

Semaine du 24 au 30 Avril 2017

Aval

Pomme

Lundi 24	Oeuf au paprika Couscous de Poulet Semoule/ légumes Emmental ou Laitage Fruit de saison/ Fruit de saison
<i>St Fidèle</i>	
Mardi 25	Carottes râpées aux raisins Bœuf à la tomate Haricots beurre/ Pommes rissolées Rondelé ou Laitage Liégeois chocolat/ Fromage blanc au coulis
<i>St Marc</i>	
Mercredi 26	Concombre à la ciboulette Poisson du jour Brunoise de légumes/ Blé Yaourt aromatisé
<i>St Alida</i>	
Jeudi 27	Macédoine de légumes Porc forestier Haricots cocos à la tomate Brie ou Laitage Fruit de saison
<i>St Zita</i>	
Vendredi 28	Salade paysanne (salade verte, œufs, lardons) Marée fraîche Riz pilaf / navets glacés Vache Qui Rit ou Laitage Far breton/ Roulé à la confiture
<i>St Valérie</i>	

Semaine du 1er au 07 Mai 2017

Aval-dour

Pommes de terre

Lundi 1er	
<i>Fête du travail</i>	
Mardi 2	Salade campagnarde (salade verte, épaule, croutons, olives) Poisson pané Poêlée de courgettes/ Quinoa Edam ou Laitage Flan vanille/ Flan chocolat
<i>St Boris</i>	
Mercredi 3	Paupiette de Veau sauce madère Riz aux petits légumes Tomme blanche Fruit de saison
<i>St Phil., Jacq.</i>	
Jeudi 4	Radis beurre Emincé de Dinde à la basquaise Boullgour au beurre / Ratatouille Fromage ou Laitage Crème caramel/ Panna cotta
<i>St Sylvain</i>	
Vendredi 5	Salade fraîcheur (concombre, thon, tomate) Cannellonis Salade verte Cantafrais Fruit de saison
<i>St Judith</i>	

Semaine du 08 au 14 Mai 2017

Pompeur

Pompier



Lundi 8	
<i>Victoire 1945</i>	
Mardi 9	Pamplemousse Burger de Veau Frites Emmental ou Laitage Petits suisses sucrés / Petits suisses aromatisés
<i>St Pacôme</i>	
Mercredi 10	Concombre sauce bulgare Bœuf bourguignon Macaronis / Carottes vichy Ile flottante
<i>St Solange</i>	
Jeudi 11	Carottes au citron Porc à l'indienne Julienne de légumes/ Semoule Saint Paulin ou Laitage Beignet framboise/ Flan pâtissier
<i>St Estelle</i>	
Vendredi 12	Betterave au chèvre Poisson du jour Pommes vapeur / Epinards à la crème Cantadou ou Laitage Fruit de saison/ Fruit de saison
<i>St Achille</i>	

Semaine du 15 au 21 Mai 2017

Pont

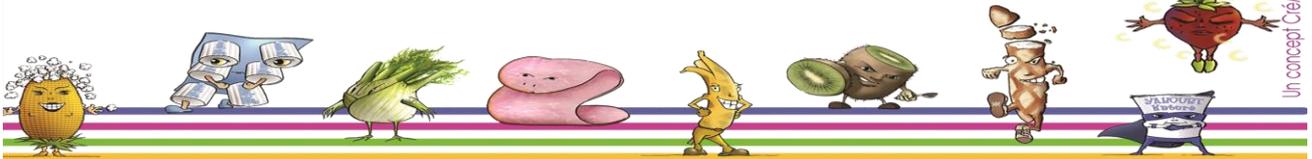
Pont

Lundi 15	Pastèque Rôti de Porc au jus Printanière de légumes/ Purée de pommes de terre Bleu ou Laitage Fruit de saison /Fruit de saison
<i>St Denise</i>	
Mardi 16	Macédoine Raviolis frais Salade verte Croc 'lait ou Laitage Crème chocolat/ praline
<i>St Honoré</i>	
Mercredi 17	Cervelas vinaigrette Paëlla de poulet Fromage Fruit de saison
<i>St Pascal</i>	
Jeudi 18	Tomate en salade Poisson du marché Carottes braisées/ Pommes vapeur Camembert ou Laitage Cake aux fruits/ Tarte au chocolat
<i>St Eric</i>	
Vendredi 19	Melon Bœuf au paprika Pennes / Courgettes sautées Tomme noire ou Laitage Compote de pommes/ Compote pommes cassis
<i>St Yves</i>	

*** Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guymard**

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.



