

L₁ A₁ G₂ A₁ Z₁₀ E₁ T₁ T₁ E₁ D₂ E₁ S₁

B₃ O₁ N₁ N₁ E₁ S₁ N₁ O₁ U₁ V₄ E₁ L₁ L₁ E₁ S₁

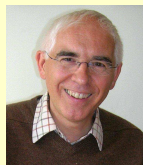
Numéro 90

Avril 2015

La citation du mois :

«Les fleurs du printemps
sont les rêves de l'hiver
racontés, le matin, à la
table des anges »

(Khalil Gibran)



EDITO

Cette année, en région parisienne, la nature a entre 2 et 3 semaines de retard.

Les forsythias, souvent en fleurs dès la fin du mois de Février, se sont habillés de jaune au cours de la deuxième quinzaine du mois de Mars.

Est-ce vraiment une bonne nouvelle ?

Bien sûr, et elle a pour moi tout son sens !

La nature est en retard en raison d'un hiver qui, bien que n'ayant pas été très rude, a trainé un peu en longueur dans des températures avoisinant les 0°C, une bonne partie des petits matins de Février et de Mars.

Comme la végétation est dotée de sa propre « intelligence », elle a sagement repoussé le processus « bourgeon-fleur-pollinisation-fruit », en attente d'un climat plus propice à la vie végétale.

Tout cela a alimenté ma réflexion, et m'a renvoyé à moi-même, qui comme tout le monde, a ses propres défauts à maîtriser !

En effet, je fais partie des personnes qui n'aiment pas perdre du temps, et qui fonctionnent suivant la phrase du célèbre Dale Carnégie « la décision prise : agissez ! ».

Alors, la sagesse de la nature est pour moi une vraie leçon de patience et d'adaptation au « bon emploi » du temps, au bon rythme.

« Step by step », disent nos cousins Anglais.

Oui, quand ce n'est pas prêt, ne grillons pas les étapes, ne faisons pas de forcing, laissons le temps au temps.

Cela peut paraître très enfantin, voir puéril, mais c'est une vraie difficulté pour certains, dont je fais partie, que de se raisonner, en prenant conscience que l'on va trop vite, que l'on tire dangereusement sur le brin d'herbe pour qu'il pousse plus vite, au risque de le casser...

Alors je propose, à moi-même et à ceux qui pourraient avoir également tendance à vouloir accélérer le temps, de ralentir un peu, pour mieux savourer et respecter le présent, et laisser murir ce qui doit l'être.

Pas facile, mais j'y travaille...

Jean-Yves



Un record mondial de rencontre d'une même famille

On s'en doutait bien, mais un psychiatre vient de le démontrer !

Témoignage d'un engagement à « Votre Ecole Chez Vous » très, enrichissante intérieurement...

Vive mes cousins !

Le 19 août 2012, plus de 5000 cousins parmi les 25800 invités participent à la plus grande «cousinade» mondiale.

Le 1er août 2013, avec 4514 cousins enregistrés, notre«cousinade» entre dans le Guinness des records, pulvérisant le record détenu par une famille américaine.

Et, voilà, d'autres familles américaines cherchent à relever le défi. La famille Schmidt en Floride avec un budget de 89000 € organise une « Schmidt reunion » le 31 juillet 2016. Ils ont réservé une salle pouvant recevoir 6500 personnes.

Peu importe leur résultat pourvu que l'on ait une nouvelle fête !

En effet, comme on ne change pas une équipe qui gagne avec un organisateur hors pair et qui ne compte pas son temps (plus de 11000 heures de travail), une nouvelle «cousinade» Porteau-Clautour est programmée en 2018 et si nous n'avons pas de salle assez grande, «nous avons de grands prés».

Quoi de plus enthousiasmant que de retrouver une nouvelle fois nos cousins de par le monde, et plus particulièrement, ceux de l'Alberta au Canada qui n'ont pas hésité à venir en bonne délégation une première fois en 2012 !

Le carnet rose a d'ores et déjà enrichi l'arbre généalogique avec 138 naissances répertoriées. Les 500 mètres de l'arbre ont de nouvelles pousses de printemps.

Et puis, ma cousine de Legé en Loire Atlantique sera libre car elle aura eu largement le temps de finir une commande importante : la prochaine robe de Michelle Obama !

Charles F.

Optimisme

L'optimisme donne une plus grande aisance à entrer en relation avec les autres.

Il a donc un impact direct sur la santé mentale.

