

Rapport d'activités 2015



Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@orange.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com

Sommaire

Le mot du Président.....	page 3
La vie associative.....	page 5
L'équipe du Codes11.....	page 6
Nos partenaires.....	page 8
Nos financeurs	page 9
Nos missions	page 10
Les formations	page 11
Le Conseil méthodologique	page 14
L'appui aux politiques publiques	page 15
Le Centre de ressources.....	page 16
La Communication	page 23
Les Projets et Actions.....	page 24

Le mot du Président

Sous la direction d'Elodie Lagneaux, c'est une équipe aux effectifs stabilisés qui a œuvré pour accomplir les missions du CODES 11 en 2015. Le conseil d'administration renouvelé s'est réuni à trois reprises. Nous avons enregistré le départ du Docteur Peytour, que nous remercions pour sa participation passée. Les entretiens professionnels périodiques avec les salariés se sont déroulés au début de l'été et ont permis à chacun de faire part de ses attentes et de ses projets. Le conseil d'administration a nommé le Docteur Pierre Dufranc Président d'honneur en raison de son action et des services rendus à l'association dont il est le fondateur.

L'environnement régional du secteur est incertain. La fusion des régions Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées ne permet pas d'avoir une visibilité claire de l'avenir du secteur en ce qui concerne les politiques publiques. Des contacts fructueux ont été maintenus avec les autres CODES de la région LR (Codes 30 et Codes 34-48), la collaboration se poursuivant notamment dans l'élaboration d'un catalogue commun de formations. D'autre part des contacts ont été établis avec l'IREPS Midi-Pyrénées, permettant une collaboration effective sur un certain nombre de missions. Une rencontre entre les CODES de la région LR et l'IREPS-MP a eu lieu à Carcassonne.

Au titre de la convention d'objectif et de moyens (COM) conclue avec l'Agence Régionale de Santé Languedoc-Roussillon (ARS LR), le CODES 11 a été mandaté pour son appui technique à la délégation territoriale de l'Aude dans le cadre de plusieurs missions, notamment l'élaboration du volet santé de la politique de la ville sur la commune de Carcassonne en vue de l'élaboration du contrat de ville, les diagnostics locaux de santé de Lézignan-Corbières et du Limouxin, et la mise en œuvre du programme territorialisé de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans.

Le Pôle régional de compétence en éducation pour la santé (EPS) et la promotion de la santé (PS), dont le pilotage stratégique et politique est assuré par l'ARS, la coordination technique par Holisme, le financement par l'INPES a poursuivi son action sous l'égide de son comité de pilotage, dont le CODES 11 fait partie aux côtés des divers acteurs de l'EPS et de la PS qui partagent cette plateforme ressource. Le CODES 11 y a exercé son action comme effecteur dans les axes documentation, appui méthodologique, formation et communication, le plus souvent en partenariat avec d'autres acteurs du département.

L'approche globale de la santé du CODES 11 et son organisation territoriale lui permettent de répondre aux demandes qui lui sont faites dans les domaines correspondant à ses missions de base, en particulier la documentation, l'appui méthodologique aux porteurs de projet, la formation, la coordination des professionnels sur le terrain. Ces demandes émanent d'institutions ou de collectivités territoriales qui nous soutiennent et que nous remercions de leur confiance : Conseil Départemental, Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'égalité des chances (ACSE) et Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET), mairies, communautés d'agglomération, Préfecture de l'Aude, Ministère de la justice, Éducation nationale, organismes de protection et de cohésion sociale, Fondation de France, ...

Les projets régionaux mis en œuvre par le Conseil Régional ont été déclinés dans le département sous forme d'action de terrain, notamment en direction des jeunes de 15 à 25 ans, par l'intermédiaire des modules santé, de la formation des professionnels, et d'un appui aux porteurs de projet.

Le centre de ressources du CODES 11 fournit un appui documentaire aux différentes missions évoquées, et répond aux demandes du public et des professionnels.

Je tiens enfin à remercier toute l'équipe du CODES 11 pour son engagement et son professionnalisme mis au service des valeurs de l'EPS et de la PS.

Vous trouverez dans ce rapport l'ensemble de nos activités 2015 présentées de façon synthétique afin d'avoir une vision plus globale de nos missions.

Ces missions abordent les valeurs que nous défendons et souhaitons transmettre à travers nos projets à savoir :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation
- Une approche participative
- Un souci démocratique
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Si vous souhaitez avoir une connaissance plus fine de nos programmes et actions, nous vous invitons à vous rapprocher de l'équipe du CODES 11, qui vous fera partager les bilans et les évaluations.

La vie associative

Objet de l'Association

Le Codes11 a pour but de participer à la promotion de la santé, notamment par l'éducation pour la santé en lien avec les politiques de santé menées à l'échelon régional par l'Agence régionale de santé, les politiques publiques de l'Etat et des collectivités territoriales dans l'esprit de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé (Organisation mondiale de la santé, 1986) et de la Charte de Bangkok pour la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation (Organisation mondiale de la santé, 2005).

Ainsi, en agissant en priorité sur les déterminants de la santé, le Codes11 participe à la lutte contre les inégalités de santé et contribue à l'équité d'accès à l'éducation et à la promotion de la santé dans l'Aude.

Le Codes11 fait partie du réseau des comités d'Education et de Promotion pour la Santé. En 2015, la région Languedoc-Roussillon comportait 3 comités départementaux (Aude, Hérault-Lozère, Gard). Le 26 mai 2015 une rencontre entre les CODES Languedoc-Roussillon et l'IREPS Midi-Pyrénées a été organisée à Carcassonne.

Président d'honneur

- Docteur Pierre Dufranc

Administrateurs

- Docteur Gilles Morlock, Président
- Docteur Sylvain Condouret, Vice-président
- Monsieur Pierre Martignole, trésorier
- Monsieur Jean-Jacques Delort, secrétaire
- Docteur Françoise Aussilloux
- Monsieur Yves Bonnafous
- Madame Janine Vincent
- Madame Marie-Christine Sabadie

Le Conseil d'Administration s'est réuni à 3 reprises : les 25 mars, 17 juin et 9 décembre 2015

Le bureau s'est réuni à 4 reprises : les 23 février, 27 mai, 6 octobre et 12 novembre 2015

Une des mesures prise en 2015 par le Conseil d'Administration, a été celle de l'adoption d'une complémentaire santé à destination des salariés, en vigueur depuis le 1er janvier 2016.

L'équipe du Codes11

Directrice

Elodie Lagneaux, Master II en Science Politique, spécialité gestion de projets et communication

Chargées de projets

Mairé Bayle-Marurai, Licence des sciences sanitaires et sociales

Sophie Conéjéro, DEUST en Prévention des effets du Vieillissement, Licence Sciences Sanitaires et Sociales

Naïs Séguéla, Master II en Santé Publique, option management des organisations médicales et médico-sociales

Documentaliste

Valérie Coll, DUT Documentation d'entreprise

Les formations de l'équipe en 2015

- E. Lagneaux, participation et co-animation avec l'IREPS MP, *Education thérapeutique du patient*, les 27 et 28 novembre, 8 et 9 décembre 2014 et 5 et 6 janvier 2015
- E. Lagneaux : *Atelier échanges sur le Programme National Nutrition Santé*, 1^{er} avril 2015, CNAM, Montpellier
- E. Lagneaux : *Renforcer ses compétences managériales*, 13, 14 et 15 avril 2015, Fraissinet & associés, Bordeaux
- S.Conéjéro : *Construire un plan de communication*, 23 et 24 avril 2015, Stoconsult, Toulouse
- N.Séguéla : *Animer le pilotage budgétaire d'un projet*, 21 et 22 mai 2015, L'Océane, Lyon
- M.Bayle-Marurai : *Bureautique - Perfectionnement tableur excel 2007*, 21 et 22 mai 2015, M2I 6, Toulouse
- N.Séguéla : *Gestion du temps - Outils et méthodes de planification*, 27 et 28 mai 2015, RM Conseils, Montpellier
- E. Lagneaux : *Formation de formateurs en promotion de la santé et en éducation thérapeutique*, 22 et 23 juin 2015, AFDET, B.Sandrin-Berthon, Toulouse
- E. Lagneaux : *Droit du Travail - niveau 2*, 24 septembre 2015, AMS Grand Sud, Toulouse
- M.Bayle-Marurai : *PSC1 - Prévention et Secours Civique - 1er niveau*, 6 octobre 2015, INFA, Toulouse
- V.Bonnet-Coll : *Communiquer sur les réseaux sociaux*, 12 octobre 2015, Moost Formation, Toulouse
- S.Conéjéro : *Bureautique - Perfectionnement tableur excel 2007*, 19 et 20 novembre 2015, Sypro Formation, Toulouse

