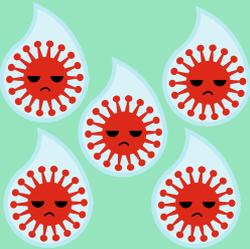




Coronavirus :

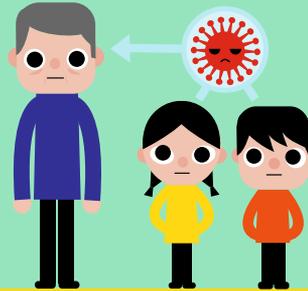


Et toi, tu peux faire quoi ?



D'abord, comprendre

Le Covid-19 voyage dans les **gouttelettes projetées dans l'air** quand on tousse ou éternue. Il peut ainsi se déposer n'importe où. Si tu touches un objet infecté et que tu portes ensuite ta main au visage, tu te contamines.



Te sentir concerné

Les enfants résistent très bien au Covid-19. Mais ils peuvent **transmettre le virus** à des personnes fragiles ou âgées. Pour les protéger, tu dois donc être très attentif à ton hygiène.



Avoir les bons réflexes d'hygiène

Lave-toi les mains toutes les heures avec du savon ou utilise un gel hydroalcoolique, car le virus ne survit pas à un bon lavage.

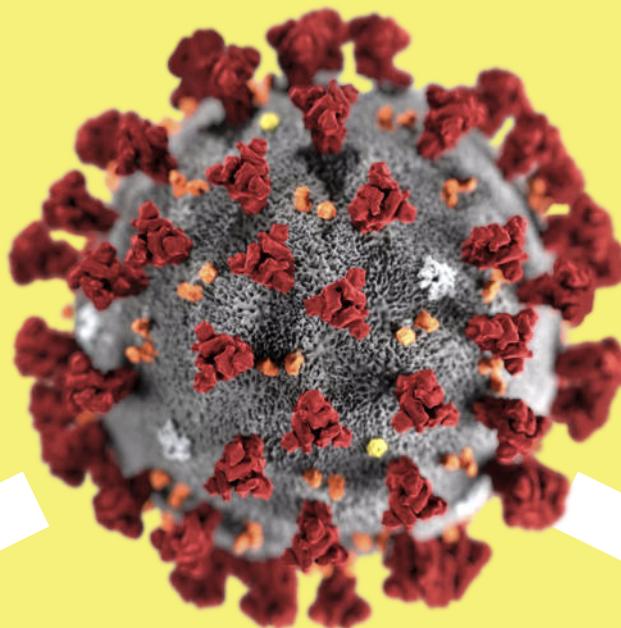
Utilise **des mouchoirs jetables** et ne les laisse pas traîner. Car le virus circule aussi dans la morve.

Tousse ou éternue **à l'intérieur de ton coude** pour éviter de postillonner.



3 questions sur l'épidémie de Covid-19

Un nouveau virus a fait son apparition en Chine, en décembre 2019. Voici à quoi il ressemble, grossi au microscope. Ce minuscule microbe fait trembler le monde entier...

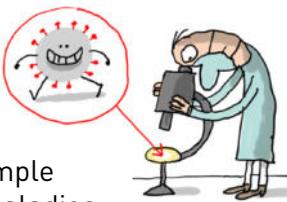


C'est quoi, ce nouveau virus ?

C'EST UN CORONAVIRUS.

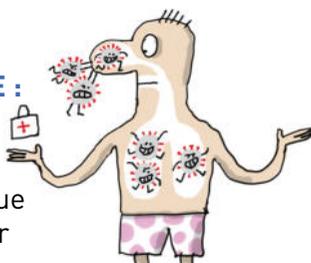
Dans cette **famille de virus**, on trouve des microbes :

- très contagieux ;
- qui donnent un simple rhume... ou des maladies plus graves, comme **le Covid-19**.



LE COVID-19 RESSEMBLE À UN DÉBUT DE GRIPPE :

- de la fièvre
- une forte toux
- une grosse fatigue
- du mal à respirer



LE COVID-19 INQUIÈTE PARCE QUE :

- il se propage rapidement ;
- il n'y a pas encore de médicament pour l'éliminer ;
- il peut être mortel, surtout lorsqu'on est âgé ou affaibli.



La plupart des malades guérissent, parce que leur corps réussit à combattre le virus tout seul.

Comment est-il apparu ?



C'est peut-être **une chauve-souris** qui est à l'origine du virus. Elle l'aurait transmis à un autre animal, puis à l'être humain.



En décembre, ce virus rend malades plusieurs personnes **au marché de Wuhan**, une ville de Chine.



À leur tour, ces personnes transmettent la maladie **dans la ville de Wuhan**.



La maladie commence à **se répandre en Chine**. En quelques semaines, plus de 20 000 personnes sont contaminées.



En 3 mois, le virus **se répand sur la planète**. Aujourd'hui, presque tous les pays du monde sont touchés.

Comment lutte-t-on contre l'épidémie ?

