

Rapport d'activités 2016



Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@orange.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com

Sommaire

Le mot du Président	page 3
La vie associative.....	page 5
Nos missions	page 6
L'équipe du Codes11.....	page 7
Nos partenaires.....	page 8
Nos financeurs	page 9
Les formations	page 10
L'appui méthodologique.....	page 12
L'appui aux politiques publiques	page 13
La documentation	page 16
La Communication	page 22
Les Projets et Actions	page 23

Le mot du Président

La fusion des régions Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées dans une grande région Occitanie a dominé l'évolution régionale de notre secteur d'activité en 2016 et impacte les perspectives d'avenir. Tout en poursuivant nos contacts avec les autres CODES de la partie Est de la Région, notre rapprochement avec l'IREPS-MP, devenu IREPS-Occitanie s'est approfondi. Notre conseil d'administration s'est réuni à deux reprises. Les entretiens professionnels périodiques avec les salariés se sont déroulés au début du mois de juillet

L'équipe du CODES 11 s'est vu remaniée, avec le départ à l'IREPS de notre directrice Elodie Lagneaux, accompagné de sa mise à disposition auprès du CODES 11, à temps partiel, dans le cadre d'une convention mise en place avec l'IREPS depuis le 1^{er} septembre 2016. Ce dispositif a permis d'assurer la continuité de notre direction dans cette période difficile, tout en allégeant notre charge. Ce remaniement s'est vu complété par le départ en formation diplômante d'une de nos chargées de projet à partir du mois de septembre, et d'un congé de maternité terminé en juin avec reprise à temps partiel.

Les rencontres avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) de la grande région ont abouti à la conclusion de la Convention d'Objectifs et de Moyens (COM) 2016, puis à l'ébauche du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM), établi entre l'ARS et l'IREPS, qui impliquera le CODES 11 dans le déploiement des orientations de l'Agence en matière de promotion et éducation pour la santé dans le département de l'Aude et notamment l'appui auprès de la délégation départementale 11 de l'ARS. Ces changements s'accompagnent d'une réduction drastique des crédits alloués à partir de 2017.

L'activité du CODES dans le cadre du Pôle Régional de Compétence (PRC) en éducation et la promotion de la santé, s'est poursuivie en 2016 dans les domaines de la formation, de la documentation et de l'appui méthodologique. Cette organisation mise en place dans l'ex-région LR ne sera pas reprise à partir de 2017 par le nouveau PRC constitué après la fusion des régions.

Les projets régionaux mis en œuvre par le conseil régional ont été poursuivis dans le département, sous la forme d'actions de terrain en direction des jeunes de 15 à 25 ans par l'intermédiaire des modules santé qui devraient être reconduits grâce au soutien du Conseil Régional.

Notre convention avec le Conseil Départemental, qui nous soutient régulièrement, prend fin en 2016. De fructueux contacts ont été établis avec le pôle des solidarités du Conseil Départemental en vue de renouveler et moderniser cette convention.

L'approche globale de la santé du CODES 11 et son organisation territoriale lui permettent en effet de répondre aux demandes qui lui sont faites dans les domaines correspondant à ses missions de base, en particulier la documentation, l'appui méthodologique aux porteurs de projet, la formation, la coordination des professionnels sur le terrain. Ces demandes émanent d'institutions ou de collectivités territoriales qui nous soutiennent et que nous remercions de leur confiance : outre le Conseil Départemental, la Direction Départementale de Cohésion Sociale et de Protection des Populations (DDCSPP), les mairies de Carcassonne, Limoux et Narbonne, la communauté d'agglomération du Grand Narbonne, la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives (MILDECA), la Direction de Protection Judiciaire de la Jeunesse (DPJJ), le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Protection (SPIP), la Caisse d'Assurance Retraite et de Santé en travail (CARSAT), la Fondation de France...

Le centre de ressources du CODES 11 fournit un appui documentaire aux différentes missions évoquées, et répond aux demandes du public et des professionnels.

Enfin, je tiens à remercier toute l'équipe du CODES 11 pour son engagement et son professionnalisme mis au service des valeurs de l'EPS et de la PS.

Dr Gilles Morlock

Président du Codes11



Vous trouverez dans ce rapport l'ensemble de nos activités 2016 présentées de façon synthétique afin d'avoir une vision plus globale de nos missions.

Ces missions abordent les valeurs que nous défendons et souhaitons transmettre à travers nos projets à savoir :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation
- Une approche participative
- Un souci démocratique
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Si vous souhaitez avoir une connaissance plus fine de nos programmes et actions, nous vous invitons à vous rapprocher de l'équipe du CODES 11, qui vous fera partager les bilans et les évaluations.

La vie associative

Objet de l'Association

Le Codes11 a pour but de participer à la promotion de la santé, notamment par l'éducation pour la santé en lien avec les politiques de santé menées à l'échelon régional par l'Agence régionale de santé, les politiques publiques de l'Etat et des collectivités territoriales dans l'esprit de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé (Organisation mondiale de la santé, 1986) et de la Charte de Bangkok pour la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation (Organisation mondiale de la santé, 2005).

Ainsi, en agissant en priorité sur les déterminants de la santé, le Codes11 participe à la lutte contre les inégalités de santé et contribue à l'équité d'accès à l'éducation et à la promotion de la santé dans l'Aude.

Le Codes11 fait partie du réseau des comités d'Education et de Promotion pour la Santé. En 2016, la nouvelle Grande Région Occitanie comportait une IREPS (ex-Midi-Pyrénées), et 3 Codes (Aude, Gard, Hérault-Lozère). Des rapprochements de structures entre l'IREPS Occitanie et le Codes11 ont été amorcés courant 2016, d'abord opérationnels concernant des projets puis administratifs avec la mise à disposition de personnels.

Président d'honneur

- Docteur Pierre Dufranc

Administrateurs

- Docteur Gilles Morlock, Président
- Docteur Sylvain Condouret, Vice-président
- Monsieur Pierre Martignole, trésorier
- Monsieur Jean-Jacques Delort, secrétaire
- Docteur Françoise Aussilloux
- Monsieur Yves Bonnafous
- Madame Janine Vincent
- Madame Marie-Christine Sabadie

Le Conseil d'Administration s'est réuni à 2 reprises : les 31 Mai et 30 novembre 2016

Le bureau s'est réuni à 2 reprises les 31 Mai et 14 octobre 2016.

Nos missions

Le Codes11, Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude, développe ses missions dans une approche globale de la santé, à savoir :

- La mise en œuvre de projets en éducation pour la santé et promotion de la santé
- La formation en éducation pour la santé et la promotion de la santé
- L'expertise et appui technique aux politiques publiques
- L'appui méthodologique
- La documentation

Le Codes11 s'adresse à tout acteur de la promotion de la santé à travers trois axes stratégiques :

- **Accompagner** les politiques publiques (diagnostic territorial et aide à la décision)
- **Soutenir et développer** la qualité des actions (appui méthodologique et pédagogique des acteurs)
- **Agir** auprès des populations (développement de projets)

Et les thématiques d'intervention diverses :

- Accidents de la vie courante
- Addictions
- Aide aux aidants
- Compétences psychosociales
- Estime de soi
- Handicap
- Hygiène de vie
- Nutrition et activités physiques
- Personnes âgées
- Santé au travail
- Santé communautaire
- Santé-environnement
- Santé mentale
- Santé précarité
- Santé en milieu carcéral
- Vie affective et sexuelle
- Violence, ...

