos enfants et petits-enfants, pour la plupart, mangent le midi à l'école. Pour les parents, c'est à la fois une facilité, car ils ne sont pas obligés de les récupérer et un souci, dans la mesure où la plupart disent y mangent mal ou pas assez. Les élus de nos cités, conscients que la qualité de la nourriture de nos chers petits est essentielle, essaient depuis peu de trouver des alternatives à la fourniture par des cuisines centrales de plats tout prêts à réchauffer. Ils sont certes mangeables mais souvent sans vitamines et peu variés. Dans la région Paca, une femme appartenant à une municipalité écologiste - la seule du département je crois- celle de Mouans Sartoux, est fière de présenter un projet original ayant conduit depuis 2012 à une cantine 100 % bio et locale. En 2011, une régie municipale agricole a été créée, afin de couvrir les besoins alimentaires des enfants.

La mairie a transformé un ancien domaine agricole d'environ 4 ha en potager municipal. Elle a ensuite recruté un agriculteur communal pour cultiver des légumes en bio, en vue d'alimenter les restaurants scolaires. Ainsi, depuis 2012, tous les besoins des cantines de la ville sont couverts.

Pour la viande et les produits laitiers, la commune a passé contrat avec des producteurs locaux.

Par ailleurs, les enfants du primaire de Mouans Sartoux participent plusieurs fois par an à des ateliers pédagogiques organisés par la régie agricole. Génial, non ? Un tel projet ne pourrait-il faire école ?

A quand de telles initiatives un peu partout en France ? Et pourquoi pas pour des collèges ou des lycées également ?

Mobilisons-nous au lieu de faire subir une forme de malbouffe à nos enfants ! Car nous savons bien que le goût se forge dans l'enfance. Et que dire du souci que nous avons de leur santé ?

Lyliane M

## Apprendre à bien vieillir

*Ajouter de la vie à ses années...*

Il ne faut pas chercher à ajouter des années à sa vie, mais plutôt essayer d'ajouter de la vie à ses années ...

C'est en citant cette pensée d'Oscar Wilde que M. Burbaud nous explique le but qu'elle a poursuivi en créant, à Bordeaux, une Association d'éducation à la santé, avec la participation d'une Caisse de Retraite complémentaire.

Les séniors qui viennent, ont besoin de bienveillance et d'écoute : 7 Ateliers sont proposés, et suivant leur profil, ils sont orientés : (gérer le stress, améliorer l'Equilibre, etc.).

Chaque atelier est limité à 8 séances, ils ont pour objectif de faire prendre conscience aux séniors de l'intérêt de pratiquer une activité régulière.

PAM

## Association Voisins Malins

*Des voisins mettent leurs talents au service des habitants d'un quartier...*

Cette Association développe la solidarité de proximité : elle est née du constat de l'incompréhension, voire de méfiance, des habitants des quartiers populaires à l'égard des institutions et des administrations.

Suite à l'énorme abstention aux élections de 2008, la fondatrice, Anne Charpy, après avoir longtemps travaillé à Grigny, réalise que les grands projets de rénovation ont peu de portée si on ne les construit pas avec les habitants.

Ce projet va être soutenu par l'incubateur d'entreprises sociales de l'ESSEC, et d'autres organismes d'Epargne.

On embauche des voisins pour étudier les besoins dans tous les domaines des habitants. Car, dit-elle, les quartiers populaires sont riches d'habitants investis, qui ont envie de faire bouger les choses.

L'Association compte aujourd'hui 6 communes autour de Paris et à Paris où il y a des Voisins Malins !!!

Version vidéo du reportage sur : [www.la-croix.com](http://www.la-croix.com).

Annie B.

## Un troc de canards pour l'Ecologie

*Partager les journaux avec d'autres futurs lecteurs*

Installés dans le coin d'une bibliothèque ou près d'une machine à café, de nouveaux kiosques en carton recyclé permettent d'échanger nos vieux magazines.

De la bibliothèque de Toulouse à l'université de Marne la Vallée, 18 « bornes de presse » sont déjà disponibles en France.

Si l'on sait que la plupart des journaux suivent la destination tragique de la poubelle, c'est là une bonne occasion de se lancer enfin dans la récupération de produit... ou simplement de faire le tri dans nos bureaux !

PAM

*Comment  
dépasser  
ses  
handicaps*

## Vivre sans Pourquoi ?

Un très beau livre d'Alexandre Jolien : « Vivre sans Pourquoi ? ».

Cet homme, infirme moteur, prof de Philo, a déjà écrit plusieurs livres à avoir chez soi : l'Eloge de la Faiblesse, un Métier d'homme.

Ici, il montre comment on peut dépasser ses handicaps.

La chance ; dit-il, c'est de faire avec sa malchance. Il parle avec humour du «mental FM», à propos de tout ce qui s'agite dans notre cerveau.

«Avoir le courage de rester ouvert et disponible et, quand le mental fait des siennes, le calmer par une simple question : Qu'est-ce qui se passe là-haut ? Qui panique en ce moment ? ».

Le livre est accompagné d'un CD.

Paul B

**2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.**

**Du vécu de préférence !**

**Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité**

**Prochain numéro le :  
Dimanche 28 Juin 2015**



**Diffusion de ce numéro par courriel : 462 personnes**

**Courriel : [gazette.dbn@free.fr](mailto:gazette.dbn@free.fr)**

**Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>**