- S.Conéjéro : *Animer le pilotage budgétaire d'un projet*, 10 et 11 décembre 2015, L'Océane, Toulouse
- S. Conéjéro et N. Séguéla, *échanges de pratiques : les Compétences PsychoSociales*, 18 décembre 2015, IREPS MP
- V.Bonnet-Coll et M. Bayle-Marurai : *Conduites ordaliques, sécurité routière*, 7 octobre 2015, Carcassonne
- M. Bayle-Marurai : *Ma santé toujours avec moi*, UDAF, 26 novembre 2015, Carcassonne
- N.Séguéla : *Les nouveaux visages des adolescents*, MDA11, 27 novembre 2015, Carcassonne

Participation à des publications, des colloques, des instances départementales

Publications :

- V. Coll, Rédaction des Zooms sur... pour le site du Pôle de Compétence :
 - Zoom sur l'outil : [Zones de tolérance](#), publié le 7 avril 2015
 - Zoom sur l'outil : [Relations et préventions](#), publié le 7 avril 2015
 - Zoom sur l'ouvrage : [Comment travailler avec les enfants et leur environnement. Manuel de compétences psychosociales](#), publié le 24 août 2015
 - Zoom sur l'outil : [Belfedar](#), publié le 24 août 2015
- V Coll : Rédaction d'une bibliographie sur [Se former au développement des compétences psychosociales](#), publiée en mai 2015
- V Coll : Rédaction d'une bibliographie sur [Le public vulnérable et santé communautaire](#), publiée en juin 2015
- V Coll : Rédaction [d'une bibliographie sur l'éducation aux médias et l'abus d'écrans](#), publiée en juin 2015

Participation à des colloques, conférences :

- N.Séguéla : *Comment choisit-on ses aliments ?*, Pr. JP Poulain, 9 janvier 2015, Narbonne
- N.Séguéla : *La restauration collective, durable et de qualité*, Graine-LR, 29 janvier 2015, Narbonne

Participation à des instances départementales ou locales :

- E.Lagneaux : *Conseil citoyens*, Carcassonne aggro, 2 mars 2015, Trèbes
- S.Conéjéro : *Observatoire*, 28 avril 2015, Ville de Castelnaudary
- S.Conéjéro : *L'accessibilité universelle*, 30 avril 2015, Pepith en Lauragais, Castelnaudary
- E.Lagneaux & Naïs Séguéla : *Jury BTS SP3S*, lycée Jules Fil, 6 juin 2015, Carcassonne
- E.Lagneaux, participation au Conseil Local de Santé Mentale, 5 mai et 30 juin 2015, Carcassonne
- N. Séguéla : *Observatoire*, 19 novembre 2015, Ville de Castelnaudary
- M.Bayle-Marurai / N. Seguela : Participation aux conseils locaux de sécurité et de prévention de la délinquance de Limoux, Carcassonne et Narbonne
- E.Lagneaux : présence lors des signatures du CLS Narbonne le 5 février 2015 et du Contrat de ville de Carcassonne le 29 juin 2015

Nos partenaires

Partenaires institutionnels

Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé (FNES), Institut National de Prévention et d'Éducation pour la santé (INPES), Agence Régionale de Santé et la délégation départementale 11 de l'Aude (ARS), Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT), Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aude (CPAM), Mutualité Sociale Agricole (MSA), Régime Social des Indépendants (RSI) Direction Départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), Direction Interrégionale de la PJJ, Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), Préfecture de l'Aude, Education Nationale, Ministère de la justice, Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des Chances (ACSE).

Collectivités territoriales

Conseil Régional, Conseil Général de l'Aude, mairies de Narbonne, de Carcassonne et leurs Contrats Locaux de Santé, mairies de Castelnaudary, de Limoux, Communautés d'agglomérations de Narbonne, de Carcassonne...

Organismes de formation

Lycées professionnels, agricoles et généraux, Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux, Centres de Formation Professionnelle du Midi (CFPM), CEMAFOR, CEMEA, Centre d'Information des Femmes et des Familles (CEDIFF), Fédération Audoise des Œuvres Laïques (FAOL), Écoles

Régionales de la Seconde Chance de Carcassonne et Narbonne (ER2C), IRFA, CPFP La Rouatière.

Établissements de santé, sociaux et médico-sociaux

UCSA Maison d'Arrêt de Carcassonne, centres médico-sociaux, santé scolaire, IFSI, Instituts Médico-Éducatifs (IME), Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques (ITEP), Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS), CSAPA Intermède, CSAPA du centre hospitalier de Carcassonne, CSAPA AIDeA11, CSAPA ANPAA, USSAP, APAJH11, Groupe-SOS Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) ...

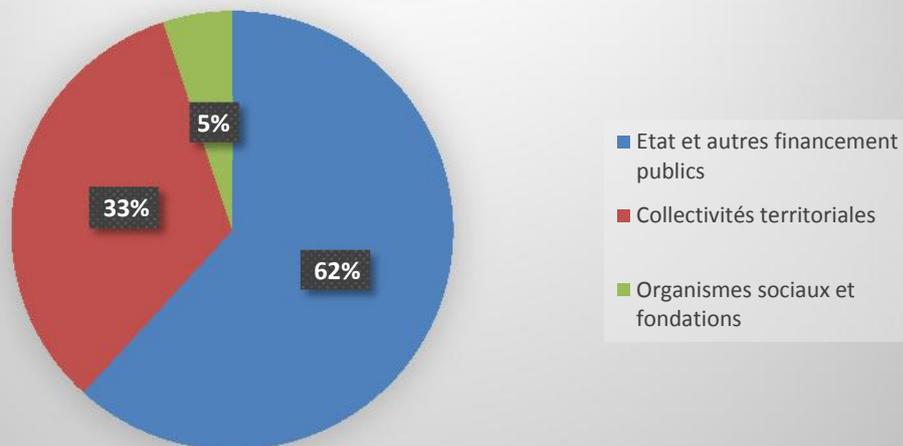
Associations et autres partenaires

Fondation de France, CIDFF, UDAF, Familles Rurales, Peps Aude, lieux ressources et d'insertion, Banque alimentaire de l'Aude, MFPP, CODES 34-48, Holisme Communication, CODES 30, CODES 66, Épidaure, CREAMI-ORS, Fédération Addiction, AIDES, centres sociaux, Mutualité Française, Groupe d'Entraide Mutuelle, ADOMA, MJC Lézignan, ADOC 11, Maison des Adolescents de l'Aude, Missions Locales d'Insertion (MLI) / Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) de Carcassonne, Limoux et Narbonne, FFEPGV, Association Ma Vie, Association des Guides et Conférenciers du Pays Cathare, UFOLEP, Le Graph, ...

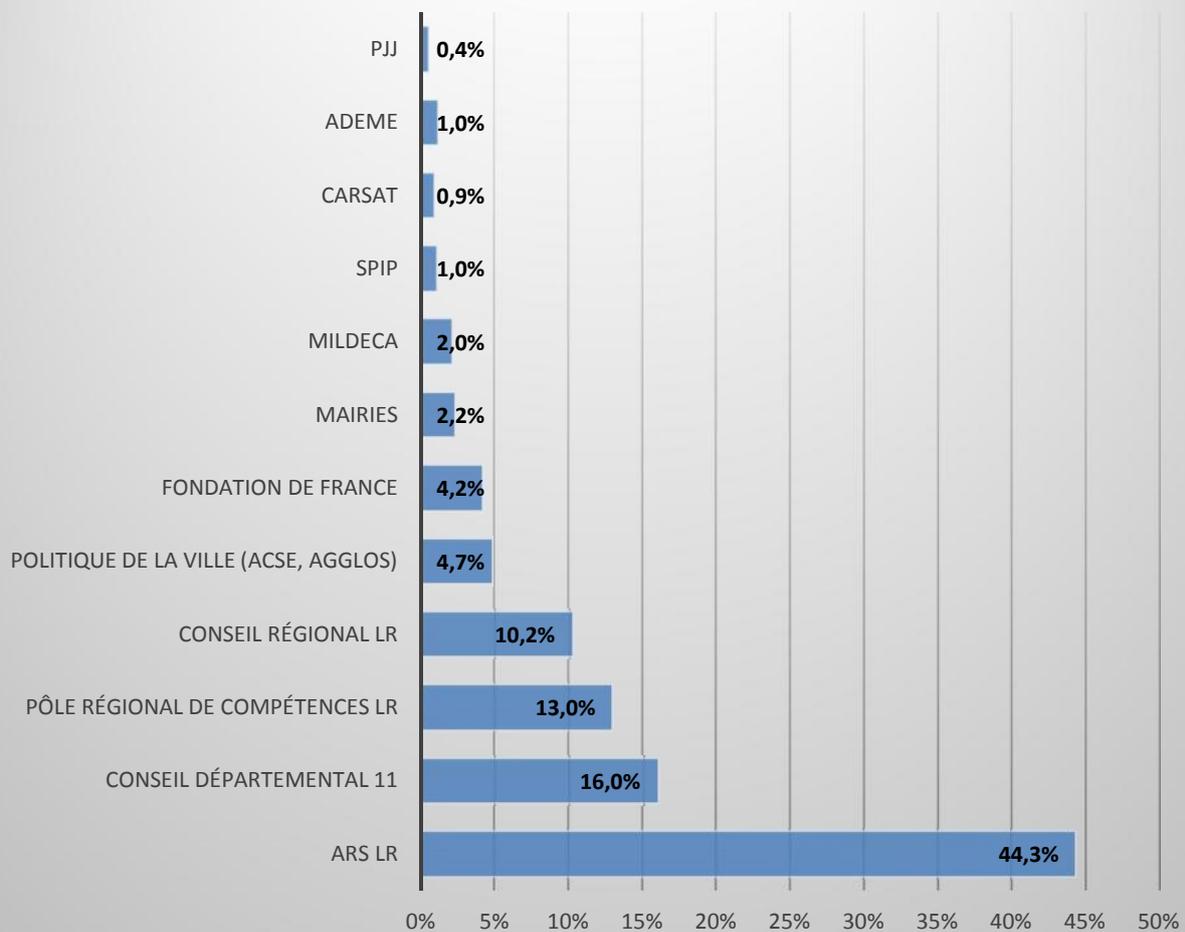
Le Conseil Départemental de l'Aude soutient le CODES 11 depuis plusieurs années dans le cadre des missions présentées ci-après.