Semaine du 22 au 28 Mai 2017

Moe'h

Forcs

Lundi 22	Pomelos Poulet au miel Pommes rissolées / Poêlée de champignons Vache Qui Rit ou Laitage Petits suisses/ Flan vanille
<i>St Emile</i>	
Mardi 23	Mousse de foie Bœuf aux carottes Blé aux petits légumes Emmental ou Laitage Fruit de saison
<i>St Didier</i>	
Mercredi 24	Salade fromagère Côte de Porc charcutière Ratatouille/ Semoule Camembert Fruit de saison
<i>St Donatien</i>	
Jeudi 25	
<i>Ascension</i>	
Vendredi 26	Salade de pommes de terre composée Porc à l'ananas Brocolis/ Riz Pyrénées ou Laitage Fruit de saison
<i>Saint Bérenger</i>	



Semaine du 29 Mai au 04 Juin 2017

Borzh

Lundi 29	Cœuf mimosa Tajine de Dinde aux raisins Semoule / Légumes du soleil Mimolette ou Laitage Fruit de saison/ Fruit de saison
<i>St Aymard</i>	
Mardi 30	Melon Bœuf à la provençale Jardinière de légumes/ Pommes vapeur Vache qui Rit ou Laitage Fromage blanc au coulis/ Glace
<i>St Ferdinand</i>	
Mercredi 31	Tomate mozzarella Poisson pané Haricots verts/ Riz Chantailou Compote de framboises
<i>Visitation</i>	
Jeudi 1er	Pastèque Marée fraîche Navets braisés / Quinoa Brie ou Laitage Tarte tropézienne / Tarte aux pommes
<i>St Justin</i>	
Vendredi 2	Salade Russe (Macédoine, œuf, cervelas) Palette à la diable Courgettes au thym/ Blé gourmand Carré frais ou Laitage Fruit de saison
<i>St Blandine</i>	

Semaine du 05 au 11 Juin 2017

Dor

Porte

Lundi 5	
<i>Lundi de Pentecôte</i>	
Mardi 6	Carottes râpées Hachis parmentier Salade verte Emmental ou Laitage Fromage blanc sucré / Flan nappé
<i>St Norbert</i>	
Mercredi 7	Salade niçoise Couscous d'agneau Cantadou Fruit de saison
<i>St Gilbert</i>	
Jeudi 8	Pizza Poulet basquaise Riz créole / Légumes basquaises Chèvre/ Laitage Fruit de saison
<i>St Médard</i>	
Vendredi 9	Salade estivale (salade verte, poivrons, chèvre, croutons) Poisson du jour Julienne de légumes/ Boulgour Gouda ou Laitage Petits suisses sucrés/ Petits suisses aromatisés
<i>St Diane</i>	

Semaine du 12 au 18 Juin 2017

Doug-Pluenn

Porte-Plume

Lundi 12	Betterave à l'ail Blanquette de Dinde Petits pois carottes/ Coquillettes Saint Nectaire ou Laitage Compote d'abricots/ Poire au chocolat
<i>St Guy</i>	
Mardi 13	Pastèque Haché de Veau béarnaise Purée de pommes de terre Chanteneige ou Laitage Glace chocolat/ Vanille
<i>St Antoine de P.</i>	
Mercredi 14	Concombre au maïs Bœuf bourguignon Nouilles au beurre / Haricots verts Yaourt sucré
<i>St Elisée</i>	
Jeudi 15	Haricots verts en salade Marée fraîche Riz / Courgettes braisées Gouda ou Laitage Fruit de saison / Fruit de saison
<i>St Germaine</i>	
Vendredi 16	Salade de tomates Porc à la moutarde Carottes au jus/ Flageolets Camembert ou Laitage Barre bretonne/ Crumble aux poires
<i>St J.-F. Régis</i>	

* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

