

UNIQUEMENT  
PAR  
ABONNEMENT

jeudi  
**19 mars**  
**2020**

n° 7078  
0,70 euro

LA VIE DE LA RÉDAC' : HORTENSE  
ADORE LES JEUX VIDÉO...

CELUI-CI EST GÉNIAL : JE DOIS  
EXPLOSER DES  
CORONAVIRUS !



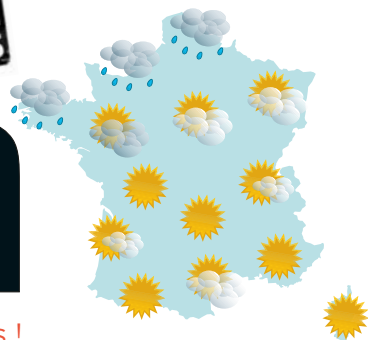
{ IL Y A 70 ANS }

L'écrivain américain Edgar Rice Burroughs mourait à Los Angeles, aux États-Unis (Amérique), à 74 ans. Il est surtout célèbre pour avoir créé, en 1912, le personnage de Tarzan, un enfant sauvage élevé par des singes dans la jungle.

Lever du soleil : 6 h 56 | Coucher du soleil : 19 h 01

LA MÉTÉO DE **DEMAIN**

100% FAITS  
0% OPINIONS



# Mon Quotidien

ISSN 1258 - 6447  
ISSN 2491 - 5890

On en apprend tous les jours !

Mon Quotidien

Découvrez la version PDF du journal de demain dès ce soir, à 20 h, sur [monquotidien.fr](http://monquotidien.fr) et sur l'appli Mon Quotidien (gratuite pour les abonnés).

Pour les 10-13 ans : 10 minutes de lecture chaque jour

Mon Quotidien a posé la question à des lecteurs

## Coronavirus : la « distanciation sociale », kézako ?

LA DISTANCIATION  
SOCIALE, C'EST  
VITAL!!!



ÇA M'ÉVITE  
AUSSI DE  
FAIRE LA BISE  
À NOTRE  
VOISINE  
QUI PIQUE!



RECORD | Un avion a parcouru 15 000 km entre Tahiti et Paris... sans s'arrêter ! Explications. p. 5

**52%** (plus de 1 sur 2) des Français ont regardé le discours du président Macron à la télé, lundi soir (lire n° d'hier).

Source : Médiamétrie

Pour écrire au rédacteur en chef : [f.dufour@playbac.fr](mailto:f.dufour@playbac.fr)

# Les microbes

Les microbes sont des éléments **microscopiques**. Il en existe plusieurs sortes. Les virus et les bactéries provoquent parfois des maladies.

## Les bactéries

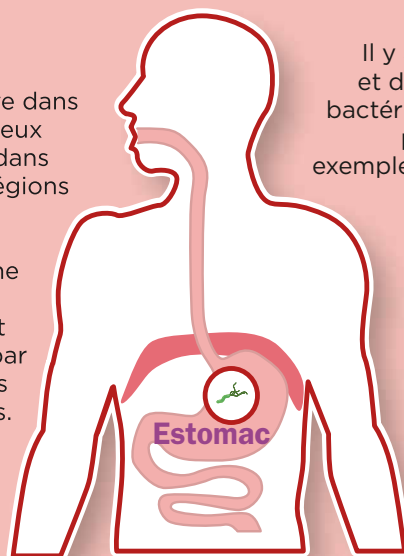
Les bactéries sont des **organismes** composés d'une seule **cellule**. Elles peuvent être de formes différentes (rondes, allongées, en spirale...).

bactéries

Pour se reproduire, la cellule d'une bactérie se divise en 2 cellules identiques.

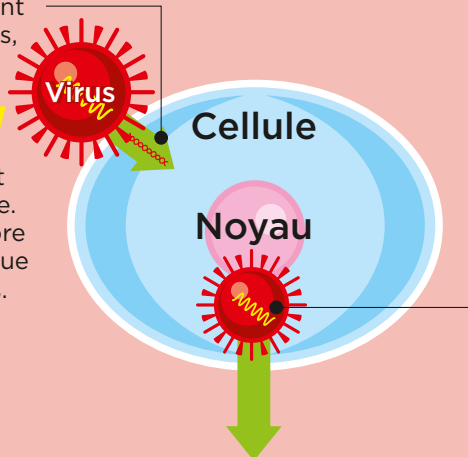
On en trouve dans tous les milieux naturels et dans toutes les régions du monde. Notre peau, notre bouche ou notre intestin sont « habités » par des milliards de bactéries.