Nos financements

Répartition des sources de financement 2015



Répartition détaillée des financements



Nos missions

Le Codes11, Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude, développe ses missions dans une approche globale de la santé.

À ce titre, il est un lieu ressources pour :

- La mise en œuvre d'actions en éducation pour la santé et promotion de la santé
- La formation en éducation pour la santé et la promotion de la santé
- L'expertise et appui technique aux politiques publiques
- Le conseil méthodologique
- La documentation

Le Codes11 s'adresse à tout acteur de la promotion de la santé à travers trois axes stratégiques :

- **Accompagner** les politiques publiques (diagnostic territorial et aide à la décision)
- **Soutenir et développer** la qualité des actions (appui méthodologique et pédagogique des acteurs)
- **Agir** auprès des populations (développement et animation de projets)

Les champs d'action sont variés :

- Santé publique
- Promotion de la santé
- Prévention
- Éducation pour la santé

Et les thématiques d'intervention diverses :

- Accidents de la vie courante
- Addictions
- Aide aux aidants
- Compétences psychosociales
- Estime de soi
- Handicap
- Hygiène de vie
- Nutrition et activités physiques
- Personnes âgées
- Santé au travail
- Santé communautaire
- Santé-environnement
- Santé mentale
- Santé précarité
- Santé en milieu carcéral
- Vie affective et sexuelle
- Violence, ...

Les formations

Les formations proposées par le Codes11 sont des temps de réflexion et d'échanges autour de l'éducation pour la santé dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS, à la demande ou encore soutenues par le Conseil Régional

Principes de formation

- Méthodes participatives, importance accordée aux échanges interprofessionnels et interdisciplinaires, à la réflexion collective, à la créativité et à la convivialité
- Aide à l'appropriation et à l'utilisation des connaissances issues de la recherche, tant

dans le domaine de la santé que dans celui des sciences humaines et sociales

- Analyse du contexte professionnel et des politiques de santé, nationales et locales, dans lesquels les participants ont à mettre en œuvre les acquis de la formation (opportunités, contraintes, recherche d'alliances...)
- Présence d'un même formateur tout au long de la session avec, éventuellement, la participation ponctuelle d'autres intervenants.

• Formations animées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

<p><i>Adolescents, addictions et abus d'écrans : la cyberdépendance en question</i></p> <p>Lieu : Narbonne</p> <p>Partenaires de la formation : CSAPA Intermède, CSAPA Episode34 (N. Séguéla)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 15 et 16 juin 2015</p>	<p>14 stagiaires</p>
<p><i>Éducation pour la santé – Démarche qualité et évaluation</i></p> <p>Lieu : Carcassonne (N. Séguéla)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 25 juin et 2 juillet 2015</p>	<p>9 stagiaires</p>
<p><i>Éducation pour la santé – Démarche qualité et évaluation</i></p> <p>Lieu : Perpignan (N. Séguéla)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 1^{er} et 2 octobre 2015</p>	<p>5 stagiaires</p>

- **Formations soutenues par le Conseil Régional**

Estime de soi Session 1 à Castelnaudary (S. Conéjéro)	3 jours Dates : - 26 février 2015 - 9 mars 2015 - 23 mars 2015	11 stagiaires
Estime de soi Session 2 à Carcassonne (S. Conéjéro)	2 jours Dates : - 27 avril 2015 - 18 mai 2015	14 stagiaires

- **Prestations de formations animées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS Midi-Pyrénées en partenariat avec l'IREPS MP**

Méthodologie de projets Lieu : Toulouse (E.Lagneaux)	1 jour Date : 16 juin 2015	12 stagiaires
Module complémentaire : analyse de situation et formulation des objectifs Lieu : Toulouse (E.Lagneaux)	1 jour Date : 21 juin 2015	10 stagiaires
Module complémentaire : techniques d'animation Lieu : Toulouse (E.Lagneaux)	1 jour Date : 15 octobre 2015	5 stagiaires

- **Formations à la demande**

<p>Cours de Santé publique à l'IFSI de Carcassonne - 1^{ère} et 2^{ème} année</p> <p>1^{ère} année : « Santé publique : les instances en Éducation et Promotion de la santé, leurs missions et projets locaux en cours »</p> <p>2^{ème} année : « la démarche en santé publique » « les outils d'enquête dans le cadre de l'étude de population dans la démarche en santé publique » « exploitation – analyse et valorisation des données issues d'une enquête de population »</p> <p>Lieu : IFSI de Carcassonne</p> <p>(E. Lagneaux)</p>	<p>1^{ère} année : 9 juin 2015</p> <p>2^{ème} année : 1 septembre 2015, 7 septembre 2015, 19 octobre 2015</p>	<p>- 1^{ère} année : 60 élèves</p> <p>- 2^{ème} année : 60 élèves</p>
--	---	---

Le conseil méthodologique

Le conseil méthodologique s'adresse à tous les acteurs de la promotion de la Santé et contribue à l'amélioration de la qualité des actions et à la professionnalisation des acteurs. Il permet de répondre aux besoins, d'analyser les besoins de santé à l'échelle d'un territoire, de créer un environnement favorable à la santé, de bâtir des projets respectueux des personnes, de développer les compétences psycho-sociales des populations, de développer des approches participatives, de développer des réponses partenariales...

Appuis méthodologiques dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

Aide à l'élaboration d'un projet de promotion de la santé auprès des enfants et de leurs parents d'un Relai d'Assistants Maternelles

Accompagnement de l'ESAT de Capendu dans un projet de jardins thérapeutiques

Aide à la mise en place d'un projet nutrition auprès du CLS Cerdagne-Capcir dans les Pyrénées-Orientales

Aide à la mise en place d'un projet « simulation-santé » dans un IFSI/IFAS

Elaboration d'un recueil de modélisation de séances de conseils méthodologiques en direction des ESMS accueillant ou accompagnant des personnes en situation de handicap

Aide au projet de labellisation de l'école des parents et des éducateurs de Castelnaudary

Accompagnement du territoire Montagne Noire dans le développement d'une politique de prévention et de promotion de la santé

En 2015, 7 appuis méthodologiques ont été réalisés par les chargés de projets du Codes11 pour un total de **20,5 jours.**

À cela il faut ajouter **81** appuis méthodologiques réalisés par la documentaliste pour 105 personnes dans le cadre de la mission documentation du Codes11.

L'appui aux politiques publiques

Au titre de la convention annuelle d'objectifs et de moyens, l'Agence Régionale de Santé LR a mandaté le Codes11 pour son appui technique à la délégation territoriale de l'Aude dans le cadre de plusieurs missions :

- Élaboration du volet santé de la politique de la ville sur la commune de Carcassonne en vue de l'élaboration du contrat de ville (2015-2020). L'objectif général de la mission consiste à poser les éléments d'un diagnostic local de santé en termes de besoins, de ressources et d'actions dans les quartiers prioritaires de la commune de Carcassonne définis dans le cadre de la politique de la ville :

- Quartier Viguiier/St Jacques
- Quartier Grazaillies/Fleming/La Reille
- Quartier La Conte/Ozanam
- Quartier centre-ville

Cette commande s'inscrit dans la politique actuelle de développement des dynamiques territoriales de santé.

