



Municipalité d'Elven



Semaine du 4 au 10 Novembre 2019



Recette du mois de Novembre : Tarte amandine à l'orange et thé Earl Grey

REPAS VEGE

	lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
HORS D'ŒUVRE	Carottes Râpées	Betteraves Rouges & Féta	Radis Noir Rapé	Soupe De Potiron	Salade Fromagère
PLATS	Steak Haché Sauce Tomate	Flan De Légumes	Jambon Grillé	Escalope De Poulet À La Crème	Poisson Du Jour
GARNITURES	Frites	Tortis	Pommes Vapeur	Riz Créole Haricots Beurre	Semoule Aux Carottes
FROMAGE	Camembert Ou Fromage Blanc Nature Sucré			Cantal Ou Petit Suisse Nature	
DESSERTS	 Yaourt Sucré Ou Liegeois Vanille	 Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Crème Caramel	 Fromage Blanc Au Spéculoos Ou Mousse Chocolat	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 11 au 17 Novembre 2019



Recette du mois de Novembre : Tarte amandine à l'orange et thé Earl Grey

MENU VEGE

	lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
HORS D'ŒUVRE		Concombre, Fêta, Olives Noires	Poireaux Vinaigrette	Endives Aux Pommes & Noisettes	Potage De Légumes
PLATS		Normandin De Veau Sauce Au Poivre	Pilons De Poulet Aux Herbes	Poisson Du Jour	Hachis Parmentier Végétarien
GARNITURES		Gratin Pommes De Terre & Chou-Fleur	Pâtes Coudées	Coeur De Blé À La Brunoise De Légumes	Salade Verte
FROMAGE				Morbier Ou Fromage Blanc Aux Fruits	
DESSERTS		Petit Suisse Aromatisé Ou Nappé Au Caramel	Yaourt Aux Fruits	Tarte Amandine À L'Orange Et Thé Earl Grey Ou Nid D'Abeille	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 18 au 24 Novembre 2019



Recette du mois de Novembre : Tarte amandine à l'orange et thé Earl Grey

MENU VEGE

	lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
HORS D'ŒUVRE	Concombre Bulgare	Velouté Dubarry	Champignons Sauce Fromage Blanc	Carottes Râpées Au Citron & Persil	Taboulé Libanais
PLATS	Pâtes À La Bolognaise	Blanquette De Poulet	Echine De Porc Sauce Charcutière	Chili Sin Carne	Poisson Pané Sauce Tartare
GARNITURES		Légumes De La Blanquette Semoule	Polenta	Riz Au Paprika	Carottes & Navets Sautés
FROMAGE	Brie Ou Fromage Blanc Aromatisé			St Marcellin Ou Petit Suisse Nature	
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Riz Au Lait Au Chocolat Ou Riz Au Lait	Compote De Fruits	Liégeois Vanille Ou Crème Dessert Chocolat	Poire Au Chocolat Ou Compote De Pommes

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 25 Novembre au 1 Décembre 2019



Recette du mois de Novembre : Tarte amandine à l'orange et thé Earl Grey

REPAS VEGE

	lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
HORS D'ŒUVRE	Chou Rouge Aux Pommes	Macédoine Vinaigrette	Concombre À La Crème Ciboulette	Salade Pommes De Terre & Harengs	Salade De Blé
PLATS	Frittata Aux Champignons, Épinards & Cheddar	Tartiflette	Rougail Saucisse	Rôti De Boeuf Au Jus	Poisson Du Jour Sauce Potiron
GARNITURES	Petits Pois À L'Étuvée Carottes	Salade Verte 	Riz 	Haricots Verts À L'Ail 	Gratin De Pâtes Aux Légumes 
FROMAGE	Chèvre Ou Yaourt Nature			St Paulin Ou Yaourt Brassé	
DESSERTS	Velouté Fruits Ou Fromage Blanc Vanille	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison 	Fruit De Saison	Tarte Au Citron Ou Eclair Chocolat	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison 