Les champs d'action sont variés :

- Santé publique
- Promotion de la santé
- Prévention
- Éducation pour la santé

L'équipe du Codes11

Directrice

Elodie Lagneaux, Master en Science Politique, spécialité gestion de projets et communication

Documentaliste

Valérie Coll, DUT Documentation d'entreprise

Chargées de projets

- Maïré Bayle-Marurai, Licence des sciences sanitaires et sociales
- Sophie Conéjéro, DEUST en Prévention des effets du Vieillissement, Licence Sciences Sanitaires et Sociales
- Mathieu Morin, de janvier à juin 2016, Master Management de l'Action Publique et des Entreprises
- Naïs Séguéla, Master en Santé Publique, option management des organisations médicales et médico-sociales

Les formations de l'équipe en 2016

- V. Coll : *Gestion du temps - Outils et méthodes de planification*, 28 et 29 janvier 2016, RM Conseils, Toulouse
- V. Coll, *Formation outils de veille documentaires*, 15 et 16 décembre 2016, formateur François Magnan, Toulouse
- S. Conéjéro, *Master 2 Gestion des Institutions et Services de Santé*, Université Toulouse III, CIF de septembre 2016 à juin 2017

Participation à des publications, des colloques, des instances départementales

Publications :

V. Coll, Rédaction des Zooms sur... pour le site du Pôle de Compétence :

- Zoom sur l'outil : [Compose ton cocktail de la fête](#), publié le 9 mai 2016
- Zoom sur l'outil : [Addi Ados](#), publié le 9 mai 2016
- Zoom sur l'ouvrage : [Le cartable des compétences psychosociales](#), publié le 12 septembre 2016
- Zoom sur l'outil : [Le qu'en dit-on. Version junior](#), publié le 12 septembre 2016

V Coll : Rédaction d'une bibliographie sur "[Alcool. Du plaisir à la dépendance. Mettre en œuvre une démarche de prévention des consommations à risque d'alcool](#)", publiée le 12 avril 2016

Participation à des colloques, conférences :

- Forum CLIC, le 7 Avril à Salsigne (S.Conéjéro)
- Journée Régionale Villes et Territoires « les Conseils Locaux de Santé Mentale ; quels enjeux, quels projets, quels partenariats ? », le 4 novembre 2016 à Montpellier (N. Séguéla)
- Conférence sur la Justice Restaurative, le 8 novembre 2016 à Carcassonne. (N. Séguéla)
- Journée Régionale Santé-Environnement, R²ESE, GRAINE LR, le 7 décembre à Carcassonne (E.Lagneaux)

Participation à des instances régionales, départementales ou locales :

- Groupe de travail Plan Cancers - ARS Occitanie (N. Séguéla)
- Observatoire des Associations, le 5 Avril à Castelnaudary (S. Conéjéro)
- Forum Cap Santé LECODE le 12 avril 2016 (N. Séguéla)
- Lancement Moi(s) sans tabac, le 22 septembre à Carcassonne (E.Lagneaux)
- Commission Santé, DTPJJ11-66 le 27 octobre à Perpignan (E.Lagneaux)
- COPIL PRC les 26 janvier, 15 septembre, 8 décembre (S.Conéjéro/E.Lagneaux)

Nos partenaires

Partenaires institutionnels

Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé (FNES), Agence Régionale de Santé et la délégation départementale 11 de l'Aude (ARS), Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT), Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aude (CPAM), Mutualité Sociale Agricole (MSA), Régime Social des Indépendants (RSI) Direction Départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), Direction Interrégionale de la PJJ, Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), Préfecture de l'Aude, Education Nationale, Ministère de la justice, Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des Chances (ACSE).

Collectivités territoriales

Conseil Régional, Conseil Départemental de l'Aude, mairies de Narbonne, de Carcassonne et leurs Contrats Locaux de Santé, mairies de Castelnaudary, de Limoux, Communautés d'agglomérations de Narbonne, de Carcassonne...

Organismes de formation

Lycées professionnels, agricoles et généraux, Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux, Centres de Formation Professionnelle du Midi (CFPM), CEMAFOR, CEMEA, Centre d'Information des Femmes et des Familles (CEDIFF), Fédération Audoise des Œuvres Laïques (FAOL), Écoles Régionales de la Seconde Chance de Carcassonne et Narbonne (ER2C), IRFA, CFP La Rouatière.

Établissements de santé, sociaux et médico-sociaux

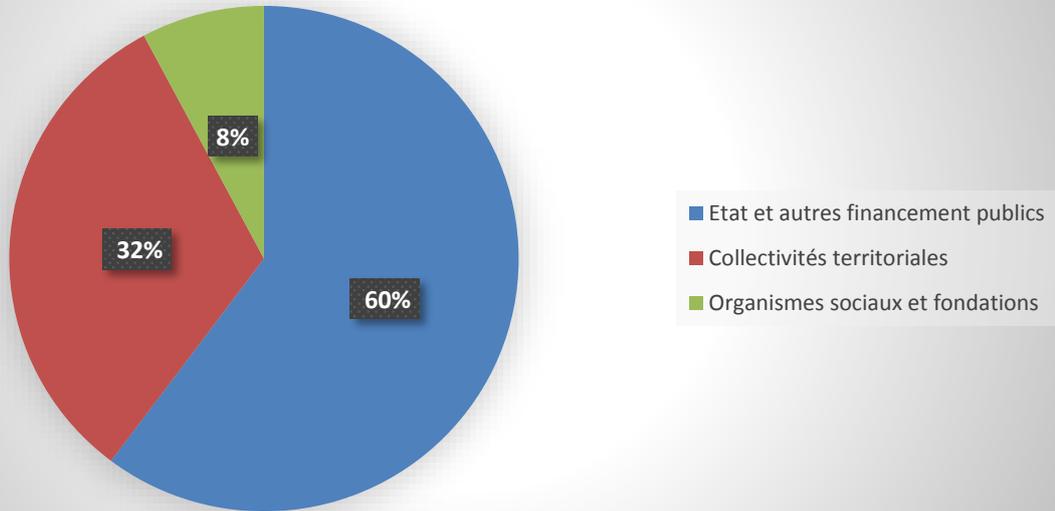
UCSA Maison d'Arrêt de Carcassonne, centres médico-sociaux, santé scolaire, IFSI, Instituts Médico-Éducatifs (IME), Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques (ITEP), Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS), CSAPA Intermède, CSAPA du centre hospitalier de Carcassonne, CSAPA AIDeA11, CSAPA ANPAA, USSAP, APAJH11, Groupe-SOS Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) ...

Associations et autres partenaires

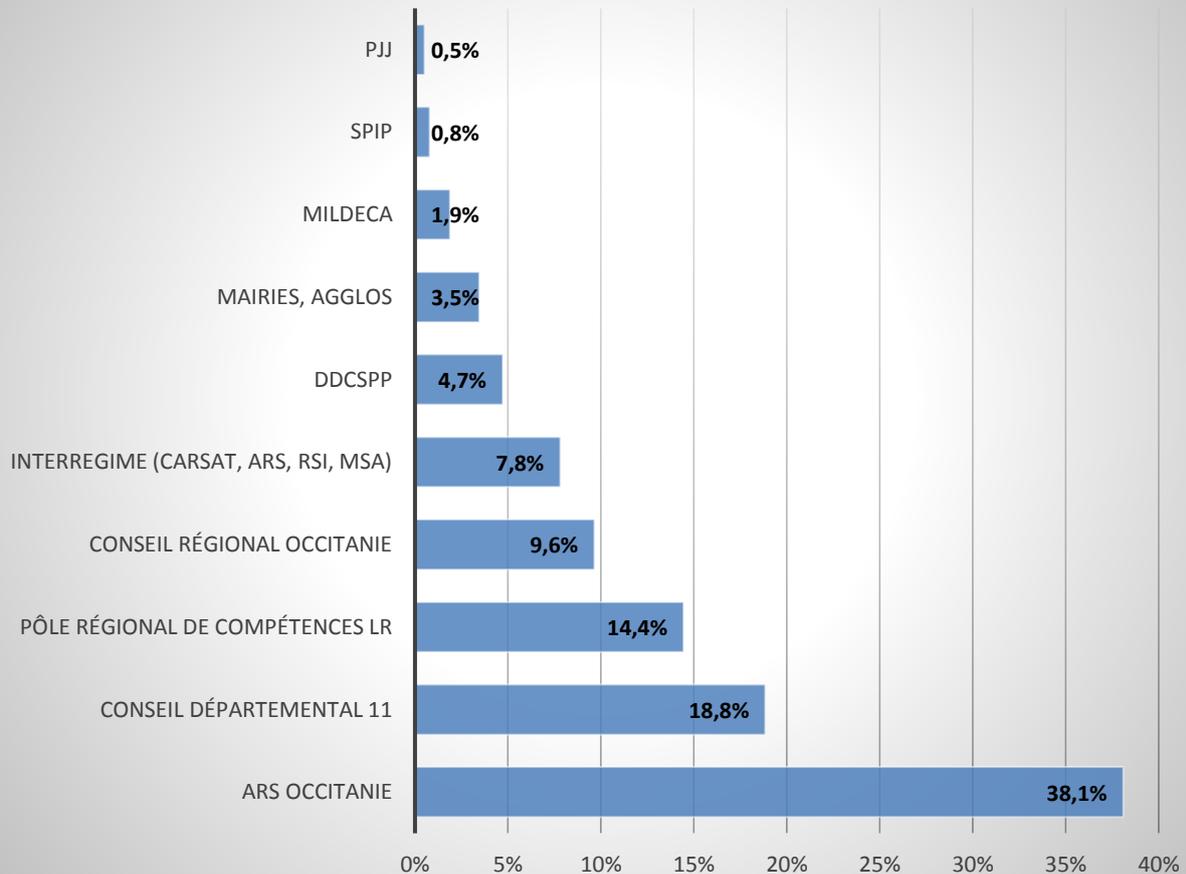
Fondation de France, IREPS OCCITANIE, CIDFF, UDAF, Familles Rurales, Peps Aude, lieux ressources et d'insertion, Banque alimentaire de l'Aude, MFPP, CODES 34-48, Holisme Communication, CODES 30, Épidaure, CREA-ORS, Fédération Addiction, AIDES, centres sociaux, Mutualité Française, Groupe d'Entraide Mutuelle, ADOMA, MJC Lézignan, ADOC 11, Maison des Adolescents de l'Aude, Missions Locales d'Insertion (MLI) / Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) de Carcassonne, Limoux et Narbonne, FFEPGV, ER2C, Association Ma Vie, Association des Guides et Conférenciers du Pays Cathare, UFOLEP, Le Graph, ...

