

# Rapport d'activités 2014



**Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude**

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : [codes11@orange.fr](mailto:codes11@orange.fr) / Tel : 04.68.71.32.65

[www.codes11.com](http://www.codes11.com)

## Sommaire

Le mot du Président.....	page 4
La vie associative.....	page 5
L'équipe du Codes11.....	page 6
Nos partenaires.....	page 8
Nos financeurs .....	page 9
Nos missions .....	page 10
Les formations .....	page 11
Le Conseil méthodologique .....	page 15
L'appui aux politiques publiques .....	page 17
Le Centre de ressources.....	page 18
La Communication .....	page 23
Les Projets et Actions.....	page 25

Vous trouverez dans ce rapport l'ensemble de nos activités 2014 présentées de façon synthétique afin d'avoir une vision plus globale de nos missions.

Ces missions abordent les valeurs que nous défendons et souhaitons transmettre à travers nos projets à savoir :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation
- Une approche participative
- Un souci démocratique
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Si vous souhaitez avoir une connaissance plus fine de nos programmes et actions, nous vous invitons à vous rapprocher de l'équipe du CODES 11, qui vous fera partager les bilans et les évaluations.

## Le mot du Président

D'importants changements sont survenus en 2014 au sein de l'équipe du CODES 11. Notre directrice, Marie-Christine Sabadie a pris le 1<sup>er</sup> octobre une retraite bien méritée après de nombreuses années consacrées à la création, puis à l'animation et la direction de notre association, aux côtés de son président, le Docteur Pierre Dufranc. Nous lui renouvelons ici nos remerciements pour son action et nos vœux de retraite active et heureuse. Elle a accepté de rester parmi nous au sein du Conseil d'administration. Elodie Lagneaux a pris le relais sur le poste de directrice. Nais Séguéla a rejoint l'équipe, initialement en remplacement de Mairé Bayle-Marurai, qui a repris sa place parmi nous après un congé de longue durée. C'est avec une équipe stabilisée que nous avons abordé l'année 2015. Au sein du Conseil d'administration nous accueillons, outre Madame Sabadie, Madame Janine Vincent et Monsieur Bonnafous.

L'environnement régional du secteur reste tourmenté. Après la disparition de l'IREPS en 2013, c'est le CODES 66 qui a été contraint de cesser son activité. La volonté de collaboration avec les autres CODES de la région demeure cependant et des contacts fructueux sont maintenus avec le CODES 30 et le CODES 34.

Au titre de la convention d'objectif et de moyens (COM) conclue avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), le CODES 11 a été mandaté pour son appui technique à la délégation territoriale de l'Aude dans le cadre de plusieurs missions, notamment l'élaboration du volet santé de la politique de la ville sur la commune de Carcassonne en vue de l'élaboration du contrat de ville, et la mise en œuvre du programme territorialisé de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans.

Le Pôle régional de compétence en éducation pour la santé (EPS) et la promotion de la santé (PS) bénéficie d'une organisation pérenne, grâce à la mobilisation des membres signataires et des membres institutionnels au sein de son comité de pilotage, sous la présidence de l'ARS. Le CODES 11 y a toute sa place, aux côtés des divers acteurs de l'EPS et de la PS qui partagent cette plateforme ressource. Il y a exercé son action comme effecteur dans les axes documentation, appui méthodologique, formation et communication, le plus souvent en partenariat avec d'autres acteurs du département.

L'approche globale de la santé du CODES 11 et son organisation territoriale lui permettent de répondre aux demandes qui lui sont faites dans les domaines correspondant à ses missions de base, en particulier la documentation, l'appui méthodologique aux porteurs de projet, la formation, la coordination des professionnels sur le terrain. Ces demandes émanent d'institutions ou de collectivités territoriales qui nous soutiennent et que nous remercions de leur confiance : Conseil Général, mairies, communautés d'agglomération, Préfecture de l'Aude, Ministère de la justice, Éducation nationale, organismes de protection et de cohésion sociale, Fondation de France, ...

Comme l'année précédente, les projets régionaux mis en œuvre par le Conseil Régional ont été déclinés dans le département sous forme d'action de terrain, notamment en direction des jeunes de 15 à 25 ans, par l'intermédiaire des modules santé, de la formation des professionnels, et d'un appui aux porteurs de projet.

Je tiens enfin à remercier toute l'équipe du CODES 11 pour son engagement et son professionnalisme mis au service des valeurs de l'EPS et de la PS.

Ce rapport vous présente l'ensemble de leur activité au cours de l'année 2014.

## La vie associative

### Objet de l'Association

Le Codes11 a pour but de participer à la promotion de la santé, notamment par l'éducation pour la santé en lien avec les politiques de santé menées à l'échelon régional par l'Agence régionale de santé, les politiques publiques de l'Etat et des collectivités territoriales dans l'esprit de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé (Organisation mondiale de la santé, 1986) et de la Charte de Bangkok pour la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation (Organisation mondiale de la santé, 2005).

Ainsi, en agissant en priorité sur les déterminants de la santé, le Codes11 participe à la lutte contre les inégalités de santé et contribue à l'équité d'accès à l'éducation et à la promotion de la santé dans l'Aude.

Le Codes11 fait partie du réseau des comités d'Education et de Promotion pour la Santé. En 2014, la région Languedoc-Roussillon comportait 4 comités départementaux (Aude, Hérault, Gard, Pyrénées-Orientales).

### Administrateurs

- Docteur Gilles Morlock, Président
- Docteur Pierre Dufranc, Vice-président
- Docteur Sylvain Condouret, Vice-président
- Monsieur Pierre Martignole, trésorier
- Monsieur Jean-Jacques Delort, secrétaire
- Docteur Joël Bertin jusqu'en octobre 2014
- Docteur Philippe Peytour
- Docteur Françoise Aussilloux
- Monsieur Yves Bonnafous depuis octobre 2014
- Madame Janine Vincent depuis octobre 2014
- Madame Marie-Christine Sabadie depuis octobre 2014

## L'équipe du Codes11

### Directrice

Jusqu'au 30 septembre 2014 : Marie-Christine Sabadie, Licence et maîtrise de Lettres Modernes, Diplôme de chargée de projets en Éducation Pour La Santé

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2014 : Elodie Lagneaux, Master II en Science Politique, spécialité gestion de projets et communication

### Chargées de projets

Mairé Bayle-Marurai, Licence des sciences sanitaires et sociales (en congés maternité de mars 2014 à novembre 2014)

Sophie Conéjéro, DEUST en Prévention des effets du Vieillessement, Licence Sciences Sanitaires et Sociales

Elodie Lagneaux, Master II en Science Politique, spécialité gestion de projets et communication (jusqu'en septembre 2014)

Naïs Séguéla, Master II en Santé Publique, option management des organisations médicales et médico-sociales (depuis juin 2014)

Gaëlle Vinel, Master II de santé publique, spécialité gestion des institutions et des services de santé (de juin à décembre 2014)

### Documentaliste

Valérie Coll, DUT Documentation d'entreprise

### **Les formations de l'équipe en 2014**

- MC Sabadie, E. Lagneaux, S. Conéjéro, M. Bayle, V. Coll : *Appui à l'animation territoriale en santé publique : méthodes, outils*, Icône Médiation Santé, les 17 février, 17, 24, 25 et 31 mars, les 1<sup>er</sup> et 15 Avril 2014 à Carcassonne

- E. Lagneaux : *Droit du travail – initiation*, AMS, les 4 et 5 février à Montpellier

- E. Lagneaux : *Financement des associations, diversification des sources de financement et politiques publiques*, BGE, les 18, 19 et 20 mars 2014 à Toulouse

- E. Lagneaux : *Les bases du management*, Ressources87, les 2, 3 et 4 Avril 2014 à Pau

- E. Lagneaux : *La gestion des petites associations et les bases de la comptabilité*, BGE, les 13, 14 et 15 Mai 2014 à Toulouse

- E. Lagneaux, participation et co-animation avec l'IREPS MP, Education thérapeutique du patient, les 27 et 28 novembre, 8 et 9 décembre 2014 et 5 et 6 janvier 2015

