



Mercredi 14/12/2016

Feuille de route Éveil Athlé – Ordre de passage des épreuves

| | 17h00 | 17h15 | 17h30 | 17h45 | 18h00 | 18h15 | 18h30 | 19h00 |
|----------|---------------------|--|--|--|--|--|------------------|------------------|
| Équipe A | Échauffement | Vitesse | Lancer basket Medecine- ball | Saut de grenouille | Lancer arrière Medecine- ball | Saut en croix | Formule 1 | Endurance |
| Équipe B | | Vitesse | Saut en croix | Lancer basket Medecine -ball | Saut de grenouille | Lancer arrière Medecine- ball | | |
| Équipe C | | Lancer arrière Medecine- ball | Vitesse | Saut en croix | Lancer basket Medecine- ball | Saut de grenouille | | |
| Équipe D | | Saut de grenouille | Vitesse | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en croix | Lancer basket Medecine- ball | | |
| Equipe E | | Saut en croix | Lancer arrière Medecine- ball | Vitesse | Lancer basket Medecine- ball | Saut de grenouille | | |

19h20 : résultats et collation de Noël.



Mercredi 14/12/2016

Feuille de route Poussin(e)s – Ordre de passage des épreuves

| | 17h00 | 17h15 | 17h30 | 17h45 | 18h00 | 18h15 | 18h30 | 19h00 |
|----------|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------|------------------|
| Équipe F | Échauffement | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en croix | Lancer basket Medecine -ball | Vitesse | Saut en longueur | Formule 1 | Endurance |
| Équipe H | | Saut en croix | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en longueur | Vitesse | Lancer basket Medecine -ball | | |
| Équipe I | | Saut en longueur | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en croix | Lancer basket Medecine -ball | Vitesse | | |
| Équipe J | | Lancer basket Medecine -ball | Saut en longueur | Vitesse | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en croix | | |
| Équipe K | | Saut en croix | Lancer basket Medecine -ball | Lancer arrière Medecine -ball | Saut en longueur | Vitesse | | |

19h20 : résultats et collation de Noël.