Le virus se transmet dans les gouttelettes qu'on projette quand on tousse ou quand on éternue. Il peut aussi se déposer sur les mains, et sur les objets.

AVEC LES GESTES BARRIÈRES

Tousser ou éternuer dans son coude, **se laver les mains** très souvent, rester à **plus d'1 mètre de distance...** Tous ces gestes évitent que le virus passe d'une personne à l'autre.



© Abdullah Coskun / Anadolu Agency / AFP.

AVEC LE CONFINEMENT

En France, comme dans de nombreux pays, on demande aux habitants de rester au maximum **chacun chez soi**. On n'a le droit de **sortir que si c'est nécessaire**, pour acheter à manger, par exemple. Et on limite ainsi les contacts !



© Getty Images.

Virus : tout petits, mais parfois redoutables

Minuscule !

Les virus sont des microbes, comme les bactéries. Pour les observer, il faut un microscope 1 million de fois plus puissant qu'une loupe.

D'abord, c'est quoi, un virus ?

1 C'est un profiteur

Le virus est incapable de survivre longtemps à l'extérieur d'un corps. Parfois, il **s'abrite dans des animaux sauvages**, comme les singes ou les chauves-souris, mais sans les rendre malades. Ces animaux sont alors appelés **des réservoirs**.

2 C'est un envahisseur

Il arrive que le **virus sorte de son réservoir** pour s'installer dans un autre organisme, **où il se multiplie par millions**. Certains envahissent une partie bien précise du corps, par exemple les poumons ou le foie.

4

4 Il est contagieux

Le virus peut ensuite s'échapper et **contaminer d'autres organismes**. Pour cela, il utilise différents moyens de transport, comme le sang, ou **les gouttelettes** projetées quand nous toussons ou éternuons.

3 Il est agressif

En se multipliant, le virus crée une **infection** qui perturbe l'organisme. L'infection peut se manifester par **de la fièvre, et une forte toux** si le virus a envahi les poumons.

Des virus inoffensifs et d'autres très dangereux

Il existe **des millions de virus**, mais on n'en connaît que quelques-uns. Les scientifiques les classent en 4 groupes : **du groupe 1, les plus inoffensifs, jusqu'au groupe 4, les plus dangereux.**

Groupe 1

Les virus qui ne provoquent pas de maladie.

Dans ce groupe, il n'y a que des virus sans danger pour les humains.

Groupe 2

Les virus qui peuvent provoquer une maladie, mais dont on peut se protéger.

Exemple : le rhinovirus. Il provoque la rhinopharyngite, aussi appelée « rhume ».

Groupe 3

Les virus qui provoquent une maladie grave, mais dont on peut se protéger.

Exemple : le VIH, responsable du sida. Il a fait des millions de morts. Aujourd'hui, il existe des médicaments qui bloquent son développement.

Dans ce groupe, on trouve aussi le coronavirus Covid-19.

Groupe 4

Les virus qui provoquent une maladie grave, qu'on ne sait pas combattre.

Exemple : le virus Ebola. Il a fait des milliers de morts en Afrique. Un vaccin existe, mais on n'est pas encore sûr qu'il soit efficace.

Le vaccin est un produit qu'on injecte dans un corps en bonne santé, pour l'aider à développer ses propres défenses contre un virus.

Grâce à ces défenses, le corps pourra ainsi combattre ce virus le jour où il rentrera en contact avec lui.

Comment on combat le coronavirus Covid-19 ?

Les coronavirus sont une famille de virus. Le Covid-19 peut se transmettre avant qu'on sache qu'on est soi-même malade. Il peut être dangereux pour les adultes, et surtout les personnes âgées.

On empêche sa progression

- En pratiquant des gestes barrières, comme se laver les mains régulièrement, éternuer ou tousser dans son coude et rester à distance des autres.
- En limitant les contacts : on bloque les déplacements, on empêche les personnes de sortir de chez elles (c'est le confinement).

On soulage les malades

On donne des médicaments pour faire baisser la fièvre et le mal de gorge. On hospitalise les personnes les plus malades, pour les aider à respirer grâce à des machines.

On cherche un vaccin

Des centaines de scientifiques dans le monde sont en train de chercher un vaccin contre ce virus. Mais mettre au point un vaccin peut prendre beaucoup de temps.

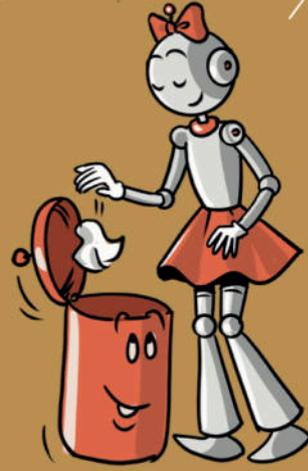


Les gestes barrières

Se laver les mains au savon
en comptant jusqu'à 20.



Jeter ses mouchoirs dans la poubelle.



Tousser dans son coude.



Bien installer son masque



et ne plus le toucher.

Restez éloignés.



Ne pas se tenir la main.