### **Participation à des publications, des colloques, des instances départementales**

#### Publications :

- E. Lagneaux, *Nutrition santé dans le quartier du Viguié*, Les collèges font leur agenda 21, bulletin d'information, octobre 2014, p.10 et 11

- V. Coll, Rédaction des Zooms sur... pour le site du Pôle de Compétence :

- Zoom « Santé environnement » sur le rapport PRSE2 Languedoc-Roussillon : 2ème plan régional santé environnement 2010-2014 – ARS LR (2010) et Plan

régional santé- environnement 2010-2014 du Languedoc-Roussillon : bilan des actions à mi-parcours - Avril 2013 (2013), publié le mardi 27 mai 2014

- Zoom sur l'outil « Santé environnement »: Envi' santé, publié le mardi 27 mai 2014
- Zoom sur l'outil Drogues et addictions : Attraction Le manga, publié le vendredi 28 novembre 2014
- Zoom sur l'ouvrage Drogues et addictions : Drogues et addictions, Données essentielles, 2013, publié le vendredi 28 novembre 2014

- V Coll : Rédaction d'une bibliographie en collaboration avec l'IREPS MP sur l'éducation thérapeutique du patient et les maladies chroniques, publiée en novembre 2014

- S. Conéjéro : Rédaction du document de valorisation du Programme Santé des Jeunes de 15-25ans, porté par la Conseil Régional LR.

#### Participation à des colloques :

- E. Lagneaux, participation à la soirée de lutte contre les violences faites aux femmes le 28 novembre 2014 à Carcassonne

- S. Conéjéro / N. Seguela : participation à l'animation des journées régionales d'échanges sur la santé des jeunes organisée dans le cadre du Programme Santé des Jeunes 15-25 ans du Conseil Régional, les 26 juin et 14 octobre 2014

- S. Conéjéro : participation à la journée « Programme Seniors en vacances »

organisée par l'ANCV à Toulouse le 2 octobre 2014

-G. Vinel : participation à la journée d'échanges de pratiques autour des « Jardins Partagés » organisée par GéeAude, à Carcassonne le 25 septembre 2014

- M.C Sabadie : participation à la soirée d'information sur la Santé Mentale organisé par l'Unafam à Carcassonne le 19 mars 2014

- M.Bayle-Marurai : participation à la conférence débat « Liens psychiques, liens familiaux, liens sociaux » à Narbonne le 18 mars 2014

#### Participation à des instances départementales ou locales :

- M.Bayle-Marurai / N. Seguela : Participation aux conseils locaux de sécurité et de prévention de la délinquance de Limoux, Carcassonne et Narbonne

- E. Lagneaux, S. Conéjéro et M. Bayle : participation aux travaux du COMPAS, diagnostic dans le cadre de l'analyse des besoins sociaux, Carcassonne Agglo les 10 et 11 décembre 2014

- M. Bayle, participation au Conseil Local de Santé Mentale, le 21 janvier 2014 à Narbonne

- E. Lagneaux, participation à l'observatoire des associations à Castelnaudary le 25 novembre 2014

## Nos partenaires

### Partenaires institutionnels

Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé (FNES), Institut National de Prévention et d'Éducation pour la santé (INPES), Agence Régionale de Santé et la délégation territoriale de l'Aude (ARS), Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT), Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aude (CPAM), Mutualité Sociale Agricole (MSA), Régime Social des Indépendants (RSI) Direction Départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), Direction Interrégionale de la PJJ, Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), Préfecture de l'Aude, Education Nationale, Ministère de la justice, Agence Nationale pour la Cohésion Sociale et l'Égalité des Chances (ACSE).

### Collectivités territoriales

Conseil Régional, Conseil Général de l'Aude, mairies de Narbonne, de Carcassonne et leurs Contrats Locaux de Santé, mairies de Castelnaudary, de Quillan, Communautés d'agglomérations de Narbonne, de Carcassonne...

### Organismes de formation

Lycées professionnels, agricoles et généraux, Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux, Centres de Formation Professionnelle du Midi (CFPM), CEMAFOR, CEMEA, Centre d'Information des Femmes et des Familles (CEDIFF), Fédération Audoise des Œuvres Laïques (FAOL), Écoles

Régionales de la Seconde Chance de Carcassonne et Narbonne (ER2C), IRFA, CFPF La Rouatière.

### Établissements de santé, sociaux et médico-sociaux

UCSA Maison d'Arrêt de Carcassonne, centres médico-sociaux, santé scolaire, IFSI, Instituts Médico-Éducatifs (IME), Instituts Thérapeutiques, Éducatifs et Pédagogiques (ITEP), Maisons d'Enfants à Caractère Social (MECS), CSAPA Intermède, CSAPA du centre hospitalier de Carcassonne, CSAPA AIDeA11, CSAPA ANPAA, USSAP, APAJH, Groupe-SOS Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) ...

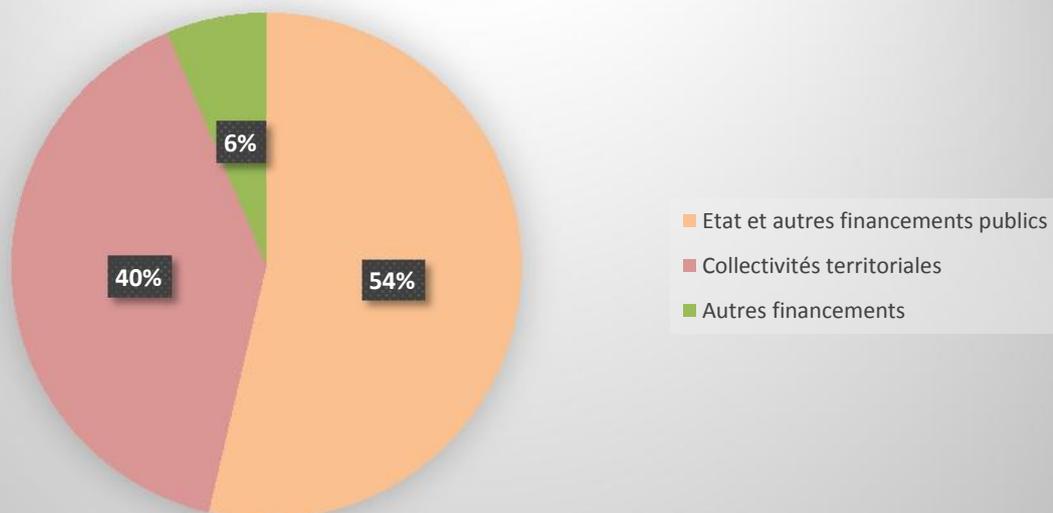
### Associations et autres partenaires

Fondation de France, CIDFF, UDAF, Familles Rurales, Peps Aude, lieux ressources et d'insertion, Banque alimentaire de l'Aude, MFPF, CHES 34, Holisme Communication, CODES 30, CODES 66, Épidaure, CREAM-ORS, Fédération Addiction, AIDES, centres sociaux, Mutualité Française, Groupe d'Entraide Mutuelle, ADOMA, MJC Lézignan, ADOC 11, Maison des Adolescents de l'Aude, Missions Locales d'Insertion (MLI) / Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) de Carcassonne, Limoux et Narbonne, FFEPGV, Association Ma Vie, Association des Guides et Conférenciers du Pays Cathare, Génération VTT, UFOLEP, Le Graph, ...