Nos financements

Répartition des sources de financement 2016



Répartition détaillée des financements 2016



Les formations

Les formations proposées par le Codes11 sont des temps de réflexion et d'échanges autour de l'éducation pour la santé dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS ou à la demande.

Principes de formation

- Méthodes participatives, importance accordée aux échanges interprofessionnels et interdisciplinaires, à la réflexion collective, à la créativité et à la convivialité
- Aide à l'appropriation et à l'utilisation des connaissances issues de la recherche, tant dans

le domaine de la santé que dans celui des sciences humaines et sociales

- Analyse du contexte professionnel et des politiques de santé, nationales et locales, dans lesquels les participants ont à mettre en œuvre les acquis de la formation (opportunités, contraintes, recherche d'alliances...)
- Présence d'un même formateur tout au long de la session avec, éventuellement, la participation ponctuelle d'autres intervenants.

• Formations animées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

<p><i>Méthodologie de projets et techniques d'animation</i> Lieu : Carcassonne (E. Lagneaux)</p>	<p>2 jours formation + ½ journée d'accompagnement méthodologique collectif</p> <p>Dates : 13-14 juin et 20 juin 2016</p>	<p>13 stagiaires</p>
<p><i>Méthodologie de projets et techniques d'animation</i> Lieu : Perpignan (E. Lagneaux)</p>	<p>2 jours formation</p> <p>Dates : 14-15 novembre 2016</p>	<p>14 stagiaires</p>

- **Formations à la demande**

<p>Cours de Santé publique à l'IFSI de Carcassonne - 1^{ère} et 2^{ème} année</p> <p>1^{ère} année : « Santé publique : les instances en Éducation et Promotion de la santé, leurs missions et projets locaux en cours » (E. Lagneaux)</p> <p>2^{ème} année : « la démarche en santé publique » « les outils d'enquête dans le cadre de l'étude de population dans la démarche en santé publique » « exploitation – analyse et valorisation des données issues d'une enquête de population »</p> <p>Lieu : IFSI de Carcassonne (N. Séguéla)</p>	<p>1^{ère} année : 6 juin 2016</p> <p>2^{ème} année : 2 septembre 2016, 5 septembre 2016, 17 octobre 2016</p>	<p>- 1^{ère} année : 60 élèves</p> <p>- 2^{ème} année : 60 élèves</p>
---	---	---

L'appui méthodologique

Le conseil et appui méthodologique (CAM) s'adresse à tous les acteurs de la promotion de la Santé et contribue à l'amélioration de la qualité des actions et à la professionnalisation des acteurs. Il permet de répondre aux besoins, d'analyser les besoins de santé à l'échelle d'un territoire, de créer un environnement favorable à la santé, de bâtir des projets respectueux des personnes, de développer les compétences psycho-sociales des populations, de développer des approches participatives, de développer des réponses partenariales...

La nature des attentes des structures peut être variable d'un accompagnement à l'autre :

- L'appui porte sur le montage de projets,
- L'organisation d'un évènement,
- L'accompagnement des professionnels à l'accompagnement santé des usagers.

En 2016, 8 appuis méthodologiques ont été réalisés

Appuis méthodologiques dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

Accompagnement des IME de Limoux et Carcassonne AFDAIM à la réflexion autour de la mise en place d'un projet nutrition auprès des enfants accueillis.

Appui à l'élaboration d'un guide d'accompagnement d'une exposition sur l'hygiène - Adhérents et équipes du Groupe d'Entraide Mutuelle de Carcassonne

Appui à l'élaboration d'un projet sur les addictions en lien avec les partenaires locaux et

aide à la recherche de financements - Lycée Lacroix de Narbonne.

Accompagnement à l'élaboration d'un programme nutrition pour la Ville de Castelnaudary.

Appui à l'organisation d'une journée sport-santé dans le cadre de l'accueil de loisirs Pass Ados été 2016 – CIAS Carcassonne Agglo.

Appuis méthodologiques dans le cadre du Contrat d'Objectifs et de Moyens avec l'ARS

Sur l'année 2016, 3 CAM ont été mis en œuvre pour accompagner des porteurs de projets sur les territoires, ces 3 CAM courent également en 2017. Ces CAM ont porté sur les thématiques suivantes :

- Promotion de l'alimentation équilibrée
- Prévention des risques liés au diabète ;
- Promotion de la santé chez les enfants et les adolescents par le développement des compétences psycho-sociales ;

En 2017, les appuis méthodologiques se poursuivront à la demande des porteurs de projets dans le cadre du CPOM ARS.

En 2016, il faut ajouter **163** appuis méthodologiques réalisés par la documentaliste pour **201** personnes dans le cadre de la mission documentation du Codes11.

L'appui aux politiques publiques



L'Agence
Régionale de
Santé Occitanie
(ARS) et le
COMité
Départemental

d'Education pour la Santé de l'Aude (Codes 11) ont conclu, le 24 novembre 2016, un contrat pour **une mission d'appui en ingénierie de projet en promotion et en éducation pour la santé** auprès de la délégation départementale de l'Aude et des acteurs du territoire audois qui couvre **la période du 1^{er} janvier 2016 au 31 décembre 2016**. Ce projet s'inscrit dans le cadre du Projet Régional de Santé en Occitanie, et s'intègre plus précisément dans la stratégie de promotion de la santé mise en œuvre par la direction de Santé Publique de l'ARS.

Cette année 2016 s'est organisée autour des missions socles suivantes :

- **Le pilotage et la direction**, dans un contexte de nouvelle région Occitanie;
- **L'ingénierie de projet**, mise en œuvre par la référente territoriale du Codes 11
- **L'appui documentaire**, autour d'un centre documentaire départemental basé à Carcassonne.

Les missions socles se sont articulées au niveau technique autour de l'appui à la Direction départementale et l'appui documentaire. Le pilotage du Codes est venu en appui de celles-ci. La référente territoriale, Naïs Seguela, la directrice Elodie Lagneaux et la documentaliste Valérie Coll se sont mobilisées dans la réalisation de ces missions. Durant le premier semestre, deux chargés de projets étaient également mobilisés sur les missions de diagnostics locaux de santé à savoir Sophie Conéjéro et Mathieu Morin.

Action 1 : Appui à la Délégation Départementale de l'Aude de l'ARS

L'ingénierie de projet du Codes11 a été mobilisée, selon les priorités de la DD, sur plusieurs dispositifs :

- Les Contrats Locaux de Santé (CLS) ;
- La dynamique santé mentale et le développement des CLSM, enjeu fort pour l'ARS et pour les collectivités locales ;
- La finalisation des diagnostics locaux de santé sur Lézignan-Corbières et le Limouxin, avec l'élaboration des fiches-action.

Action 2 : Appui aux porteurs de projet sur les territoires

Les chargés de projets du CODES 11 accompagne des acteurs de terrain dans la construction, l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de projets en lien avec les priorités de santé de l'ARS. L'enjeu du Conseil et Appui Méthodologique (CAM), dans la perspective du CPOM, est de soutenir et de favoriser la qualité des projets au service du Schéma Régional de Prévention. (cf partie appuis méthodologiques)

En 2017, les appuis méthodologiques se poursuivront à la demande des porteurs de projets.