Mais pas seulement !

Sur le plan physique, il améliore aussi les défenses immunitaires, limite la sécrétion des hormones du stress et réduit le risque de maladies cardiovasculaires.

Plus surprenant : il accélère le processus de guérison en cas d'opération chirurgicale ou de pathologie grave.

Il s'agit donc d'une arme très utile, pour lutter contre le vieillissement et les maladies.

Olivier de Ladoucette, psychiatre et gériatre, chargé de cours à Paris V, président de la fondation pour la recherche sur Alzheimer, vient de faire une étude sur le sujet.

Il aboutit à la réalité suivante : un optimiste a en moyenne une espérance de vie de 7 ans supérieure à un pessimiste.

Un argument qui devrait faire plaisir à tous les lecteurs de la Gazette des Bonnes Nouvelles !

Raymond L.

Votre Ecole Chez Vous!

Il y a 6 ans, j'ai fait un choix de vie, un choix de partage, un choix d'entraide, j'ai postulé à « Votre Ecole Chez Vous », une école pas comme les autres... une école pour les enfants différents, malades ou handicapés, persuadée que ma vocation était là !

Pleine de bonnes intentions, pleine de peurs et d'angoisses, pleine d'interrogations sur ce métier, rien ne me fera oublier ces premiers jours où, perdue dans un monde que je connaissais de loin, je plongeais directement au cœur des familles et de ces petits élèves qui attendent tant de nous.

Je me sentais toute petite et parfois bien démunie, avec mon modeste bagage d'enseignante et mon formatage d'institut...

Perdue sur la route, perdue tout court, au début, je n'osais pas, j'avais peur de ne pas bien faire, je m'accrochais aux repères des enseignements scolaires.

Et puis, petit à petit, mes ailes ont poussé et j'ai découvert une liberté de travail incomparable, une entraide d'équipe exceptionnelle et un réel investissement ! Le vrai bonheur à VECV, c'est de réussir à trouver les combinaisons détournées pour que chaque élève puisse se sentir parfaitement à l'aise avec son enseignante.

Une fois ce point gagné, le reste coule tout seul. Chaque petit progrès est une victoire partagée, chaque difficulté à franchir une étape pour réussir ! Mais le plus important, c'est la douceur et la fierté de se dire chaque jour que personne n'est oublié sur le bord de la route, et qu'une main est tendue pour chacun et chacune. Chaque jour, je croise un sourire, de grands yeux sérieux, des mots en boucle, des gestes répétés.

Et un jour, j'ai croisé une petite bonne femme de 6 ans qui m'a tant émue et tant appris, c'est à elle que je dis merci aujourd'hui, pour ses leçons de vie et sa joie de vivre, malgré toutes ses difficultés.

Cette petite fille voulait savoir lire à tout prix, elle passait du sérieux au rire, elle adorait se cacher derrière moi, me faire faire la classe à ses peluches. Elle n'est plus là, mais elle se cache toujours chaque jour derrière moi pour m'accompagner auprès de chacun de mes petits élèves.

Elle me pousse, me tire, me donne la pêche et le sourire et plus que tout me donne l'envie de faire progresser chacun sur le chemin de l'école.

Un grand merci à eux pour cet enrichissement et cette grande leçon de vie !

<http://vecv.org/>

Christine Q.

Le changement est en marche... !

Le MOOC (formation en ligne ouverte à tous et dispensée gratuitement) de l'école de commerce HEC intitulé « Devenir entrepreneur du changement » a été un franc succès !

Nous avons été plus de 19 000 à s'y inscrire grâce à la plateforme Coursera et à suivre les vidéos des formations données par des professeurs d'HEC et autres entrepreneurs du changement pendant 7 semaines.

J'ai pu être inspirée par des gens qui ont cru en leur rêve et ont apporté leur pierre au grand édifice qui abritera un monde meilleur, mieux me connaître moi-même et faire émerger ma mission sociale, mettre sur pied un projet qui y répond... tout en échangeant avec les autres personnes qui s'y étaient inscrites. Car, comme moi, elles souhaitaient avoir un impact positif dans la société, mais elles ne savaient pas comment agir.

Le MOOC s'achève à présent, mais les graines qui ont été plantées en nous porteront bientôt leurs fruits... d'ailleurs, quelques 200 projets sont déjà sur pied !