Le Diagnostic Local de Santé repose sur quatre modalités de recueil de l'information :

- la collecte et l'analyse de données démographiques, sanitaires et sociales, de l'offre socio-sanitaire, etc. ;
- des groupes thématiques de professionnels de terrain ; thématiques identifiées comme prioritaires d'après les premiers éléments de diagnostic : accès aux droits et accès aux soins, santé mentale, personnes âgées, périnatalité, enfants, jeunes

- des groupes d'habitants : 4 groupes constitués sur 4 territoires ;
- des entretiens auprès d'acteurs clés en lien avec les populations issues des quartiers prioritaires (E.Lagneaux, S.Conéjéro)

Cette mission a par ailleurs fait l'objet d'un accompagnement méthodologique de la part d'Icône Médiation santé qui fait suite à une formation suivie en 2014 par l'équipe du Codes11.

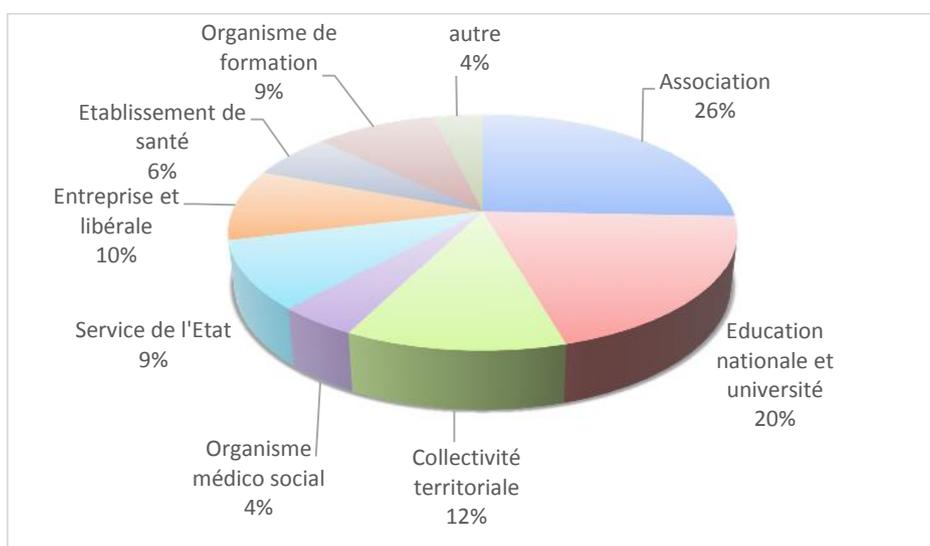
- Suivant cette méthodologie de travail, Diagnostics locaux de santé de Lézignan-Corbières et du Limouxin ainsi qu'un diagnostic social sur le quartier prioritaire de Lézignan-Corbières dans le cadre d'un financement ACSE (E.Lagneaux, S.Conéjéro, N.Séguéla) Ces missions sont poursuivies en 2016
- Mise en œuvre du programme territorialisé de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans avec le suivi et la coordination des actions, l'élaboration d'une synthèse de l'état des lieux « dépistage et prise en charge de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans sur les territoires de Castelnaudary et Carcassonne, accompagnement des dynamiques de territoires en matière de nutrition (CLS, politique de la ville et santé) (E.Lagneaux, N.Séguéla, S.Conéjéro)

Le centre de ressources

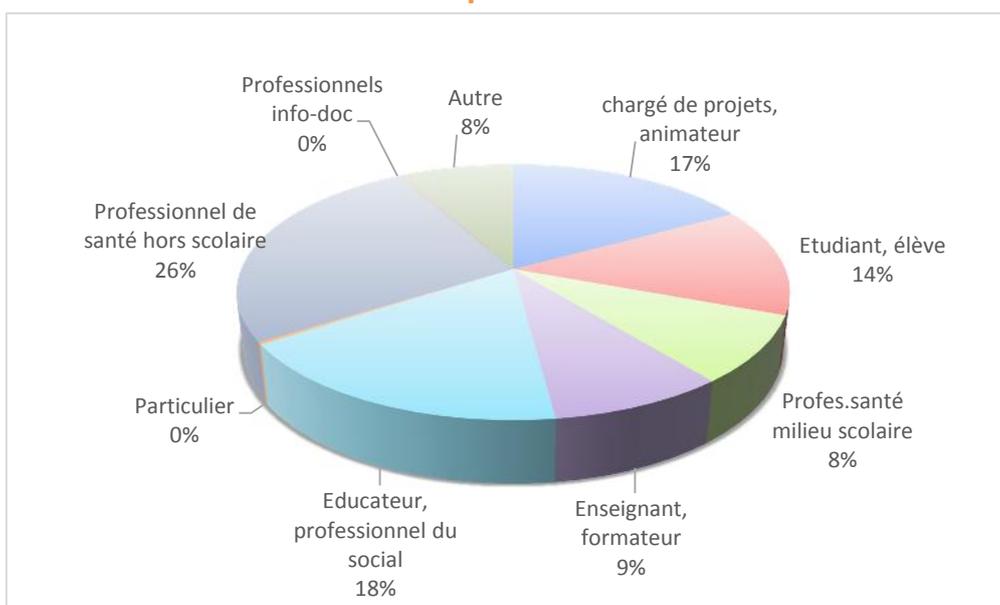
La documentaliste du Codes11, accueille, documente le public et relaie les campagnes nationales identifiées comme prioritaires par l'ARS Languedoc-Roussillon. Ainsi, au Codes11, la documentaliste anime, actualise et gère le fonds documentaire, assure la veille documentaire sur les thématiques spécifiques identifiées, répond aux demandes d'appui documentaire du public, des professionnels et des chargés de projets du comité.

469 personnes au total ont été renseignées par le centre de documentation du Codes 11 en 2015.

Structures accueillies



Profil du public accueilli



1. L'activité documentaire

Parmi les utilisateurs qui font appel au service documentation des comités, certains ont des besoins documentaires spécifiques et d'autres viennent chercher des documents gratuits (affiches, dépliants, brochures...) édités par l'INPES. Il est donc important de distinguer ces deux types de demande qui n'impliquent pas la même charge de travail pour les documentalistes. Les demandes documentaires sont plus longues à traiter. Elles supposent un « ensemble de méthodes, procédures et techniques permettant, en fonction de critères de recherche propres à l'utilisateur, de sélectionner l'information dans un ou plusieurs fonds de documents ».

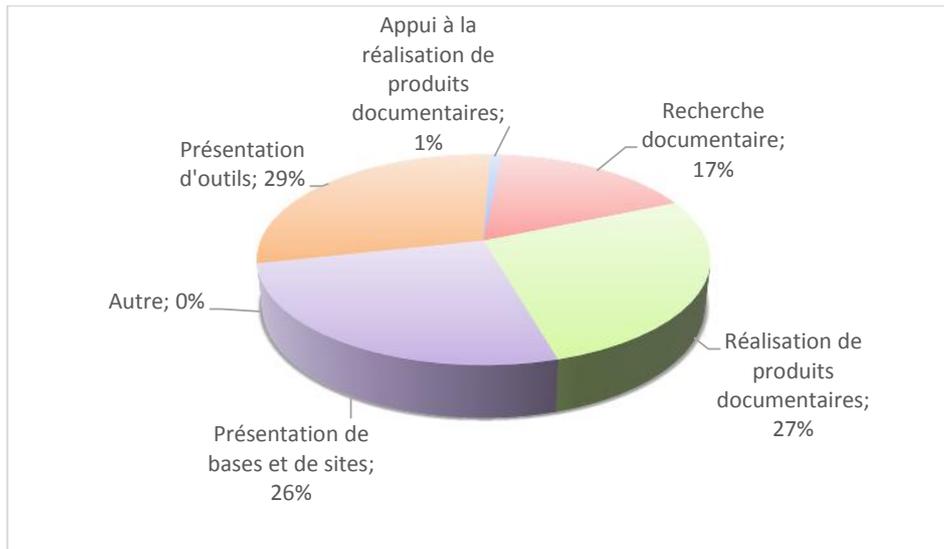
Le centre de ressource du Codes 11 poursuit le développement de son fonds documentaire et élargit son offre de produits documentaires. Le centre de documentation du Codes 11 est ouvert au public le lundi et le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 9h à 12h30.