Action 3 : Appui documentaire

Le Centre de Ressources Documentaires du Codes11, géré par une documentaliste, est le seul lieu d'accueil physique des usagers pour le prêt de documentation et d'outils pédagogiques au niveau départemental.

En 2016, comme lors de l'année précédente, ses missions ont consisté à :

- Contribuer à la diffusion de la culture en promotion de la santé dans l'Aude et sur la Grande Région en mutualisant avec les centres de ressources régionaux
- mettre des ressources documentaires, matérielles et numériques, à la disposition des acteurs ;
- accompagner les usagers dans leurs recherches documentaires ;
- réaliser et mettre à disposition des produits documentaires divers ;
- Contribuer à la réflexion sur les perspectives d'un portail régional (articulation entre IREPS/CODES et CREA-ORS)

Projet de mutualisation documentaire sur la région Occitanie

En septembre, les documentalistes des CREA-ORS, des CODES et de l'Ireps de la région Occitanie se sont réunies afin de réfléchir à une manière de travailler ensemble en 2017, de mutualiser et de valoriser d'avantage leurs activités documentaires. La mise en place d'un réseau documentaire occitan de santé publique a été envisagée ainsi que la création d'un portail documentaire régional permettant un accès unique à l'ensemble des bases et des productions documentaires du réseau.

Dans le cadre d'un projet de mutualisation de la veille documentaire pour 2017 (mutualisation des compétences IREPS/CODES), la documentaliste du Codes11 a suivi une formation de 2 jours les 15 et 16 décembre 2016 à Toulouse afin d'approfondir ses connaissances et compétences dans le domaine de la veille sur internet et sur les outils existants. L'objectif de la veille documentaire est d'informer des dernières parutions de documents/sites/outils accessibles en ligne dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé, en lien avec les thématiques prioritaires de la région Occitanie.

Missions socles de la documentaliste du Codes 11

La documentaliste du Codes de l'Aude contribue à l'alimentation, à la construction et

l'enrichissement d'une base de ressources de référence en Education pour la Santé / Promotion de la santé notamment pour valoriser les documents régionaux : BIB-BOP (BIB = base bibliographie - BOP = Base des outils pédagogiques). Bib-Bop est l'un des plus gros réservoirs collectifs français de données dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé. En 2016, 395 nouveaux documents bibliographiques et 62 outils pédagogiques ont été ajoutés à la base de données communautaire.

Des produits documentaires (bibliographies et dossiers de documents...) sont régulièrement réalisés par la documentaliste du Codes 11 répondant aux demandes très spécifiques du public. 78 recherches documentaires et 37 dossiers de documents ont été réalisés en 2016.

Le Centre de documentation du Codes de l'Aude est un lieu ressource pour les professionnels qu'il accueille. Il a répondu à 163 appuis documentaires et accueilli 273 personnes en 2016 : 407 documents ont été prêtés et 1 379 envoyés en version électronique suite à une recherche documentaire.

Action 4 : Pilotage

Sur l'année 2016, le pilotage du CODES11 s'est poursuivi de façon à mettre en œuvre les missions selon les nouvelles orientations fixées par l'ARS, à savoir une convention inspirée du modèle de celle de l'IREPS. Le pilotage a alors concerné :

- L'encadrement de l'équipe et l'articulation des missions de façon à harmoniser les travaux au niveau régional (IREPS/CODES) ;
- La gestion de la structure dans un contexte de nouvelle grande région ;

- La gouvernance associative et l'articulation des bureaux IREPS/CODES dans une logique de rapprochement des structures ;

Et donc le point marquant de l'année :

- Un rapprochement significatif avec l'Ireps Occitanie a été opéré, à travers une convention de partenariat et la mutualisation de personnel. La directrice du CODES 11 a ainsi intégré l'équipe de l'Ireps Occitanie comme directrice adjointe de cette structure, tout en poursuivant ses missions de directrice dans l'Aude.

Il s'agira en 2017 de consolider ces démarches dans un cadre de collaboration redéfini avec l'Agence Régionale de Santé.

Ces missions se sont déclinées en lien étroit avec la Direction Départementale (DD) de l'Aude de l'ARS et le service promotion de la santé au siège de l'ARS, dans la continuité des dynamiques initiées les années précédentes.

Participation aux axes du Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé LR



En 2016, le Pôle régional de compétence en EPS/PS du LR financé par l'INPES et coordonné par l'association Holisme, s'était engagé à réaliser les missions prévues par le cahier des charges de l'INPES, par la mise à disposition des services suivants :

- Un centre de ressources documentaires
- Un appui aux acteurs régionaux
- Des espaces d'échanges de pratiques
- Un appui aux politiques régionales

Le Codes11 a concouru à la mise en œuvre des différents axes du PRC et notamment :

- Axe Formation
- Axe Conseil méthodologique
- Axe appui documentaire et outils pédagogiques

Les activités réalisées par le Codes11 sont décrites dans les parties Formation, Appui méthodologique et Documentation.

En 2017, un nouveau PRC issu de la fusion des PRC LR et MP est né, il est coordonné par le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIMPPS), dont les missions sont de coordonner le Pôle et l'ensemble des activités ; animer le Pôle et les réunions des différentes instances qui le composent.

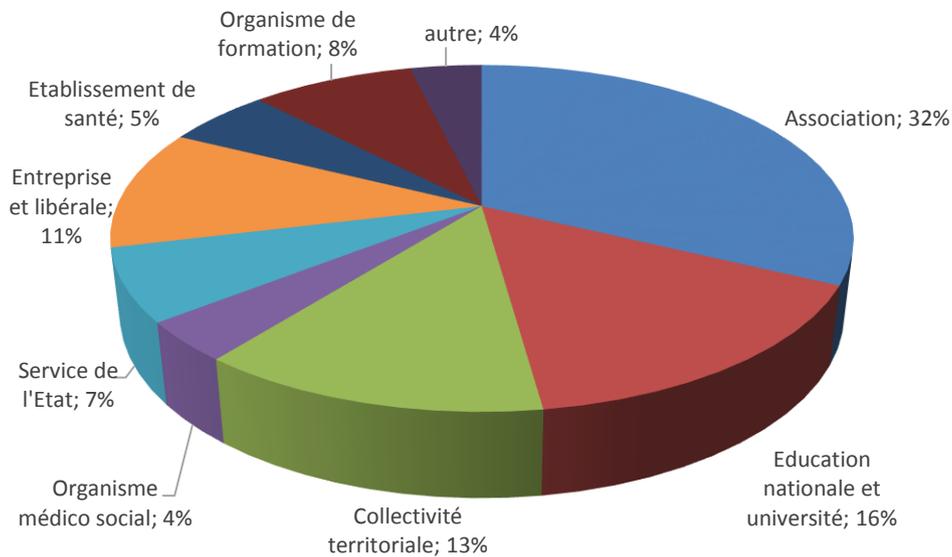


La documentation

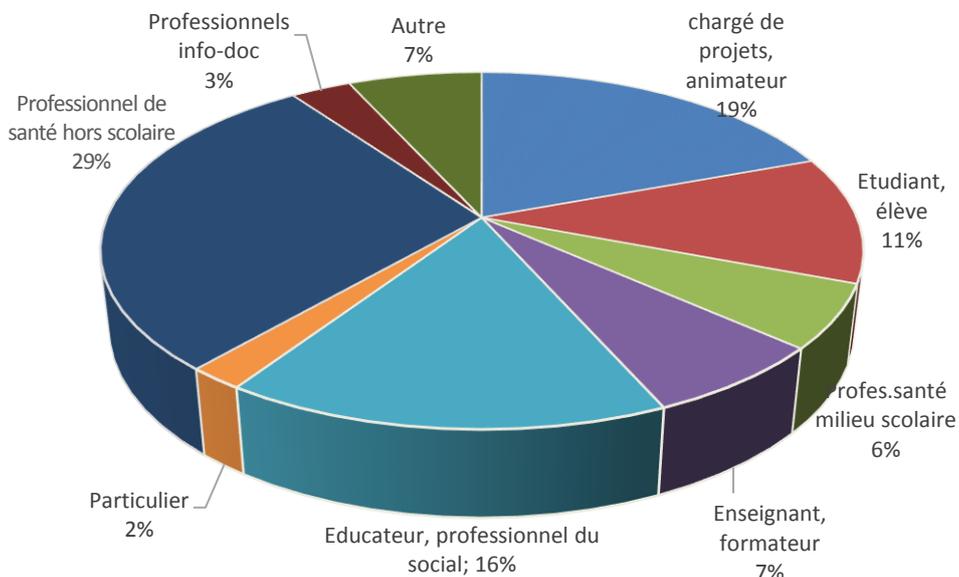
La documentaliste du Codes11, accueille, documente le public et relaie les campagnes nationales identifiées comme prioritaires par l'ARS Languedoc-Roussillon. Ainsi, au Codes11, la documentaliste anime, actualise et gère le fonds documentaire, assure la veille documentaire sur les thématiques spécifiques identifiées, répond aux demandes d'appui documentaire du public, des professionnels et des chargés de projets du comité. Le Conseil départemental de l'Aude soutient la mise en œuvre des missions documentaires.