Il y a de « bonnes » et de « mauvaises » bactéries. Les bonnes participent, par exemple, à la digestion des aliments dans l'intestin. Les mauvaises risquent de causer des maladies, comme le tétanos et la tuberculose.



## Les virus

Contrairement aux bactéries, les virus ont besoin de **coloniser** une cellule pour vivre et se reproduire. Ils sont encore plus petits que les bactéries.

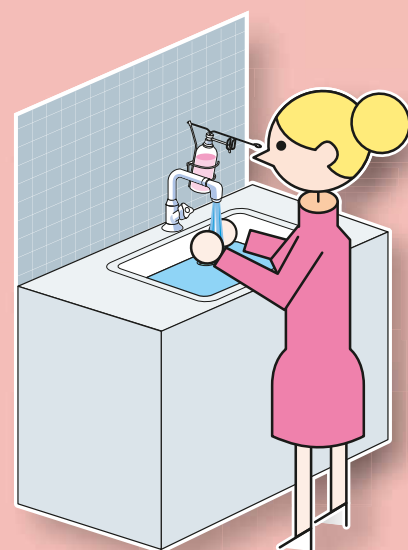


## Pourquoi doit-on se laver les mains ?

Pour contaminer un organisme, le virus pénètre (*entre*) dans une cellule. Puis il en ressort et va contaminer d'autres cellules.

Le savon permet de se débarrasser des microbes qui sont sur notre peau. C'est pourquoi il faut se laver les mains avant et après avoir mangé, après être allé aux toilettes, après avoir touché quelque chose de sale, un animal...

Les virus causent des maladies telles que la grippe, le rhume, la varicelle...



## À RETENIR

- 1 Les microbes sont des éléments **microscopiques**. Parmi eux, on trouve les virus, les bactéries...
- 2 Les bactéries se divisent pour se reproduire à l'intérieur du corps. Certaines causent des maladies.

- 3 Les virus entrent dans les **cellules** de notre corps et les attaquent, provoquant des maladies.
- 4 Se laver les mains souvent permet d'éviter d'attraper des maladies.

**Microscopique**  
Minuscule, invisible à l'œil nu.  
**Organisme**  
Ici, être vivant.  
**Cellule**  
Ici, plus petit élément vivant du corps.  
**Coloniser**  
Ici, envahir.

**Lenzo**  
rédacteur en chef du jour

« C'est normal qu'il y ait une distance à respecter. Il faut faire attention dehors quand on croise des gens. »