Accueil et prêt

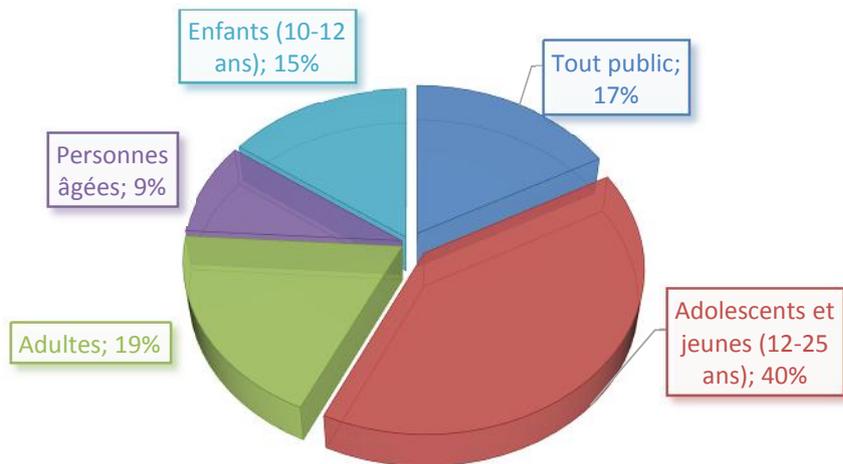
178 demandes documentaires externes pour **314** personnes documentées ; Les motifs de ces demandes sont variés : besoin d'information en vue d'une action de santé, d'une recherche universitaire, d'un travail scolaire, d'un besoin personnel... En réponse aux demandes du public, la documentaliste réalise des recherches documentaires, des bibliographies, envoie des documents par messagerie et propose la consultation et le prêt de documents. Ainsi, en plus des consultations sur place, **1160** documents ont été empruntés par le public au Codes11 dont **480** documents prêtés, **501** documents envoyés par internet et **179** outils pédagogiques. La documentaliste a réalisé **75** bibliographies thématiques et a dispensé **81** appuis méthodologiques en documentation. Les thèmes dominants des recherches documentaires demeurent « Nutrition », « Addictions », « Compétences psychosociales », « Sexualité » et « Hygiène de vie ». Les demandes au sujet des thématiques « Violence », et « Éducation thérapeutique du patient » connaissent une hausse importante en 2015. La thématique « Santé et développement durable » émerge également.

Mais l'activité documentaire sert également aux chargés de projets en interne. En effet, recherches, veilles, réalisation de dossier de travail, de dossiers documentaires, de bibliographies sont autant d'éléments qui enrichissent leurs actions, leurs projets et leurs formations. De même, les chargés de projets utilisent et empruntent quotidiennement les différentes ressources du fonds (ouvrages, outils pédagogiques).

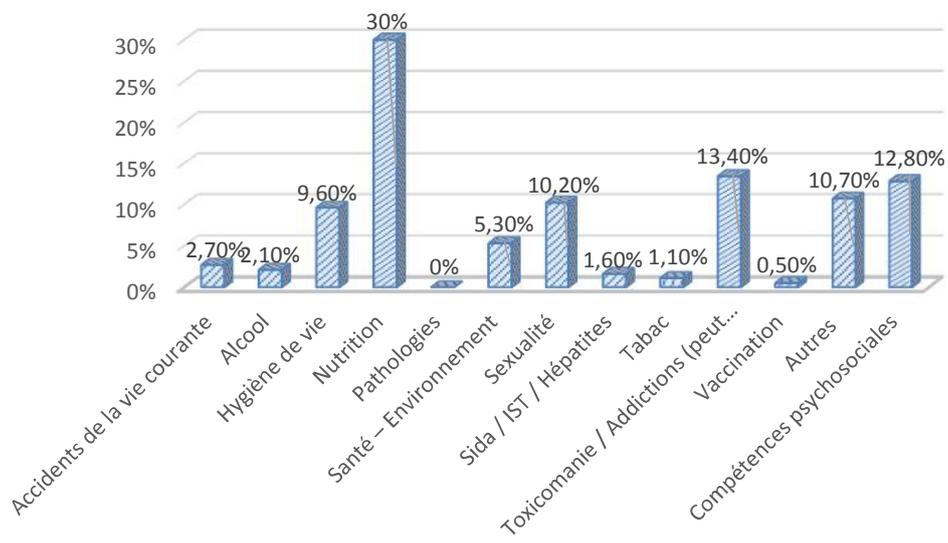
Type d'appui documentaire



Public visé



Thématique de l'appui



2. Un fonds documentaire spécifique

Le centre de documentation sert de relais pour la diffusion de l'information auprès des professionnels de santé et d'éducation mais aussi des particuliers désireux de s'informer sur des sujets de santé. Il propose un ensemble de documents permettant au public de toujours disposer de ressources actualisées, fiables et pertinentes. Leur développement constant est le fruit d'une veille permanente et d'un traitement documentaire régulier.

En 2015, le fonds documentaire du Codes11 se compose de :

- **3 584** monographies, rapports, thèses, actes de colloque et usuels
- De nombreux abonnements à différentes lettres et revues au format papier ou numérique dont **1 979** articles analysés et **38** abonnements suivis à différentes lettres et revues.
- **490** outils pédagogiques tels que des malles pédagogiques, des jeux, des expositions, des cd-rom, des photo-expressions, du matériel de démonstration, des CD, des DVD...
- Une bibliothèque numérique de **1 838** références.

Tous ces documents sont consultables sur place mais peuvent également être empruntés pour une durée de trois semaines.

La documentaliste poursuit sa politique d'acquisition en promotion pour la santé et en éducation pour la santé tout en privilégiant les spécificités locales et les thèmes développés par les programmes régionaux de santé publique relatifs aux comportements de santé : nutrition, périnatalité, mal-être et suicide, sécurité routière, santé des personnes âgées, air et santé.

En 2015, **343** nouveaux documents sont venus enrichir le fonds : **311** nouveaux documents et **32** nouveaux outils pédagogiques

3. Les bases de données BIB-BOP :

Depuis 2008, le réseau des comités du Languedoc-Roussillon possède le même système de gestion documentaire BIB-BOP (Base bibliographique – Base d'Outils Pédagogiques), conçu par le Cres Paca, pour gérer les fonds spécifiques d'Éducation pour la santé. Les documentalistes alimentent quotidiennement cette base.



Les statistiques de connexions à BIB-BOP du 1^{er} janvier 2015 au 31 décembre 2015 sont en augmentation de **+13 %** par rapport à 2014.

Pour 2015, les bases ont été consultées par **38 407** visiteurs uniques dont **+ 68 %** de nouveaux visiteurs et on compte **217 203** pages vues.

Tous comités confondus, les bases BIB BOP contiennent :

16 244 notices dans BIB au 31 décembre 2015

3 084 notices dans BOP au 31 décembre 2015

4. Les produits documentaires :

En plus de répondre aux demandes spécifiques du public, la documentaliste réalise des produits documentaires pour anticiper les demandes des usagers et les alerter des nouveautés sur les thématiques qui les intéressent mais aussi pour promouvoir le centre de documentation et son fonds.

5. La documentation dans les formations

Présentation systématique des bases de données de références en Éducation et Promotion de la santé et en Santé publique et ateliers de présentation d'outils pédagogiques en lien avec la thématique abordée lors des formations du Pôle Régional de Compétences. Une bibliographie comprenant des outils pédagogiques, des références de documents accessibles pour la majorité en ligne et une sitographie sont réalisés sur la thématique et remise à chacun des participants aux formations.

6. Travail documentaire au sein des réseaux

Réseau des documentalistes du secteur sanitaire et social

Réseau Redoc santé

Réseau Lien (Lieu d'information sur l'environnement et la nature)

Réseau des documentalistes des comités des 7 régions participants à BIB BOP :

Le Tube est une lettre électronique conçue à partir des références de Bib-Bop ; il s'adresse aux acteurs de la promotion de la santé des secteurs social, éducatif et sanitaire. Édité trois fois par an, il valorise un florilège de documents organisés en différentes rubriques :

- **En Scène** : un document phare sur une thématique
- **Le Hit** : nouveautés
- **Le Medley** : lien entre une référence méthodologique et un outil pédagogique
- **En Coulisse** : trucs et astuces de Bib-Bop

- 2 journées de travail communautaire visant à améliorer et homogénéiser les bases
- Participation au Tube :

Le Tube : 821 inscrits fin 2015 (soit 12% en plus que 2014)
 1907 pages vues
 1676 consultations uniques
 Tube n°6 : 367 / Tube n°7 : 261 / Tube n°8 : 229



