

**RAPPEL: Toutes activités (randonnée,rando douce ,marche nordique) proposées par Piolenc rando nature ,
le jour du RDV , en cas d'absence de l'animateur/trice la randonnée est annulée**

| date | lieux | niv. | kms | déniv. | départ | animateurs/trices | observation |
|---------------------|-------------------------------------|------|-----|--------|--------|-------------------|--------------------------------|
| mardi 21 mars | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| vend 24 fevr. | rando douce | | | | 13H30 | Huguette | rando douce 2/3 heure de rando |
| samed 25 mars | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mard 28 mars | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| merc 29 mars | Le Grand Delmas | 4 | 20 | 1100 | 8h30 | Bernard | |
| vend 31 mars | Bourg St Andeel Donzère | | | | 13H30 | Danielle | rando douce 2/3 heure de rando |
| samed 01 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 02 avril | les dentelles sarazines | | | | 8h30 | Pascal | |
| mardi 04 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| vendredi 07 avril | rando douce | | | | 13h30 | Fabrice | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 08 avril | marche nordique à SAUMANE | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mardi 11 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 12 avril | Col de La Lance | 4 | 14 | 1000 | | Annette | |
| vendredi 14 avril | Le Castellans Uchaux | | | | 13H30 | Danielle | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 15 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| lundi 17 avril | rando GENERAL CORSIN | | | | | Claude | |
| mardi 18 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 19 avril | Alban la Romaine | 3 | 18 | 480 | 8h30 | Noëlle | |
| vendredi 21 avril | Sérignan | | | | 8h30 | Danielle | journée |
| samedi 22 avril | MARCHE AUX FLEURS / rando challenge | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 23 avril | Col de La Lance | 4 | 14 | 1000 | 8h30 | Claude | |
| mardi 25 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| vendredi 28 avril | Chamaret (la journée) | | | | | Danielle | journée |
| samedi 29 avril | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 30 avril | Merindol | 4 | 16 | 650 | 8h30 | Bernard | |
| mardi 02 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 03 mai | La Motte Chalançon | 4 | 15 | 920 | | Annette | |
| vendredi 05 mai | rando douce | | | | | Fabrice | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 06 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mardi 09 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| vendredi 12 mai | rando douce | | | | | Huguette | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 13 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 14 mai | rando VTT Uchaux | | | | | | |
| mardi 16 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 17 mai | Molland | 4 | 13 | 480 | 8h30 | Noëlle | |
| vendredi 19 mai | cap couronne (la journée) | 3 | 21 | 250 | 8h30 | Bernard/ Daniëlle | |
| samedi 20 mai | SEJOUR MEAUDRES | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 21 mai | rando Chamaret | | | | | | |
| lundi 22 mai | | | | | | | |
| mardi 23 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 24 mai | | | | | | | |
| jeudi 25 mai | | | | | | | |
| vendredi 26 mai | Ayguebelle (la journée) | | | | | Daniëlle | |
| samedi 27 mai | marche nordique/ Festiges orange | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mardi 30 mai | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 31 mai | Gordes | 3 | 13 | 350 | 8h30 | Huguette | |
| vendredi 02 juin | Grignan | | | | 8h30 | Danielle | journée |
| samedi 03 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 04 juin | Goudargues | 3 | 15 | 400 | | Huguette | |
| mardi 06 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 07 juin | Mont Ayygoual (2 jours) | | 30 | 1200 | | Bernard | |
| vendredi 09 juin | rando douce | | | | | Fabrice | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 10 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 11 juin | Les Baux de Provence | | | | | Pascal | |
| mardi 13 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| vendredi 16 juin | La Valbonne | | | | 10h30 | Huguette | journée pic-nic |
| samedi 17 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| dimanche 18 juin | Les bornes Papale (Valreas) | | 18 | | 8h30 | Claude | |
| mardi 20 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 21 juin | Ensüs-L'Estaque | 4 | 18 | 800 | 08:30 | Bernard | |
| vendredi 23 juin | rando douce Mondragon | | | | | Danielle | matinée |
| samedi 24 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mardi 27 juin | marche nordique | | | | 9h20 | animateur/triceMN | information par blog / mail |
| mercredi 28 juin | Orsan | 3 | 18 | 360 | 8h30 | Bernard | rando fin de saison restaurant |
| vendrei 30 juin | rando douce | | | | 13H30 | Fabrice | 2/3 heure de randonnée |
| samedi 01 juillet | | | | | | | |
| dimanche 02 juillet | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| sam/dim 26/27 aout | FETE DE L AIL PIOLENC | | | | | | |
| | | | | | | | |
| samedi 02 septembre | FORUM DES ASSOCIATIONS | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Association | 07,82,75,66,16 | | | | | | |
| Animateurs/trices | Téléphones | | | | | | |
| Claude C | 04,90,29,64,94/07,82,75,66,16 | | | | | | |
| Denis | 04,90,29,55,56/06,34,30,52,16 | | | | | | |
| Pascal | 06,82,74,76,35 | | | | | | |
| Annette | 04,90,11,01,13 | | | | | | |