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 2 au 8 Décembre 2019



Recette du mois de Décembre : Tatin Carambert

	REPAS VEGE				
	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
HORS D'ŒUVRE	Cake Lardons & Mozzarella	Salade Verte Noix & Emmental	Céleri Rémoulade Au Curry	Pomelos	Rosette & Cornichons
PLATS	Lasagnes À La Bolognaise	Poulet Chasseur	Mijoté De Porc Aux Pruneaux	Risotto Au Fromage & Champignons	Poisson Du Jour
GARNITURES	Salade Verte	Salsifis Gratin Dauphinois	Epinards À La Crème		Purée De Pommes De Terre & Panais
FROMAGE	Fromage Frais Ail & Fines Herbes Ou Fromage Blanc Nature Sucré			Brie Ou Petit Suisse Nature	
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Poire Au Sirop Ou Pomme Cuite Et Sa Gelée De Groseille	Semoule Au Lait	Ile Flottante Ou Pana Cotta Sauce Fruits Rouges	Yaourt Aromatisé Ou Liégeois Chocolat

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 9 au 15 Décembre 2019

Recette du mois de Décembre : Tatin Carambert



REPAS VEGE

	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
HORS D'ŒUVRE	Carottes Râpées En Vinaigrette	Potage De Légumes	Salade Verte À La Mimolette	Quiche Au Fromage	Radis Noir Râpé Sauce Au Fromage Blanc
PLATS	Omelette Aux Herbes	Filet De Dinde À La Basquaise	Mignon De Porc À L'Estragon	Pot Au Feu	Poisson Du Jour
GARNITURES	Pommes Rissolées Fondue De Poireaux	Perles De Blé	Riz Pilaf	Légumes De Pot Au Feu	Purée De Carottes Au Cumin
FROMAGE	Camembert Ou Yaourt Aux Fruits			Comté Ou Petit Suisse Aromatisé	
DESSERTS	Petit Suisse Nature Sucré Ou Flan Nappé Caramel	Fromage Blanc À La Confiture Ou Crème Renversée	Flan Noix De Coco	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 16 au 22 décembre 2019



Recette du mois de Décembre : Tatin Carambert

REPAS VEGE

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
HORS D'ŒUVRE	Betteraves Vinaigrette 	Mesclun Au Chèvre	Salade D'Haricots Beurre		Carottes Râpées 
PLATS	Merguez	Dhal De Lentilles Corail Au Lait De Coco	Lapin À La Moutarde		Poisson Du Jour
GARNITURES	Semoule Aux Raisins Secs  Légumes Couscous	Riz Créole 	Purée De Pommes De Terre		Pâtes Aux Légumes Thai 
FROMAGE	Cantal Ou Petit Suisse Aromatisé				
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison 	Far Breton Ou Tarte Normande	Brassé Aux Fruits		Petit Suisse Nature Sucré Ou Crème Dessert Vanille

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 23 au 29 Décembre 2019



Recette du mois de Décembre : Tatin Carambert

	MENU VEGE				
	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
HORS D'ŒUVRE	Fenouil Râpé En Vinaigrette	Taboulé			
PLATS	Lasagnes Végétarienne (Ratatouille & Emmental)	Boeuf Bourguignon			
GARNITURES	Salade Verte 	Haricots Plats Pommes Vapeur			
FROMAGE	Edam				
DESSERTS	Fruit De Saison 	Yaourt Nature			

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven



Semaine du 30 Décembre au 05 Janvier 2019



Recette du mois de Janvier : Tartelette banane, marron et cacahuètes

	lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3
HORS D'ŒUVRE				Radis Noir	Salade De Riz
PLATS				Escalope De Porc Au Soja	Poisson Du Jour
GARNITURES				Riz Cantonais	Chou Romanesco Pommes Vapeur
FROMAGE				Emmental	
DESSERTS				Quatre Quart	Fruit De Saison 

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.