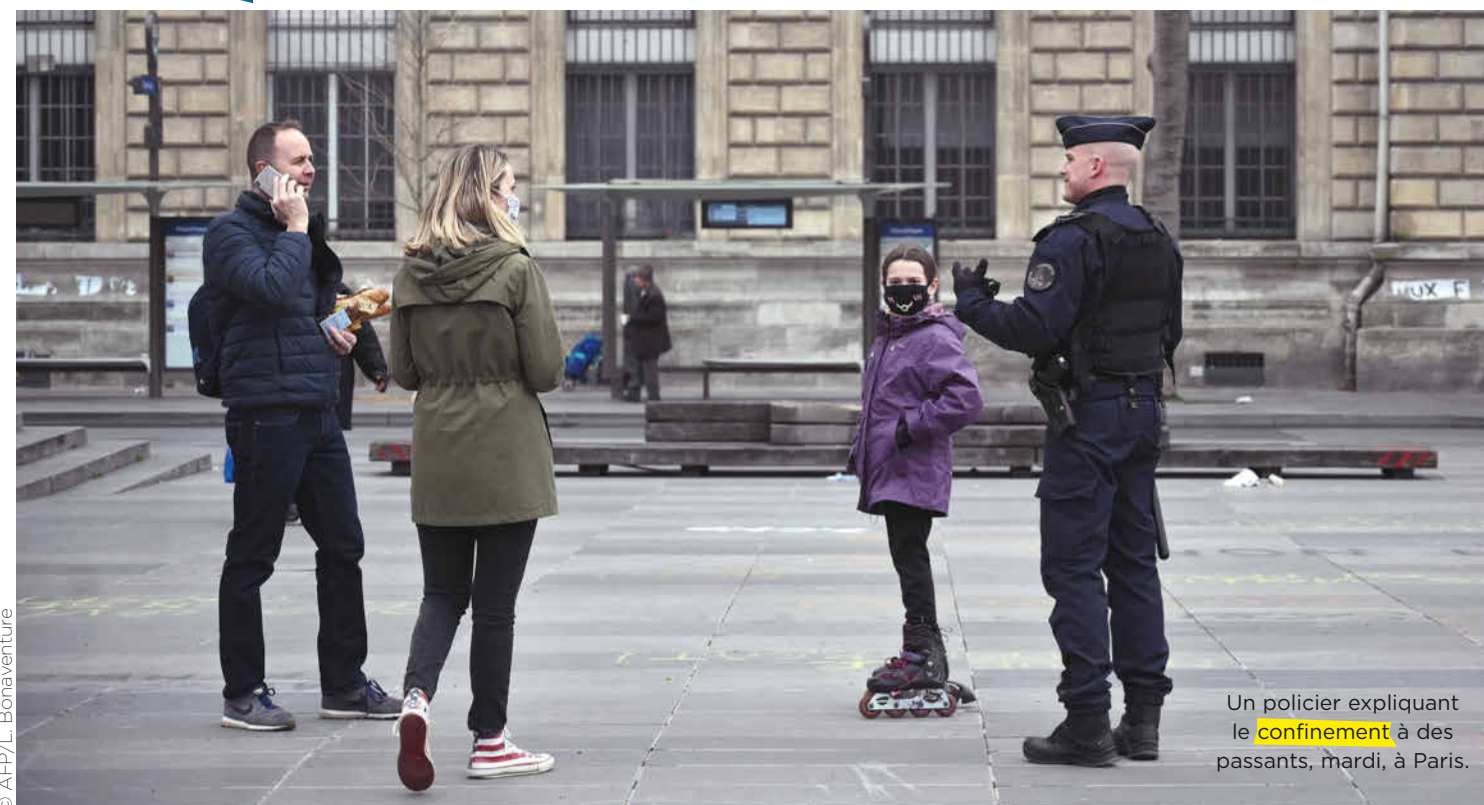
## { CONTEXTE }

**Épidémie** | Depuis mardi, la France est en **confinement** presque total pour tenter de

freiner l'épidémie de Covid-19 (*lire n° d'hier*).

**Coronavirus** | Mardi,

en France, 175 personnes étaient mortes à cause du nouveau coronavirus.



Un policier expliquant le **confinement** à des passants, mardi, à Paris.

# « Distanciation, c'est le fait de distinguer ? »

## { ILS ONT DIT }

**Et à la maison, distance ou pas ?**

« À la maison, on ne respecte pas cette distance, c'est impossible, confie Nathan. On se fait des bisous et des câlins. » (*lire aussi p. 4*). Même avis pour Yanis, 12 ans : « Chez nous, on respecte moins ces distances, il y a moins de danger. » Ce n'est pas le cas chez Camille, 11 ans : « Avec mes parents aussi je respecte les distances de sécurité, surtout avec ma mère, qui a les **symptômes** du Covid-19. Je fais donc assez attention, mais ce n'est pas marrant... »

**À** la télé ou à la radio, tu as peut-être entendu parler de « **distanciation sociale** ». C'est le fait, à cause du nouveau coronavirus, de devoir rester à une distance de plus de 1 mètre des autres, afin de tenter de limiter la **propagation** de l'épidémie. Cette mesure doit désormais être respectée lorsque l'on sort pour faire ses courses, aller chez le médecin... Les lecteurs de *Mon Quotidien* comprennent-ils le sens de cette expression ? Réponses.

« Si je dois aller chez le médecin, j'attendrai sans doute à l'extérieur de la salle d'attente »

**Louis, 10 ans.** « Je ne sais pas ce que signifie cette expression. "Distanciation", c'est le fait de distinguer ? D'être à distance ? "Sociale",

je ne sais pas trop non plus. Mais je sais qu'en plus d'être obligés de rester chez eux, les gens doivent se tenir éloignés les uns des autres quand ils font des courses. »  
**Anne-Laure, 10 ans.** « Je ne sais pas exactement ce que cela veut dire, mais je sais que l'on ne doit pas s'approcher des autres à moins de 1 mètre quand on sort de chez soi. »  
**Léonore, 12 ans.** « Je n'avais encore jamais entendu cette expression compliquée ! Mais je pense que "distanciation" signifie "rester éloigné" et "sociale", "des gens". »