401 personnes au total ont été renseignées par le centre de documentation du Codes 11 en 2016.

Structures accueillies



Profil du public accueilli



L'activité documentaire

Parmi les utilisateurs qui font appel au service de documentation des comités, certains ont des besoins documentaires spécifiques et d'autres viennent chercher des documents gratuits (affiches, dépliants, brochures...) édités par l'INPES. Il est donc important de distinguer ces deux types de demande qui n'impliquent pas la même charge de travail pour les documentalistes. Les demandes documentaires sont plus longues à traiter. Elles supposent un « ensemble de méthodes, procédures et techniques permettant, en fonction de critères de recherche propres à l'utilisateur, de sélectionner l'information dans un ou plusieurs fonds de documents ».

Le centre de ressource du Codes 11 poursuit le développement de son fonds documentaire et élargit son offre de produits documentaires. Le centre de documentation du Codes 11 est ouvert au public le lundi et le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 9h à 12h30.

Accueil et prêt

183 demandes documentaires externes pour **273** personnes documentées ; Les motifs de ces demandes sont variés : besoin d'information en vue d'une action de santé, d'une recherche universitaire, d'un travail scolaire, d'un besoin personnel... En réponse aux demandes du public, la documentaliste réalise des recherches documentaires, des bibliographies, envoie des documents par messagerie et propose la consultation et le prêt de documents. Ainsi, en plus des consultations sur place, **1 807** documents ont été empruntés par le public au Codes11 dont **337** outils prêtés et **1 379** documents envoyés par internet dont **307** outils pédagogiques. La documentaliste a réalisé **78** bibliographies thématiques (*ex : Le gaspillage alimentaire pour un public d'enfant; le gaspillage alimentaire pour un public d'adulte; le burnout des adolescents; L'estime de soi des adolescents, Le harcèlement et les violences à l'école, Mettre en place une action*

sur l'hygiène corporelle; l'étiquetage alimentaire; les addictions aux jeux et aux réseaux sociaux chez les jeunes; le gaspillage alimentaire dans la restauration collective; les IVG dans le Languedoc-Roussillon; la collation chez les enfants; la déshydratation des personnes âgées;... et 37 dossiers de documents ont été réalisés) et a dispensé **163** appuis méthodologiques en documentation. Les thèmes dominants des recherches documentaires demeurent « Nutrition », « Addictions », « Compétences psychosociales », « Sexualité » et « Hygiène de vie ». Les demandes au sujet des thématiques « Violence », et « Éducation thérapeutique du patient » connaissent une hausse importante en 2016. La thématique « Santé et développement durable » émerge également.

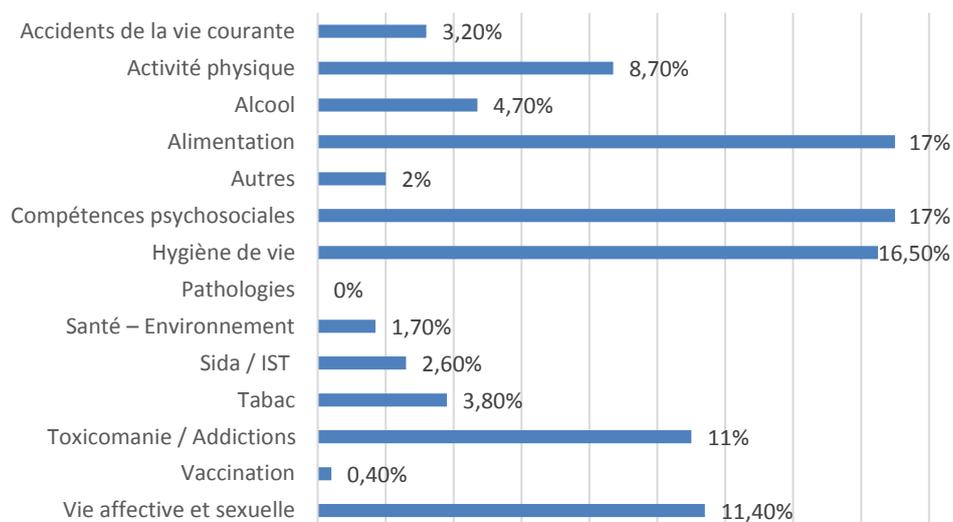
Mais l'activité documentaire sert également aux chargés de projets en interne. En effet, recherches, veilles, réalisation de dossier de travail, de dossiers documentaires, de bibliographies sont autant d'éléments qui enrichissent leurs actions, leurs projets et leurs formations. De même, les chargés de projets utilisent et empruntent quotidiennement les différentes ressources du fonds (ouvrages, outils pédagogiques).

Type d'appui documentaire

Sur 183 demandes documentaires, un ou plusieurs services documentaires ont pu être proposés :

- Appui à la réalisation de produits documentaire : 2
- Présentation d'outils pédagogiques : 152
- Présentation de bases de données ou de sites : 116
- Réalisation de produits documentaires : 115
- Recherches documentaires : 127

Thématique de l'appui



Un fonds documentaire spécifique

Le centre de documentation sert de relais pour la diffusion de l'information auprès des professionnels de santé et d'éducation mais aussi des particuliers désireux de s'informer sur des sujets de santé. Il propose un ensemble de documents permettant au public de toujours disposer de ressources actualisées, fiables et pertinentes. Leur développement constant est le fruit d'une veille permanente et d'un traitement documentaire régulier.

En 2015, le fonds documentaire du Codes11 se compose de :

- **3 964** monographies, rapports, thèses, actes de colloque et usuels
- De nombreux abonnements à différentes lettres et revues au format papier ou numérique dont **2 164** articles analysés et **38** abonnements suivis à différentes lettres et revues.
- **544** outils pédagogiques tels que des malettes pédagogiques, des jeux, des

expositions, des cd-rom, des photo-expressions, du matériel de démonstration, des CD, des DVD...

- Une bibliothèque numérique de **1 791** références.

Tous ces documents sont consultables sur place mais peuvent également être empruntés pour une durée de trois semaines.

La documentaliste poursuit sa politique d'acquisition en promotion pour la santé et en éducation pour la santé tout en privilégiant les spécificités locales et les thèmes développés par les programmes régionaux de santé publique relatifs aux comportements de santé : nutrition, périnatalité, mal-être et suicide, sécurité routière, santé des personnes âgées, air et santé.

En 2015, **457** nouveaux documents sont venus enrichir le fonds : **395** nouveaux documents et **62** nouveaux outils pédagogiques

Les bases de données BIB-BOP :

Depuis 2008, le Codes11 possède le même système de gestion documentaire BIB-BOP (Base bibliographie – Base d'Outils Pédagogiques), conçu par le Cres Paca, pour gérer les fonds spécifiques d'Éducation pour la santé. Les documentalistes alimentent quotidiennement cette base.

Les statistiques de connexions à BIB-BOP du 1^{er} janvier 2016 au 31 décembre 2016 sont maintenant stables : en augmentation de **+2 %** par rapport à 2015.

Pour 2016, les bases ont été consultées par **51 315** visiteurs et on compte **193 935** pages vues.

La documentation dans les formations

Présentation systématique des bases de données de références en Éducation et Promotion de la santé et en Santé publique et ateliers de présentation d'outils pédagogiques en lien avec la thématique abordée lors des formations du Pôle Régional de Compétences.