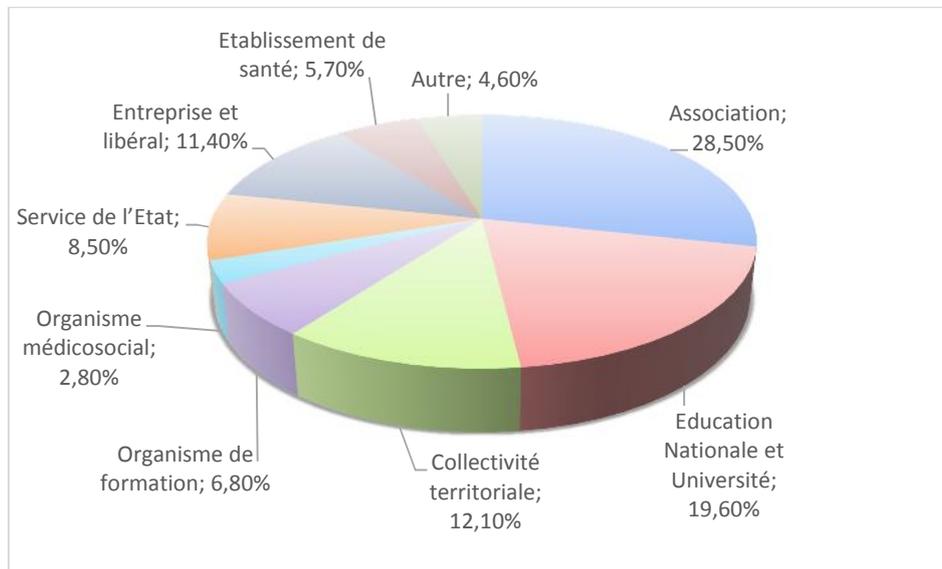
7. Diffusion

En 2015, le Codes11 a renseigné **296** personnes pour des demandes de diffusion et a accompagné la diffusion de **118 425** documents soit **1 098** affiches et **117 273** brochures. **3 853** préservatifs (masculins et féminins) ont été diffusés.

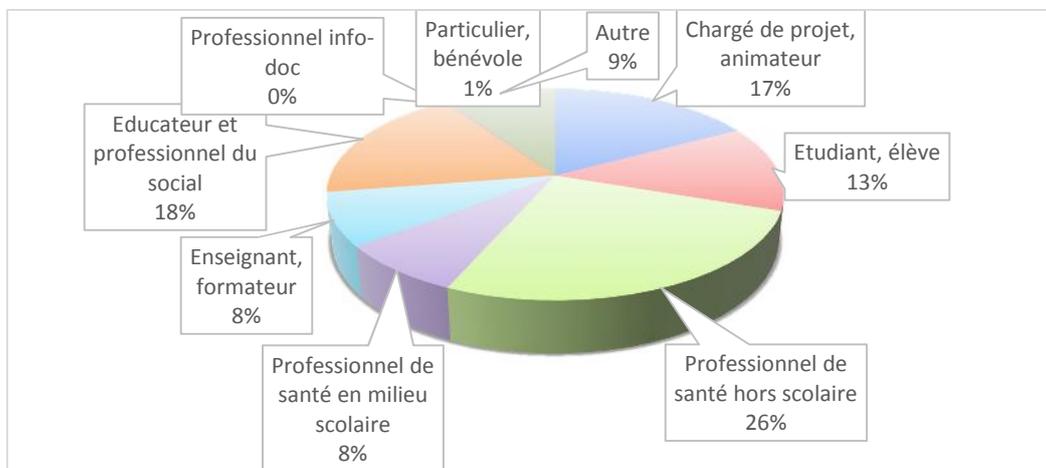
Les thèmes dominants en diffusion pour 2014 sont Nutrition (**64 493** doc, **54,7%**), Addictions (**25 887** doc, **21,8%**) et sexualité/ sida/IST (**8 210** doc, **4,5%**).

Il faut toutefois noter qu'il est de plus en plus difficile de se procurer la documentation de l'INPES. De nombreux documents référencés sur le site sont en rupture de stock et les conditions de commande via la plateforme self-service imposent de nombreuses contraintes (limites dans le nombre de commande, dans le poids, dans le nombre d'exemplaire, ruptures de stock...). Nous ne sommes donc pas toujours en mesure de répondre à la demande de nos usagers.

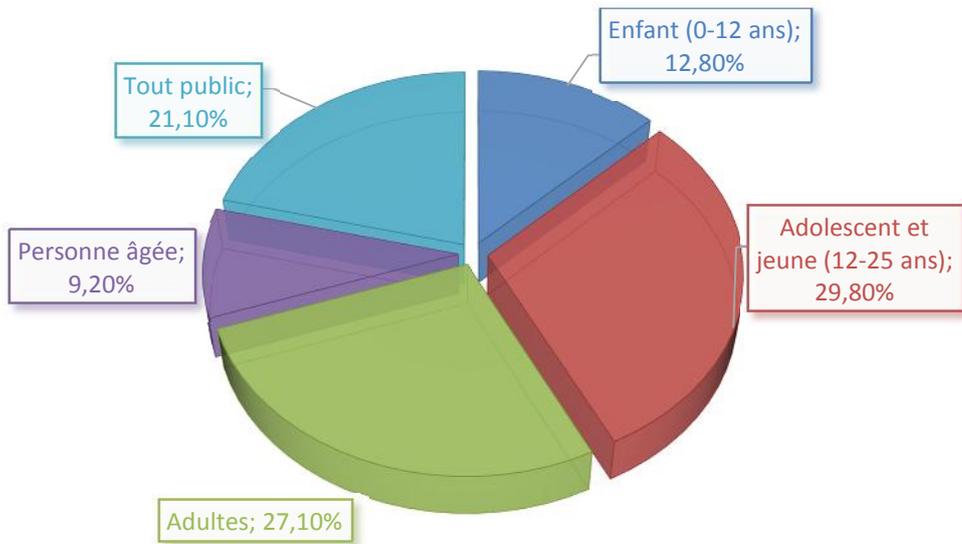
Structures accueillies



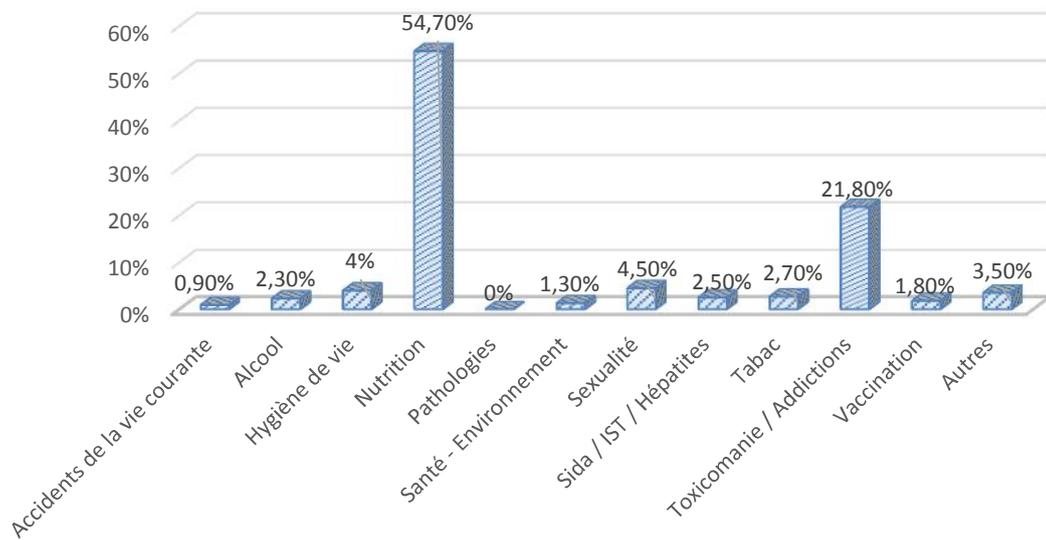
Type de public accueilli



Publics visés



Thématiques des documents diffusés



La communication

- **Des stands**

- ✓ 9 Janvier : Stand Conférence Nutrition à Narbonne
- ✓ 19 et 20 Mars : Forum Santé à Castelnaudary
- ✓ 27 Mars : Animation Lecode à Port la Nouvelle
- ✓ 28 Mars : Vivons en forme à Narbonne
- ✓ 28 Mars : Parcours du cœur à Carcassonne
- ✓ 07 Avril : Forum Lecode à Port la Nouvelle
- ✓ 24 Mai : Stand capital santé et dépistage à Carcassonne
- ✓ 24 septembre : Journée Prévention du Diabète à la Boite à Linge à Carcassonne
- ✓ 5 Octobre : Mois des saveurs à Bages
- ✓ 5 et 6 Octobre : Mois des saveurs à Carcassonne

- **La communication internet**

Le site est régulièrement mis à jour et alimenté par Elodie Lagneaux : www.codes11.com



Statistiques 2015 :

- **13 793** visiteurs uniques sur le site du Codes11 en 2015 soit une moyenne de **1 150** visites par mois
- **24 072** pages vues en 2015
- **23** articles rédigés

Les projets et actions

Programme régional Santé des jeunes de 15 à 25 ans (S.Conéjéro)

Dans le cadre de cette mission financée par le Conseil Régional du Languedoc Roussillon, le Codes11 (en partenariat avec les Codes 30 et 34-48) accompagne la collectivité dans la mise en œuvre, la coordination et l'évaluation de sa politique de santé en direction des jeunes de 15 à 25 ans :

- En accompagnant le Conseil régional dans l'actualisation, la mise en œuvre, l'évaluation et la communication du programme « santé des jeunes »,
- En facilitant l'appropriation des objectifs du programme, de son évaluation et de ses résultats par les porteurs de projet
- En développant une culture de réduction des inégalités sociales avec les partenaires associatifs et institutionnels
- En réalisant une synthèse critique des projets et des bilans des actions mises en œuvre dans le cadre du programme « santé des jeunes »
- En apportant un soutien méthodologique aux porteurs de projet en fonction des sollicitations du Conseil Régional
- En développant le partenariat et l'échange des pratiques,
- En modélisant des outils et des méthodes d'intervention avec les porteurs de projet et le Conseil Régional.