**Nathan, 9 ans.** « J'ai entendu l'expression à la télé, mais je ne l'ai pas comprise. Mes parents m'ont expliqué que, dans la rue, il faut rester éloigné des gens. Si je croise un copain, ça va être triste de lui faire coucou de loin. »  
**Gabriel, 9 ans.** « Comme je ne sors plus faire les courses avec mes parents, je ne sais pas comment je respecterais la distanciation sociale. Si je dois aller chez le docteur, j'attendrai sans doute à l'extérieur de la salle d'attente... »

C. Hallé

Comment s'appelle la période entre la contamination par un virus et l'apparition des premiers **symptômes** ?

La période d'incubation.

**Confinement**  
Ici, fait d'interdire aux gens de sortir de chez eux.  
**Propagation**  
Fait de se répandre.  
**Symptôme**  
Signe d'une maladie.





## 4 mois

À cause du nouveau coronavirus, le tournoi de tennis de Roland-Garros, à Paris (75), est repoussé de **4 mois**. Ce tournoi du **Grand Chelem** se tiendra du 20 septembre au 4 octobre. Il devait avoir lieu du 24 mai au 7 juin.

### Cadeau télévisuel



Lundi, le président de Canal+ a annoncé que la chaîne de télé **cryptée** devenait gratuite pour tous, sans abonnement, jusqu'au 15 avril. Objectif : aider les gens à s'occuper chez eux.

### Chantier stoppé



Les travaux de réparation de la cathédrale Notre-Dame de Paris (75) ont été arrêtés, lundi. À cause du Covid-19, les ouvriers ne pouvaient plus travailler en sécurité.

### Grand Chelem

Les 4 tournois de tennis les plus prestigieux : Roland-Garros (France), Wimbledon (Royaume-Uni), l'US Open (États-Unis) et l'Open d'Australie. **Cryptée** Ici, payante.

# Covid-19 : les bisous et les câlins interdits ?

**L**e gouvernement demande de rester à 1 mètre les uns des autres et d'éviter les contacts physiques. À la maison, dois-tu donc ne plus faire de câlins ou de bisous à tes parents ? 2 médecins et une pharmacienne te répondent.

**Laurence Herouard, pharmacienne** : « Je pense qu'il faut garder ses distances et éviter d'embrasser ses enfants, car le virus est partout. »

**Caroline Neveu, médecin** : « Ces règles ne s'appliquent pas dans la maison si personne n'a de symptômes (*signes de la maladie*). Le virus passe par la salive. Il survit 4 à 8 heures sur une surface. C'est impossible de ne pas se contaminer en famille : il faudrait ne jamais toucher les mêmes objets ou passer son temps à tout désinfecter. L'objectif du confinement est de "garder" le virus dans la maison, s'il y

est. Il ne faut pas prendre de risques et le transmettre à ses grands-parents, à des amis âgés ou à des gens atteints d'autres maladies. Si une personne de la famille a le Covid-19, là, oui, il faut éviter les câlins et les bisous. Elle doit rester seule dans une pièce le plus de temps possible et porter un masque quand elle en sort. Mieux vaut aussi qu'elle mange seule dans une pièce, car, pour manger, il faut enlever le masque. »

**Stéphanie, médecin** : « Il vaut mieux éviter de faire des bisous ou des câlins. C'est difficile à comprendre pour les bébés et les enfants petits, mais les plus grands en sont capables. Il faut leur expliquer la situation et les risques. Si l'on se fait des bisous, il vaut mieux les faire sur le sommet du crâne que sur les joues. C'est une bonne habitude à prendre pour d'autres maladies (ex. : gastro) ! »

V. P.



**Lenzo**  
rédacteur en chef du jour  
« Ça dépend de l'état de santé des enfants et des parents... Je fais un peu moins de câlins à mes parents. »



Un avion de la compagnie aérienne Air Tahiti, en juin 2019.

## Coronavirus : un avion avec des passagers vole 15h 45

**I**l a parcouru 15 715 km sans aucune **escale**. Il y a quelques jours, un avion a volé 15 heures et 45 minutes entre Tahiti, une île française dans l'océan Pacifique, et Paris (75). C'est le plus long vol **domestique** du monde ! D'habitude, les avions reliant ces 2 destinations se posent aux États-Unis (Amérique). Mais, depuis samedi et pour 1 mois au moins, les Européens n'ont plus le droit d'aller aux États-Unis à cause de l'épidémie de Covid-19 (*lire n° 7074*).

