

Du 11 au 14 novembre 2015 à Trévoux.  
(20 km au nord de Lyon)

*Séminaire Connaissance de soi  
avec Paul Pujol*



*"La fin des croyances, la liberté  
et l'intelligence créatrice."*

Un esprit sans croyance est un esprit libre.

Il n'est plus assujéti aux superstitions, aux idées et autres opinions. Il demeure libre de toute théorie, il est tranquille, en paix, vivant et très souple.

Par cette libération psychologique, l'esprit est entièrement régénéré. Il devient autre, profondément différent.

Cela engendre une intelligence créatrice qui révolutionne la totalité de la vie.

---

*Ce séminaire est une enquête concernant l'esprit.  
Nous vous proposons une véritable exploration (commune),  
un dialogue mené comme un voyage aux confins des  
mécanismes de la pensée et de la mémoire.*

**Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)**

## Horaires :

Début du séminaire le 11 novembre à 15 h 30.

Fin du séminaire le 14 novembre à 17 h 30.

*Deux soirées seront partagées ensemble...*

## Horaires type d'une journée :

10 h 00 : Dialogue et exploration.

12 h 00 : Déjeuner, repas pris dans un restaurant  
à proximité (pour ceux qui le désirent).

*- Pause jusqu'à 15h30 -*

15 h 30 : Reprise du dialogue

17 h 30 : Fin de la session de dialogue.

## Lieu de la rencontre :

Au 13 boulevard Poyat 01600 Trévoux

## Hébergements à proximité :

Voir l'Office de tourisme de Trévoux, pour la liste des hôtels, chambres  
d'hôtes, Gîtes et meublés.

## Tarififications et réservations :

*Participation sur inscription, le nombre de places étant limité.*

**Tarififications : 180 € pour l'ensemble du séminaire.**

*(Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.*

*L'aspect financier ne devant pas être une gêne à votre participation).*

**Réservations : Effective à réception d'arrhes de 80€**

**Voir le document PDF de réservation à remplir.**

## Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé  
de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol

06 82 33 09 05 / 04 74 00 38 96 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)

## État d'esprit du séminaire :

### *Apprendre ensemble*

*Nous tenons à rappeler que l'étude des mécanismes de l'esprit, se fait sans aucune forme d'autorité.*

*Le but de ce séminaire est de découvrir et d'explorer ensemble, c'est à dire d'essayer de voir directement comment fonctionne notre esprit.*

*Cela n'est possible que si nous ne nous référons pas à nos conclusions, opinions ou théories. Bref si nous venons avec nos idées pour parler de celles-ci, en réalité nous ne communiquons pas vraiment avec autrui. Nous discutons de notre point de vue concernant telle ou telle chose, alors que ce que nous proposons c'est de voir les choses directement, face à face.*

*Pouvons-nous percevoir les mécanismes de l'esprit et la vie dans son ensemble, sans interférences de la pensée ?*

*Est-ce possible ? Est-ce une douce utopie ?*

*Nous vous proposons de découvrir ce qu'est apprendre, non pas dans le sens d'accumuler un savoir, de devenir compétent, mais apprendre dans le sens de comprendre, de voir par soi-même, de découvrir ce qui était confus, flou, ou difficilement perceptible.*

*Il existe une joie d'apprendre, et cela n'a rien à voir avec un effort intellectuel, c'est juste le bonheur de découvrir le monde et soi-même comme un même mouvement, immense et sans fin. Dans nos échanges, il est important d'avoir une écoute et une réelle affection pour l'autre, sans cette affection toute communication véritable est vaine.*

---

**Organisation : Paul Pujol.**

**Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)**

**13 boulevard Poyat 01600 Trévoux**

**R.C.S. Bourg en Bresse 382967008**