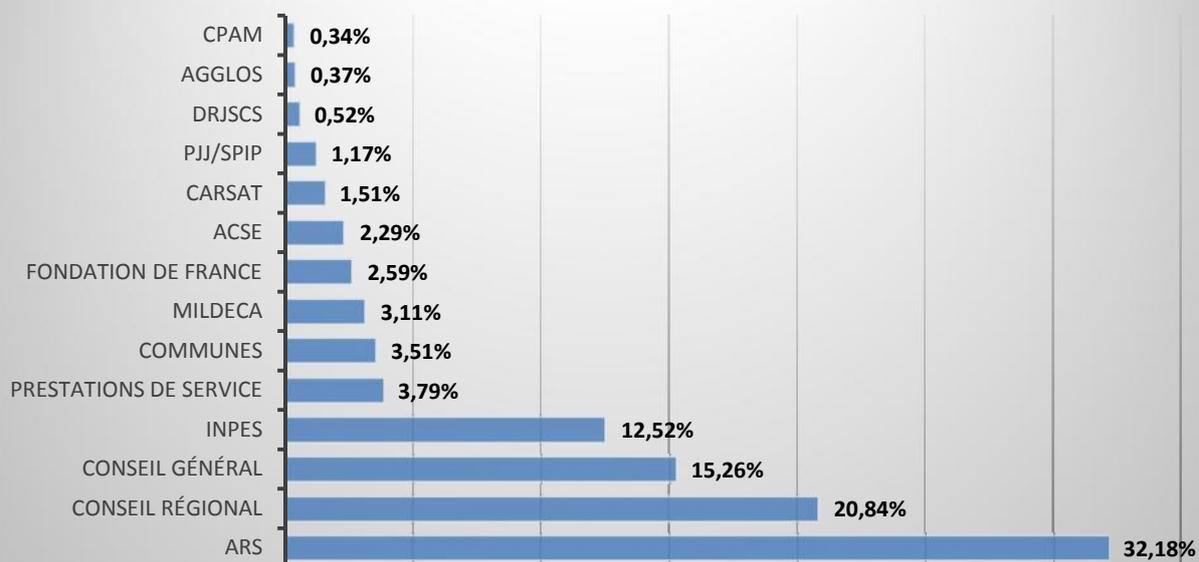
**Le Conseil Général de l'Aude soutient le CODES 11 depuis plusieurs années dans le cadre des missions présentées ci-après.**

## Nos financeurs

### Répartition des financements



### Répartition détaillée des financements



## Nos missions

Le Codes11, Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude, développe ses missions dans une approche globale de la santé.

À ce titre, elle est un lieu ressources pour :

- La mise en œuvre d'actions en éducation pour la santé et promotion de la santé
- La formation en éducation pour la santé et la promotion de la santé
- L'expertise et appui technique aux politiques publiques
- Le conseil méthodologique
- La documentation

Le Codes11 s'adresse à tout acteur de la promotion de la santé à travers trois axes stratégiques :

- **Accompagner** les politiques publiques (diagnostic territorial et aide à la décision)
- **Soutenir et développer** la qualité des actions (appui méthodologique et pédagogique des acteurs)
- **Agir** auprès des populations (développement et animation de projets)

Les champs d'action sont variés :

- Santé publique
- Promotion de la santé
- Prévention
- Éducation pour la santé

Et les thématiques d'intervention diverses :

- Accidents de la vie courante
- Addictions
- Aide aux aidants
- Compétences psychosociales
- Estime de soi
- Handicap
- Hygiène de vie
- Nutrition et activités physiques
- Personnes âgées
- Santé au travail
- Santé communautaire
- Santé-environnement
- Santé mentale
- Santé précarité
- Santé en milieu carcéral
- Vie affective et sexuelle
- Violence, ...

## Les formations

Les formations proposées par le Codes11 sont des temps de réflexion et d'échanges autour de l'éducation pour la santé dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS, à la demande ou encore soutenues par le Conseil Régional

### Principes de formation

- Méthodes participatives, importance accordée aux échanges interprofessionnels et interdisciplinaires, à la réflexion collective, à la créativité et à la convivialité
- Aide à l'appropriation et à l'utilisation des connaissances issues de la recherche, tant

dans le domaine de la santé que dans celui des sciences humaines et sociales

- Analyse du contexte professionnel et des politiques de santé, nationales et locales, dans lesquels les participants ont à mettre en œuvre les acquis de la formation (opportunités, contraintes, recherche d'alliances...)
- Présence d'un même formateur tout au long de la session avec, éventuellement, la participation ponctuelle d'autres intervenants.

### • Formations soutenues par le Conseil Régional

<b><i>Estime de soi</i></b> Session 1 à Carcassonne (S. Conéjéro)	3 jours Dates : - 17 novembre 2014 - 28 novembre 2014 - 12 décembre 2014	15 stagiaires
<b><i>Bien Être – Compétences Psycho-Sociales</i></b> Lieu : Montpellier (S. Conéjéro)	1 jour Date : 22 avril 2014	18 stagiaires
<b><i>Les stratégies de prévention</i></b> Lieu : Montpellier (S. Conéjéro, N. Séguéla)	1 jour Date : 26 juin 2014	30 stagiaires
<b><i>Les Compétences Psycho-Sociales</i></b> Lieu : Montpellier (N. Séguéla)	1 jour Date : 14 octobre 2014	30 stagiaires

- **Formations animées dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS**

<p><b>Accueil des publics vulnérables</b></p> <p>Lieu : Limoux</p> <p>Partenaire de la formation : CSAPA ANPAA11 (S. Conéjéro)</p>	<p>1 jour</p> <p>Date : 5 juin 2014</p>	<p>15 stagiaires</p>
<p><b>Découvrir et s'exercer aux outils d'éducation et de promotion de la santé appliqués à la thématique « addictions »</b></p> <p>Lieu : Carcassonne (M.C. Sabadie, V. Coll, N. Séguéla)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 10 et 19 juin 2014</p>	<p>12 stagiaires</p>
<p><b>Méthodologie de projets application à thématique « éducation à la sexualité »</b></p> <p>Lieu : Lézignan Corbières</p> <p>Partenaire de la formation : Planning familial de l'Aude (N. Séguéla)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 25 septembre et 2 octobre 2014</p>	<p>14 stagiaires</p>
<p><b>Éducation pour la santé – Démarche qualité et évaluation</b></p> <p>Lieu : Castelnaudary (N. Séguéla, M. Bayle-Marurai)</p>	<p>2 jours</p> <p>Dates : 13 et 25 novembre 2014</p>	<p>10 stagiaires</p>
<p><b>Adolescents, addictions et abus d'écrans : la cyberdépendance en question</b></p> <p>Lieux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Castelnaudary</li> <li>- Limoux</li> </ul> <p>Partenaires de la formation : CSAPA Intermède, CSAPA Episode34 (N. Séguéla)</p>	<p>2 sessions de 1 jour</p> <p>Dates :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 17 décembre 2014</li> <li>- 19 décembre 2014</li> </ul>	<p>13 stagiaires (Castelnaudary)</p> <p>14 stagiaires (Limoux)</p>

- **Formations à la demande**

<p><b>Accidents domestiques enfants et personnes âgées</b></p> <p>Lycée Émile de Rodat à Pezens</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation concours médico-sociaux : IFSI...</li> <li>- Formation assistante de vie familiale</li> </ul> <p>(M.C. Sabadie)</p>	<p>2 sessions de 1 jour</p> <p>Dates : mars 2014</p>	<p>-20 stagiaires</p> <p>-12 stagiaires</p>
<p><b>« Développer une relation d'aide auprès des personnes situation de précarité »</b></p> <p>Financé par le FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative).</p> <p>Cette formation s'adresse à l'ensemble des bénévoles des secteurs sanitaire, social et éducatif du département.</p> <p>(N. Séguéla, M. Bayle-Marurai)</p> <p>Lieu : Carcassonne</p>	<p>Session de 2 jours</p> <p>Dates : 1<sup>er</sup> et 2 décembre 2014</p>	<p>7 stagiaires</p>
<p><b>« Conduites addictives, hygiène corporelle : adoptez la bonne posture »</b></p> <p>Demande initiée par la PAM SIAE Plateforme Audoise de Mutualisation des structures d'insertion par l'activité économique.</p> <p>Public cible : les salariés permanents des structures d'insertion par l'activité économique membre de la PAM.</p> <p>Lieu : Carcassonne</p> <p>(M. Bayle-Marurai, N. Séguéla)</p>	<p>1 jour</p> <p>Date : 9 décembre 2014</p>	<p>8 stagiaires</p>

<p>Cours de Santé publique à l'IFSI de Carcassonne - 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année</p> <p>1<sup>ère</sup> année : « <b>Santé publique : les instances en Éducation et Promotion de la santé, leurs missions et projets locaux en cours</b> »</p> <p>2<sup>ème</sup> année :  « <b>la démarche en santé publique</b> »  « <b>les outils d'enquête dans le cadre de l'étude de population dans la démarche en santé publique</b> »  « <b>exploitation – analyse et valorisation des données issues d'une enquête de population</b> »</p> <p>Lieu : IFSI de Carcassonne</p> <p>(E. Lagneaux)</p>	<p>1<sup>ère</sup> année : 3 juin 2014</p> <p>2<sup>ème</sup> année : 4 septembre 2014, 10 septembre 2014, 5 novembre 2014</p>	<p>- 1<sup>ère</sup> année : 60 élèves</p> <p>- 2<sup>ème</sup> année : 60 élèves</p>
--	--	---

## Le conseil méthodologique

Le conseil méthodologique s'adresse à tous les acteurs de la promotion de la Santé et contribue à l'amélioration de la qualité des actions et à la professionnalisation des acteurs. Il permet de répondre aux besoins, d'analyser les besoins de santé à l'échelle d'un territoire, de créer un environnement favorable à la santé, de bâtir des projets respectueux des personnes, de développer les compétences psycho-sociales des populations, de développer des approches participatives, de développer des réponses partenariales...