Travail documentaire au sein des réseaux

Réseau documentaire région Occitanie

- En septembre 2016, les documentalistes du CREA-ORS LR, de l'ORMIP, des CODES 11 et 30 et de l'Ireps de la région Occitanie se sont réunies afin de réfléchir à une manière de travailler ensemble en 2017, de mutualiser et de valoriser d'avantage leurs activités documentaires. La mise en place d'un réseau documentaire occitan de santé publique a été envisagée ainsi que la création d'un portail documentaire régional permettant un accès unique à l'ensemble des bases et des productions documentaires du réseau. A la fin de l'année un cahier des charges en prévision de la mise en place d'un portail documentaire régional par le réseau de documentalistes Ireps, CODES et ORS d'Occitanie a été réalisé.
- Dans le cadre d'un projet de mutualisation de la veille documentaire pour 2017 (mutualisation des compétences IREPS



Les produits documentaires :

En plus de répondre aux demandes spécifiques du public, la documentaliste réalise des produits documentaires pour anticiper les demandes des usagers et les alerter des nouveautés sur les thématiques qui les intéressent mais aussi pour promouvoir le centre de documentation et son fonds. : 78 bibliographies et 37 dossiers de documents

Une bibliographie comprenant des outils pédagogiques, des références de documents accessibles pour la majorité en ligne et une sitographie sont réalisés sur la thématique et remise à chacun des participants aux formations.

Occitanie/CODES11), la documentaliste du Codes 11 a suivi une formation de 2 jours les 15 et 16 décembre 2016 à Toulouse afin d'approfondir ses connaissances et compétences dans le domaine de la veille sur internet et sur les outils existants.

Réseau des documentalistes du secteur sanitaire et social

En région ex-LR, les documentalistes qui travaillent dans le domaine de la santé et du social se sont regroupés pour constituer un réseau informel de collaboration et d'échange. Créé en 1993, le Réseau Documentaire Sanitaire et Social Languedoc - Roussillon (RDSS-LR) comptait plus de cinquante membres appartenant au secteur public ou privé et couvre des disciplines et domaines divers (recherche psychiatrique, soins infirmiers,

travail social, handicap, prévention...). Ce réseau est actuellement en sommeil.

Réseau Redoc santé

C'est un réseau en documentation en EPS/PS dans lequel professionnels de la documentation et acteurs de terrain « utilisateurs », échangent pour mettre en adéquation les besoins exprimés en documentation et l'offre documentaire régionale. Sur les précieux apports du réseau informel que constituaient les documentalistes volontaires et engagés du secteur sanitaire et social, ce nouveau réseau régional en documentation EPS/PS, formalisé, élargi à la participation des utilisateurs réguliers de documentation, mais ramené au périmètre relevant du champ de l'éducation et de la promotion de la santé, a pour vocation d'être un espace de rencontres, de partages, d'échanges et de mutualisation. Son objectif principal est de rassembler et mutualiser les ressources des acteurs du champ afin de les mettre en adéquation avec les besoins des utilisateurs et les critères de qualité de service définis par l'ARS.

Réseau Lien (Lieu d'information sur l'environnement et la nature)

Le réseau LIEN (Lieux d'Information sur l'Environnement et la Nature) Languedoc-Roussillon regroupe 16 centres de ressources émanant de structures diverses mais complémentaires (associations,

- **Diffusion**

En 2016, le Codes11 a renseigné **247** personnes pour des demandes de diffusion et a accompagné la diffusion de **37 327** documents



établissements publics, collectivités locales) qui contribuent au développement de l'éducation à l'environnement vers un développement durable. Ce réseau a pour objectif : la mutualisation de l'information en éducation à l'environnement, le partage de connaissances et de compétences entre centres de ressources, l'aide à la requête, la diffusion d'outils, l'appui à la mise en place de centres de ressources EEDD sur le territoire régional.

Réseau des documentalistes de BIB BOP

7 régions collaborent aujourd'hui à la base de données BIB-BOP, un outil partagé qui permet de mutualiser les ressources. Les bases de données visent à améliorer l'accessibilité des ressources documentaires proposées aux acteurs de terrain. La coordination s'articule autour d'une rencontre annuelle des contributeurs de BIB-Bop, qui a pour objet d'améliorer la mutualisation du traitement documentaire (indexation et catalogage) et le fonctionnement de la base.

- 2 journées de travail communautaire visant à améliorer et homogénéiser les bases
- Participation au Tube :

Le Tube : 963 inscrits fin 2016 (soit 10% en plus que 2015)

1261 pages vues

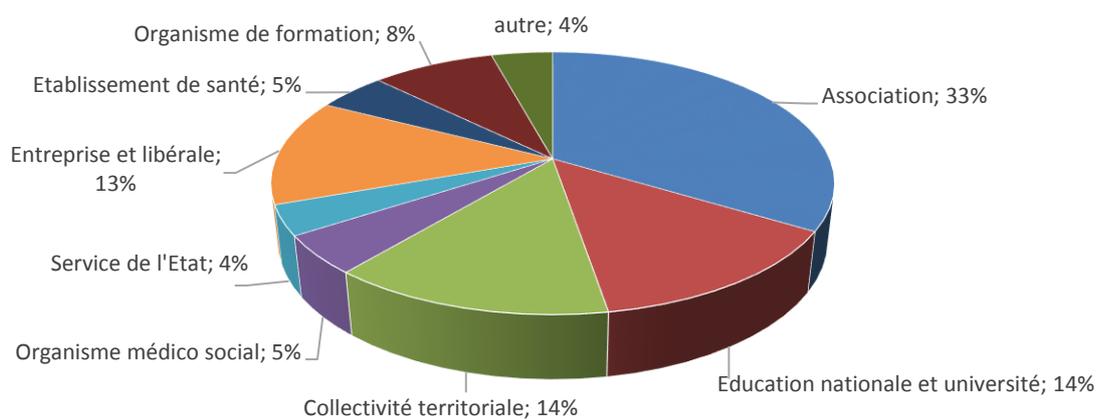
Tube n°9 : 301 / Tube n°10 : 261 / Tube n°11 : 232

soit **810** affiches et **36 302** brochures et **215** livres et outils.

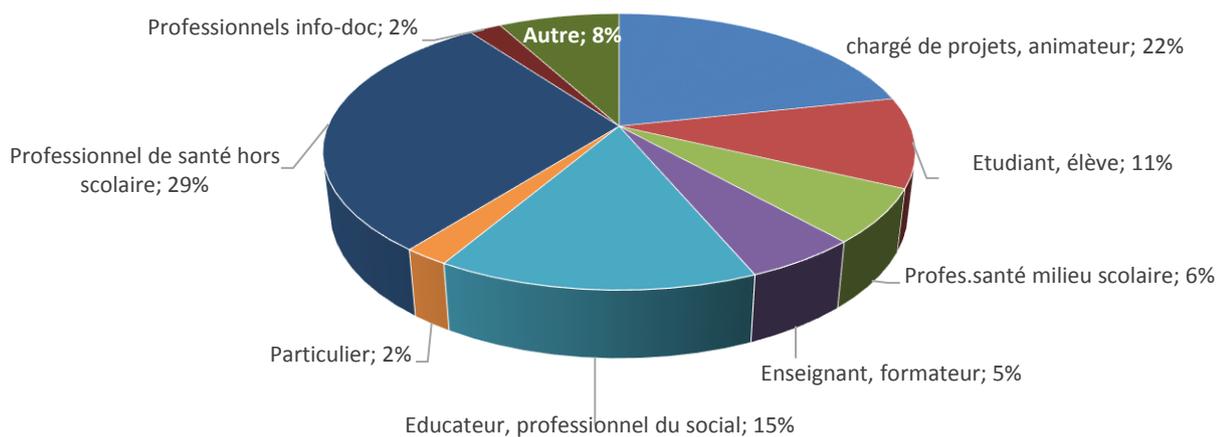
8 658 préservatifs (5115 masculins et 3 543 féminins) ont été diffusés.

Les thèmes dominants en diffusion pour 2016 sont Nutrition (**36,2%**), Vie affective et sexuelle et sida (**21,1%**) et Tabac (**14,8%**).

