



Formation à l'outil pédagogique «Art-Langage Bien-être, mal-être »



L'outil pédagogique a pour objectif de :

1. S'exprimer sur le bien-être et le mal-être
2. Prendre conscience de ses représentations du bien-être et du mal-être
3. Les échanger avec d'autres personnes dans un respect mutuel
4. Prendre conscience de ses ressources, de ce qui nous fait du bien
5. Initier une réflexion sur les pistes que chacun peut développer pour son bien-être

Objectifs du module de formation

- S'approprier les méthodes d'animations proposées dans l'outil pédagogique.
- Réfléchir aux enjeux associés à l'expression des représentations et au travail sur ce thème.
- Réfléchir à la posture de l'animateur.

Public

Conseiller en insertion, animateur socio-culturel, psychologue, professionnel de santé, diététicien, animateur sportif, éducateur pour la santé, enseignants, etc.

Tous professionnels confrontés à des situations où le mal-être est présent et motivés pour aborder ces questions avec un groupe de jeunes ou d'adultes.

Contenu du module de formation

- Présentation des outils, de la démarche.
- Expérimentation de l'outil et debriefing / Echange sur les autres consignes possibles pour utiliser cet outil.
- Débat sur la posture de l'animateur et l'accueil de l'expression des représentations (Réflexion sur le rôle de l'animateur : le cadre, les limites, la neutralité, etc. / Repères pour gérer le groupe).
- L'accompagnement des jeunes et des adultes sur le bien-être et le mal-être et le lien vers des ressources.

Le contenu de l'outil pédagogique

L'art-langage est très inspiré du Photolangage qui est une méthode créée par Claire Bélisle pour échanger en groupe avec des photographies comme support d'expression.

L'art-langage regroupe 41 reproductions d'œuvres d'art sélectionnées sur les représentations du bien-être et du mal-être et un guide pour l'animateur proposant des plusieurs méthodes / activités pour aborder ce thème en groupe.

Durée et date

1 jour

Le 4 juin 2015

Lieu

Carcassonne – 31 bd Omer Sarraut

Coût

160 € par jour et par participant (coût incluant l'outil pédagogique).

Date limite d'inscription

22 mai 2015