- soutien méthodologique individuel sur site auprès des porteurs
- soutien méthodologique collectif : rencontres d'échanges réunissant tous les participants

Suite aux sessions de formation, 6 structures différentes ont pu bénéficier de cet appui afin de développer des projets sur l'estime de soi auprès des jeunes : Lycée Charles Cros, MLI Bassin Carcassonnais, ER2C Carcassonne, Lycées Eiffel et Diderot, Lycée Jules Fil.

### Appuis méthodologiques dans le cadre du Conseil Régional

Aide à la redéfinition et la réécriture des objectifs, rédaction du protocole d'évaluation du projet « Addictions et Pratiques Sportives » du CFA CCI de Carcassonne.

### Accompagnement méthodologique suite à la Formation « Estime de Soi »

Projet financé par le Conseil Régional dont l'objectif est d'accompagner les personnes ayant participé à une des sessions de la formation « Estime de soi » afin de développer la mise en œuvre de projets sur le thème de l'estime de soi des jeunes sur le département. Ce soutien méthodologique se traduit sous la forme de 2 volets :

### Appuis méthodologiques dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

Aide à l'élaboration d'un projet de jardins pédagogiques auprès du Groupe d'Entraide Mutuelle de Carcassonne

Accompagnement de l'ESAT de Carcassonne et Castelnaudary dans l'élaboration d'un projet d'éducation nutritionnelle en direction des travailleurs en situation de handicap

Aide à la mise en place d'un projet nutrition auprès de l'équipe éducative de la MECS de CABRESPINE

Modélisation de séances de conseils méthodologiques en direction des ESMS accueillant ou accompagnant des personnes en situation de handicap

Accompagnement du CLS de Narbonne qui propose aux opérateurs de son territoire une formation autour de l'entretien motivationnel

Aide à la mise en place d'ateliers santé au sein des Appartements de Coordination Thérapeutiques de Carcassonne.

**En 2014, 13 appuis méthodologiques ont été réalisés par les chargés de projets du Codes11 pour un total de 17 jours.**

À cela il faut ajouter **72** appuis méthodologiques réalisés par la documentaliste pour 157 personnes dans le cadre de la mission documentation du Codes11.

## L'appui aux politiques publiques

Au titre de la convention annuelle d'objectifs et de moyens, l'Agence Régionale de Santé LR a mandaté le Codes11 pour son appui technique à la délégation territoriale de l'Aude dans le cadre de plusieurs missions :

- Élaboration du volet santé de la politique de la ville sur la commune de Carcassonne en vue de l'élaboration du contrat de ville (2015-2020). L'objectif général de la mission consiste à poser les éléments d'un diagnostic local de santé en termes de besoins, de ressources et d'actions dans les quartiers prioritaires de la commune de Carcassonne définis dans le cadre de la politique de la ville :

- Quartier Viguiier/St Jacques
- Quartier Grazaillies/Fleming/La Reille
- Quartier La Conte/Ozanam
- Quartier centre-ville

Cette commande s'inscrit dans la politique actuelle de développement des dynamiques territoriales de santé. Un diagnostic local de santé ayant été mené en 2012 sur la ville, il s'agit pour le Codes11 d'approfondir ce travail et de dégager des pistes d'actions sur des territoires ciblés à partir d'une méthodologie de diagnostic appliquée.

Le Diagnostic Local de Santé repose sur quatre modalités de recueil de l'information :

- la collecte et l'analyse de données démographiques, sanitaires et sociales, de l'offre socio-sanitaire, etc. ;

- des groupes thématiques de professionnels de terrain ; thématiques identifiées comme prioritaires d'après les premiers éléments de diagnostic : accès aux droits et accès aux soins, santé mentale, personnes âgées, périnatalité, enfants, jeunes
- des groupes d'habitants : 4 groupes constitués sur 4 territoires ;
- des entretiens auprès d'acteurs clés en lien avec les populations issues des quartiers prioritaires (E.Lagneaux, S.Conéjéro)

Cette mission a par ailleurs fait l'objet d'un accompagnement méthodologique de la part d'Icône Médiation santé qui fait suite à une formation suivie en 2014 par l'équipe du Codes11.

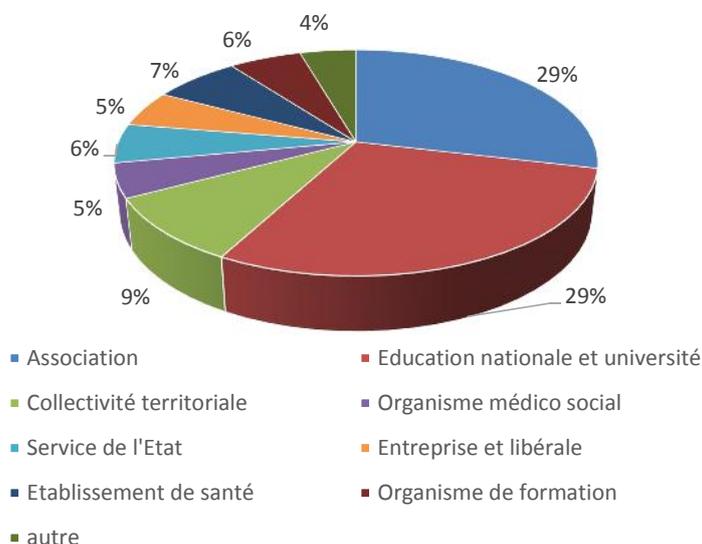
- Mise en œuvre du programme territorialisé de prévention et de prise en charge du surpoids et de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans avec le suivi et la coordination des actions, la mise en place d'une demi-journée d'échanges de pratiques des intervenants de l'aide alimentaire, l'élaboration d'une synthèse de l'état des lieux « dépistage et prise en charge de l'obésité des enfants de 0 à 6 ans sur le territoire de la Moyenne et Haute vallée de l'Aude », accompagnement des dynamiques de territoires en matière de nutrition (CLS, politique de la ville et santé) (E.Lagneaux, N.Séguéla, G.Vinel)

## Le centre de ressources

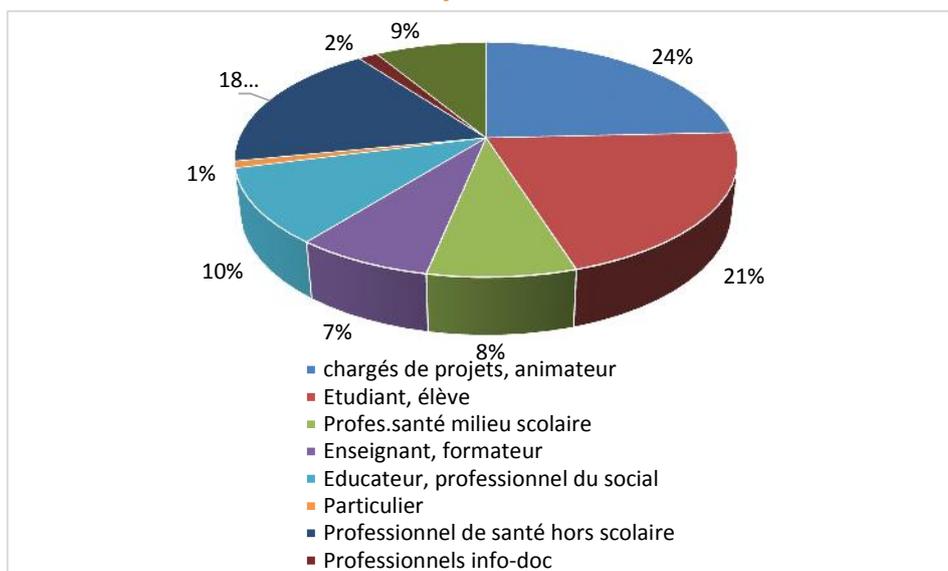
La documentaliste du Codes11, accueille, documente le public et relaie les campagnes nationales identifiées comme prioritaires par l'ARS Languedoc-Roussillon. Ainsi, au Codes11, la documentaliste anime, actualise et gère le fonds documentaire, assure la veille documentaire sur les thématiques spécifiques identifiées, répond aux demandes d'appui documentaire du public, des professionnels et des chargés de projets du comité.