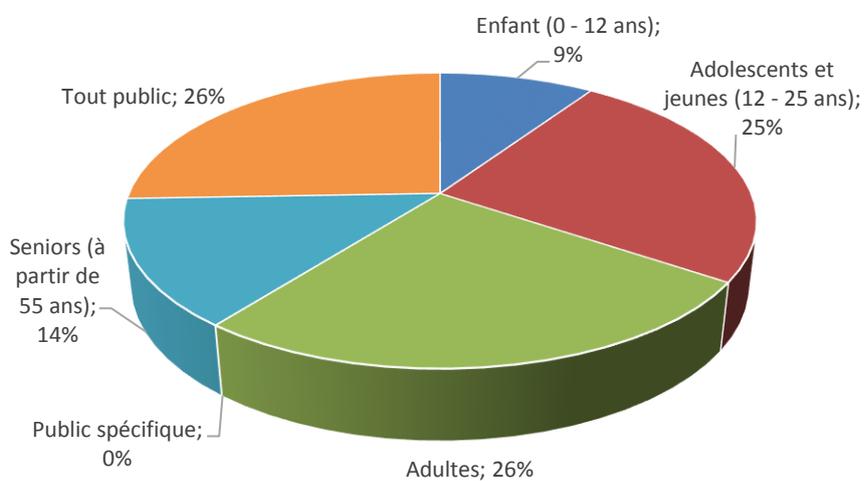
Structures accueillies



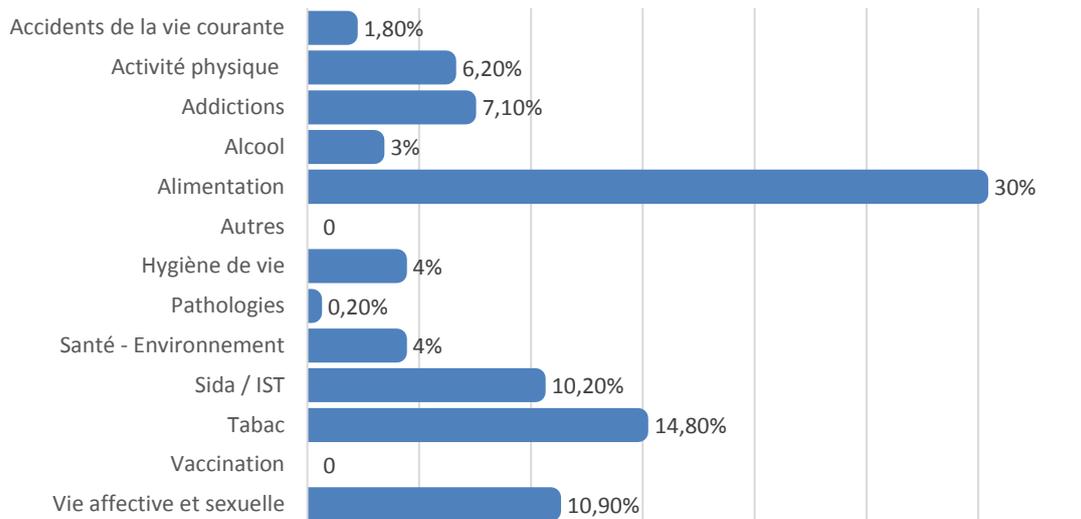
Type de public accueilli



Publics visés



Thématiques des documents diffusés



La communication

La communication internet : www.codes11.com

Notre métier : l'éducation et la promotion de la santé

— Le Codes 11 vous présente... Journée d'échanges Régionale... —

Jeu,di, 12 Mai 2016 01:05

Formation Méthodologie de projets et techniques d'animation les 13 et 14 juin 2016 à Carcassonne

Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé Languedoc-Roussillon

codes
Comité départemental d'éducation pour la santé
AUDE 11

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude
31 bd Omer Sarraut
11000 Carcassonne
Tél : 04 68 71 32 65
Mail : codes11@orange.fr

Dans le cadre des Formations du Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé

Télécharger la plaquette du Codes11 :

Statistiques 2016 :

- **10 430** visiteurs uniques sur le site du Codes11 en 2016 soit une moyenne de **870** visites par mois
- **17 765** pages vues en 2016

Les projets et actions

Le Conseil Départemental de l'Aude soutient le CODES 11 depuis plusieurs années dans le cadre des missions et projets mis en œuvre.



Programme régional Santé des jeunes de 15 à 25 ans : Les modules santé dans l'Aude et les PO



Programme régional financé par le Conseil Régional Occitanie, Pyrénées-Méditerranée, dont l'objectif est de donner aux jeunes inscrits en Mission Locale, avec notamment le dispositif Garantie Jeunes, ou Ecole de la Seconde Chance des outils pour leur permettre de mieux gérer leur santé. Le programme œuvre principalement autour du développement des compétences psychosociales des jeunes.

Ces modules permettent aux publics en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de développer leurs compétences psychosociales. Aussi l'apport essentiel que pourrait représenter ces modules serait de permettre aux jeunes de :

- Savoir où s'adresser quand on a une question ou un problème
- Développer la capacité à écouter l'autre et à respecter sa parole et ses choix
- Développer la capacité à exprimer son ressenti et ses émotions face aux stress

Au total, **15** modules santé ont été réalisés soit **116** personnes rencontrées sur le département

de l'Aude. Le CODES 11 développe également ce projet sur le département des Pyrénées Orientales. Ainsi, 3 modules (de 9h) ont été animés sur les PO soit 24 jeunes sensibilisés à la santé, les CPS, l'accès aux droits, etc.

« Séniors, Activité Physique et Découverte du Patrimoine »

Projet financé par l'inter-régime CARSAT, ARS, MSA, RSI, pour la 3^{ème} année, dont l'objectif est de développer la pratique de l'activité physique auprès des seniors et le lien social en s'appuyant sur la découverte (ou la redécouverte) du patrimoine historique, culturel, gastronomique local.

Pour cette nouvelle édition, le projet s'est exporté sur le canton de Quillan. 4 rencontres sont proposées à un groupe de 20 seniors : « Le labyrinthe de Nébias », « le Belvédère du Diable », « le château de Puilaurens » et « Rennes le Château » etc... Ces sorties sont co-animées par les guides des associations du tourisme, « Légendes d'Oc », et « Esprit Pyrénées » et des professionnelles du sport telles que l'association « Vita Gym »

Il est prévu de proposer aux personnes ayant participé aux ateliers collectifs depuis 2013 sur différents territoires le dispositif « Passeport Prévention » qui propose un accompagnement individuel dans l'accès aux droits et à la prévention aux personnes les plus fragiles, les

plus isolées et les moins engagées dans des dispositifs existants.

« Allez les filles ! »

Projet financé par la Fondation de France dont les objectifs sont de :

- Favoriser la pratique d'un panel d'activités physiques hebdomadaires accessible à l'ensemble des filles du quartier
- Sensibiliser les filles à l'importance d'une bonne hygiène de vie et à la transmission du goût pour l'activité physique à leurs enfants
- Favoriser la mixité sociale à travers la proposition d'une multitude d'activité et l'ouverture vers l'extérieur du quartier
- Développer des centres d'intérêts pour les jeunes filles du quartier en leur faisant découvrir différentes disciplines sportives

Projet multi-partenarial mis en œuvre sur l'année scolaire, sur le territoire de Limoux (quartier prioritaire)

L'activité du Codes11 en 2016 :

- Suivi des activités du projet : organisation des séances d'activité physique hebdomadaire auprès d'un groupe de jeunes filles : renforcement musculaire, aérobic, step, etc.
- Organisation de sorties-découverte et initiation à un sport : aviron, raid, etc.
- Réunions avec les différents partenaires

Ateliers santé à la Maison d'Arrêt de Carcassonne

Projet financé par le Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation. En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment propice pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la Maison d'Arrêt, en lien avec le SPIP et le personnel de l'USMP (psychologue), le Codes11 a apporté son aide

méthodologique pour la mise en œuvre et l'animation d'un programme d'éducation et de promotion de la santé.

Objectifs :

À partir de l'évaluation des besoins des détenus :

- Animer des ateliers sur des thématiques de santé telles que : la nutrition, les addictions, l'hygiène de vie, la violence et la gestion des émotions, l'estime de soi, les IST/le SIDA et la vie affective et sexuelle.
- Faire de ces ateliers un espace de parole où le détenu s'exprime autour d'un outil interactif.

6 ateliers ont été financés en 2016 et ont permis de toucher 40 détenus.