Le programme œuvre principalement autour du développement des compétences psychosociales des jeunes.

Le programme privilégie les jeunes suivis en MLI, les jeunes en centres de formation, dans les écoles de la seconde chance, et les lycéens professionnels, généraux.

Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé (E.Lagneaux)

Présentation

Le Pôle Régional de Compétences (PRC) a pour but le développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé en Languedoc-Roussillon en fonction des besoins de santé de la région, de façon cohérente, équitable et intégrée au système sanitaire, social et médicosocial, en s'attachant à la réduction des inégalités sociales de santé et des inégalités territoriales de santé. Le regroupement finalisé du maximum de ressources en éducation pour la santé et promotion de la santé constitue un objectif et un atout.



**Pôle Régional de Compétences en
Éducation et Promotion de la Santé
Languedoc-Roussillon**

Le Pôle régional de compétence en EPS/PS du LR avec le projet triannuel financé par l'INPES, s'engage à réaliser les missions prévues par le cahier des charges de l'INPES, par la mise à disposition des services suivants :

- Un centre de ressources documentaires.
- Un appui aux acteurs régionaux
- Des espaces d'échanges de pratiques
- Un appui aux politiques régionales

Les services offerts par le PRC sont présentés par axes d'intervention :

- Axe Communication
- Axe Formation
- Axe Conseil méthodologique
- Axe appui documentaire et outils pédagogiques

Chacun des axes se concrétise en un ou plusieurs objectifs opérationnels définis dans la convention signée avec l'INPES. À chaque objectif correspond un plan d'actions sur trois ans, en termes de services offerts aux acteurs et aux politiques publiques. Chacun de ces axes de travail est animés par deux structures partenaires du PRC et des structures nommées « effecteurs » sont définies pour mettre en place les actions permettant de répondre aux objectifs de chaque axe de travail.

Fonctionnement général

L'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon (ARS LR) assure le pilotage stratégique et politique du Pôle. Depuis 2014, Holisme est le coordinateur technique général du pôle.

Le collège « institutionnels » contribue à la légitimation du pôle.

Le comité de pilotage du Pôle est composé de l'ensemble des membres, à ce jour une trentaine. Il porte le pilotage stratégique du pôle, définit les programmes de travail, valide le budget proposé et le choix des opérateurs, suit la réalisation du programme de travail, valide le bilan d'activités et le bilan financier. Le comité de pilotage oriente les activités du pôle dans le cadre du projet régional de santé et plus particulièrement des orientations définies en commission de coordination de la prévention. L'ensemble des structures adhérentes au pôle siègent au comité de pilotage, chaque structure désignant son représentant.

Le comité de pilotage se réunit environ une fois par mois à l'ARS LR. Le Codes11 qui est membre du PRC participe à ces réunions (E. Lagneaux). L'ordre du jour des réunions du comité de pilotage est défini par l'ARS LR et le coordinateur technique général. 6 réunions du comité de pilotage ont eu lieu en 2015.

Fonctionnement des axes

L'animateur d'axe anime le groupe de travail composé des effecteurs de l'axe permettant d'organiser la mise en œuvre de l'activité de l'axe. Il organise et propose les effecteurs pour chaque action de l'axe. Il rend compte au comité de pilotage de l'activité de l'axe, suit le budget associé à l'axe qu'il présente en comité de pilotage. Avec l'appui du coordinateur technique général, il met en cohérence l'activité de son axe avec celle des autres axes. Les effecteurs d'axes du PRC réalisent les actions de l'axe selon le programme défini par les animateurs d'axes et validé par le comité de pilotage. Ils participent au groupe de travail de l'axe.

Les bénéficiaires du PRC

Le pôle régional de compétences s'adresse à tous les acteurs de la région œuvrant dans le domaine de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé, qu'ils soient du champ sanitaire, social ou médicosocial: porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs.

www.pole-education-sante-lr.fr

Modules santé (M.Bayle)

Projet financé par le Conseil Régional dont l'objectif est de donner aux jeunes inscrits dans les différents organismes de formation du département des outils pour leur permettre de mieux gérer leur santé.

Ces modules permettent aux publics en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de développer leurs compétences psycho sociales. Aussi l'apport essentiel que pourrait représenter ces modules serait de permettre aux jeunes de :

- se connaître,
- savoir repérer une problématique et savoir où et à qui s'adresser,
- savoir communiquer,
- savoir gérer ses émotions,
- apprendre à s'écouter.

Au total, **11** modules santé (de 9h d'intervention) ont été réalisés soit **74** personnes rencontrées sur le département de l'Aude.

A la demande du Conseil Régional, Le CODES 11 développe également ce projet sur le département des Pyrénées Orientales. Ainsi, 5 modules (de 9h) ont été animés sur les PO soit 45 jeunes sensibilisés à la santé, les CPS, l'accès aux droits, etc.

« Séniors, Activité Physique et Découverte du Patrimoine » (S. Conéjéro)

Projet financé par l'inter-régime CARSAT, MSA, RSI, pour la 3^{ème} année, dont l'objectif est de développer la pratique de l'activité physique auprès des seniors et le lien social en s'appuyant sur la découverte (ou la redécouverte) du patrimoine historique, culturel, gastronomique local. Pour cette nouvelle édition, le projet s'est exporté sur le territoire de la Montagne Noire. 3 rencontres sont proposées à un groupe de 15 seniors : « L'histoire des glaciers, en marche nordique », « Les mines de Salsigne en marche active », etc... Ces sorties sont co-animées par les guides de l'Association des Guides et Conférenciers des Pays Cathares et par un prestataire sportif (Association Ma Vie).

Un rapport de synthèse sur la pratique de l'activité physique chez les personnes de plus de 55 ans du territoire est réalisé et remis aux élus de l'intercommunalité afin d'engager une réflexion collective sur les freins, les leviers et les actions à mettre en œuvre avec les partenaires (du tourisme et du sport) locaux et les usagers.

« Allez les filles ! » (S.Conéjéro)

Projet financé par la Fondation de France dont les objectifs sont de :

- Favoriser la pratique d'un panel d'activités physiques hebdomadaires accessible à l'ensemble des filles du quartier
- Sensibiliser les filles à l'importance d'une bonne hygiène de vie et à la transmission du goût pour l'activité physique à leurs enfants

- Favoriser la mixité sociale à travers la proposition d'une multitude d'activité et l'ouverture vers l'extérieur du quartier
- Développer des centres d'intérêts pour les jeunes filles du quartier en leur faisant découvrir différentes disciplines sportives

Projet multi-partenarial mis en œuvre sur l'année scolaire, sur le territoire de Limoux (quartier prioritaire)

L'activité du Codes11 en 2015 :

- Lancement et suivi des activités du projet : organisation des séances d'activité physique hebdomadaire auprès d'un groupe de jeunes filles : renforcement musculaire, aérobic, step, etc.
- Organisation de sorties-découverte et initiation à un sport : aviron, raid, etc.
- Réunions avec les différents partenaires

Ateliers santé à la Maison d'Arrêt de Carcassonne (N.Séguéla)

Projet financé par le Ministère de la justice. En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment propice pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la Maison d'Arrêt, en lien avec le SPIP et le personnel de l'USMP (psychologue), le Codes11 a apporté son aide méthodologique pour la mise en œuvre et l'animation d'un programme d'éducation et de promotion de la santé.

Objectifs :

À partir de l'évaluation des besoins des détenus :

- animer des ateliers au rythme de 9 sur l'année sur des thématiques de santé telles que : la nutrition, les addictions, l'hygiène de vie, la violence, l'estime de soi, les IST/le SIDA, la vie affective et sexuelle, le sens de la vie.
- faire de ces ateliers un espace de parole où le détenu s'exprime autour d'un outil interactif.

