



Semaine du 03 au 09 Octobre 2016

Aon

Peur

Recette du mois d'Octobre: Cake de Potimarron à la Fête

Midi

Lundi 3



Œuf mayonnaise
Emincé de Dinde à la crème
Coquillettes
Emmental ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

St Gérard

Mardi 4



Carottes râpées au citron
Sauté de Bœuf aux olives
Haricots beurre/ Semoule
Edam ou Laitage
Crème chocolat/ Crème caramel

St Fr. d'Assise

Mercredi 5



Concombre vinaigrette
Poisson du jour
Chou-fleur/ Pommes vapeur
Entremets à la vanille

Ste Fleur

Jeudi 6



Betterave à la ciboulette
Rôti de Porc au four
Frites et Ketchup
Chèvre ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

St Bruno

Vendredi 7



Cake au potimarron et fête
Poisson du marché
Ratatouille/ Riz
Vache Qui Rit ou Laitage
Mousse chocolat/ Mousse mangue

St Serge



Semaine du 10 au 16 Octobre 2016

Mortozo

Peut-être

Midi

Lundi 10

St Ghislain

Tomate sauce ciboulette
Jambon blanc
Purée de Pommes de terre
Mimolette ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 11

St Firmin



Céleri rémoulade
Poisson du jour sauce citron
Brocolis/ Semoule
Brie ou Laitage
Flan caramel/ Crème vanille



Mercredi 12

St Wilfried

Paupiette de Veau marengo
Riz créole
Camembert
Fruit de saison

Jeudi 13

St Géraud



Crêpe au fromage
Escalope de volaille aux champignons
Haricots verts/ Blé
Croûlait ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Vendredi 14

St Juste



Pomelos au sucre
Bœuf à la tomate
Pâtes
Tomme blanche ou Laitage
Mousse chocolat/ Ile flottante



Semaine du 17 au 23 Octobre 2016

Four-tao

Phare

Lundi 17

St Baudouin



Betterave au maïs
Côte de Porc sauce charcutière
Petits pois/ Tortis
Cantadou ou Laitage
Fruit de saison/ Fruit de saison

Mardi 18

St Luc



Soupe marocaine (tomate pelée, pois chiches et cumin)
Tajine de Poulet au citron
Semoule
Fromage ou Laitage
Salade d'orange à la cannelle

Mercredi 19

St René



Salade fromagère et raisins
Bœuf braisé au paprika
Pommes vapeur
Liégeois chocolat

Jeudi 20

St Adéline

Carottes râpées aux raisins
Normandin de Veau sauce champignons
Riz
Entremets caramel

Vendredi 21

St Céline



Macédoine au surimi
Poisson du marché
Purée de Potiron
Yaourt nature sucré



Semaine du 24 au 30 Octobre 2016

Frood

Pied

Lundi 24

St Florentin



Friand au fromage
Sauté de Porc à la moutarde
Gratin de chou-fleur et Pommes de terre
Fruit de saison

Mardi 25

St Crépin

Carottes à l'ananas
Raviolis gratinés
Salade verte
Entremets chocolat

Mercredi 26

St Dimitri

Poulet au curry
Petits pois/ Riz
Emmental
Fruit de saison

Jeudi 27

St Emeline

Concombre sauce bulgare
Poisson du marché à la bisque de homard
Brunoise de légumes/ Semoule
Tarte aux pommes

Vendredi 28

St Judé

Salade fromagère
Sauté de Bœuf braisé
Pommes sautées
Cocktail de fruits

* Nous travaillons avec les trois boulangeries d'Elven et la boulangerie bio de Saint Guyomard

Pour être conforme aux recommandations nutritionnelles, l'aliment en gras doit représenter plus de 50% du grammage de l'accompagnement.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou des dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.