Ensemble : cuisinons pour moins gaspiller et mieux manger

Dans l'Aude, La Banque alimentaire a fait le constat en 2014 que les denrées les plus prises par les bénéficiaires sont les produits transformés. Les produits frais, non transformés et de qualité nutritive souvent plus importante que les produits transformés sont moins prisés.

Grâce à diverses sources d'approvisionnements et par l'intermédiaire de 20 associations partenaires dans le département, la Banque Alimentaire de l'Aude (BA11) distribue 400 tonnes de denrées par an.

Ce projet porté par le Codes11 en partenariat avec la Banque Alimentaire a fait l'objet d'un financement DRAAF/ADEME et s'est déroulé sur les années 2015-2016.

Objectif général :

- Apprendre ensemble à cuisiner et gérer les repas afin de modifier les comportements alimentaires : moins gaspiller et mieux se nourrir.

Objectifs opérationnels :

- Apprendre à cuisiner les restes et les denrées non transformées

- Accompagner à la gestion du réfrigérateur, à l'organisation des repas pour limiter le gaspillage alimentaire
- Prendre en compte les raisons des choix et du gaspillage alimentaire
- Évaluer l'impact des actions de sensibilisation sur les choix alimentaires (évaluation quantitative) et sur les comportements (évaluation qualitative)

Etape clé 1 : Mesurer et classer les denrées prises et celles non prises par les bénéficiaires, distribuées par la Banque alimentaire sur deux associations habilitées.

Etape clé 2 : Apprendre aux bénéficiaires de l'aide alimentaire à cuisiner les restes, les produits non transformés par la mise en place d'ateliers cuisine.

Etape clé 3 : Accompagner les bénéficiaires de l'aide alimentaire à la gestion du réfrigérateur et à la planification des repas dans le but de réduire le gaspillage alimentaire



Module Compétences Psychosociales et Addictions

Projet financé par la MILDECA. Ce projet centré sur le développement des compétences psycho-sociales s'adresse aux jeunes résidant dans les foyers de jeunes travailleurs (FJT) de Carcassonne.

Il propose de :

- Renforcer les ressources personnelles et compétences relationnelles des jeunes pour qu'ils soient capables de

faire des choix les préservant : en développant les compétences psychosociales (estime de soi, affirmation de soi, confiance en soi)

- Former les équipes éducatives des FJT de l'Aude sur les compétences psychosociales en développant :
 - leur capacité à repérer des attitudes qui peuvent sous-tendre des problématiques,
 - leur capacité à identifier les personnes ressources compétentes,
 - leur connaissance des lieux d'écoute et les dispositifs de droit commun sur le territoire,
 - leur capacité à élaborer et mettre en œuvre des actions de prévention autour des CPS

Familles d'accueil et santé

Projet financé par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse). L'objectif est de sensibiliser et impliquer les familles d'accueil sur le thème des comportements à risques qui recouvrent tous les aspects quotidiens de la santé.

Objectifs spécifiques :

- Développer les compétences et les connaissances des professionnels de la DPJJ et des familles d'accueil afin de leur permettre d'aborder les questions relatives à la santé au quotidien des enfants et des adolescents.
- Savoir repérer les personnes relais, les lieux ressources et créer un partenariat

Ekilibre11

Projet financé par la PJJ (Protection Judiciaire Jeunesse) et la politique de la ville (ACSE). L'objectif est de développer les aptitudes individuelles des jeunes des quartiers suivis par la PJJ et d'optimiser le recours aux services de soins et de prévention.

Objectifs spécifiques :

- Renforcer les ressources personnelles et compétences relationnelles des jeunes des quartiers suivis par la PJJ ; pour qu'ils soient capables de faire des choix les préservant :
 - En développant les compétences psychosociales (*estime de soi, affirmation de soi, confiance en soi, gestion des émotions*)
 - En développant un esprit critique et d'analyse afin de prendre du recul par rapport à des comportements et usages à risque.
 - En proposant des moyens pour gérer ses émotions, son stress et ses angoisses.
- Créer des espaces de paroles et d'actions auprès des jeunes autour des addictions, de la vie affective et sexuelles et des violences sexuelles.
- Mutualiser les ressources et compétences des éducateurs PJJ et des partenaires locaux afin de renforcer leur capacité d'agir et de mettre à leur disposition les ressources pédagogiques nécessaire pour faciliter la prise en charge des jeunes.

Médiation santé Carcassonne

Expérimentation soutenue par l'ARS, la création d'une médiation santé sur la Ville de Carcassonne est un projet dont l'objectif est de faciliter l'accès à la santé et aux soins des personnes en situation de vulnérabilité.

Ce projet comporte trois missions. En 2016, deux missions ont pu être réalisées. La mission qui concernait la mise en place de permanences, a été réorientée sur la mise en place d'un comité de suivi PRAPS en 2017.

Mission 1 : Développement de permanences d'accès aux droits et aux soins à destination des personnes vulnérables (*réorientation sur une*

mission de développement d'un Comité PRAPS dans l'Aude en 2017)

Mission 2 : Mise en œuvre d'actions collectives de promotion et d'éducation à la santé auprès des bénéficiaires du RSA dans le cadre de leur suivi au sein du Lieu Ressources Insertion et/ou dans le cadre de leur suivi CARSAT, auprès des jeunes mineurs étrangers isolés suivis dans le cadre du SAMIE.

Mission 3 : Sensibilisation des professionnels et bénévoles sur l'accès au droit et aux soins et sur les problématiques santé-précarité des structures qui accueillent un public en situation de vulnérabilité avec la participation au groupe de réflexion pour la mise en œuvre de formation en médiation santé sur la région Occitanie, la participation aux réunions partenariales (CLSM Carcassonne, etc.)

Un réseau pour l'intervention précoce

Projet financé par la Fondation de France. L'objectif de ce projet est de fluidifier le parcours de santé addictions en renforçant le maillage d'acteurs sur le territoire du CLS de Carcassonne.

A partir d'une analyse des besoins des aidants familiaux et professionnels, le projet propose deux axes de travail : 2 journées de sensibilisation au repérage précoce et un temps de rencontres d'analyses de pratiques professionnelles.

« Addict' à ma santé »

Projet financé dans le cadre du Contrat de Ville de Narbonne, « Addict à ma santé » a eu pour objectif de prévenir les conduites addictives, au sein du quartier prioritaire Narbonne Centre, en renforçant les facteurs de protection permettant d'éviter l'entrée dans les consommations ou d'en limiter les risques.

En créant des espaces de paroles et d'actions autour des addictions auprès des élèves de SEGPA du collège Victor Hugo et des adultes adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne (GEM) de Narbonne ou résidant à la Pension de Famille Adoma ; le CODES 11 avec

l'appui de l'Atelier Santé Ville de Narbonne a permis de renforcer la capacité d'agir des personnes en mettant à leur disposition les ressources pédagogiques nécessaires et en organisant des rencontres auprès des différents lieux ressource narbonnais.

« Ensemble on gagne à se connaître et se reconnaître »

L'objectif de ce projet autour de la création d'une exposition est de renforcer l'estime de soi des personnes des quartiers prioritaires ayant un trouble psychique et/ou en souffrance psychique.

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne (GEM) ont participé au projet qui se décline en 3 étapes :

Etape 1 – Travail sur l'image de soi et la confiance en soi : les bénéficiaires ont travaillé sur l'image de soi et la confiance en soi au travers d'ateliers d'échanges, permettant de renouer avec leur propre corps, animés par le Codes11 et l'Atelier Santé Ville de Narbonne. Il s'agit notamment de se connaître, d'apprendre à reconnaître ses qualités et celles des autres, d'accepter son image et la valoriser à travers différentes techniques.

Etape 2 – Elaboration d'une exposition : afin de valoriser les compétences acquises et le travail engagé, des ateliers ont été mis en place autour de l'élaboration d'une exposition : « Je suis malade psychique et j'aime ... ».

Etape 3 – Présentation et valorisation de l'exposition au sein des SISM : l'exposition réalisée a été valorisée à la Médiathèque, lors des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.



Contacts

Directrice :

Elodie Lagneaux : lagneaux.codes11@orange.fr

Chargées de projets :

Mairé Bayle-Marurai : marurai.codes11@orange.fr

Sophie Conéjéro : conejero.codes11@orange.fr

Naïs Séguéla : seguela.codes11@orange.fr

Documentaliste :

Valérie Coll : bonnet.coll.codes11@orange.fr

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@orange.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com