



**Pôle Régional de Compétences en
Éducation et Promotion de la Santé
Languedoc-Roussillon**



Formation : Méthodologie de projet et démarche qualité : des outils à la pratique

Coût

Gratuit

Public

Tous les professionnels souhaitant mettre en œuvre des projets d'Éducation et Promotion de la Santé, (élus, salariés, bénévoles, stagiaires ou volontaires)

Dates

25 juin et 2 juillet 2015

Horaires

9h30 – 12h30
14h00-17h00

Lieu

Carcassonne

Durée

2 jours

Date limite d'inscription

15 jours avant le début
de la formation

Places limitées à 15
personnes

Objectifs principaux

- ➔ Découvrir et mettre en pratique les grandes étapes de la méthodologie de projets et de la démarche qualité permettant de mener à bien un projet d'éducation et de promotion de la santé
- ➔ Découvrir des outils d'intervention et des techniques d'animation et échanger entre professionnels afin de se les approprier.

Objectifs secondaires

- ➔ Réfléchir sur les concepts de : santé, promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention, démarche qualité...
- ➔ Connaître les différentes étapes de la méthodologie de projets et expérimenter l'élaboration d'un projet de prévention
- ➔ Définir et comprendre les déterminants de la santé, ainsi que leurs interrelations
- ➔ Découvrir les grandes étapes de la démarche qualité pour une action de promotion de la santé et en comprendre ses enjeux
- ➔ Connaître et expérimenter le guide d'autoévaluation de l'INPES
- ➔ Appréhender la place et le rôle de l'outil pédagogique dans un projet en promotion à la santé
- ➔ Réfléchir aux atouts, limites et possibilités d'adaptation des outils pédagogiques et techniques d'animation présentés

Programme

Jour 1 :

- ➔ Réflexion sur ses représentations relatives à la promotion de la santé
- ➔ Apport de connaissances théoriques sur les concepts de santé, promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention
- ➔ Identification des différentes étapes de la méthodologie de projets
- ➔ Présentation des projets de prévention mis en place par les participants
- ➔ Découverte du guide d'auto-évaluation INPES et expérimentation

Comment s'inscrire

Remplir le formulaire d'inscription (fichier pdf)

Pour plus d'information

Référent de la formation :

Naïs SÉGUÉLA

codes11@orange.fr

04.68.71.32.65



Jour 2 :

- Animation d'un groupe dans une démarche de promotion de la santé
- Choix de la technique d'animation adaptée aux étapes de son projet
- Aborder et maîtriser différentes techniques d'animation par une mise en situation : travaux de groupe et restitution
- Définir l'outil de prévention et sa place dans une démarche d'éducation et de promotion de la santé
- Expérimentation d'outils pédagogiques en lien avec les thématiques des projets de prévention mis en place par les participants

En fonction des besoins identifiés et des demandes exprimées par les participants, une demi-journée de conseil méthodologique collectif pourra être proposée pour compléter la formation.

Méthode pédagogique générale

- Echanges de pratiques professionnelles
- Animation d'ateliers interactifs et participatifs
- Travaux en groupe
- Mises en situation pratiques

Outils et techniques

- Brainstorming
- Photo-expression
- Abaque de Régnier
- Jeu de la ligne
- Guide d'autoévaluation INPES

Référentiels

- Hamel, E. (coord.). (2009). Guide d'autoévaluation construit par et pour des associations : Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ? Éditions : INPES.
- Référentiel de bonnes pratiques – Outils d'intervention en éducation pour la santé : critères de qualité. Éditions : INPES.
- Lorto, V. et Moquet, M. (2009). Formation en éducation pour la santé : Repères méthodologiques et pratiques. Éditions : INPES, Dossiers La Santé en action
- Alain Douillet et coll., (janvier 2015) 25 techniques d'animation pour promouvoir la santé. Édition Le Coudrier.

Formation développée dans le cadre du :



**Pôle Régional de Compétences en
Éducation et Promotion de la Santé
Languedoc-Roussillon**