



Semaine du 09 au 15 Septembre 2019

Recette du mois de septembre : L'ultra fondant

	MENU VEGE				
	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
HORS D'ŒUVRE		Salade Fromagère	Macédoine Mayonnaise	Champignons À La Crème Ciboulette	Salade De Chou Rouge
PLATS	Moussaka	Veau Marengo	Sauté De Dinde Au Curry	Chili Sin Carne	Poisson Du Jour
GARNITURES	Perles De Blé	Jardinière De Légumes Boulgour	Pâtes Courgettes	Salade Verte	Tian De Légumes (Courgette, Tomate, Pomme De Terre, Aubergine)
FROMAGE	St Paulin Ou Yaourt Aux Fruits	Saint Marcellin Ou Petit Suisse Nature Sucré		Pyrénées Ou Fromage Blanc Nature Sucré	
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Flan Parisien Ou Eclair Au Chocolat	Yaourt Aromatisé Ou Yaourt Vanille	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Yaourt Aux Fruits Ou Fromage Blanc Sucré

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Semaine du 16 au 22 Septembre 2019



Recette du mois de septembre : L'ultra fondant

	MENU VEGE				
	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
HORS D'ŒUVRE		Tomate À La Ciboulette	Pastèque & Fêta	Salade Niçoise	Salade Verte Emmental & Croûton
PLATS	Saucisse	Tajine Semoule Courgette & Pois Chiches	Sauté De Boeuf Aux Carottes	Sauté De Poulet	Poisson Du Jour
GARNITURES	Frites		Lentilles	Haricots Beurre Pâtes	Printanière De Légumes
FROMAGE	Gouda Ou Fromage Blanc Aromatisé	Brie Ou Yaourt Vanille		Tomme Grise Ou Petit Suisse Nature	
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Yaourt Aux Fruits Ou Petit Suisse Aromatisé	Compote De Pommes Ou Compote De Pêche	Riz Au Lait Ou Semoule Au Lait	Pêche Au Sirop Ou Banane

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Semaine du 23 au 29 Septembre 2019



Recette du mois de septembre : L'ultra fondant

	MENU VEGE				
	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
HORS D'ŒUVRE	Duo Carottes Et Pommes Granny	Betteraves Vinaigrette	Salade De Tomates	Concombre Au Chèvre	
PLATS	Gratin De Pâtes Aux Dés De Jambon	Parmentier De Lentilles Corail À La Sauce tomate	Paupiette De Volaille	Colombo De Porc	Poisson Du Marché
GARNITURES	Salade Verte	Salade Verte	Julienne De Légumes Riz Créole	Courgettes Poêlées Semoule	Purée Crécy
FROMAGE		Cantal Ou Fromage Blanc Aux Fruits		St Paulin Ou Yaourt Brassé	St Marcellin Ou Petit Suisse Aromatisé
DESSERTS	Petit Suisse Aromatisé Ou Yaourt Brassé	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Tarte Au Citron Ou Tarte Aux Pommes	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven

api



Semaine du 30 au 6 Octobre 2019



Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

	MENU VEGE		REPAS ESPAGNOL		
	lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
HORS D'ŒUVRE	Concombre En Vinaigrette	Betteraves	Carottes Râpées Aux Amandes	Melon & Jambon Cru	Tomates À La Ciboulette 
PLATS	Tarte Aux Légumes Et Chèvre	Pâtes À La Bolognaise	Sauté De Porc À L'Ancienne	Paëlla De Poulet	Poisson Meunière Au Citron
GARNITURES	Salade Verte 		Gratin De Brocolis & Chou-Fleur  Perles De Blé		Haricots Blancs Tomatés
FROMAGE		Gouda Ou Yaourt Aromatisé		Brie Ou Yaourt Brassé Aux Fruits 	
DESSERTS	Compote De Pêche Ou Compote De Pommes	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison 	Quino'Lait Ou Riz Au Lait	Crème Catalane Ou Gâteau Basque	Yaourt Aux Fruits Mixés Ou Petit Suisse Nature

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Semaine du 07 au 13 Octobre 2019



Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

	REPAS USA				
	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
HORS D'ŒUVRE	Duo Râpés Carotte & Radis Noir	Pâté De Campagne	Salade De Betteraves Et Choux Rouge	Coleslaw	Salade Fromagère
PLATS	Paupiette De Veau	Sauté De Porc À L'Estragon	Sauté De Boeuf Provençal	Wings De Poulet Sauce Barbecue	Poisson Du Jour
GARNITURES	Coquillettes Gratin De Blettes	Chou Fleur Boulgour	Semoule Aux Petits Légumes	Frites	Riz Pilaf Aux Petits Légumes
FROMAGE		Emmental Ou Fromage Blanc Nature Sucré		Comté Ou Petit Suisse Aromatisé	
DESSERTS	Fromage Blanc À La Compote De Poires Ou Petit Suisse Natue Sucré	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Panna Cotta Ou Cème Renversée	Fromage Blanc Au Spéculoos Ou Cookies	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Semaine du 14 au 20 Octobre 2019



Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

MENU VEGE

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
HORS D'ŒUVRE		Entrée Fraîcheur Au Fromage Frais	Carottes Râpées Au Citron	Salade Pénélope (Céleri Branche, Maïs & Pommes Granny)	Concombre Bulgare
PLATS	Hachis Parmentier	Blanquette De Veau	Cassoulet	Courgette Aux Lentilles Corail	Poisson Du Jour
GARNITURES	Salade Verte	Blancs De Poireaux Quinoa Aux Petits Légumes		Riz Créole	Coeur De Blé Haricots Plats
FROMAGE	Cantal Ou Yaourt Nature	Tomme Noire Ou Yaourt Aromatisé		Mimolette Ou Fromage Blanc Nature Sucré	
DESSERTS	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Tarte Tatin Ou Tarte Bourdaloue	Fromage Blanc Avec Son Coulis De Pruneaux Ou Fromage Blanc Coulis Kiwi	Fruit De Saison Ou Fruit De Saison	Yaourt À La Noix De Coco Ou Yaourt Au Citron

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Semaine du 21 au 27 Octobre 2019



Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

	MENU VEGE				
	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
HORS D'ŒUVRE		Carottes Rapées Au Citron	Mousse De Betteraves Au Chèvre	Salade De Maïs, Coeur De Palmier Et Croûtons	Salade Verte Au Gouda Et Pignons De Pins
PLATS	Rougail Saucisse	Falafels À La Sauce Tomate	Rôti De Porc Au Miel	Sauté De Dinde A L'Estragon	Poisson Du Jour Beurre Nantais
GARNITURES	Tortis	Riz Pilaf	Semoule Couscous Salsifis	Purée Pommes De Terre & Carottes	Blé Aux Petits Légumes
FROMAGE	Edam	Samos		Yaourt Nature Sucré	
DESSERTS	Fruit De Saison	Yaourt Vanille	Compote De Poires	Riz Au Lait Au Caramel	Poire Pochée

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.



Municipalité d'Elven

api



Semaine du 28 au 3 Novembre 2019



Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

MENU VEGE

lundi 28

mardi 29

mercredi 30

jeudi 31

vendredi 1

HORS D'ŒUVRE
PLATS
GARNITURES
FROMAGE
DESSERTS

Macédoine De Légumes	Salade D'Endives Aux Noix Et Pommes	Tartine Chèvre, Tomate & Basilic	Velouté De Potiron	
Omelette À La Ciboulette	Joue De Porc À La Crème Moutardée & Carottes	Filet De Poulet Tandoori	Sauté De Porc Au Cumin	
Potatoes Chou-Fleur 	Purée De Pommes De Terre	Gratin De Brocolis	Semoule Dorée 	
	Yaourt Aux Fruits		Emmental	
Fromage Blanc Au Coulis De Fruits Rouges	Fruit De Saison 	Fruit De Saison 	Quatre Quart Aux Pommes	

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

Toutes nos viandes de boeuf, volailles, porc et veau sont locales. Le boeuf est certifié VBF, la volaille est certifiée.

Le pain provient des trois boulangeries d'ELVEN.