Si vous souhaitez voir la richesse de quelques échanges qui ont eu lieu, vous pouvez visiter la page Facebook de ce MOOC en demandant de faire partie du groupe Devenir Entrepreneur du Changement.

Et si vous souhaitez vous aussi devenir un entrepreneur du changement, vous pouvez vous inscrire à ce cours en passant par Coursera (<https://fr.coursera.org/>), pour voir les vidéos des formations.

Clémence GG

Sacs en plastique...

L'émission de la télévision française « Envoyé Spécial » du jeudi 2/4 dernier a traité de la délicate question des sacs plastiques, qui depuis de nombreuses années polluent notre environnement. Nous sommes en effet à 9 mois de l'interdiction totale de ces sacs dans notre pays. Or, l'émission a montré que nous ne paraissions pas tout à fait prêts à cette échéance...

*Une formation
de haute qualité,
gratuite
et ouverte
à tous.*

A nous de relever le défi, pour être au même niveau que les autres pays d'Europe

Du côté des commerçants, si certains font déjà l'effort d'acheter des sacs bleus dits à durée de vie provisoire, par exemple pour le poisson à Rungis, la plupart doutent que les consommateurs optent pour des sacs en tissu. Le réflexe de partir les mains vides et d'acheter spontanément en comptant sur un sac plastique, même payant, paraît bien ancré dans les mentalités !

Des photos affligeantes de Camargue nous ont montré un marécage de sacs plastiques. Et nous savons qu'il faut attendre entre 300 et 600 ans pour que le plastique se dégrade. Sans oublier les nuisances sur terre comme sur mer pour les animaux qui les prennent pour de la nourriture !

Les emplois de 50 PME fabriquant ces sacs plastiques en France, certes, paraissent menacés et ce sont 3 000 emplois qu'il faudrait d'urgence remplacer ! Allons-nous devoir repousser le délai du 1/1/2016 à deux ans plus tard, faute d'anticipation ?

Pourtant à l'étranger, d'autres ont pris des mesures depuis longtemps et trouvé des solutions. A Londres par exemple où des sacs «obso» avec une fragmentation programmée sont expérimentés. En Belgique où des tests de compostage sur les sacs en amidon de maïs (plus chers) sont entrepris et en Italie aussi où les sacs plastiques sont interdits depuis plusieurs années et où les habitants se servent de sacs végétaux en les utilisant deux fois (transport alimentaire puis sac poubelle pour le compost). Un compostage industriel semble chez eux la solution la meilleure, car en 60 jours on obtient de la matière organique...

Pourquoi ne pas bénéficier de l'expérience de nos voisins ? Pourquoi ne pas créer des filières nouvelles dans ce domaine pour compenser les emplois condamnés ? Des entrepreneurs, des communes pourraient d'ores et déjà s'investir et innover ...

A nous de dire nos désirs et de donner l'exemple, en prenant des cabas pour les courses, en refusant sacs, gobelets et assiettes plastiques, car il existe des alternatives plus écologiques dans notre pays !

Lyliane M

Deux généreuses initiatives pour aider les chômeurs

La première :

Les aider à se former aux métiers numériques : l'école Simplon, (c'est le nom de l'école située à côté de la station du même nom), a eu l'idée de créer une session de six mois réservée à des personnes en recherche d'emplois.

Cette formation est gratuite, grâce aux subventions de la région et au mécénat de grandes Entreprises (comme Orange par exemple).

Comme il manque beaucoup de personnel apte à programmer des logiciels pour ordinateur dans l'école classique, le taux d'insertion professionnelle est excellent.

« Trois mois après, 87% de nos élèves ont un emploi, un tiers en CDD ou CDI, un tiers indépendant et le dernier tiers a créé son entreprise », affirme le directeur de l'Ecole baptisée : Fabrique Sociale de Codeurs !!!

Renseignements : site : simplon.co

La deuxième :

L'Association des DRH d'île de France invite les professionnels des ressources humaines à s'engager dans l'opération : 1000 parrains pour 1000 emplois.

L'opération lancée le 12 mars en partenariat avec la Mairie de Paris propose à ces DRH adhérents ou non 3 types d'action, à destination des jeunes :

- suivre une personne pour la conseiller pour la recherche en fonction de son CV
- accueillir les personnes dans les entreprises pendant leurs stages ou parcours

Des actions concrètes et efficaces en faveur des chômeurs.

découvertes d'emplois,

- aider les personnes qui ont déjà des pistes d'embauche en simulant des entretiens.