9 ateliers ont eu lieu en 2015 et début d'année 2016 et ont permis de toucher 93 détenus.

Ensemble : cuisinons pour moins gaspiller et mieux manger (N.Séguéla)

Dans l'Aude, La Banque alimentaire a fait le constat en 2014 que les denrées les plus vendues sont les produits transformés. Les produits frais, non transformés et de qualité nutritive souvent plus importante que les produits transformés sont moins prisés.

Grâce à diverses sources d'approvisionnements et par l'intermédiaire de 20 associations partenaires dans le département, la Banque Alimentaire de l'Aude (BA11) distribue 400 tonnes de denrées par an.

Ce projet porté par le Codes11 en partenariat avec la Banque Alimentaire a fait l'objet d'un financement DRAAF/ADEME.

Objectif général :

- Apprendre ensemble à cuisiner et gérer les repas afin de modifier les comportements alimentaires : moins gaspiller et mieux se nourrir.

Objectifs opérationnels :

- Apprendre à cuisiner les restes et les denrées non transformées
- Accompagner à la gestion du réfrigérateur, à l'organisation des repas pour limiter le gaspillage alimentaire
- Prendre en compte les raisons des choix et du gaspillage alimentaire
- Évaluer l'impact des actions de sensibilisation sur les choix alimentaire (évaluation quantitative) et sur les comportements (évaluation qualitative)

Etape clé 1 : Mesurer et classer les denrées prises et celles non prise par les bénéficiaires, distribuées par la Banque alimentaire sur deux associations habilitées.

Etape clé 2 : Apprendre aux bénéficiaires de l'aide alimentaire à cuisiner les restes, les produits non transformés par la mise en place d'ateliers cuisine.

Etape clé 3 : Accompagner les bénéficiaires de l'aide alimentaire à la gestion du réfrigérateur et à la planification des repas dans le but de réduire le gaspillage alimentaire

Module Compétences Psychosociales et Addictions (M. Bayle/N.Séguéla)

Projet financé par la MILDECA et FIPD. Ce projet centré sur le développement des compétences psycho-sociales s'adresse aux jeunes résidant dans les foyers de jeunes travailleurs (FJT) de l'Aude (2 à Carcassonne, 1 à Limoux, 1 à Carcassonne et 1 à Narbonne).

Il propose de :

- Renforcer les ressources personnelles et compétences relationnelles des jeunes pour qu'ils soient capables de faire des choix les préservant : en développant les compétences psychosociales (estime de soi, affirmation de soi, confiance en soi)
- Former les équipes éducatives des FJT de l'Aude sur les compétences psychosociales en développant :
 - leur capacité à repérer des attitudes qui peuvent sous tendre des problématiques,
 - leur capacité à identifier les personnes ressources compétentes,
 - leur connaissance des lieux d'écoute et les dispositifs de droit commun sur le territoire,
 - leur capacité à élaborer et mettre en œuvre des actions de prévention autour des CPS

Éducation par les pairs sur la thématique addiction au Lycée Louise Michel (N. Séguéla)

Projet co-financé par le Conseil Régional et le Lycée Louise Michel.

Sur l'année scolaire 2014/2015, en partenariat avec l'ANPAA 11, le Codes11 :

- anime une formation de jeunes relais dans la mise en œuvre d'actions de prévention des conduites addictives,

- met en œuvre des séances de sensibilisation autour des addictions et du développement des compétences psychosociales auprès des élus lycéens et des élèves internes.

Objectifs généraux :

- Permettre aux adolescents de faire des choix favorables à leur santé
- Permettre aux élèves d'échanger entre pairs et entre adultes
- Permettre aux élèves d'avoir une meilleure estime de soi

Le projet s'est finalisé en 2015 avec une exposition travaillée et commentée par les élèves relais formés, à destination de leurs pairs et de l'équipe éducative du Lycée Louise Michel.

Familles d'accueil et santé (N. Séguéla / M. Bayle)

Projet financé par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse). L'objectif est de sensibiliser et impliquer les familles d'accueil sur le thème des comportements à risques qui recouvrent tous les aspects quotidiens de la santé.

Objectifs spécifiques :

- Développer les compétences et les connaissances des professionnels de la DPJJ et des familles d'accueil afin de leur permettre d'aborder les questions relatives à la santé au quotidien des enfants et des adolescents.
- Savoir repérer les personnes relais, les lieux ressources et créer un partenariat

9 groupes de paroles et d'échanges ont été menés sur l'année par la chargée de projets du CODES 11 et la psychologue de l'Association parenthèse.

Santé kids and co (M. Bayle, S. Conéjéro, N. Séguéla, V. Bonnet Coll)

Ce projet de sensibilisation aux thématiques sur l'hygiène de vie, alimentation, activité physique, s'adresse aux habitants des quartiers prioritaires de Carcassonne : enfants, parents, adultes.

Ce projet se décline selon des modalités d'intervention différentes et adaptées :

- **Auprès des enfants** : animation de séances d'informations ludiques et pratiques sur l'alimentation et l'activité physique lors du mois des saveurs et notamment sur l'équilibre nutritionnel des petits repas (petits déjeuners et goûters).
- **Auprès des parents** : participation à l'organisation d'une journée d'informations sur le diabète (dépistage, prévention) : ateliers alimentation-cuisine, atelier activité physique, dépistage, éducation thérapeutique, etc.
- **Auprès des adhérents du GEM** : animation d'ateliers sur l'hygiène de vie (abus d'écrans, sommeil, etc) et réalisation d'une exposition de 10 panneaux présentant messages et photos sur le thème de l'Hygiène de vie : sommeil, hygiène corporelle, vestimentaire. Cette exposition réalisée par les adhérents, en partenariat avec le Graph-CMI, sera intégrée au fond documentaire du Codes11 et disponible en prêt pour les professionnels désirant mener des actions sur cette thématique.

Guide d'accompagnement de l'outil pédagogique « Toi, moi, nous ! » (N. Séguéla, V. Bonnet Coll)

L'idée de ce guide méthodologique fait suite à la réalisation de l'outil Toi, moi, nous ! composé de quatre « spots-vidéo » traitant du respect, élaborés dans le cadre du Printemps de la jupe et du respect 2015, par les jeunes de l'IME-SESSAD Les Hirondelles de Narbonne et filmé par SMOG Film.

La conception de ce guide, soutenue par la Ville de NARBONNE, a été élaborée par le CODES 11 en partenariat avec les éducatrices de l'IME- SESSAD Les Hirondelles et le MFPPF.

Ce guide, à destination des animateurs, est conçu telle une boîte à outils évolutive dont l'objectif principal est de sensibiliser les adolescents et les adultes aux notions de respect et de vivre ensemble en s'appuyant sur l'outil conçu par les jeunes (les spots).

Ce guide s'articule autour de quatre modules d'animation adaptables :

MODULE 1 : CE QUE JE PENSE

MODULE 2 : CE QUE J'AI RESENTI

MODULE 3 : CE QUE JE RETIRE DE L'EXPÉRIENCE

MODULE 4 : CE QUE JE VAIS EN FAIRE

« Ensemble on gagne à se connaître et se reconnaître » (N. Séguéla)

L'objectif de ce projet d'exposition est de renforcer l'estime de soi des personnes des quartiers prioritaires ayant un trouble psychique et/ou en souffrance psychique.

Les adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne (GEM) ont participé au projet qui se décline en 3 étapes :

Etape 1 – Travail sur l'image de soi et la confiance en soi : les bénéficiaires ont travaillé sur l'image de soi et la confiance en soi au travers d'ateliers d'échanges, permettant de renouer avec leur propre corps, animés par le Codes11 et le MFPPF. Il s'agit notamment de se connaître, d'apprendre à reconnaître ses qualités et celles des autres, d'accepter son image et la valoriser à travers différentes techniques.

Etape 2 – Elaboration d'une exposition : afin de valoriser les compétences acquises et le travail engagé, des ateliers ont été mis en place autour de l'élaboration d'une exposition sur le thème : « Je suis malade psychique et j'aime ... ».

Etape 3 – Présentation et valorisation de l'exposition dans les quartiers : l'exposition réalisée sera présentée dans les deux quartiers prioritaires au sein des associations de proximité : Maisons de quartier, Maison des potes, etc.

Contacts

Directrice :

Elodie Lagneaux : lagneaux.codes11@orange.fr

Chargées de projets :

Mairé Bayle-Marurai : marurai.codes11@orange.fr

Sophie Conéjéro : conejero.codes11@orange.fr

Naïs Séguéla : seguela.codes11@orange.fr

Documentaliste :

Valérie Coll : bonnet.coll.codes11@orange.fr

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@orange.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com