**536** personnes au total ont été renseignées par le centre de documentation du Codes 11 en 2014.

### Structures accueillies



### Profil du public accueilli



## 1. L'activité documentaire

Parmi les utilisateurs qui font appel au service documentation des comités, certains ont des besoins documentaires spécifiques et d'autres viennent chercher des documents gratuits (affiches, dépliants, brochures...) édités par l'INPES. Il est donc important de distinguer ces deux types de demande qui n'impliquent pas la même charge de travail pour les documentalistes. Les demandes documentaires sont plus longues à traiter. Elles supposent un « ensemble de méthodes, procédures et techniques permettant, en fonction de critères de recherche propres à l'utilisateur, de sélectionner l'information dans un ou plusieurs fonds de documents ».

Le centre de ressource du Codes 11 poursuit le développement de son fonds documentaire et élargit son offre de produits documentaires. Le centre de documentation du Codes 11 est ouvert au public le lundi et le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 9h à 12h30.

### Accueil et prêt

**219** demandes documentaires externes pour **410** personnes documentées ; Les motifs de ces demandes sont variés : besoin d'information en vue d'une action de santé, d'une recherche universitaire, d'un travail scolaire, d'un besoin personnel... En réponse aux demandes du public, la documentaliste réalise des recherches documentaires, des bibliographies, envoie des documents par messagerie et propose la consultation et le prêt de documents. Ainsi, en plus des consultations sur place, **1086** documents ont été empruntés par le public au Codes11 dont **429** documents prêtés, **320** documents envoyés par internet et **337** outils pédagogiques. La documentaliste a réalisé **76** bibliographies thématiques et a dispensé **72** appuis méthodologiques en documentation. Les thèmes dominants des recherches documentaires demeurent « Nutrition », « Addictions », « Sexualité » et « Accidents de la vie courante ». Les demandes au sujet des thématiques « Hygiène », « Compétences psychosociales » et « Éducation thérapeutique du patient » connaissent une hausse importante en 2014. La thématique « Santé et développement durable » émerge également.

Mais l'activité documentaire sert également aux chargés de projets en interne. En effet, recherches, veilles, réalisation de dossier de travail, de dossiers documentaires, de bibliographies sont autant d'éléments qui enrichissent leurs actions, leurs projets et leurs formations. De même, les chargés de projets utilisent et empruntent quotidiennement les différentes ressources du fonds (ouvrages, outils pédagogiques).

## 2. Un fonds documentaire spécifique

Le centre de documentation sert de relais pour la diffusion de l'information auprès des professionnels de santé et d'éducation mais aussi des particuliers désireux de s'informer sur des sujets de santé. Il propose un ensemble de documents permettant au public de toujours

disposer de ressources actualisées, fiables et pertinentes. Leur développement constant est le fruit d'une veille permanente et d'un traitement documentaire régulier.

En 2014, le fonds documentaire du Codes11 se compose de :

- **3 262** monographies, rapports, thèses, actes de colloque et usuels
- De nombreux abonnements à différentes lettres et revues au format papier ou numérique dont **1 831** articles analysés et **38** abonnements suivis à différentes lettres et revues.
- **453** outils pédagogiques tels que des mallettes pédagogiques, des jeux, des expositions, des cd-rom, des photo-expressions, du matériel de démonstration, des CD, des DVD...
- Une bibliothèque numérique de **1 738** références.

Tous ces documents sont consultables sur place mais peuvent également être empruntés pour une durée de trois semaines.

La documentaliste poursuit sa politique d'acquisition en promotion pour la santé et en éducation pour la santé tout en privilégiant les spécificités locales et les thèmes développés par les programmes régionaux de santé publique relatifs aux comportements de santé : nutrition, périnatalité, mal-être et suicide, sécurité routière, santé des personnes âgées, air et santé, PRAPS.

En 2014, **348** nouveaux documents sont venus enrichir le fonds : **284** nouveaux documents et **64** nouveaux outils pédagogiques

### 3. Les bases de données BIB-BOP :

Depuis 2008, le réseau des comités du Languedoc-Roussillon possède le même système de gestion documentaire BIB-BOP (Base bibliographie – Base d'Outils Pédagogiques), conçu par le Cres Paca, pour gérer les fonds spécifiques d'Éducation pour la santé. Les documentalistes alimentent quotidiennement cette base. Les statistiques de connexions à BIB-BOP du 1<sup>er</sup> janvier 2014 au 31 décembre 2014 sont en augmentation de **+18 %** par rapport à 2013. Pour 2014, les bases ont été consultées par **15 583** visiteurs uniques dont **+ 65 %** de nouveaux visiteurs et on compte **48 615** pages vues.

Tous comités confondus, les bases BIB BOP contiennent :

15 051 notices dans BIB au 31 décembre 2014

3 053 notices dans BOP au 31 décembre 2014



#### 4. Les produits documentaires :

En plus de répondre aux demandes spécifiques du public, la documentaliste réalise des produits documentaires pour anticiper les demandes des usagers et les alerter des nouveautés sur les thématiques qui les intéressent mais aussi pour promouvoir le centre de documentation et son fonds.

#### 5. La documentation dans les formations

Présentation systématique des bases de données de références en Éducation et Promotion de la santé et en Santé publique et ateliers de présentation d'outils pédagogiques en lien avec la thématique abordée lors des formations du Pôle Régional de Compétences. Une bibliographie comprenant des outils pédagogiques, des références de documents accessibles pour la majorité en ligne et une sitographie sont réalisés sur la thématique et remise à chacun des participants aux formations.

#### 6. Travail documentaire au sein des réseaux

Réseau des documentalistes du secteur sanitaire et social

Réseau Lien (Lieu d'information sur l'environnement et la nature)

Réseau des documentalistes des comités des 7 régions participants à BIB BOP :

- 2 journées de travail communautaire visant à améliorer et homogénéiser les bases
- Participation au Tube :

**Le Tube** est une lettre électronique conçue à partir des références de Bib-Bop ; il s'adresse aux acteurs de la promotion de la santé des secteurs social, éducatif et sanitaire. Édité trois fois par an, il valorise un florilège de documents organisés en différentes rubriques :

- **En Scène** : un document phare sur une thématique
- **Le Hit** : nouveautés
- **Le Medley** : lien entre une référence méthodologique et un outil pédagogique
- **En Coulisse** : trucs et astuces de Bib-Bop

