Dimanche 09 Octobre 2016

REGLEMENT des Courses

Marche - Marche Nordique - 10 Km et Semi-Marathon

Semi Marathon support des championnats du Jura et Franche Comté

Épreuve Labellisée FFA Régional 2016

Challenge des courses Hors Stade du Jura 2016

Courses jeunes

Assurances

Les organisateurs ont souscrit une assurance auprès de la compagnie AXA. Toutefois il incombe aux participants non licenciés (licence 2016/2017) de s'assurer personnellement pour les risques "Responsabilité Individuelle Accident".

La 26 ème édition Dololse

est composée :

d'un 10 km et semi-marathon : Courses à label FFA régional 2016 Challenge des courses hors stade du Jura 2016

de 5 courses jeunes (de Baby à Minimes)

d'un parcours marche nordique ou classique

Les horaires

10 h 00	marche		
13 h 15	Semi-Marathon FFA	16 h 30	Poussins
13 h 30	Benjamins et Minimes 2 km et 3,5 km	16 h 40	École Athlé
15 h 30	10 km FFA	16 h 50	Baby
15 h 45	Podium Benjamins et minimes	17 h 00	Podium Semi-Marathon et 10 km

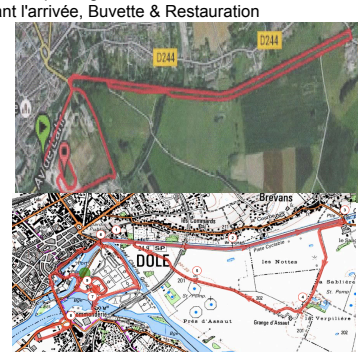
2€ par inscription seront reversés à la ligue contre le Cancer. Journée Sportive placée sous les couleurs d'**Octobre Rose** en faveur du dépistage du Cancer du sein.

Accueil

Possibilité de Stationnement sur le parking Avenue de Lahr.
Tribunes pour les spectateurs devant l'arrivée, Buvette & Restauration

Renseignements et inscription :
Sandrine BOURNIER - 2 rue de Provence
39500 Damparis - tel 06 81 67 55 05
mail : sandrine.bournier@sfr.fr

Les parcours



Semi - Marathon

Le départ se situe sur l'avenue de Lahr, les athlètes effectuent une boucle de 1500 m autour de l'île du Pasquier, poursuivent en direction de Brevans par le long du canal du Rhône au Rhin, traversent le village de Baverans et retour sur Dole par la prairie d'Assaut (chemin blanc) , passage à coté du stade pour effectuer une deuxième boucle, avant de terminer les 500 derniers mètres sur le stade Robert Bobin.

Marche 6 Km - 9,5Km

Le départ se situe sur le parking avenue de Lahr, direction Brevans par le long du canal du Rhône au Rhin, jusqu'au pont de Brevans où les marcheurs rejoindront la vélo route pour un retour sur Dole, et finir par 1 tour du stade R. Bobin pour l'arrivée.

10 km

Le départ se situe sur l'avenue de Lahr, l'épreuve se dirige en direction de la prairie d'Assaut chemin blanc), traverse les villages de Baverans et Brevans et retour sur Dole le long du canal du Rhône au Rhin, pour terminer les 500 derniers mètres sur le stade Robert Bobin.

Catégories 2016

10 km :	né en 2000 et avant
Semi :	né en 1996 et avant
Minimes :	né en 2001 et 2002
Benjamins :	né en 2003 et 2004
Poussins :	né en 2005 et 2006
Eveils :	né en 2007 à 2009
Baby :	né en 2010 et après

Récompenses

1 lot aux 750 premiers inscrits
Classement scratch des 3 premiers,
Un lot aux premiers de chaque catégorie
1 coupe au Club ou à l'entreprise la plus représentée
Pas de classement jeunes
Lots uniquement aux personnes présentes (sauf excusés)

Les Podiums

Au regard de la nouvelle règlementation de la FFA, les podiums jeunes seront faits à l'arrivée des courses.
Les 3 premiers de chaque catégorie des courses jeunes seront récompensés
Aucun résultat ne sera publié sur place ou sur internet pour les catégories Baby - Eveil - Poussins
site Web : http://dole-ac.fr
Possibilité de s'inscrire par internet sur le site de notre partenaire **http://www.le-sportif.com/**

Marche - 10 km & Semi marathon de Dole du 09 octobre 2016

2€ reversés à la ligue contre le cancer par inscription
Octobre Rose - Dépistage du cancer du Sein

N° de Dossard

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL
à remplir en **majuscule** et **complètement**.