Les « parrains intéressés peuvent se faire connaître auprès de l'ANDRH IDF
tél : 01 44 02 01 02

Annie B

La bague qui sait lire



Une invention au service des non-voyants

Une nouvelle invention, FingerReader, qui va permettre à nos amis non-voyants de lire un texte, même s'il n'est pas écrit en braille.

Il s'agit d'une bague, enfilée sur l'index, qui est équipée d'une petite caméra, et qui, grâce à un système de reconnaissance optique, peut décrypter tous les textes pointés du doigt, sur un écran d'ordinateur, une tablette, ou simplement du papier.

La caméra est reliée à un ordinateur, qui traduit le texte en direct, et le transmet à l'utilisateur par une voix artificielle.

Ce petit bijou de technologie vient d'être inventé par les chercheurs du laboratoire du célèbre M.I.T.

Le repérage du FingerReader distingue les lettres, les alignements, les retours à la ligne...

Si le doigt s'éloigne trop de la trajectoire de lecture, une petite vibration est émise, pour que l'utilisateur réajuste son mouvement.

Cette invention pourrait servir non seulement aux non-voyants, mais aussi à toute personne rencontrant des difficultés de lecture, comme les dyslexiques.

Jean-Yves L..

Les gueules cassées

Pour lutter contre le gaspillage alimentaire les initiatives se multiplient pour réhabiliter les fruits et légumes jugés « inesthétiques » !!!!

Ainsi, entre autres, ces deux jeunes fils d'agriculteur qui ont créé la 1ère marque anti-gaspillage alimentaire : les Gueules cassées !

Leur idée : remettre en circuit tous ces fruits et légumes « moins jolis » et pourtant très bons !

Exemple : chaque année, près de 20% de raisins du Lubéron reste sur la vigne à cause de petites tâches dus au frottement des feuilles et sans aucun impact gustatif ou sanitaire...

Il y a maintenant 1500 points de vente qui proposent leurs produits à des prix « dégriffés ». D'autres initiatives voient le jour un peu partout, en permettant aussi à des personnes en précarité de venir dans les champs ramasser les pommes de terre laissées sur place.

Un député, G. Garot, rend ces jours-ci son rapport sur ce gaspillage et ce texte devrait faire l'objet d'une proposition de loi.

Espérons que cela portera ses fruits !!! Sans jeu de mots !

PAM

S'engager pour humaniser l'Economie

Par la diffusion d'un fascicule : « l'Economie au service de l'humanité », un certain nombre d'associations veulent agir pour travailler à faire évoluer le droit. En effet, ce dernier n'a pas beaucoup évolué par rapport à la montée en puissance des « géants » contrôlés par un actionariat qui défend trop souvent ses intérêts de court terme, au détriment du bien commun et d'un développement durable.

Il est donc urgent, disent-elles, de fixer un nouveau cadre législatif à leurs activités et de se mobiliser en tant que consommateurs, épargnants et citoyens, là où nous sommes de manière individuelle ou collective.

Paul B.

*Enfin,
du nouveau pour
lutter contre le
gaspillage
des fruits
et légumes*

*Mobilisation au
service des
consommateurs
et des citoyens*

Encore une initiative pour aider nos amis aveugles à sortir au spectacle

Accès à la culture, pour les aveugles

L'association « Accès Culture » permet aux personnes aveugles d'aller au Théâtre ou à l'Opéra.

Casques sur la tête et boîtiers en mains, les spectateurs aveugles, au parterre du théâtre, vont pouvoir suivre la représentation : la mise en scène, le jeu des chanteurs, ou des acteurs, les effets de lumière leur sont expliqués au fur et à mesure du spectacle.

Les paroles du livret sont également énoncées pour éviter tout problème de compréhension.

Installé dans un lieu stratégique de la salle, quelqu'un fait l'homme orchestre en lançant sur son ordinateur les répliques transmises dans les casques et qui se superposent au son direct du spectacle.

La qualité repose sur un texte assez détaillé pour produire une image mentale tout en évitant la saturation d'informations.

Annie B.

Un conseil de lecture

Un bon livre de Patrick Modiano

Pour ceux qui s'intéressent aux écrivains et à la façon dont certains conçoivent leurs livres, je propose la lecture du « Discours à l'Académie suédoise » de notre prix Nobel de littérature, Patrick Modiano.

La vocation du romancier, devant la grande page de l'oubli est de faire ressurgir quelques mots à moitié effacés, dit-il.