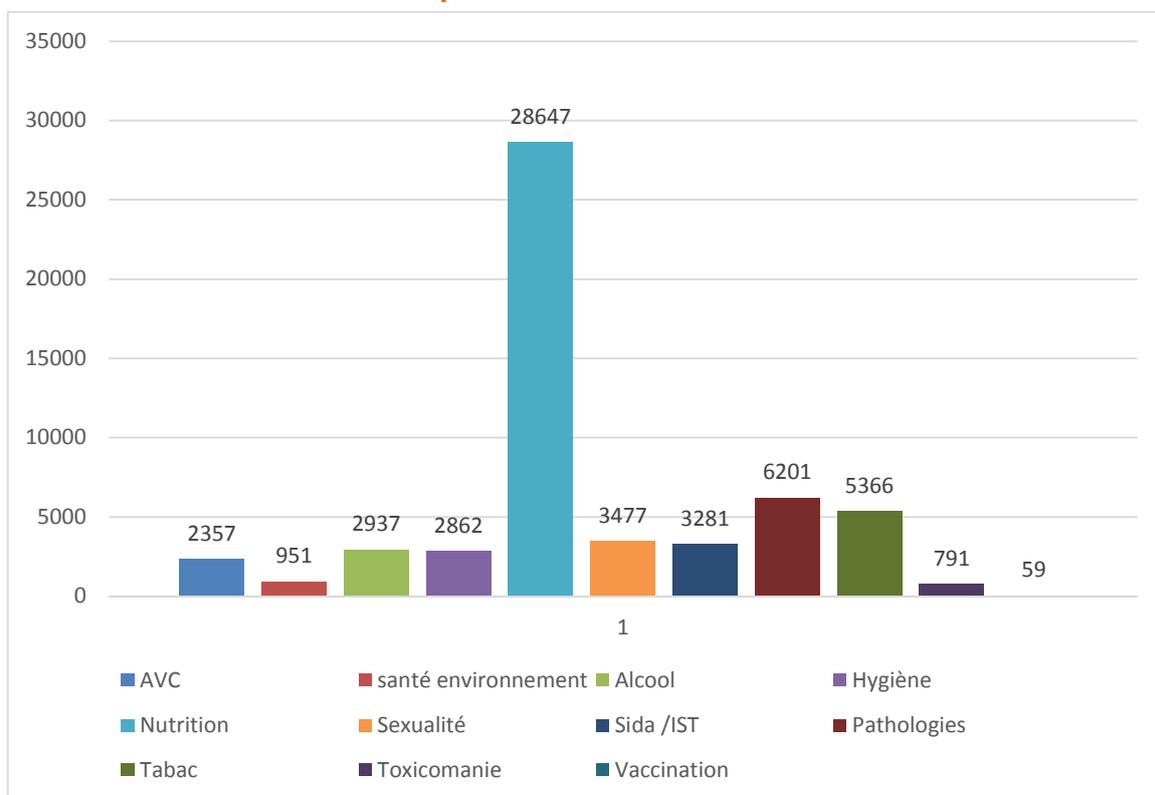
#### 7. Diffusion

En 2014, le Codes11 a renseigné **229** personnes pour des demandes de diffusion et a accompagné la diffusion de **66 836** documents soit **1 056** affiches et **65 780** brochures. **2 775** préservatifs (masculins et féminins) ont été diffusés.

Les thèmes dominants en diffusion pour 2014 sont Nutrition (28 647 doc, 50,32%), Addictions (9 094 doc, 15,97%), sexualité/ sida/IST (6 757 doc, 11,87%) et Pathologies (6 201 doc, 10,89%).

Il faut toutefois noter qu'il est de plus en plus difficile de se procurer la documentation de l'INPES. De nombreux documents référencés sur le site sont en rupture de stock et les conditions de commande via la plateforme self-service imposent de nombreuses contraintes (limites dans le nombre de commande, dans le poids, dans le nombre d'exemplaire, ruptures de stock...). Nous ne sommes donc pas toujours en mesure de répondre à la demande de nos usagers.

### Thématiques des documents diffusés



## La communication

### • Des stands

- ✓ 03 et 04 Avril : Forum santé à Castelnaudary
- ✓ 27 Mars : Animation Lecode à Port la Nouvelle
- ✓ 05 avril : Parcours du cœur à Carcassonne
- ✓ 19, 20 Mai : Stands CLIC Bien vieillir à Axat et Conques
- ✓ 24 Mai : Stand capital santé et dépistage à Carcassonne
- ✓ 03, 04 et 05 Juin : Stands CLIC Bien vieillir à Paziols, Vinassan et Villasavary
- ✓ 18 Juin : Sécurité routière au Centre social du Viguier à Carcassonne
- ✓ 9 Octobre : Stands Mois des Saveurs à Carcassonne
- ✓ 28 Novembre : Stand Lutte contre les violences faites aux femmes à Carcassonne

### • La communication internet

Le site a été remanié en décembre 2014 par Elodie Lagneaux : [www.codes11.com](http://www.codes11.com)

**Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude**

**codes**  
Comité départemental  
d'éducation pour la santé  
AUDE 11

1 2 3 4 5 6 7 8 9 suivant fin

**Formation "Une estime de soi, des estimes de soi" : 2 sessions en 2015**

Le Codes11 organise deux sessions en 2015 de la formation intitulée "Une estime de soi, des estimes de soi" :

- Session 1 à Castelnaudary les 26 Février, 9 et 23 Mars
- Session 2 à Carcassonne les 27 Avril, 18 Mai et 5 Juin

Cette formation s'inscrit dans le cadre du « Programme santé des jeunes » développé par le Conseil Régional du Languedoc Roussillon dont la finalité est la réduction des inégalités sociales de santé en favorisant les actions de prévention primaire auprès des jeunes.

Le Codes11  
Formations  
Projets et actions

### Statistiques 2014 :

- **18 509** visiteurs uniques sur le site du Codes11 en 2014 soit une moyenne de **1 542** visites par mois
- **38 288** pages vues en 2013
- **21** articles rédigés

- **Zoom sur la Journée Portes Ouvertes le 11 février 2014**

Le 11 février, le CODES 11 et Gée Aude ont accueilli une trentaine de participants lors de la journée portes ouvertes "Éducation à la santé et à l'environnement".

Placée sous le signe de la convivialité, cette matinée a permis de (re)découvrir les activités des deux structures et de créer du lien entre les acteurs de l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable (EEDD) et ceux de la promotion et l'éducation à la santé. Ainsi plusieurs activités participatives et dynamiques ont été proposées aux participants :

- le petit déj de la "santé environnement",
- le quizz de la santé environnement,
- la présentation croisée du CODES 11 et de Gée Aude,
- des témoignages sur des projets éducatifs "santé environnement",
- la découverte des ressources et des locaux (centre de doc, sites Internet...)...

Cette matinée conforte le projet du Réseau régional Éducation Santé Environnement animé par le GRAINE-LR, et auquel participe le Codes11, qui a pour objectif, entre autres, de décloisonner et de mettre en lien les acteurs éducatifs du monde de la santé et de l'environnement et de construire une « culture commune ».

Retrouvez des photos de l'évènement sur le lien suivant :  
[https://plus.google.com/photos/117549661316381791766/albums/5981693309222212561?authkey=COPC98SXmO2\\_ggE](https://plus.google.com/photos/117549661316381791766/albums/5981693309222212561?authkey=COPC98SXmO2_ggE)

Et un article de presse dans la Dépêche >  
<http://www.ladepeche.fr/article/2014/02/12/1816565-carcassonne-education-a-la-sante-et-a-l-environnement.html>

## Les projets et actions

### **Programme régional Santé des jeunes de 15 à 25 ans (S.Conéjéro)**

Dans le cadre de cette mission financée par le Conseil Régional du Languedoc Roussillon, le Codes11 (en partenariat avec les Codes 30 et 66) accompagne la collectivité dans la mise en œuvre, la coordination et l'évaluation de sa politique de santé en direction des jeunes de 15 à 25 ans :

- En accompagnant le Conseil régional dans l'actualisation, la mise en œuvre, l'évaluation et la communication du programme « santé des jeunes »,
- En facilitant l'appropriation des objectifs du programme, de son évaluation et de ses résultats par les porteurs de projet
- En développant une culture de réduction des inégalités sociales avec les partenaires associatifs et institutionnels
- En réalisant une synthèse critique des projets et des bilans des actions mises en œuvre dans le cadre du programme « santé des jeunes »
- En apportant un soutien méthodologique aux porteurs de projet en fonction des sollicitations du Conseil Régional
- En développant le partenariat et l'échange des pratiques,
- En modélisant des outils et des méthodes d'intervention avec les porteurs de projet et le Conseil Régional.

Les 3 thématiques principales du programme : Addictions, Bien-être, Vie Affective et Sexuelle. Le programme privilégie les jeunes suivis en MLI, les jeunes en centres de formation, dans les écoles de la seconde chance, et les lycéens.

### **Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé (EPS)**

#### Présentation

Le pôle a pour but le développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé en Languedoc-Roussillon en fonction des besoins de santé de la région, de façon cohérente, équitable et intégrée au système sanitaire, social et médicosocial, en s'attachant à la réduction des inégalités sociales de santé et des inégalités territoriales de santé. Le regroupement finalisé du maximum de ressources en éducation pour la santé et promotion de la santé constitue un objectif et un atout.