**Un si long vol a été possible car, dans ce sens, le vent pousse l'avion.** Mais ce voyage était exceptionnel et ne se fera pas dans l'autre sens. Pour faire une escale sans atterrir aux États-Unis, les avions entre Tahiti et Paris s'arrêteront désormais en Guadeloupe, une île française dans les Antilles.

**Le record du plus long vol entre 2 pays a été réalisé en octobre.** Un avion était resté 19h15 dans les airs, entre New York et l'Australie (Océanie).

Dans quelle ville de Chine (Asie) le Covid-19 est-il apparu pour la première fois fin décembre ?

Wuhan.

### { C'EST LÀ QUE ÇA SE PASSE }



### { LE MOT DU JOUR }



Arme composée d'un arc d'acier fixé à un « manche » en bois, sur lequel se trouve un mécanisme permettant de tendre la corde.

Un homme s'est gravement blessé avec son **arbalète**, lundi, à Quaëdypre (59). Selon les gendarmes, il a tenté de se suicider (*de se tuer*). Il a été hospitalisé.

### { LA PHOTO DU JOUR }



Lundi, un frère et une sœur vivant à Paris (75) ont trouvé un bon moyen de se défouler en restant enfermés chez eux : ils ont transformé la table du salon en table de ping-pong !

### { LES NOTES }



**0/20** à l'habitant de Thionville (57) ayant mis en vente, sur Internet, un paquet de pâtes... pour 25 euros, selon le journal *Ouest-France*. Pourtant, lundi, le ministre de l'Agriculture a affirmé qu'il n'y aura pas de **pénurie** alimentaire.

**0/20** au conducteur contrôlé à 118 km/h sur une route limitée à 50 km/h, vendredi, à Agnès (38), selon le journal *Le Dauphiné Libéré*. Il a été arrêté.

**0/20** à l'homme ivre ayant pris l'autoroute à contresens, dans la nuit de samedi à dimanche, à Montauban (82), selon le journal *La Dépêche du Midi*. Il a été arrêté.

**20/20** aux pompiers ayant sauvé un veau de 80 kilos, coincé le long d'une falaise, lundi, à Labruguière (81). L'animal n'est pas blessé.

**20/20** aux Enfoirés. Mardi, leur album *Le Pari(s) des Enfoirés*, sorti il y a peu, était en tête des ventes sur *fnac.com*.



### Escale

Ici, arrêté.

### Domestique

Ici, à l'intérieur d'un même pays (la France et ses territoires d'outre-mer).

### Pénurie

Manque de quelque chose.





## 2021

Le Championnat d'Europe masculin de football (Euro), est reporté de 1 an, à cause du nouveau coronavirus. Il aura lieu à l'été **2021**, dans 12 grandes villes du continent.

### AUSTRALIE (OCÉANIE) Un peu de calme...

ET DURANT CETTE HEURE, LES KANGOUROUS REMPLACENT LES CAISSIÈRES CAR ILS NE TRANSMETTENT PAS LE VIRUS !



La plus grande chaîne de supermarchés australienne a décidé de réserver 1 heure par jour aux personnes âgées de plus de 60 ans et aux handicapés. L'objectif est de mieux les protéger du nouveau coronavirus et de leur éviter la **cohue** dans les magasins.

### ITALIE (EUROPE) Chants sur les balcons

ON NE M'AVAIT PAS DIT QUE LE VIRUS ME CASSERAIT AUSSI LES OREILLES !



Depuis plusieurs jours, des habitants des grandes villes italiennes chantent ensemble depuis leurs fenêtres ou leurs **balcons** pour se remonter le moral. Comme en France, ils doivent rester chez eux pour lutter contre l'épidémie de Covid-19.

#### Cohue

Foule de personnes qui se bousculent.

#### Confiné

Isolé, mis à l'écart.

{ Le mot anglais du jour } avec **MY LITTLE WEEKLY** : **balconies**



### { LA PHOTO DU JOUR }

Une femme portant un masque pour se protéger du Covid-19 passait devant une peinture représentant Bouddha (sage indien fondateur du bouddhisme, une religion) malade, lundi, à Bombay, en Inde (Asie).

