

# La nécessité d'une activité sportive

texte  
informatif

## Les bienfaits du sport

photo

La pratique d'un sport est bénéfique pour le développement et la croissance de l'enfant ; elle renforce le squelette, améliore la condition physique en fortifiant le cœur et les poumons, aide l'enfant à bien mouvoir son corps et prévient les risques de surpoids.

Le sport est également un merveilleux outil de socialisation, porteur de valeurs éducatives (patience, concentration, discipline...). Pratiquer le sport en club est aussi un excellent moyen de se faire des amis.

Enfin, une activité sportive peut contribuer à influencer favorablement le caractère de l'enfant ; les timides pourront gagner en confiance et apprendre à s'extérioriser dans un sport collectif, alors que les enfants nerveux apprendront la concentration et la maîtrise de soi dans des sports plus précis.

J. Martory et Dr. N. Evrard, « Le sport et l'enfant », <http://sante-az.aufeminin.com/w/sante/s90/bebe-grossesse/enfant-sport.html>



Écris une légende de la photo en t'aidant du texte :

.....

.....

.....

bénéfique, bénéfiques

adjectif

## 1 Quel est le sens de l'adjectif **bénéfique** ?

- D'après le **texte**, que pourrait signifier **bénéfique** ?

Justifie par un exemple tiré du **texte** :

.....

## 2 Comment est formé l'adjectif **bénéfique** ?

- Cherche le sens de **bénéfique** en t'aidant de l'article de dictionnaire et du tableau ci-dessous.

	sens premier	sens courant
bénévole	qui veut du bien	qui fait volontairement un travail sans être payé
bénédiction	fait de dire du bien	événement heureux

**-(t)FI(C)** - Élément qui signifie « faire », SYN. *fac(t) -, -fect(u) -, -urg-*, Il apparaît dans [...] des adjectifs [...] (*honorifique, magnifique, maléfique*) [...]

Brio, Le Robert, 2004.

**bénéfique** signifie

Vérifie dans un dictionnaire. L'élément **béné-** signifie donc

- Quel nom du **texte** est formé d'éléments\* français de même sens ?
- Quel synonyme\* de **bénéfique** dérive\* du nom que tu as écrit ?
- Fabrique un antonyme\* de **bienfaisant** :
- Quel mot de l'article de dictionnaire est l'antonyme de **bénéfique** ?



prévenir, prévenant, prévenu

verbe

### 3 Que signifie le verbe **prévenir** ?

- Quel groupe nominal\* du **texte** peut-on écrire devant le groupe verbal suivant ?  
..... *prévient les risques de surpoids.*

- Surligne la définition du dictionnaire qui convient à ce sens du verbe **prévenir**.
- Quel adjectif est de la famille\* de **prévenir** dans ce sens ? .....
- Quel nom est de la même famille que cet adjectif ?  
.....

**prévenir** v. (conj. 22) 1. Dire à l'avance, faire savoir. → **avertir, informer.** *Il nous a prévenus de son arrivée.*  
2. Informer, mettre au courant. *Il y a le feu, prévenez vite les pompiers !* → **alerter.**  
3. Permettre d'éviter un désagrément, une chose fâcheuse. *Les vaccins préviennent les maladies.* → aussi **préventif**. [...]

Le Robert Junior, 2010.

Quel pourrait être un synonyme de **prévenir** dans le sens du **texte** ? .....

### 4 Comment est formé le verbe **prévenir** ?

- Le verbe **prévenir** est formé du verbe ..... et du préfixe\* .....
- Le sens premier\* de **prévenir** est donc .....

Quel lien y a-t-il entre le sens premier du verbe et le sens dans le texte ?  
.....

collectif, collectifs, collective, collectives

adjectif

### 5 Que signifie l'adjectif **collectif** ?

- À quel sport jouent les enfants de la **photo** ? .....
- Surligne les noms des sports **collectifs**, barre les autres :

handball    marathon    football    lancer de poids    volley    saut en hauteur    rugby

Qu'est-ce qu'un sport **collectif** ? .....

Vérifie **collectif** dans un dictionnaire : .....

- Quel est l'antonyme de **collectif** ? .....
- De quel nom vient l'adjectif que tu as trouvé ? ..... -lect- : élément du grec qui signifie **rassembler**.
- Cherche des mots de la famille de **collectif** : .....



CAHIER 3 P. 1

#### MOTS CLÉS

bénéfique    prévenir    collectif    individuel

Je commence une collection autour du mot « **venir** ». → CAHIER 2, P. 26