Le Pôle régional de compétence en EPS/PS du LR avec le projet trisannuel financé par l'INPES, s'engage à réaliser les missions prévues par le cahier des charges de l'INPES, par la mise à disposition des services suivants :

- Un centre de ressources documentaires.
- Un appui aux acteurs régionaux
- Des espaces d'échanges de pratiques
- Un appui aux politiques régionales

Les services offerts par le Pôle sont présentés par axes d'intervention :

- Axe fonctionnement
- Axe Communication
- Axe Formation
- Axe Conseil méthodologique
- Axe appui documentaire et outils pédagogiques

Chacun des axes se concrétise en un ou plusieurs objectifs opérationnels définis dans la convention signée avec l'INPES. À chaque objectif correspond un plan d'actions sur trois ans, en termes de services offerts aux acteurs et aux politiques publiques. Chacun de ces axes de travail est animés par deux structures partenaires du Pôle et des structures nommées « effecteurs » sont définies pour mettre en place les actions permettant de répondre aux objectifs de chaque axe de travail.

#### Fonctionnement général

L'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon (ARS LR) assure le pilotage stratégique et politique du Pôle. Depuis 2014, Holisme est le coordinateur technique général du pôle.

Le collège « institutionnels » contribue à la légitimation du pôle.

Le comité de pilotage du Pôle est composé de l'ensemble des membres, à ce jour une trentaine. Il porte le pilotage stratégique du pôle, définit les programmes de travail, valide le budget proposé et le choix des opérateurs, suit la réalisation du programme de travail, valide le bilan d'activités et le bilan financier. Le comité de pilotage oriente les activités du pôle dans le cadre du projet régional de santé et plus particulièrement des orientations définies en commission de coordination de la prévention. L'ensemble des structures adhérentes au pôle siègent au comité de pilotage, chaque structure désignant son représentant.

Le comité de pilotage se réunit une fois par mois à l'ARS LR. Le Codes11 qui est membre du Pôle participe à ces réunions (M.C Sabadie puis E. Lagneaux). L'ordre du jour des réunions du comité de pilotage est défini par l'ARS LR et le coordinateur technique général. 6 réunions du comité de pilotage ont eu lieu en 2014.

### Fonctionnement des axes

L'animateur d'axe anime le groupe de travail composé des effecteurs de l'axe permettant d'organiser la mise en œuvre de l'activité de l'axe. Il organise et propose les effecteurs pour chaque action de l'axe. Il rend compte au comité de pilotage de l'activité de l'axe, suit le budget associé à l'axe qu'il présente en comité de pilotage. Avec l'appui du coordinateur technique général, il met en cohérence l'activité de son axe avec celle des autres axes. Les effecteurs d'axes du Pôle réalisent les actions de l'axe selon le programme défini par les animateurs d'axes et validé par le comité de pilotage. Ils participent au groupe de travail de l'axe.

### Les bénéficiaires du Pôle

Le pôle régional de compétences s'adresse à tous les acteurs de la région œuvrant dans le domaine de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé, qu'ils soient du champ sanitaire, social ou médicosocial: porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs.

### **Festival Art des Sens, exposition photos « Je suis malade psychique et j'ai des choses à vous dire ! » (E.Lagneaux)**

Financé par le Conseil Régional du Languedoc-Roussillon, le Festival Art des Sens a pour but de promouvoir et diffuser les initiatives permettant l'accès à la culture et à la pratique culturelle des personnes en situation de handicap dans le cadre d'un projet global. C'est dans ce cadre que le Codes11 a souhaité diffuser l'expo photos réalisée avec le Groupe d'Entraide Mutuelle de Narbonne en 2012. De septembre à Décembre, l'exposition a été diffusée dans les Maisons de la Région de Carcassonne, Mende et Perpignan, nombreux sont les publics qui ont fait le déplacement pour la voir tant lors du vernissage qu'en dehors, environ 250 personnes.

**Modules santé (S.Conéjéro)**

Projet financé par le Conseil Régional dont l'objectif est de donner aux jeunes inscrits dans les différents organismes de formation du département des outils pour leur permettre de mieux gérer leur santé.

Ces modules permettent aux publics en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de développer leurs compétences psycho sociales. Aussi l'apport essentiel que pourrait représenter ces modules serait de permettre aux jeunes de :

- se connaître,
- savoir repérer une problématique et savoir où et à qui s'adresser,
- savoir communiquer,
- savoir gérer ses émotions,
- apprendre à s'écouter.

Au total **12** modules santé ont été réalisés soit **124** personnes rencontrées

**Développer les compétences psychosociales chez les jeunes lycéens (S. Conéjéro, G.Vinel, N.Séguéla)**

Par le biais d'activités diverses, les objectifs de ces actions mises en œuvre dans trois lycées du département à leur demande (le lycée Andréossy de Castelnaudary, le Lycée Charles Cros de Carcassonne et Lycée Mermoz de Béziers) sont de :

- développer la connaissance de soi, la confiance en soi,
- améliorer la communication, la coopération
- connaître et gérer ses émotions

Afin d'adopter des comportements favorables à leur santé mais également dans leur vie sociale et leur futur vie professionnelle.

**« Séniors, Activité Physique et Découverte du Patrimoine » (S. Conéjéro)**

Projet financé par l'inter-régime CARSAT, MSA, RSI dont l'objectif est de développer la pratique de l'activité physique auprès des seniors de la Ville de Carcassonne et le lien social en s'appuyant sur la découverte (ou la redécouverte) du patrimoine historique, culturel, gastronomique local. 5 rencontres seront proposées à 25 seniors : « découverte du Canal du midi en marche nordique », « l'incontournable Cité de Carcassonne en marche active », etc.. Ces sorties ont été co-animées par les guides de l'Association des Guides et Conférenciers des Pays Cathares et par un prestataire sportif (Association Ma Vie, FFEPGV, Génération VTT).

Un rapport de synthèse a été réalisé et remis aux élus de la ville afin d'engager une réflexion avec les partenaires (du tourisme et du sport) locaux et les usagers sur la pratique de l'activité physique chez les personnes de plus de 55 ans du territoire.

**« Allez les filles ! » (E.Lagneaux / S.Conéjéro)**

Projet financé par la Fondation de France dont les objectifs sont de :

- Favoriser la pratique d'un panel d'activités physiques hebdomadaires accessible à l'ensemble des filles du quartier
- Sensibiliser les filles à l'importance d'une bonne hygiène de vie et à la transmission du goût pour l'activité physique à leurs enfants
- Favoriser la mixité sociale à travers la proposition d'une multitude d'activité et l'ouverture vers l'extérieur du quartier
- Développer des centres d'intérêts pour les jeunes filles du quartier en leur faisant découvrir différentes disciplines sportives

Projet multi-partenarial mis en œuvre sur l'année scolaire. L'activité du Codes11 en 2014 :

- Lancement et suivi des activités du projet : organisation des séances d'activité physique hebdomadaire auprès d'un groupe régulier de 18 jeunes filles, organisation de sorties-découverte (karting, thalasso, etc.)
- Réunions avec les différents partenaires
- Encadrement de stagiaires terminale SP2S

**Ateliers « santé –bien-être » (E.Lagneaux / G. Vinel)**

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Carcassonne dont l'objectif est de sensibiliser les familles des quartiers prioritaires de la ville aux gestes favorables à la santé en optant pour une approche de santé globale lors d'ateliers « santé et bien-être »

L'action a consisté à mettre en œuvre des ateliers « santé et bien-être » permettant aux habitants des quartiers de partager un moment convivial et :

- de s'exprimer sur ce qu'ils vivent quotidiennement personnellement et sur les problématiques qu'ils rencontrent avec leurs enfants (violence, addictions, nutrition, sexualité, etc.),
- de développer leurs compétences psychosociales,
- de les sensibiliser aux gestes favorables à la santé (nutrition, environnement, etc.),
- de découvrir des activités pédagogiques autour des thématiques abordées (ateliers cuisine, activités autour de l'estime de soi, ...)
- de s'informer sur des thématiques spécifiques (vaccination, accès aux droits, etc.)