#### Lenzo

rédacteur en chef du jour

« C'est une bonne idée pour les enfants dont les parents travaillent et n'ont pas trop le temps de faire à manger. Il faut le faire en France ! »

# Des paniers-repas pour des écoliers confinés

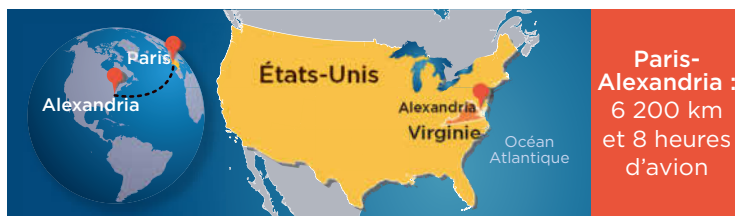
**L**es sacs en papier sont de plus en plus nombreux dans le hall d'entrée. Depuis sa fermeture à cause du coronavirus responsable de la maladie Covid-19, un lycée d'Alexandria, aux États-Unis (Amérique), a été transformé en centre de distribution de paniers-repas pour les élèves de la ville **confinés** chez eux. Dans chaque sac se trouve l'équivalent d'un petit déjeuner et d'un déjeuner : sandwichs au beurre de cacahuète, fruits, pain, fromage, boisson avec du lait...

**Pour y avoir droit, il suffit de passer commande en ligne.** La famille a ensuite le choix : soit elle vient chercher le panier, soit elle se le fait livrer. Environ 15 000 enfants de 2 à 18 ans scolarisés dans les établissements scolaires publics de cette ville proche de Washington.

M. D.



5 000 demandes de paniers-repas ont déjà été reçues. Les sacs sont distribués par des volontaires de la ville.



Paris-Alexandria : 6 200 km et 8 heures d'avion

Washington est la capitale des États-Unis (Amérique). Vrai ou faux ?

Vrai.

# TU VEUX ÊTRE TESTEUR ?

SCANNE OU PHOTOGRAPHIE CE COUPON COMPLÉTÉ,  
 PUIS ENVOIE-LE (SANS OUBLIER TA PHOTO) À : [d.viaud@playbac.fr](mailto:d.viaud@playbac.fr)

Je soussigné(e) (Nom et Prénom) ..... chargé(e) de l'autorité parentale sur  
 le (ou la) mineur(e) de moins de 15 ans (Nom et Prénom) .....  
 autorise (cochez la ou les cases pour donner votre accord) :

- Le journal « Mon Quotidien »
- Le site [www.monquotidien.fr](http://www.monquotidien.fr)

à publier la photo de mon enfant et ses propos recueillis lors d'une conversation  
 téléphonique avec un journaliste de « Mon Quotidien ». J'autorise également mon enfant à :

- Remplir ce coupon

Je souhaite faire une critique (livre, CD...) pour *Mon Quotidien*.  
 Mon avis et ma photo seront publiés en page 7 du journal.

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance (mois/année) : .....

E-mail\* : .....

Adresse complète\*\* : .....

\* Celui de la personne  
 détenant l'autorité  
 parentale.

\*\* Utile pour t'envoyer  
 le CD, le livre... à tester.

Fait à .....  
 Le .....

Signature de la  
 personne chargée de  
 l'autorité parentale :

Les données personnelles recueillies ici seront exclusivement utilisées par le service administratif  
 et la rédaction de PlayBac Presse afin d'accompagner ton expérience de « testeur ». Elles seront conservées pendant 1 an.

Conformément aux obligations légales relatives à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, tu disposes d'un droit d'accès, de modification, de rectification, de limitation,  
 d'opposition ou de suppression de tes données en t'adressant à PLAYBAC PRESSE, Service des Droits, 14 bis rue des Minimes, 75003 PARIS ou bien en envoyant un courrier  
 électronique à [servicedesdroits@playbac.fr](mailto:servicedesdroits@playbac.fr). Pour connaître notre politique de confidentialité, rendez-vous sur [www.playbacpresse.fr/page/vie-privée](http://www.playbacpresse.fr/page/vie-privée)

Tu disposes également du droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL - 3 Place de Fontenoy, 75007 Paris - [www.cnil.fr](http://www.cnil.fr) - 01 53 73 22 22.