Son discours est un témoignage sur la solitude du romancier et une étude très fine du rapport de l'écrivain avec le livre qu'il écrit.

C'est quelque chose à ne pas manquer.

Paul B.

VIDEZ !

C'est l'O.D.E.R: videz!

C'est la 51e Opération Débarras et d'ENTRAIDE Régionale!

La plus grande Brocante caritative d'Ile de France!

Ramassage:

Le 10 mai prochain, 40 camions iront chercher dans toute la Région Parisienne

Tout ce que vous aurez vidé de vos placards, cave, grenier, jardin :

Bibelots, électroménager, vaisselle, disques, vêtements enfants, ados, adultes, chaussures, jouets, jeux, outillage d'atelier et de jardin, collections, vélos, cyclos, literie, tapis, antiquités, TOUT objet encore utilisable même un peu rouillé!

Marché aux puces:

Le week-end de l'Ascension: jeudi 14, samedi 16 et dimanche 17, revente de TOUS les objets récoltés à Montmorency dans le Val d'Oise.

Les bénéfices de la vente seront distribués à une soixantaine d'associations caritatives de la Région!

En 2014, 130 000€ ont été distribués à 65 associations grâce aux dons d'objets.

Plus une minute à perdre:

Appelez-nous au 01 39 64 39 87 ou 52 46 ou visitez-nous sur: www.oder95.com

Sur le site, une vidéo géniale de 5 minutes retrace toute une Oder, du début à la fin!

Parmi nos pièces reçues ces dernières années:

- un rickshaw Indien
- un piano à queue
- un dériveur sur sa remorque
- un baby foot de bistro

et des petites culottes, etc, etc...

La 51° édition de la plus grande brocante caritative d'Ile de France !

Vous pouvez aussi venir nous aider à trier le dimanche 10 mai, appelez nous, vite!!!

Merci à la Gazette qui parle de nous, mais aussi le carnet du jour du Figaro et le parisien entres autres.

51^e    

O.D.E.R.

**LA PLUS GRANDE BROCANTE DE CHARITE
AU PROFIT DES PERSONNES DEFAVORISEES**

Dimanche 10 Mai 2015
RAMASSAGE GRATUIT
des objets utilisables sur simple appel de votre part
01.39.64.39.87 ou 52.46

14, 16 et 17 mai
jeudi 9h-18h30/samedi et dimanche 10h-18h30
**MARCHÉ AUX PUCES
MONTMORENCY (95)**
12bis, avenue Victor Hugo

www.oder95.com

Villes partenaires :
Montmorency, Soisy sous Montmorency, Montlignon, Enghien les Bains, Epinay-sur-Seine, Montmagny, Groslay, St Gratien, Andilly,
St Brice sous Forêt, Domont, Moisselles, Piscop, Ezanville, Bouffémont, La Communauté de Communes de l'Ouest de la Plaine de
France (CCOPF), St-Leu la Forêt, St Prix, Eaubonne, Margency, Deuil La Barre.

Dominique L.

Les maires s'engagent

A Paris, 30 maires européens s'engagent pour le climat : dans leur déclaration, ces maires des 30 mégapoles européennes qui abritent 60 millions d'habitants ont décidé de réduire leurs émissions de gaz à effet de serre de 40% d'ici à 2030.

Ils veulent mettre en place une politique commune pour acheter ensemble ou investir ensemble dans

des biens publics, des domaines des transports, énergie ou bâtiments. Ainsi Paris, Rome et Bruxelles préparent un achat groupé de bennes à ordures fonctionnant au gaz naturel.

Au niveau Européen, tout ce qui va dans ce sens représente des économies considérables aussi.

PAM

*30 maires,
pour 60 millions
d'européens*

Nous accueillons ce mois-ci 5 nouveaux lecteurs :

Caroline W.
Josselin M.

Marie Claire G.

Anne-Marie F.

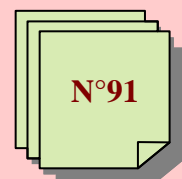
Christophe de S.

2 articles (2 500 caractères au maximum) par lecteur.

Du vécu de préférence !

Les sujets d'ordre politique ou religieux sont à éviter, tout le monde n'ayant pas la même sensibilité

**Prochain numéro le :
Dimanche 31 Mai 2015**



Diffusion de ce numéro par courriel : 462 personnes

Courriel : gazette.dbn@free.fr

Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>