Ces séances ont donné lieu à une œuvre artistique retraçant l'expérience et le ressenti des habitants sur ce qu'est le bien-être. L'exposition, composée de 10 affiches, et s'intitulant « notre recette du bien-être » a été inaugurée le 19 décembre 2014.

**« Mieux vivre ensemble » (E. Lagneaux / N. Séguéla)**

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Narbonne dont l'objectif est de favoriser une meilleure estime de soi en société auprès des habitants du centre-ville en souffrance psychique en travaillant autour de la lutte contre les discriminations et des idées reçues liées à la santé.

Objectifs spécifiques :

- Savoir se respecter soi-même et respecter les autres
- Favoriser l'expression des habitants autour de l'estime de soi et notamment de la lutte contre les discriminations
- Renforcer les compétences psychosociales de ces habitants
- Favoriser des comportements favorables à une bonne hygiène de vie
- Renforcer les liens des habitants et améliorer leurs relations en société

Cette action a permis la mise en place d'ateliers santé, d'échanges sur la vie affective et sexuelle et autour de l'esthétique, de séances de théâtre. Ces rencontres donneront lieu à une représentation théâtrale des bénéficiaires lors du *Mois des richesses de l'immigration et de la diversité* en mai 2015.

**Mois des saveurs (S. Conéjéro)**

Projet porté et financé par la mairie de Carcassonne. L'objectif est, durant le mois d'octobre, de sensibiliser les scolaires à la nutrition par le biais d'interventions ludiques et variées (ateliers cuisine, ateliers pédagogiques à partir d'outils, etc.). Des animations autour du goûter sportif ont été organisées le 9 octobre auprès de 3 classes du 1<sup>er</sup> degré de la ville en partenariat avec Interfel, le service des Sports de la Mairie et le club de sport « Les Acacias ». Une brochure a été créée et diffusée auprès des élèves et de leurs parents.

**Ateliers santé à la Maison d'Arrêt de Carcassonne (M.C Sabadie / N.Séguéla)**

Projet financé par le Ministère de la justice. En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment propice pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la Maison d'Arrêt, en lien avec le SPIP et le personnel de l'UCSA (psychologues), le Codes11 a apporté son aide méthodologique pour la mise en œuvre et l'animation d'un programme d'éducation et de promotion de la santé.

Objectifs :

À partir de l'évaluation des besoins des détenus :

- animer des ateliers mensuels sur des thématiques de santé telles que : la nutrition, le tabac, l'hygiène de vie, la violence, les addictions, l'estime de soi, les IST/le SIDA, le sens de la vie.
- faire de ces ateliers un espace de parole où le détenu s'exprime autour d'un outil interactif.

9 ateliers ont eu lieu en 2014 et ont permis de toucher 82 détenus.

**Éducation par les pairs sur la thématique des addictions (M. Bayle)**

Projet financé par la MILDECA. Ce projet centré sur l'éducation par les pairs (*Un pair est défini comme « une personne semblable » pouvant appartenir au même groupe social, à la même tranche d'âge, etc...*) propose 3 axes d'intervention auprès des établissements scolaires volontaires :

- Former des équipes éducatives à la méthode pédagogique centrée sur l'éducation par les pairs par site d'intervention
- Sensibiliser des groupes de jeunes relais
- Accompagner sur le plan méthodologique des équipes éducatives et des groupes de jeunes relais dans la mise en œuvre de projets de prévention des addictions.

**Éducation par les pairs sur la thématique addiction au Lycée Diderot-Eiffel (N. Séguéla)**

Projet co-financé par le Conseil Régional et le Lycée Diderot-Eiffel.

Sur l'année scolaire 2014/2015, en partenariat avec l'ANPAA 11, le Codes11 :

- anime une formation de jeunes relais dans la mise en œuvre d'actions de prévention des conduites addictives,
- met en œuvre des séances de sensibilisation autour des addictions et du développement des compétences psychosociales auprès des élus lycéens et des élèves internes.

Objectifs généraux :

- Permettre aux adolescents de faire des choix favorables à leur santé
- Permettre aux élèves d'échanger entre pairs et entre adultes
- Permettre aux élèves d'avoir une meilleure estime de soi

**Familles d'accueil et santé (N. Séguéla / M.Bayle)**

Projet financé par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse). L'objectif est de sensibiliser et impliquer les familles d'accueil sur le thème des comportements à risques qui recouvrent tous les aspects quotidiens de la santé.

Objectifs spécifiques :

- Développer les compétences et les connaissances des professionnels de la DPJJ et des familles d'accueil afin de leur permettre d'aborder les questions relatives à la santé au quotidien des enfants et des adolescents.
- Savoir repérer les personnes relais, les lieux ressources et créer un partenariat

**Dispositif relais de ressources documentaires, pédagogiques et méthodologiques en éducation pour la santé sur la ville de Narbonne (M.Bayle / N. Séguéla)**

Projet financé par la mairie de Narbonne. Les objectifs qualitatifs sont les suivants : Valoriser les ressources pédagogiques et documentaires du Codes11 auprès des acteurs Narbonnais, rendre accessible le centre de ressources du Codes11 en le délocalisant ponctuellement sur la ville de Narbonne, apporter un conseil en méthodologie, à toute structure qui en fait la demande, pour la mise en place d'un projet d'éducation et de promotion de la santé, en matière de droit commun.

**Education par les pairs : Réalisation d'un film pour sensibiliser aux addictions (E.Lagneaux / M.Bayle)**

Projet financé dans le cadre du Programme de Réussite Educative à Carcassonne dont l'objectif général est de Promouvoir des comportements favorables à la santé et prévenir des risques des addictions en utilisant le principe d'éducation par les pairs. Le projet a consisté à sensibiliser et former 9 jeunes relais aux addictions par le biais d'ateliers théoriques et pratiques (3 jeunes/secteur suivis dans le cadre du PRE), puis les jeunes ont réalisé plusieurs court-métrages avec le Graph de façon à pouvoir servir d'outil pédagogique auprès des autres jeunes des quartiers. Les familles ont également été associées au projet.

Les films réalisés par les jeunes ont traité des addictions aux écrans et ont été présentés aux élèves de 6<sup>ème</sup> des différents collèges des quartiers prioritaires définis dans le cadre de la politique de la ville.

**CLIC (S. Conéjéro / MC Sabadie)**

Dans le cadre du projet départemental Bien vieillir 2014 visant à améliorer la qualité de vie des seniors dans l'Aude, les 5 CLICS ont organisés 2 journées de sensibilisation auprès des seniors sur chacun des 5 territoires. Le Codes11 a participé à cet événement en animant un atelier sur la prévention des accidents domestiques et de la vie courante sur les territoires.

**Action de prévention de l'hygiène bucco-dentaire M'T dents (G.Vinel)**

Depuis janvier 2007, un rendez-vous de prévention, sous forme d'un examen bucco-dentaire chez un chirurgien-dentiste de leur choix, est proposé aux parents ayant un enfant de 6 ans. Les parents n'avancent rien, l'assurance maladie règle directement l'examen au chirurgien-dentiste. Les soins consécutifs sont remboursés à 100 %.

Malgré ce dispositif un grand nombre d'enfants ne bénéficie pas de cet examen.

La CPAM fait appel depuis plusieurs années au CODES 11 pour mener une action auprès des élèves de CP de Carcassonne qui permettra le recours à cet examen.

## Contacts

Directrice :

Elodie Lagneaux : [lagneaux.codes11@orange.fr](mailto:lagneaux.codes11@orange.fr)

Chargées de projets :

Mairé Bayle-Marurai : [marurai.codes11@orange.fr](mailto:marurai.codes11@orange.fr)

Sophie Conéjéro : [conejero.codes11@orange.fr](mailto:conejero.codes11@orange.fr)

Naïs Séguéla : [seguela.codes11@orange.fr](mailto:seguela.codes11@orange.fr)

Documentaliste :

Valérie Coll : [bonnet.coll.codes11@orange.fr](mailto:bonnet.coll.codes11@orange.fr)

### **Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Aude**

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : [codes11@orange.fr](mailto:codes11@orange.fr) / Tel : 04.68.71.32.65

[www.codes11.com](http://www.codes11.com)