## { RÉDACTEUR EN CHEF DU JOUR \* }



**Lenzo** - 10 ans - CM2 - Habite à Trouy (Cher)

**FAVORIS**

- **Chanteuse** : Eva Queen
- **Chanteur** : Pharrell Williams
- **Groupe** : Bigflo et Oli
- **Film** : Karaté Kid
- **Actrice** : Emma Watson
- **Acteur** : Jamel Debbouze
- **BD** : Titeuf
- **Mangas** : Naruto
- **Appli** : Brawl Stars
- **Sportive** : Eugénie Le Sommer
- **Sportif** : Cristiano Ronaldo
- **Site Internet** : YouTube

\* Si tu es abonné, deviens toi aussi « rédac' chef du jour », à Paris. Inscris-toi auprès de Wolfy au 01 53 01 23 88.

## ABONNEZ UN ENFANT À MON QUOTIDIEN

+ My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo

À RENVoyer À : MON QUOTIDIEN - 60643 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souscris pour 9 mois (225 numéros) à :

- Mon Quotidien + My Little Weekly + le Cartable Numérique + Mon Quotidien Vidéo
- Mon Quotidien seul

**159€**  
 au lieu de 319,40€\*

**-50%**

\* Prix de vente au numéro.  
 Mon Quotidien sera envoyé  
 chaque jour, du mardi au  
 samedi, et son hebdo  
 My Little Weekly, chaque  
 mercredi, si j'ai souscrit cette  
 offre.

Je règle ..... € par :

- chèque à l'ordre de **Mon Quotidien**
- CB n° .....

Expire fin .....

DATE ET SIGNATURE  
 OBLIGATOIRES :

**SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !**  
 Abonnez-vous en 3 clics sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr)

Ces informations destinées à PlayBac Presse sont nécessaires au traitement de votre abonnement. Pour plus  
 d'informations sur le traitement de vos données et l'exercice de vos droits, rendez-vous sur [playbacpresse.fr](http://playbacpresse.fr),  
 rubrique Vie Privée, ou contactez notre Service des Droits : [servicedesdroits@playbac.fr](mailto:servicedesdroits@playbac.fr). Vos données personnelles sont  
 susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux pour vous y opposer ? Vous pouvez vous inscrire sur  
 la liste d'opposition au démarchage téléphonique sur [www.bloctel.fr](http://www.bloctel.fr). Pour toute question relative à votre abonnement,  
 contactez le Service Abonnements : PlayBac Presse 60643 CHANTILLY CEDEX - [abo@playbac.fr](mailto:abo@playbac.fr)  
 Tél. : 0825 093 393 (0,15€/min). Offre valable uniquement en France métropolitaine. Pour l'étranger  
 et les DROM-COM, nous contacter.

### COORDONNÉES DE L'ABONNÉ(E)

Prénom\* ..... Nom\* .....  
 Adresse\* .....  
 Code postal\* ..... Ville\* .....  
 Tél. ....

#### E-mail des parents

Téléphone et e-mail du détenteur de l'autorité parentale si mineur de moins de 15 ans :  
 Pour faciliter la gestion de votre compte en ligne, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le  
 témoignage de l'enfant sur un événement d'actualité, faire partie du Club des lecteurs, où l'enfant pourra donner  
 son avis sur les unes préférées de son journal, accéder au PDF de son journal, à l'audio des articles, au Cartable  
 Numérique et à la Vidéo. Pour recevoir les offres de nos partenaires :  OUI

#### Date de naissance

Pour vous proposer des produits adaptés, être contacté par un journaliste de la rédaction pour avoir le témoignage de  
 l'enfant sur un événement d'actualité en lien avec sa date de naissance.  
**SERVICE ABONNEMENTS : 0825 093 393 (0,15€ TTC/MIN) DU LUNDI AU VENDREDI : 9 H - 18 H**

Sur Twitter : @monquotidien

**Mon Quotidien playBac**  
 PRESSE

Play Bac Presse SARL\*,  
 14 bis, rue des Minimes, 75140 Paris CEDEX 03.

