

**ORGANISATION FORMATION BIQUALIF 2015/2016 - LYCEE DE CHAMONIX**  
**Préparation au proba AEM**

A l'attention des élèves en bac pro commerce (cursus scolaire en 4 ans)

**1ère année COM1**

Jour	Nbre de séances	Période	Dates	Thème	Lieu	Remarques
Stage 5 jours	5	Sept/Oct	du 21/09 au 25/09 inclus	Rando - Carto - Facettes du métier	Chamonix	5x1h théorie (milieu mont. + carto)
Stage 2 jours	2	Fév	le 02/02 et le 04/02	Raquette - CO	Chamonix	
Mardi	8	Avril/Mai/Juin	x	Course d'orientation	Chamonix	en EPS
Stage 2 jours	2	Juin	du 20/06 au 21/06 inclus	Rando - Faune Flore Niv1	1j ext/ 1j chx	Présentation fiche rando + tutelle COM3

PERSO: Faire 5 à 8 courses pour sa liste

**2e année COM2**

Jour	Nbre de séances	Période	Dates	Thème	Lieu	Remarques
Stage 5 jours	5	Sept	du 28/09 au 02/10	Raid rando en itinérance	TMB	voir pour déplacement avec hébergement
Stage 3 jours	3	Fév	le 01/02, 03/02 et 05/02	Raquette - CO	Chamonix	
Stage 4 jours	4	Mai	du 17/05 au 20/05 inclus	Rando - Faune Flore Niv2	Chamonix	

PERSO: Faire 5 à 8 courses pour sa liste

**3e année COM3**

Jour	Nbre de séances	Période	Dates	Thème	Lieu	Remarques
Stage 5 jours	5	Juin	du 13/06 au 17/06 inclus	Raid rando en itinérance	Extérieur	Massif central - Auvergne
Stage 2 jours	2	Juin	du 20/06 au 21/06 inclus	Randonnée- Conduite de groupe	1j ext/ 1j chx	avec cobayes de COM1

PERSO: Faire 3 courses hiver et 3 courses au printemps pour sa liste et donner document récapitulatif pour bachotage du proba

**4e année COM4**

Présentation au proba AEM en septembre