



**Formation à l'outil pédagogique
« Image des corps »
et au Photolangage® « corps communication et violence à
l'adolescence »**



Ces deux outils pédagogiques ont pour objectif de développer la capacité des jeunes de 12 à 25 ans à analyser la pression sociale à laquelle ils sont soumis concernant leur image corporelle.

Objectifs du module de formation

S'approprier les méthodes d'animations proposées dans les outils pédagogiques.

Réfléchir aux enjeux associés à l'image des corps, à la pression sociale par rapport au corps, à la violence, aux normes et aux limites par rapport au corps.

Réfléchir à la posture de l'animateur autour de tels sujets.

Public

Conseiller en insertion, animateur socio-culturel, psychologue, professionnel de santé, diététicien, animateur sportif, éducateur pour la santé, enseignants, etc.

Tous professionnels confrontés à des situations où l'image du corps est en jeu et motivés pour aborder ces questions avec un groupe d'adolescents et/ou de jeunes majeurs.

Contenu du module de formation

- Présentation des outils, de la démarche.
- Expérimentation d'activités de mise en création pour aborder l'image des corps, la sexualité, et la violence.
- Expérimentation d'activités corporelles et d'ateliers de réflexion sur l'image des corps.
- Débriefing des activités expérimentées.
- Comment utiliser construire son projet et choisir des activités en fonction des besoins des jeunes ?
- Les multiples approches et enjeux autour du corps ; les liens avec la promotion de la santé et les problèmes de santé publique.
- Apports théoriques sur le développement des compétences psycho-sociales.
- Les questionnements autour de la construction de son projet sur l'image corporelle et des animations.
- Réflexion sur le rôle de l'animateur : le cadre, les limites, la neutralité, etc. / Repères pour gérer le groupe.

Le contenu de l'outil pédagogique « Image des corps »

1. Un guide pour l'animateur et un livret proposant 30 activités pour :

- Mieux analyser la question des limites dans la société
- Mieux comprendre comment les normes nous influencent
- Prendre conscience de la pression sociale et de la façon dont elle est vécue
- Identifier les situations sur lesquelles on peut agir
- Réfléchir au regard que l'on porte sur la différence et sur l'apparence
- Aller à la découverte de ses sensations et de ses émotions
- Expérimenter sa capacité à tenir compte des autres
- Se découvrir et découvrir les autres différemment
- Renforcer la confiance en soi
- Différents niveaux d'activités :
 - des activités corporelles « mise en corps »
 - des activités de réflexion « mise en sens »
 - des activités créatives « mise en imaginaire ».

2. Une boîte à outils avec des ressources pour les activités (articles, images, power-point, etc.)

Le contenu de l'outil pédagogique « Photolangage : corps, communication et violence à l'adolescence »

- Livret méthodologique.
- Série thématique de 48 photographies couleur.

<p>Durée et date</p>

1 jour

Le 30 juin 2015

Lieu

Carcassonne – 31 bd Omer Sarraut

Coût

160 € par jour et par participant (**coût incluant l'outil pédagogique**).

Date limite d'inscription

5 juin 2015