

La Vie & La Santé Naturelles

Programme des Ateliers de Vie Saine

De Septembre à Novembre 2017

dans la région de Lannion – Paimpol – Tréguier - Pontrieux.

Inscription indispensable :

Par téléphone : 06 35 57 15 48.

Sur : www.lavieetlasantenaturelles.net et sur :

<https://www.facebook.com/lavieetlasantenaturelles>.

Atelier pratique :

« Découverte de l'Alimentation saine et des graines germées ».

◆ **Savoir reconnaître les aliments** dont le corps a réellement besoin pour une bonne santé. ◆ **Savoir éviter les erreurs alimentaires** qui apportent des perturbations. ◆ **Les modes de cuisson et de conservation.** ◆ **Utiliser les bienfaits de la germination** pour la vitalité.



◆ **Dégustation** de différents aliments.

Atelier 1 journée de 10H à 18H.

Repas en commun fourni. **Prix total : 50 €.**

Animatrice : Rebecca

Dates : 16 septembre ou 7 octobre 2017.

Atelier pratique :

« Les Soins Naturels efficaces ».

- ◆ Comment utiliser simplement les 4 éléments de la Nature : Terre, Eau, Air, Lumière (chaleur).
- ◆ Connaître les **produits naturels** actifs, simples et utiles, pour se soigner rapidement.
- ◆ Découvertes des **plantes efficaces** et actives au quotidien.
- ◆ **Les remèdes naturels indispensables** à avoir chez soi et comment les utiliser. (argent colloïdal, élixir, charbon, etc...)

Atelier 1 journée de 10H à 18H.

Prix : 50 €.

Repas en commun fourni.

Animatrice : Rebecca



Dates : 17 septembre ou 8 octobre 2017.

Pour les adhérents de l'association, toute l'année, mise à disposition de nombreux soins naturels et appareils de santé à essayer et expérimenter pour apprendre à utiliser les bienfaits de la nature et devenir autonomes.

Sur RDV au 06 35 57 15 48.



Stage : « Les Sept Clefs de la Santé »

- ◆ La **Nourriture** : se Nourrir Sainement, c'est manger vivant, Cela apporte des nutriments de valeur, vitamines, minéraux, oligo-éléments, etc., évite l'acidose et les aliments hyperglycémiques.
- ◆ Les **Soins Naturels** : Prendre Soin de Soi Naturellement.
- ◆ Le **Mouvement** et la **Respiration** : Se **Mouvoir** et **Respirer** Consciemment, entretient Fraîcheur et Santé. Il faut donner pour recevoir, expirer à fond avant d'inspirer.
- ◆ L'**Hygiène Corporelle** : Laver son corps à l'extérieur, cela fait partie de l'hygiène couramment admise, mais qui songe qu'il convient, de la même manière, de **nettoyer aussi l'intérieur**, ses **organes internes** comme les **reins**, le **foie**, l'**intestin**, et aussi de **déparasiter** le corps !?!
- ◆ L'**Hygiène Psychique Consciente** : La Libération Intérieure. **Être maître de ses pensées**: pour être en bonne santé.
- ◆ Le **Savoir** : Connaître la Constitution Intégrale de l'Être Humain. un être humain, ce n'est pas seulement un corps. Un être humain, c'est fondamentalement un Noyau spirituel avec différentes enveloppes autour de lui
- ◆ La Clef de Voûte : **Pardonner** et **Être Pardonné**, dans les deux sens : Pardonner et être pardonné, c'est être libre. La **Liberté** est la première condition de la Santé, car c'est elle qui permet d'avoir un corps en résonance avec l'âme.....



Détails et dates du stage « Les 7 Clefs de la Santé » :

Stage sur 2 jours animé par Rebecca, partage des repas en commun, le midi, favorisant le vécu et la découverte de l'alimentation saine.

(Hébergement possible sur place ; nous contacter).

Atelier – Stage de 2 jours, hors prix de l'hébergement.

Prix : 120 €, repas de midi inclus.

Horaire : De 10H à 19H.

Dates : 23 et 24 septembre ou 4 et 5 novembre 2017.

*La Vie et la Santé
Naturelle*

Adhésion à l'association 20 € l'année, permettant de fabriquer vous-même vos soins naturels à partir **des produits et appareils mis à disposition pour les adhérents :**

40 Huiles essentielles à sentir, fleurs du Dr Bach, eau distillée, eau ozonée, appareil *Bodyclair* pour détoxiner par les pieds, *Théragem* (pierres précieuses), *Bain de Cristal*, champs magnétiques pulsés, essais bains Dr Salmanoff et Dr Jentschura, nettoyages foie et appareils Dr Clark, DVDs et livres d'informations de santé naturelle et autres ...