Choix de la Course :	10km	☐	14 € (Départ 15h30)
	Semi marathon	☐	17 € (Départ 13h15)
	Marche	☐	5 € (Attention départ 10h00)
	Courses Jeunes 13h30 à 16h50 ; inscriptions sur place		

Info courses & règlement sur : **www.dole-ac.fr**

N° de Licence F.F.A	Club F. F. A .....

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Année de naissance : ..... Sexe :

Adresse mail : .....

N° de Tel : .....

Association : .....

Nationalité : ..... Meilleure perf 2016/2017 : .....

Tout bulletin doit être accompagné du règlement et d'un certificat médical lisible de moins d'un an ou d'une photocopie de licence 2016-2017	Signature (pour mineur signature des parents)

Bulletin d'inscription à retourner accompagné d'une photocopie de la licence ou d'un certicicat médical avec le règlement (chèque libellé libellé à Dole AC) avant le 06/10/16

A retourner à SANDRINE BOURNIER - Dole AC
2 rue de Provence
39500 DAMPARIS

Courses 10 KM & Semi Marathon

Engagements
Le 10 km et le semi marathon sont ouverts à toutes les personnes s'inscrivant dans le cadre des catégories définies. Chaque concurrent qui aura sollicité son inscription s'engage à respecter dans son intégralité le présent règlement. La marche 6,3 km et 9,5 Km est ouverte à tous de tout age de tout niveau sans certificat médical.
A) ***Vous êtes coureur licencié à la Fédération Française d'Athlétisme***, vous devez impérativement joindre la photocopie de votre licence en cours de validité (saison 2016/2017) à votre inscription.
B) ***Vous êtes coureur licencié FSCF, FSGT ou UFOLEP titulaires d'une licence*** faisant apparaître de façon précise la mention " Athlétisme " (autorisation médicale sur la carte licence, sur une étiquette autocollante aposée...) Vous devez impérativement joindre la copie de votre licence en cours de validité (saison 2016/2017) à votre inscription.
C) ***Vous êtes coureur licencié FF Triathlon compétition***. Suite à un accord intervenu entre la FFTRI, la FFA et le Ministère des Sports (circulaire n°46 du 19 novembre 2008) les organisateurs de courses hors stade peuvent désormais accepter les licences FFTRI compétition. Les licenciés FFTRI seront donc accueillis sur les courses hors stade, sans présentation d'un certificat médical supplémentaire. Vous devez impérativement joindre la copie de votre licence en cours de validité (saison 2016/2017) à votre inscription (avec visite médicale de moins d'un an).
D) ***Vous êtes coureur licencié à toute autre fédération ou non licencié***. Vous devez avoir, en votre possession, un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme (ou course à pied) en compétition datant de moins d'un an à la date de la compétition. Ce certificat médical ou sa copie devra être fourni avec votre inscription.
Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident provoqué par une déficience physique lors de la course.

Inscriptions :
Les inscriptions sont individuelles et doivent être rédigées sur un bulletin officiel. Tout bulletin incorrectement rédigé, partiellement illisible, non signé, date de certificat illisible ou raturée ne sera pas validé.
Le dossard doit être lisible et placé sur la poitrine. (épingles non fournies par les organisateurs),
Les inscriptions non reçues la veille de la course ne seront pas prises en considération et le concurrent sera tenu de s'inscrire le jour de la course. **Chèque à l'ordre du DOLE AC**
10 km 14,00 € Semi-marathon 17 € marche 5 euros (+ 2€ le dimanche hors marche)
Courses jeunes : gratuites (certificat médical obligatoire benjamin/minime)

Controle anti-dopage : des locaux sont mis à disposition en cas de contrôle anti dopage

Attention : port d'écouteurs ou casque interdit

Possibilité de s'inscrire par internet sur le site de notre partenaire http://www.le-sportif.com/

En cas de force majeure (intempérie, travaux de voiries…) les organisateurs se réservent la possibilité de changer les distances, les parcours ou d'annuler et de prendre toutes les décisions dans les cas non prévus au règlement.

Meneurs d'allure sur le semi : 1h30, 1h40, 1h50, 2h00
Meneurs d'allure sur le 10km : 40mn, 45mn, 50mn, 55mn
Une remise en forme après l'effort vous sera proposée par des étudiants en kinésithérapie.

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

Inscription dans la Galerie d'Intermarché Zone des Epenottes : Vendredi 7 Octobre de 16h à 20h et Samedi 8 Octobre de 09H à 18h00

Temps limite à 1h30 sur le 10Km et 2h45 sur le Semi Marathon

Venez Participer au Premier Marathon Arbois Dole : Marathon Pasteur : www.marathonpasteur.fr - 08 Octobre 2017