EPI N°1 : Corps, Santé, Bien-être et sécurité

 **Ma sécurit é et celle des autres : subir ou agir ?**

**OBJECTIF : Sensibiliser les collégiens au risque choisi, grâce à un contenu scientifique pertinent**

Liste des thèmes pouvant être choisis pour la réalisation concrète

* Les risques auditifs : comment écoute-t-on de la musique ?
* Les diktats de la mode à la puberté (musculature, silhouette...)
* Alcool et vigilance
* Drogues
* Manque de sommeil
* Addictions au tabac
* Musique et sécurité routière
* Addictions aux jeux : vidéo, en ligne…
* Activité physique et dopage
* Activité physique : de l’entraînement au surentraînement
* Activité physique et échauffement
* Activité physique et équipement adapté
* Activité physique et alimentation du sportif
* Groupe de 3 élèves
* Support : Affiche de sensibilisation.
* Contenu de l’affiche : un titre, une image/photo/graphique, une information scientifique (qui sera validé par les professeurs concernés)