



Semaine du 19 au 25 Mars 2018

Pévar

Quatre

Recette du mois de Mars: Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la Midî

Lundi 19

Saucisson sec

Pâtes à la bolognaise

Salade verte

Croc 'lait ou Laitage

Flan à la vanille/ Flan au chocolat

St Joseph

Mardi 20

Pommes de terre et lardons à l'échalote

Palette de porc 1/2 sel

Haricots blancs à la tomate

Camembert ou Laitage

Compote de fruits/Abricots au sirop

Printemps

Mercredi 21

Carottes aux raisins

Couscous de poulet

Légumes de couscous/ Semoule

Fromage

Fruit de saison/ Fruit de saison

St Clémence

Jeudi 22

Salade de tomates, thon et maïs

Poisson du jour

Julienne de légumes/ Pommes de terre vapeur

Emmental ou Laitage

Tarte Normande/Crumble

Ste Léa

Vendredi 23

Céleri au curry

Mijoté de bœuf au cumin

Haricots verts/ Riz

Tomme noire ou Laitage

Compote de fruits/Abricots au sirop

St Victorien



Semaine du 26 Mars au 1er Avril 2018

Pévar-ugent

Quatre-vingts

Recette du mois de Mars: Cake aux légumes à la cannelle et crème fouettée à la Midî

Lundi 26

Ste Larissa

Mardi 27

St Habib

Mercredi 28

St Gontran

Jeudi 29

Ste Gwladys

Vendredi 30

Ste Amédée

Potage

Paëlla de poulet

Chanteneige ou Laitage

Fruit de saison/ Fruit de saison

Rillettes et cornichons

Bœuf braisé

Aux carottes/ Coquillettes

Emmental ou Laitage

Crème praliné/Flan caramel

Salade fromagère

Longe de porc au jus

Lentilles aux petits oignons/ Riz

Compote Pomme/Banane

Concombre à la bulgare

Poisson du marché

Blé gourmand

Cantafrails ou Laitage

Petits suisses sucrés/ Crème au chocolat

Riz Niçois

Émincé de porc aux olives

Courgettes/Pommes de terre sautées

Pyrénées ou Laitage

Fruit de saison/ Fruit de saison



Semaine du 02 au 08 Avril 2018



Lundi 2

Lundi de Pâques



Mardi 3

St Richard

Salade au chèvre
Steak haché de veau
Petits pois à la française/ Pommes vapeur
Brie ou Laitage
Fromage blanc au coulis/Mousse au chocolat

Mercredi 4

St Isidore

Salade fraîcheur (Carottes, soja, maïs et thon)
Poisson du jour
Semoule aux petits légumes
Yaourt brassé

Jeudi 5

Ste Irène

Potage
Porc à la chinoise
Nouilles
Saint-Paulin ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 6

St Marcellin

Macédoine de légumes
Poisson pané et sauce tartare
Haricots beurre / Riz blanc
Six de Savoie ou Laitage
Tarte au chocolat/Far breton

Devar-ugent

Quatre-vingts

Recette du mois d'Avril: Poulet au lait de coco et paprika
Midi



Lundi 9

St Gautier

Mardi 10

St Fulbert

Mercredi 11

St Stanislas

Jeudi 12

St Jules

Vendredi 13

Ste Ida

Semaine du 09 au 15 Avril 2018

Devar-ugent

Quatre-vingts

Recette du mois d'Avril: Poulet au lait de coco et paprika
Midi

Betteraves au chèvre

Lasagnes

Salade verte

Samos ou Laitage

Fruit de saison / Fruit de saison

Taboulé Marocain

Rôti de porc

Carottes/Lentilles

Cantadou ou Laitage

Flan au chocolat/Crème à la vanille

Friand au fromage

Escalope de dinde à la crème

Brocolis/ Macaronis

Fruit de saison

REPAS A THEME

Salade Niçoise

Parmentier de poisson

Salade verte

Gouda ou Laitage

Compote pomme-fraise/ Compote de pommes



Semaine du 16 au 22 Avril 2018

Pévar-ugent

Quatre-vingts

Recette du mois d'Avril: Poulet au lait de coco et paprika
Midi

Lundi 16

St Benoît-Joseph

Potage
Cuisse de Poulet rôti
Frites
Kiri ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 17

Ste Anicet

Pâté de campagne
Rôti de porc à la Normande
Courgettes au thym/ Blé
Croc'lait ou Laitage
Flan au caramel/Fromage blanc au coulis de fruits



Mercredi 18

St Parfait

Carottes râpées et mimolette
Sauté de Porc à la moutarde
Petits pois et carottes/ Tortis
Chou vanille

Jeudi 19

Ste Emma

Tomate au maïs
Poisson du jour
Sémoule
Camembert ou Laitage
Liégeois chocolat/ Crème vanille

Vendredi 20

Ste Odette

Piémontaise
Bœuf carottes
Julienne de légumes/Riz blanc
Gouda ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Lundi 23

St Georges

Mardi 24

St Fidèle

Mercredi 25

St Marc

Jeudi 26

Ste Alida

Vendredi 27

Ste Zita



Semaine du 23 au 29 Avril 2018

Pévar-ugent

Quatre-vingts

Recette du mois d'Avril: Poulet au lait de coco et paprika
Midi

Œuf au paprika
Couscous de poulet
Légumes de couscous/ Semoule
Emmental ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Carottes râpées à la ciboulette
Carbonnade Flamande
Pommes de terre rissolées
Rondelé ou Laitage
Liégeois au chocolat/ Fromage blanc sucré

Concombre à la crème
Poisson du jour
Brunoise de légumes/Blé
Fromage
Yaourt aromatisé

Macédoine de légumes
Porc à la sauce forestière
Riz pilaf
Fromage
Fruit de saison

Salade paysanne (Salade verte, œufs et lardons)
Marée fraîche
Ratatouille/Boulgour
Fromage
Barre Bretonne