ABONNEMENTS : MON QUOTIDIEN -  
 60 643 CHANTILLY CEDEX  
 Tél. : 0825 093 393 (0,15 € TTC/MIN)  
 Fax : 03 44 58 44 14  
[abo.playbac@ediis.fr](mailto:abo.playbac@ediis.fr)

Dir. de la publication : J. Saltet - Dir. de la diffusion et  
 du marketing : M. Jalans - Réd. en chef : F. Dufour  
 - Réd. en chef adjoint : O. Gasselini  
 - Réd. en chef technique : N. Ahangama Walawage - Secrétaire  
 de rédaction : S. Hervy - Rédaction : C. Hallé (À la Une), V. Petit  
 (France), M. Depenne (Monde), A. Tariel (La question)  
 - Iconographe : F. Garrouste - Dessinateur : Giemsi - Resp.  
 pédagogique : S. Demenon - Correctrice : F. Chartres - Médiateur  
 des lecteurs : Wolfgang - E-mail : [monquotidien@playbac.fr](mailto:monquotidien@playbac.fr)  
 - Fabrication/routage : M. Letellier, S. Parot - Abonnements : F. Vadivelou  
 - Créa. promo. : A. Sueur - Partenariats : M. Duprez ([m.duprez@playbac.fr](mailto:m.duprez@playbac.fr))  
 Play Bac Presse SARL - gérant Jérôme Saltet.  
 Groupe Play Bac, François-Jérôme, Financière G. Burns.  
 Dépôt légal : novembre 1994. Commission paritaire : 0920C87062.  
 C. de direction : F. Dufour, J. Saltet, M. Jalans. Loi n° 49-956 du 16 juillet  
 1949 sur les publications destinées à la jeunesse. Imprimerie : Rotocolor.  
 Origine du papier : Suisse. Taux de fibres recyclées : 85 %. Eutrophisation :  
 Ptot 0,013 kg/tonne (dem pour l'éventuel second cahier).





# Rhume, grippe, bronchite et coup de froid : tous des virus ?

## { IL RÉPOND }

Vincent Maréchal est professeur de **virologie** à Sorbonne Université, à Paris.

## { POURQUOI ON EN PARLE }

**Santé** - Nous tombons plus souvent malades en hiver qu'en été.

### Virologie

Science qui étudie les **virus**, de très petits éléments risquant de provoquer des maladies.

### Infection

Entrée de microbes dans le corps.

### Bactérie

Minuscule être vivant risquant de provoquer des maladies.

### Antibiotique

Médicament luttant contre les maladies provoquées par des bactéries.

### Voies respiratoires

« Tuyaux » par lesquels passe l'air.

**Maladies.** « Le rhume, la grippe et la bronchite ne sont pas des **virus** : ce sont des maladies.

Elles ont parfois les mêmes symptômes (*signes*) : nez qui coule, fièvre, maux de gorge...

**Le virus, c'est l'origine, ce qui provoque certaines maladies.»**

**Rhume.** « Le rhume, c'est simplement le nez qui coule. Il est souvent provoqué par un virus. S'il n'est pas accompagné de fièvre ou de problèmes respiratoires, il n'est pas grave. Il passe tout seul, pas besoin de voir un médecin.»

**Grippe.** « La grippe est une maladie provoquée par plusieurs virus de la même famille. Parfois cette maladie s'aggrave et provoque des **infections** avec des **bactéries**. Le médecin donne alors des **antibiotiques**. »

**Bronchite.** « La bronchite



est une infection des **voies respiratoires** (les bronches) ayant pour origine soit un virus, soit une bactérie ou encore le tabac, par exemple. Quand elle a pour origine un virus, on l'appelle « bronchite virale ». »

**Coup de froid.** « Coup de froid » est une vieille expression ne signifiant rien de précis.

Le froid ne provoque pas de maladies. Mais c'est vrai que, quand les températures baissent, nous tombons plus souvent malades. En effet, les virus survivent mieux dans le froid, et en hiver, nous sommes souvent à la maison, proches les uns des autres : cela favorise la transmission des virus.»

Interview par A. Tariel

Quelle maladie, dont le nom commence par la lettre A, est une infection de la gorge ?

L'angine.

## PUBLICITÉ

**LES FICHES** DE 7 À 12 ANS  
**Petit Quotidien**

**Lutter contre la pollution**

Qu'est-ce qui pollue ?  
Tout savoir sur le recyclage  
35 FICHES à garder  
Pourquoi la Terre se réchauffe-t-elle ?  
L'eau, c'est précieux !  
L'énergie du futur

LES FICHES Petit Quotidien MARS 2020 N° 68 | 6€

Photos non contractuelles.

NOUVEAU

LUTTER CONTRE LA POLLUTION

De 7 à 12 ans 6€

Chez votre marchand de journaux